



တၢ်ကွၢ်လၢၤဒိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲ ဒံၣ်ကွံၣ်တၢ်စိၤခါအကတီၢ်

ဖဲ အါဖဲးမ့ၢ်တၢ်ဖဲးလိမၤဒီးပိးလိလၢအဂ့ၢ်ဒိၣ်ကတၢၢ်တခါအခါ, တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ကိၣ်ဒိၣ်စ့ၢ်ကိးလၢ ဟံၣ်ဖိယိဖိ ကဟံၣ်လီၤ တၢ်အဍုၣ်အဆၢတဖၣ်လၢတၢ်ကစူးကါ အါဖဲးလၢအကြးအဘၣ်ကတၢၢ်ဖဲအိၣ်လၢဟံၣ်အကတီၢ် လီၤ. ဒ်မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲကိၣ်ဖိတဂၤအသိး, နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢနဘၣ်ဟံၣ်လီၤတၢ်ဆၢတံၢ်လၢ နဖိဘၣ်စူး ကါအါဖဲးထဲလဲၣ် ဖဲအိၣ်လၢဟံၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. အဖဲအံၤမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်လၢ နဘၣ်မၤစၢၤနဖိဒ်လဲၣ် လၢ အကမ့ၢ် ဒံၣ်ကွံၣ်တၢ်စိၤခါထံဖိကိၢ်ဖိလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီး သ့ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်တဖၣ်လၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါ အါဖဲး ဖဲအိၣ်လၢဟံၣ်အခါ တၢ်ဘျၢတဖၣ်

ဟံၣ်လီၤတၢ်ဘျၢတဖၣ်လၢနဖိကစူးကါအါဖဲး ဖဲအိၣ်လၢဟံၣ်အကတီၢ်-

- အါဖဲးကြးမ့ၢ် တၢ်မၤဝဲ ကွီလံာ်ဟံၣ်တၢ်မၤ အဆိကတၢၢ်တချးဒံး လၢ ကွီဖိတဖၣ်ကစူးကါအါဖဲး ကကွၢ်အ့ထၢန့ၣ်, ဂၤလိာ်ကွဲgame တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဒိကန့ၣ်တၢ်သးဝံၣ်အကတီၢ်
- ကွၢ်သမံသမိးနဖိအါဖဲး ဒီးအဖဲသ့ၣ်ကွီတၢ်မၤထီတီ
- ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်စူးကါအါဖဲး, မၤနဖိစူးကါအါဖဲး ဖဲ တၢ်အိၣ်မ့ၢ် လီၤမ့တမ့ၢ် တမ့ၢ်အးအလီၤ
- ဒ်သိးဒီးနတလိာ်ကွၢ်ထွဲနဖိစူးကါအါဖဲးအဂီၢ်, သ့ပဲယဲာ် အါဖဲး လၢ နလီၤမံဒၢးပုၤဖဲမ့ၢ်န့ၣ်အကတီၢ်
- နဖိမ့ၢ်တဒိကန့ၣ်လူပိာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်န့ၣ်, နအိၣ်ဒီးခွဲး ယၢ်လၢ နကမၤစၢၤလီၤတၢ်စူးကါ ဖဲပိးလိလီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဒီးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢမိၢ်ပၢ်အဂီၢ်

Common Sense Media (တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဟံးမံဒံၣ်ယၢ်) ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ် ဖး ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်တဖၣ်လၢ ဘၣ်ကွၢ်ထွဲ ဖိသ့ၣ်တဖၣ်စူးကါအ့ထၢန့ၣ်လၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီး ဘၣ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်လီၤကွၢ် <http://bit.ly/1C50HLR> ပုၤယဲာ်လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွီ တၢ်ဘၢဒီး-

- ဘၣ်ဆိတလဲ **privacy setting** တဖၣ်ဒီး အ့ထၢန့ၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ် ဒ်လဲၣ်
- စူးကါ စိၣ်ရှၢၣ်မံဒံၣ်ယၢ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်
- ဘၣ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်ကွၢ် တၢ်ထီၣ်မၤကမၤန့ၣ်မံဒံၣ်ယၢ်ဒ်လဲၣ်
- တၢ်န့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်စူးကါအါဖဲးအဆၢကတီၢ် (**screen time**)ဒီးဟံၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ကြးဝဲဘၣ်ဖဲဒီးသးန့ၣ်
- ကွၢ်သ့ၣ်ပုၤယဲာ်သန့တဖၣ် လၢဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ် တၢ်စူးကါလီၤတဲစိ
- တၢ်ဆဲးလီၤမံလၢဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်အၢၣ်လီၤအဂီၢ် လၢအိၣ်ယုာ်ဒီး တၢ် ခွဲးပနီၣ်တၢ်စရိတခါလၢအကြးအဘၣ်ဒီးသးန့ၣ်ဒ်သိးကဟံးစုန့ၣ်ကွၢ် တၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီးဖိဘၣ်ယး တၢ်အိၣ်ဒီးမ့ၢ်ဖဲစူးကါ မံဒံၣ်ယၢ်ဒီးထဲး နီလိာ်ကွၢ်အကတီၢ်- န့ၣ်ကွၢ်ဖဲ <http://bit.ly/csagree> ပုၤယဲာ် ပုၤတက့ၢ်.

ထဲးကနံၣ်ကၢၣ်တၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤ

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးယုာ် တၢ်မၤစၢၤဖဲ နအိၣ်ဒီးအါဖဲးထဲးကနံၣ်ကၢၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိအ ခါန့ၣ်. ကိး **AppleCare** လီၤကွီ ဖဲလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဖျါလၢလၢအံၤအသိး. ဒီးကွီဖိတဖၣ်ကလိာ်ဘၣ် နီၣ်ဂံၢ်ခူသ့ၣ် (**PIN code**)လၢကဒီးန့ၢ်တၢ် မၤစၢၤအဂီၢ်-

လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်- ၁-၈၀၀-၉၁၉-၂၇၇၅
PIN: ကွီဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကြးကွၢ်လံာ်ကုကုးဖဲလၢအအိၣ်ဖဲ အါဖဲးအချာ ယံလၢအအိၣ်ဒီး နီၣ်ဂံၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဂီၤ ၆ န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ၈ န့ၣ်ရံၣ် **Central Time; Mon.-Fri.**
 ဂီၤ ၈ န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ၈ န့ၣ်ရံၣ် **Central Time; Sat./Sun.**

တၢ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်စူးကါ အ့ထၢန့ၣ်ဖဲဟံၣ်အကတီၢ်

လၢကွီန့ၣ်, အ့ထၢန့ၣ်တၢ်ဆဲးကျိး (**Internet access**)ဘၣ်တၢ်ဒိသဒါ အီၤ ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်ဒိၣ်တီလၢတကြးတဘၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်ကြိဆၢယာ်အီၤလီၤ. ဘၣ်ဆၢၣ်သန့ကု, ဖဲ ကွီဖိတဖၣ်စူးကါ အါဖဲး လၢဟံၣ်အခါမ့တမ့ၢ် က မျၢၢ်လီၤကွီလၢအိၣ်ဒီးအ့ထၢန့ၣ်ပုၤဘျးဖဲအခါန့ၣ်. အဖဲသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢန့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်န့ၢ်သ့ကိးမံဒဲးန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအိၣ် ဒီးအ့ထၢန့ၣ်ပုၤဘျးဖဲလၢဟံၣ်တဖၣ် ဟံးန့ၢ်မ့ၢ် အဖိတၢ်စူးကါအ့ထၢန့ၣ် သ့ခိဖျိ တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤဟံၣ်ယာ် တၢ်ဒိသဒါတၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကွီ (**filtering software**) ဒ်လၢလၢတဖၣ်အသိးလီၤ.

- **OpenDNS Home** ဒီး **Family Shield** တဖၣ်မ့ၢ် တၢ်လၢနဒိလိး အီၤသ့လၢတလိာ်နဟ့ၣ်အပူၤတၢ် ဒီးနမၤန့ၢ်အီၤသ့ဖဲ- www.opendns.com ပုၤယဲာ်သန့အပူၤလီၤ.
- **SafeEyes** အိၣ်ဝဲလၢ နဘၣ်ပူၤန့ၢ်အီၤလၢ ပုၤထုးထီၣ်ဆါတၢ်တဖၣ် အအိၣ်- ကွၢ်ယုာ် "SafeEyes" လၢအ့ထၢန့ၣ်အပူၤဒီး ယုာ်ကွၢ်လၢ အပူၤအကြးကတၢၢ်
- **NetNanny** အိၣ်ဝဲလၢ နဘၣ်ပူၤန့ၢ်အီၤ ဒီးနမၤန့ၢ်အီၤသ့ဖဲ www.netnanny.com ပုၤယဲာ်အပူၤလီၤ.
- လီၤတဲစိစိၣ်စု ဒီး ခုဘၣ်တၢ်မၤကရၢသ့ၣ်တဖၣ် အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်ဒိ သဒါတၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကွီ (**filtering solutions**) တဖၣ် ဒီးဆဲး ကျိးကရၢလၢနစူးကါအတၢ်ဖိတၢ်လံာ်တဖၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအိၣ်ဖဲအါဖဲပူၤတဖၣ်တမ့ၢ်နီၢ်တၢ်ဂၤတၢ်ဒုသုၣ်ဘၣ်

မ့ၢ်လၢ အါဖဲတဖၣ် မ့ၢ်ကိၣ်ကီၢ်ရၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအယံၤ, ကိၣ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်အိၣ်ဒီးနွံးယၢ်လၢ န့ၣ်လီၤကျိၤ အါဖဲတဖၣ်တဖၣ်စ့ၣ်စ့ၣ် အ့ၤထဲန့ၣ်လၢတၢ်က့ၢ်ယၢ်တဖၣ် (Internet history), ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဂီၤ, ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဂၤတဖၣ်သ့ဝဲလီၤ. ကိၣ်ဖဲသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်အိၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အါဖဲဖဲ ဖဲကိၣ်ကီၢ်ရၣ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါယုက့ၢ်ဝဲ အခါန့ၣ်လီၤ.

အါဖဲကံၤခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိတၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

Personalized Learning ဝဲဒၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်တနီၤလၢ ဘၣ်စူးကါအါဖဲဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်- ဒီးနမ့ၢ်န့ၢ်အိၣ်သ့ဝဲ <http://bit.ly/sppsipadbasics>ပုၤ ဘျးဝဲပူၤလီၤ.

အါဖဲ မဲၣ်သၣ် ဒီး တၢ်က့ၢ်ထွဲ

- မၤကဆိအါဖဲအမဲၣ်သၣ်ထဲဒ်ဒီး တၢ်ကံးညၢ်လၢအကဟံၣ်လၢတအိၣ်ဒီးလုၣ်အယဲၤ လၢအလီၤကံးဒီး တၢ်ကံးညၢ်ယုထီၣ်လၢတၢ်ထွဲခါဒီး
 - တဘၣ်စူးကါတၢ်မၤကဆိဝဲတြီအထံ, တၢ်မၤကဆိကဆိဟံၣ်ပိးလီၤအထံလၢအိၣ်ဒီးခဲမံၣ်ကၢၣ်, အမိနံၣ်ယၢ်,တၢ်ထံလၢအိၣ်ဒီးသံးစိထံတဖၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်အသ့ၣ်လၢ နမၤကဆိန့ၢ်အါဖဲအဂီၢ်ဘၣ်.တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်မၤဟါမၤကံၢ်အါဖဲအတၢ်ကတြၢ်ကတြၢ် ဒီးမ့ၢ်တမ့ၢ် မၤတၢ်ပူၤအါဖဲအမဲၣ်သၣ်လီၤ.
 - တဘၣ်စူးကါ ကလံၤဆိၣ်သနံးတၢ်(compressed air)လၢနကမၤကဆိကဆိအါဖဲအပူၤဖိတဖၣ်ဘၣ်(တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ပူၤဟီဖိဆံးဆံးဖိတဖၣ်လၢတၢ်ကထာန့ၢ်လီၤတၢ်သ့ၣ်လီၤအံၤပျံးဒီးပျံးဂၤတဖၣ်လီၤ)
- တဘၣ်တနံၣ်လီၤလၢအါဖဲအမဲၣ်သၣ်ဖိခိၣ်တဂ့ၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဟံၣ်ထီၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအယၢ်တဖၣ်လၢအါဖဲဖိခိၣ်တဂ့ၤ
- တဘၣ်ဟံၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်ဘျးဒီး အါဖဲတဂ့ၤ ဒီးတၢ်အံၤပုၤယုဒီးအါဖဲအိၣ်လၢထၢၣ်ပူၤဒီးလံၣ်ထၢၣ်တဖၣ်အပူၤ
- တဘၣ်ဟံၣ်ထီၣ်တၢ်အခိၣ်စူကန့ၣ်အုၣ်လၢအါဖဲအမဲၣ်သၣ်ဖိခိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်အံၤပုၤယုဒီးစၢ်ဘိဒီးထီၣ်ဒံးဘိတဖၣ်
- တဘၣ်ဟံၣ်န အါဖဲ ဖဲတၢ်လီၤလၢတၢ်ကီၢ်အါန့ၣ် ၉၅ F အဖိခိၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်စုၣ်စုန့ၣ် ၃၂ F အဖိလၢဘၣ်
- ဟံၣ်နအါဖဲလၢအယံၤဒီးထံ ဒီး တၢ်စုၣ်စုအိၣ်အလီၤတက့ၢ်.

အါဖဲတဖၣ်လၢ ဟးဂီၤ, ဟါမၢ်, ဒီးပုၤဟ့ၣ်အိၣ်

District Technology Service Desk: ၆၅၁-၆၀၃-၄၃၅၇

ဆဲးကျိးနီၣ်ဂံၢ်အဝဲအံၤတဘျီယံၤ ဒီးဟံၣ်ဖျါထီၣ် အါဖဲ လီၤမၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤတက့ၢ်. အါဖဲမ့ၢ်ဟးဂီၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် မ့ၢ်တမၤတၢ်မၤ ဒီး မ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢ ကိၣ်တထီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်, ကိၣ်ဖဲသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ခိးတုၤလၢ အဝဲသ့ၣ်ဟဲထီၣ်ကိၣ် လၢပုၤကဘျီထီၣ်က့ၤအဂီၢ်လီၤ.