

Come attend a fun interactive class!

The FREE Eat Play Grow classes at:

Buckeye Family Resource Center
210 S 6th Street
Buckeye, 85326

On Tuesday, November 7, 14
28, and December 5th
From 9:00 am to 10:00 am

Provided by the Maricopa
County Department of Public
Health SW Nutrition and
Physical activity program

Learn fun physical activities to do with your children
and new tips on eating healthy

For parents and caregivers of children age 5 years and
younger. Children are welcome to attend.

Each participant will receive free gifts



For more information on this class or the SW NPA Program please call
Jasmine Sanchez Phone-602-568-9771
or Jasmine.Sanchez@maricopa.gov

¡Venga asistir a una divertida clase interactiva!

Las clases Comer Jugar y Crecer son GRATIS en:

Buckeye Family Resource Center
210 S 6th Street
Buckeye, 85326

El Martes 7, 14, 28 de
Noviembre y 5 de Diciembre
A las 9:00 am—10:00 am

Proporcionado del programa de
Nutrición y Actividad Física SW del
Departamento de Salud Pública
del Condado de Maricopa

Aprenderá actividades físicas
divertidas que hacer con sus hijos y nuevos
consejos sobre alimentación saludable

Para cuidadores y padres de niños de 5 años y menos.
Los niños son bienvenidos.
Cada participante recibirá unos regalos



SUPPORTED BY

FIRST THINGS FIRST

Para mas información sobre este programa SW NPA por favor llame a
Jasmine Sanchez Teléfono-602-568-9771
o Jasmine.Sanchez@maricopa.gov