

Directions: Media Release for Free and Reduced-Price Meals Sample Form

Purpose

This sample form provides a model for the media release the Contracting Entity (CE) must issue prior to or during the first week of school.

Directions for Using Sample Form

- Provide the appropriate information for each description in brackets.
- Add CE or site specific information as needed.
- Attach a copy of the current income eligibility guidelines.
- Distribute widely through available media outlets.
- Retain a copy of the release onsite.

Use This Form	
Frequency	Yearly, prior to or during the first week of school
Required Form Format	Use this sample or a similar document. Attach the current income eligibility guidelines, application form, or sample letters as appropriate.
Record Retention	Releases kept onsite and made available on request. Public and charter schools are required to keep documentation related to school nutrition programs for 5 years. Private schools, other nonprofit organizations, and residential child care institutions (RCCIs) are required to keep documentation for 3 years.

Media Release for Free and Reduced-Price Meals Sample

Sheldon Independent School District (SISD) announced its policy today for providing free and reduced-price meals for children served under the attached current income eligibility guidelines. Each school/site or the central office has a copy of the policy, which may be reviewed by anyone on request.

Starting on *July 1, 2023* will begin distributing letters to the households of the children in the district *{or service area}* about eligibility benefits and any actions households need to take to apply for these benefits. Applications also are available at *13011 Garrett Road, Houston, Texas 77044* or *childnutritionisd@sheldonisd.com*.

Criteria for Free and Reduced-Price Meal Benefits

The following criteria will be used to determine a child's eligibility for free or reduced-price meal benefits:

Income

1. Household income that is at or below the income eligibility levels

Categorical or Automatic Eligibility

2. Household receiving Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), Temporary Assistance for Needy Families (TANF); or Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)

Program Participant

3. Child's status as a foster child, homeless, runaway, migrant, or displaced by a declared disaster
4. Child's enrollment in Head Start or Even Start

Income Eligibility

For those households that qualify for free or reduced-price meals based on income, an adult in the household must fill out free and reduced-price meal application and return it to *Child Nutrition Department 13011 Garrett Road, Houston, Texas 77044* or *@ your child campus* or email to *childnutritionisd@sheldonisd.com*. Those individuals filling out the application will need to provide the following information:

1. Names of all household members
2. Amount, frequency, and source of current income for each household member
3. Last 4 digits of the Social Security number of the adult household member who signs the application or, if the adult does not have a social security number, check the box for "No Social Security number"
4. Signature of an adult household member attesting that the information provided is correct

Categorical or Program Eligibility

Sheldon ISD is working with local agencies to identify all children who are categorically and program eligible. *Sheldon ISD* will notify the households of these children that they do not need to complete an application. Any household that does not receive a letter and feels it should have should contact *{Arisbel Clabon, Application Specialist, 281-727-1437}* or at *arisbelsuarezclabon@sheldonisd.com*.

Any household that wishes to decline benefits should contact *281-727-1437* or *arisbelsuarezclabon@sheldonisd.com*.

Applications may be submitted anytime during the school year. The information households provide on the application will be used for the purpose of determining eligibility. Applications may also be verified by the school officials at any time during the school year.

Determining Eligibility

Under the provisions of the free and reduced-price meal policy, Arisbel Clabon, Application Specialist will review applications and determine eligibility. Households or guardians dissatisfied with the Reviewing Official's eligibility determination may wish to discuss the decision with the Reviewing Official on an informal basis. Households wishing to make a formal appeal for a hearing on the decision may make a request either orally or in writing to *J.R. Webster, Assistant Superintendent for Administrative Service, 11411 C.E. King Parkway, Houston, Texas 77044, jameswebster@sheldonisd.com*.

Unexpected Circumstances

If a household member becomes unemployed or if the household size increases, the household should contact the school. Such changes may make the children of the household eligible for benefits if the household's income falls at or below the attached current income eligibility guidelines.

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity. Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov.

This institution is an equal opportunity provider.

Income Eligibility Guidelines for Determining Free and Reduced-Price Benefits

Effective from July 1, 2023 to June 30, 2024

Family Size	Annually		Monthly		Twice per Month		Every Two Weeks		Weekly	
	Free	Reduced	Free	Reduced	Free	Reduced	Free	Reduced	Free	Reduced
1	\$18,954	\$26,973	\$1,580	\$2,248	\$790	\$1,124	\$729	\$1,038	\$365	\$519
2	\$25,636	\$36,482	\$2,137	\$3,041	\$1,069	\$1,521	\$986	\$1,404	\$493	\$702
3	\$32,318	\$45,991	\$2,694	\$3,833	\$1,347	\$1,917	\$1,243	\$1,769	\$622	\$885
4	\$39,000	\$55,500	\$3,250	\$4,625	\$1,625	\$2,313	\$1,500	\$2,135	\$750	\$1,068
5	\$45,682	\$65,009	\$3,807	\$5,418	\$1,904	\$2,709	\$1,757	\$2,501	\$879	\$1,251
6	\$52,364	\$74,518	\$4,364	\$6,210	\$2,182	\$3,105	\$2,014	\$2,867	\$1,007	\$1,434
7	\$59,046	\$84,027	\$4,921	\$7,003	\$2,461	\$3,502	\$2,271	\$3,232	\$1,136	\$1,616
8	\$65,728	\$93,536	\$5,478	\$7,795	\$2,739	\$3,898	\$2,528	\$3,598	\$1,264	\$1,799
For each additional family member add:										
	\$6,682	\$9,509	\$557	\$793	\$279	\$397	\$257	\$366	\$129	\$183

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS ABOUT FREE AND REDUCED PRICE SCHOOL MEALS

Dear Parent/Guardian:

Children need healthy meals to learn. Sheldon ISD offers healthy meals every school day. Breakfast is free to all students regardless of eligibility; lunch costs 2.35 for secondary (High School and Jr. High School) and 1.85 for elementary level. Your child(ren) may qualify for free meals or for reduced-price meals. Reduced price is \$0.40 for lunch. This packet includes an application for free or reduced price meal benefits, and a set of detailed instructions. Below are some common questions and answers to help you with the application process.

1. Who can get free or reduced price meals?

- All children in households receiving benefits from SNAP, FDIPIR, or TANF, are eligible for free meals.
- Foster children that are under the legal responsibility of a foster care agency or court are eligible for free meals.
- Children participating in their school's Head Start program are eligible for free meals.
- Children who meet the definition of homeless, runaway, or migrant are eligible for free meals.
- Children may receive free or reduced price meals if your household's income is within the limits on the Federal Income Eligibility Guidelines. Your children may qualify for free or reduced price meals if your household income falls at or below the limits on this chart.

Income Eligibility Reduced-Price Guidelines—July 1, 2023–June 30, 2024					
Family Size	Annually	Monthly	Twice Per Month	Every Two Weeks	Weekly
1	\$26,973	2,248	1,124	1,038	519
2	36,482	3,041	1,521	1,404	702
3	45,991	3,833	1,917	1,769	885
4	55,500	4,625	2,313	2,135	1,068
5	65,009	5,418	2,709	2,501	1,251
6	74,518	6,210	3,105	2,867	1,434
7	84,027	7,003	3,502	3,232	1,616
8	93,536	7,795	3,898	3,598	1,799
For each additional family member add:					
	9,509	793	397	366	183

2. **How do I know if my children qualify as homeless, migrant, or runaway?** Do the members of your household lack a permanent address? Are you staying together in a shelter, hotel, or other temporary housing arrangement? Does your family relocate on a seasonal basis? Are any children living with you who have chosen to leave their prior family or household? If you believe children in your household meet these descriptions and haven't been told your children will get free meals, please call or e-mail Assistant Superintendent of Student Services at jameswebster@sheldonisd.com.
3. **Do I need to fill out an application for each child?** No. Use one Free and Reduced Price School Meals Application for all students in your household. We cannot approve an application that is not complete, so be sure to fill out all required information. Return the completed application to: **Child Nutrition Department at 13011 Garrett Road, Houston, Texas 77044.**
4. **Should I fill out an application if I received a letter this school year saying my children are already approved for free meals?** No, but please read the letter you got carefully and follow the instructions. If any children in your household were missing from your eligibility notification, contact **Arisbel Clabon @ 281-727-1437** immediately.
5. **Can I apply online?** Yes! You are encouraged to complete an online application instead of a paper application if you are able. The online application has the same requirements and will ask you for the same information as the paper application. Visit www.schoolcafe.com to begin or to learn more about the online application process. Contact **Arisbel Clabon @ 281-727-1437** if you have any questions about the online application.
6. **My child's application was approved last year. Do I need to fill out a new one?** Yes. Your child's application is only good for that school year and for the first few days of this school year, through **September 20, 2023**. You must send in a new application unless the school told you that your child is eligible for the new school year. If you do not send in a new application that is approved by the school or you have not been notified that your child is eligible for free meals, your child will be charged the full price for meals.
7. **I get WIC. Can my children get free meals?** Children in households participating in WIC may be eligible for free or reduced price meals. Please send in an application.
8. **Will the information I give be checked?** Yes. We may also ask you to send written proof of the household income you report.
9. **If I don't qualify now, may I apply later?** Yes, you may apply at any time during the school year. For example, children with a parent or guardian who becomes unemployed may become eligible for free and reduced price meals if the household income drops below the income limit.
10. **What if I disagree with the school's decision about my application?** You should talk to school officials. You also may ask for a hearing by calling or writing to: **James Webster @ 281-727-2000** or email Assistant Superintendent of Student Services @ jameswebster@sheldonisd.com.
11. **May I apply if someone in my household is not a U.S. citizen?** Yes. You, your children, or other household members do not have to be U.S. citizens to apply for free or reduced price meals.
12. **What if my income is not always the same?** List the amount that you normally receive. For example, if you normally make \$1000 each month, but you missed some work last month and only made \$900, put down that you made \$1000 per month. If you normally get overtime, include it, but do not include it if you only work overtime sometimes. If you have lost a job or had your hours or wages reduced, use your current income.
13. **What if some household members have no income to report?** Household members may not receive some types of income we ask you to report on the application, or may not receive income at all. Whenever this happens, please write a 0 in the field. However, if any income fields are left empty or blank, those will also be counted as zeroes. Please be careful when leaving income fields blank, as we will assume you meant to do so.
14. **We are in the military. Do we report our income differently?** Your basic pay and cash bonuses must be reported as income. If you get any cash value allowances for off-base housing, food, or clothing, it must also be included as income. However, if your housing is part of the Military Housing Privatization Initiative, do not include your housing allowance as income. Any additional combat pay resulting from deployment is also excluded from income.
15. **What if there isn't enough space on the application for my family?** List any additional household members on a separate piece of paper, and attach it to your application.
16. **My family needs more help. Are there other programs we might apply for?** To find out how to apply for SNAP or other assistance benefits, contact your local assistance office or call 2-1-1.

If you have other questions or need help, call 281-727-1436.

Sincerely,

Robert Green
Director of Child Nutrition

HOW TO APPLY FOR FREE AND REDUCED PRICE SCHOOL MEALS

Please use these instructions to help you fill out the application for free or reduced price school meals. You only need to submit one application per household, even if your children attend more than one school in Sheldon ISD. The application must be filled out completely to certify your children for free or reduced price school meals. Please follow these instructions in order! Each step of the instructions is the same as the steps on your application. If at any time you are not sure what to do next, please contact Arisbel Clabon @ 281-727-1437

PLEASE USE A PEN (NOT A PENCIL) WHEN FILLING OUT THE APPLICATION AND DO YOUR BEST TO PRINT CLEARLY.

STEP 1: LIST ALL CHILDREN IN SCHOOL IN THE HOUSEHOLD.

Tell us how many children in school live in your household. They do NOT have to be related to you to be a part of your household. If there are more children present than lines on the application, attach a second piece of paper with all required information for the additional children.

Who should I list here? When filling out this section, please include ALL members in your household who are:

- Children age 18 or under AND are supported with the household's income;
 - In your care under a foster arrangement, or qualify as homeless, migrant, runaway, or Head Start.
- A) **List each student's name.** Print each child's name. Use one line of the application for each child. When printing names, write one letter in each box. Stop if you run out of space. If there are more children present than lines on the application, attach a second piece of paper with all required information for the additional children.
- B) **Do you have any foster children?** If any children listed are foster children, mark the "Foster Child" box next to the child's name. If you are ONLY applying for foster children, after finishing STEP 1, go to STEP 4. Foster children who live with you may count as members of your household and should be listed on your application. If you are applying for both foster and non-foster children, go to step 3.
- C) **Are any children homeless, migrant, runaway, or Head Start?** If you believe any child listed in this section meets this description, mark the corresponding box next to the child's name and complete all steps of the application.

STEP 2: DO ANY HOUSEHOLD MEMBERS (INCLUDING YOU) CURRENTLY PARTICIPATE IN ONE OR MORE OF THE FOLLOWING ASSISTANCE PROGRAMS: SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM (SNAP), TEMPORARY ASSISTANCE FOR NEEDY FAMILIES (TANF), OR FOOD DISTRIBUTION PROGRAM ON INDIAN RESERVATIONS (FPIR)?

- A) **IF NO ONE IN YOUR HOUSEHOLD PARTICIPATES IN ANY OF THE ABOVE LISTED PROGRAMS:** Circle 'NO' and proceed to STEP 3 on these instructions and STEP 3 on your application.
- B) **IF ANYONE IN YOUR HOUSEHOLD PARTICIPATES IN ANY OF THE ABOVE LISTED PROGRAMS:** Circle 'YES' and provide the case number. You only need to write one case number. If you participate in one of these programs and do not know your case number, contact 2-1-1. You must provide a case number on your application if you circled "YES". Skip to STEP 4.

STEP 3: REPORT INCOME FOR ALL HOUSEHOLD MEMBERS.

- A) **LIST ALL HOUSEHOLD MEMBERS (including yourself and students listed in Part 1) who are living with you and share income and expenses, even if they are not related and even if they do not receive income of their own.**
- Do not include people who live with you but are not supported by your household's income AND do not contribute income to your household.
- B) **REPORT TOTAL INCOME** for each household member listed for each source provided. Report all income in whole dollars. Do not include cents. If they do not receive income from any source, write "0". If you write "0" or leave any income fields blank, you are certifying (promising) that there is no income to report. Mark how often each type of income is received by using the boxes to the right of each field.
- **Report all amounts in GROSS INCOME ONLY.** Gross income is the total income received before taxes; many people think of income as the amount they "take home" and not the total, "gross" amount. Make sure that the income you report on this application has NOT been reduced to pay for taxes, insurance premiums, or any other amounts taken from your pay.
 - **What if I am self-employed?** Report income from that work as a net amount. This is calculated by subtracting the total operating expenses of your business from its gross receipts or revenue.
- C) **REPORT TOTAL HOUSEHOLD SIZE.** Enter the total number of household members in the field "Total Household Size (Children and Adults)." This number MUST be equal to the number of household members listed in STEP 3. If there are any members of your household that you have not listed on the application, go back and add them. It is very important to list all household members, as the size of your household affects your eligibility for free and reduced price meals.
- D) **PROVIDE THE LAST FOUR DIGITS OF YOUR SOCIAL SECURITY NUMBER.** The household's primary wage earner or another adult household member must provide the last four digits of his/her Social Security Number in the space provided. You are eligible to apply for benefits even if you do not have a Social Security Number. If no adult household members have a Social Security Number, leave this space blank and mark the box to the right labeled "Check if no SSN."

STEP 4: CONTACT INFORMATION AND ADULT SIGNATURE

All applications must be signed by an adult member of the household. By signing the application, that household member is promising that all information has been truthfully and completely reported. Before completing this section, please also make sure you have read the privacy and civil rights statements at the bottom of these instructions.

- A) **PROVIDE YOUR CONTACT INFORMATION.** Write your current address in the fields provided if this information is available. If you have no permanent address, this does not make your children ineligible for free or reduced price school meals. Sharing a phone number, email address, or both is optional, but helps us reach you quickly if we need to contact you.
- B) **PRINT AND SIGN YOUR NAME.** Print your name in the box "Printed name of adult completing the form." And sign your name in the box "Signature of adult completing the form."
- C) **WRITE TODAY'S DATE.** In the space provided, write today's date in the box.
- D) **SHARE CHILDREN'S RACIAL AND ETHNIC IDENTITIES (OPTIONAL).** At the bottom of the application, we ask you to share information about your children's race and ethnicity. This field is optional and does not affect your children's eligibility for free or reduced price school meals.

Privacy Act Statement: This explains how we will use the information you give us. The Richard B. Russell National School Lunch Act requires the information on this application. You do not have to give the information, but if you do not, we cannot approve your child for free or reduced price meals. You must include the last four digits of the social security number of the adult household member who signs the application. The last four digits of the social security number is not required when you apply on behalf of a foster child or you list a Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), Temporary Assistance for Needy Families (TANF) Program or Food Distribution Program on Indian Reservations (FPIR) case number or other FPIR identifier for your child or when you indicate that the adult household member signing the application does not have a social security number. We will use your information to determine if your child is eligible for free or reduced price meals, and for administration and enforcement of the lunch and breakfast programs. We MAY share your eligibility information with education, health, and nutrition programs to help them evaluate, fund, or determine benefits for their programs, auditors for program reviews, and law enforcement officials to help them look into violations of program rules.

Non-discrimination Statement: This explains what to do if you believe you have been treated unfairly. In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, gender identity (including gender expression), sexual orientation, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible Agency or USDA's TARGET Center at (202) 720-2800 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [How to File a Program Discrimination Complaint](#) and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9962. Submit your completed form or letter to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 696-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov. USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

STEP 1 — All Children in the Household

Student ID (optional)	Last Name	First Name	MI	Grade (Optional)	Foster	Homeless	Migrant	Runaway	Head Start

Note: Students enrolled in schools participating in the Community Eligibility Provision (CEP) will receive no cost meals regardless of the completion or eligibility determination of this application.

STEP 2 — Assistance Programs

Do any household members (including you) currently participate in one or more of the following assistance programs: SNAP, TANF, or FDIPIR? Circle one: Yes / No

EDG Number:

If you answered NO > Complete STEP 3. If you answered YES > Write an Eligibility Determination Group (EDG) number then skip to STEP 4.

STEP 3 — All Household Member Income (Skip this step if you answered 'Yes' in STEP 2)

Please read **How To Apply for Free and Reduced Price School Meals** for more information. The "Sources of Income for Children" section will help you with the Child Income question. The "Sources of Income for Adults" section will help you with the All Adult Household Members section.

Gross income and how often it is received: W = Weekly, E = Every 2 weeks, T = Twice per month, M = Monthly

A. Sometimes children in the household earn or receive income. Please include the TOTAL income received by all household members listed in Step 1 here.

B. List all household members not listed in Step 1 (including yourself) even if they do not receive income. For each household member listed, report total income for each source in whole dollars only. If they do not receive income from any source, write '0'. If you write '0' or leave any fields blank, you are certifying (promising) that there is no income to report.

Adult Household Member Name (First and Last)	Earnings from Work	How Often?				Public Assistance / Child Support / Alimony	How Often?				Pensions / Retirement / All Other Income	How Often?			
		W	E	T	M		W	E	T	M		W	E	T	M

Total Household Size (Children and Adults) Last Four Digits of Social Security Number (SSN) of Primary Wage Earner or Another Adult Household Member *** - ** - Check if no SSN

STEP 4 — Contact Information and Adult Signature

"I certify (promise) that all information on this application is true and that all income is reported. I understand that this information is given in connection with the receipt of Federal funds, and that school officials may verify (check) the information. I am aware that if I purposely give false information, my children may lose meal benefits, and I may be prosecuted under applicable State and Federal laws."

Printed name of adult completing the form Signature of adult completing the form Today's Date

Street Address (if available) City State ZIP Code

Home Phone Number Work Phone Number Email

OPTIONAL — Children's Racial and Ethnic Identities

Ethnicity (check one): Hispanic or Latino Not Hispanic or Latino

Race (check one or more): American Indian or Alaskan Native Black or African American Asian Native Hawaiian or Other Pacific Islander White



OFFICE USE ONLY

Reviewing: Date:

Confirming: Date:

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE COMIDAS ESCOLARES DE PRECIO GRATIS Y REDUCIDO

Estimado Padre / Tutor:

Los niños necesitan comida nutritiva para aprender. Sheldon ISD ofrece comidas saludables todos los días escolares. El desayuno es gratis para todos los estudiantes en el distrito; el almuerzo 2.35 para secundaria (High School y Jr. High School) y 1.85 para el nivel de primaria. Su hijo(s) puede calificar para recibir comidas gratis o a precio reducido. El precio reducido es de \$0.40 para el almuerzo. Este paquete incluye una solicitud de beneficios de comida gratis o reducido precio, y un conjunto de instrucciones detalladas. A continuación, algunas preguntas y respuestas comunes para ayudarle con el proceso de solicitud.

1. ¿Quién puede recibir comidas gratis o a precio reducido?

- Los niños en hogares que reciben beneficios de SNAP, FDPIR o TANF, son elegibles para comidas gratis.
- Los hijos de crianza que están bajo la responsabilidad legal de una agencia de cuidado de crianza o tribunal son elegibles para recibir comidas gratis.
- Los niños que participan en el programa Head Start de su escuela son elegibles para recibir comidas gratis.
- Los niños que cumplen con la definición de desamparados, en fuga o migrantes califican para recibir comidas gratis.
- Los niños pueden recibir comidas gratis o a precio reducido si los ingresos de su familia están dentro de los límites de la Tabla Federal de Ingresos. Sus hijos pueden calificar para recibir comidas gratis o a precio reducido si el ingreso familiar está en o por debajo de los límites de esta tabla.

Tabla de Elegibilidad Según los Ingresos de Precio Reducido-Julio 1, 2023-Junio 30, 2024					
Tamaño de la familia	Anual	Mensual	Dos Veces al Mes	Cada dos Semanas	Semana
1	\$26,973	2,248	1,124	1,038	519
2	36,482	3,041	1,521	1,404	702
3	45,991	3,833	1,917	1,789	885
4	55,500	4,625	2,313	2,135	1,068
5	65,009	5,418	2,709	2,501	1,251
6	74,518	6,210	3,105	2,867	1,434
7	84,027	7,003	3,502	3,232	1,616
8	93,536	7,795	3,898	3,598	1,799
Por cada persona adicional:					
	9,509	793	397	366	183

- ¿Cómo sé si mis niños califican como sin hogar, emigrante o fugitivo? ¿Los miembros de su familia carecen de una dirección permanente? ¿Se quedan juntos en un albergue, hotel, u otro arreglo de vivienda temporal? ¿Tiene reubicar su familia sobre una base estacional? ¿Hay niños que viven con usted que han optado por dejar a su familia o el hogar anterior? Si usted cree que los niños en su hogar cumplen con estas descripciones, y no se les ha dicho que sus hijos recibirán comidas gratis, por favor llame o mande un e-mail al Asistente Del Superintendente Del Director De Servicios de Estudiantes a Jameswebster@sheldonisd.com o 281-727-2000.
- ¿Necesito llenar una solicitud para cada niño? No. Utilice una solicitud para comidas gratis y precio reducido para todos los estudiantes en su hogar. No podemos aprobar una solicitud que no esté completa, así que asegúrese de llenar toda la información requerida. Devuelva la solicitud completa a: **Departamento de Nutrición, 13011 Garrett Road, Houston, Texas 77044.**
- ¿Debo llenar una solicitud si recibí una carta este año escolar diciendo que mis hijos ya están aprobados para comidas gratis? No, pero por favor, lea la carta que recibió y siga las instrucciones. Si algún niño en su hogar hace falta en su notificación de elegibilidad, contacte a **Arisbel Clabon @ 281-727-1437** inmediatamente.
- ¿Puedo solicitar en línea? ¡Sí! Se le recomienda llenar una solicitud en línea en lugar de una aplicación de papel si es capaz. La solicitud en línea tiene los mismos requisitos y se pedirá la misma información que la solicitud en papel. Visita www.schoocafe.com para comenzar o para aprender más sobre el proceso de solicitud en línea. Contacte a **Arisbel Clabon @ 281-727-1437** o arisbelsuarezclabon@sheldonisd.com si tiene alguna pregunta sobre la solicitud en línea.
- La solicitud de mi hijo fue aprobada el año pasado. ¿Es necesario llenar una nueva? Sí. La solicitud de su hijo es válida solo para ese año escolar y para los primeros días de este año escolar, a través de **Septiembre 20, 2023**. Debe enviar una nueva solicitud a menos que la escuela le dijo que su hijo es elegible para el nuevo año escolar. Si no envía una nueva aplicación que está aprobado por la escuela o no se le ha notificado que su hijo es elegible para recibir comidas gratis, a su hijo se le cobrará el precio completo de comidas.
- Yo recibo WIC. ¿Pueden mis hijos recibir comidas gratis? Los niños en hogares que participan en WIC podrían ser elegibles para recibir comidas gratis o a precio reducido. Por favor, envíe una solicitud.
- ¿La información que doy será verificada? Sí. También podemos pedirle que envíe prueba escrita de los ingresos de los hogares que reporta.
- Si yo no califico ahora ¿puedo solicitar más tarde? Sí, usted puede solicitar en cualquier momento durante el año escolar. Por ejemplo, los niños con un padre o tutor que queda sin empleo pueden ser elegibles para recibir comidas gratis o a precio reducido si el ingreso de los hogares cae por debajo del límite de ingresos.
- ¿Qué pasa si no estoy de acuerdo con la decisión de la escuela sobre mi solicitud? Usted debe hablar con las autoridades escolares. También podría solicitar una audiencia ya sea llamando o escribiendo a: **Asistente Del Superintendente Del Director de Servicios de Estudiantes @ Jameswebster@sheldonisd.com o al 281-727-2000**.
- ¿Puedo solicitar si alguien en mi casa no es ciudadano americano? Sí. Usted, sus hijos u otros miembros de la familia no tiene que ser ciudadanos estadounidenses para solicitar comidas gratis o a precio reducido.
- ¿Qué pasa si mi ingreso no es siempre igual? Anote la cantidad que recibe normalmente. Por ejemplo, si usted normalmente recibe \$1000 al mes pero se ausentó al trabajo el mes pasado y solo recibió \$900, anote que usted recibe \$1000 por mes. Si usted generalmente trabaja horas extras, incluya esa cantidad, pero no lo incluya si sólo trabaja horas extras a veces. Si usted ha perdido su trabajo o sus horas o salario ha sido reducido, use su ingreso actual.
- ¿Qué pasa si algunos miembros del hogar no tienen ingresos que reportar? Los miembros del hogar puede que no reciban algunos tipos de ingresos que le pedimos que informe en la aplicación o puede que no reciban ingreso alguno. Cada vez que esto suceda, por favor escriba un 0 en el campo. Sin embargo, si cualquier campo de ingreso se deja en vacío o en blanco, esos también serán contados como ceros. Por favor tenga cuidado al dejar de los campos de ingresos en blanco, porque vamos a suponer que intentabas hacerlo.
- Estamos en el ejército. ¿Reportamos nuestros ingresos de manera diferente? Sus salarios y bonos en efectivo básicos deben ser reportados como ingresos. Si usted obtiene una subvención para una vivienda fuera de la base, alimentos o ropa, también se debe incluir como ingreso. Sin embargo, si su vivienda es parte de la Iniciativa de Privatización de Vivienda Militar, no incluya su subsidio de vivienda como ingreso. Cualquier pago de combate adicional resultante de un despliegue también se excluye de los ingresos.
- ¿Qué pasa si no hay suficiente espacio en la solicitud de mi familia? Indique los miembros adicionales de su hogar en un pedazo de papel, y adjúntelo a su solicitud.
- Mi familia necesita más ayuda. ¿Hay otros programas que podamos solicitar? Para averiguar cómo aplicar para SNAP u otros beneficios de asistencia, póngase en contacto con su oficina de asistencia local o llame al 2-1-1.

Si usted tiene otras preguntas o necesita ayuda, llame al 281-727-1436.

Sinceramente,

Robert Green
Director De Nutrición

CÓMO APLICAR PARA COMIDAS ESCOLARES GRATIS O A PRECIO REDUCIDO

Utilice estas instrucciones para ayudarlo a llenar la solicitud para comidas gratis o a precio reducido. Sólo tiene que entregar una solicitud por hogar, incluso si sus hijos asisten a más de una escuela en Sheldon ISD. La solicitud debe ser llenada completamente para certificar a sus niños para comidas escolares gratis o a precios reducidos.

Por favor, siga estas instrucciones en orden! Cada paso de las instrucciones es el mismo que los pasos en su aplicación. Si en algún momento no está seguro de qué hacer a continuación, póngase en contacto con Arisbel Clabon @ 281-727-1437.

POR FAVOR USE UNA PLUMA (NO UN LÁPIZ) AL LLENAR LA SOLICITUD Y HAGA TODO LO POSIBLE PARA IMPRIMIR CLARAMENTE.

PASO 1: LISTA DE TODOS LOS NIÑOS EN LA ESCUELA EN EL HOGAR.

Cuéntanos cuantos niños en la escuela viven en su hogar. Ellos NO tienen que ser familiares suyos para ser parte de su hogar. Si hay más niños que líneas presentes en la solicitud, adjunte un segundo pedazo de papel con toda la información requerida para los niños adicionales.

¿Quién debería enumerar aquí? Al llenar esta sección, por favor incluya TODOS los miembros del hogar que son:

- Los niños mayores de 18 años o menores y son compatibles con los ingresos del hogar;
 - En su cuidado bajo un acuerdo de crianza o calificar como niño sin hogar, fugitivo, o Head Start.
- A) **Anote el nombre de cada estudiante.** Imprimir el nombre de cada niño. Utilice una línea de la aplicación para cada niño. Al imprimir nombres, escribir una letra en cada cuadro. Pare si se queda sin espacio. Si hay más niños que presentan líneas en la solicitud, adjunte un segundo trozo de papel con toda la información requerida para los niños adicionales.
- B) **¿Tiene alguna hijos de crianza?** Si los niños que figuran son hijos de crianza, marque la casilla de "Foster Child" junto al nombre del niño. Si SOLAMENTE está solicitando para los niños de crianza, después de terminar el PASO 1, vaya al paso 4. Los niños de crianza que viven con usted pueden contar como miembros de su hogar y deben ser enumerados en su solicitud. Si usted está solicitando tanto de crianza y no hijos de crianza, vaya al paso 3.
- C) **Se hacen los niños sin hogar, emigrante, fugitivo, o Head Start?** Si usted cree que cualquier niño que aparece en esta sección cumple con esta descripción, marque la casilla correspondiente al lado del nombre del niño y completar todas las etapas de la aplicación.

PASO 2: HAY ALGÚN MIEMBRO DEL HOGAR (INCLUIDO USTED) QUE PARTICIPA ACTUALMENTE EN UNO O MÁS DE LOS SIGUIENTES PROGRAMAS DE ASISTENCIA: PROGRAMA NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA (SNAP), ASISTENCIA TEMPORAL PARA FAMILIAS NECESITADAS (TANF), O PROGRAMA DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN RESERVACIONES INDÍGENAS (FDPIR)?

- A) **SI NADIE EN SU HOGAR PARTICIPA EN CUALQUIERA DE LOS PROGRAMAS DE ARRIBA MENCIONADOS:** Circule 'NO' y vaya al PASO 3 de estas Instrucciones y PASO 3 en su solicitud.
- B) **SI ALGUIEN EN SU HOGAR PARTICIPA EN CUALQUIERA DE LOS PROGRAMAS DE ARRIBA MENCIONADOS:** Circule 'SI' y proporcione el número de caso. Sólo tiene que escribir un número de caso. Si usted participa en uno de estos programas y no sabe su número de caso, contacte a 2-1-1. Debe proporcionar un número de caso en su solicitud si circulo "SI". Vaya al paso 4.

PASO 3: INFORME DE INGRESOS PARA TODOS LOS MIEMBROS DEL HOGAR.

- A) **ANOTE CADA MIEMBRO DEL HOGAR (incluyéndote a ti mismo y los estudiantes anotados en la parte 1)** que están viviendo con usted y los ingresos y los gastos de acción, incluso si no están relacionados e incluso si no reciben ingresos propios.
- No incluir a las personas que viven con usted, pero no son compatibles con los ingresos de su hogar y no contribuyen de ingresos para su hogar.
- B) **REPORTE TOTAL DE INGRESOS** para cada miembro del hogar que figuran para cada fuente proporcionado. Reporte todo el ingreso en dólares enteros. No incluya centavos. Si no reciben ingresos de cualquier fuente, escriba "0". Si escriba "0" o deja cualquier campo de ingreso en blanco, usted está certificando (promete) que no hay ingresos para reportar.
- **Reporte todas las cantidades en el INGRESO BRUTO SOLAMENTE.** El ingreso bruto es el ingreso total recibido antes de impuestos; muchas personas piensan de ingresos como la cantidad que "llevar a casa" y no el total, cantidad "bruta". Asegúrese de que los ingresos que reporta en esta solicitud no se ha reducido para pagar impuestos, primas de seguros, o de cualesquiera otras cantidades tomadas de su pago.
 - **¿Qué pasa si soy propietario de un negocio?** Si usted trabaja por cuenta propia, reporte los ingresos de ese trabajo en forma de su ingreso neto. Esto se calcula restando los gastos operativos totales de su negocio de sus ingresos brutos o ingresos.
- C) **REPORTE TOTAL DEL HOGAR.** Escriba el número total de miembros del hogar en el campo "Tamaño Total del Hogar (Niños y Adultos)." Este número debe ser igual al número de miembros del hogar que figuran en el PASO 3. Si hay algún miembro de su hogar que no se ha incluido en la solicitud, vuelva atrás y añádalos. Es muy importante hacer una lista de todos los miembros del hogar, según el tamaño de su hogar afecta su elegibilidad para recibir comidas gratis o a precio reducido.
- D) **PROPORCIONE LOS ÚLTIMOS CUATRO DÍGITOS DE SU NÚMERO DE SEGURO SOCIAL.** El proveedor principal del hogar u otro miembro adulto de la familia debe proporcionar los últimos cuatro dígitos de su número de seguro social en el espacio correspondiente. Usted es elegible para solicitar los beneficios, incluso si usted no tiene un número de Seguro Social. Si ninguno de los miembros adultos del hogar tienen un número de Seguro Social, deje este espacio en blanco y marcar la casilla a la derecha con la etiqueta "Marque si no tiene SSN."

PASO 4: INFORMACIÓN DE CONTACTO Y FIRMA DE ADULTOS

Todas las solicitudes deberán ser firmadas por un miembro adulto de la familia. Al firmar la solicitud, ese miembro del hogar está prometiendo que toda la información es verdadera y reportada completamente. Antes de completar esta sección, por favor, también asegúrese de haber leído las declaraciones de privacidad y los derechos civiles en la parte inferior de estas instrucciones.

- A) **SUS DATOS DE CONTACTO.** Escriba su dirección actual en los campos correspondientes si esta información está disponible. Si no tiene dirección permanente, esto no significa que sus hijos no califican para comidas gratis o a precio reducido. Proveer un número de teléfono, dirección de correo electrónico, o ambos es opcional, pero nos ayuda a alcanzarlo rápidamente si necesitamos comunicarnos con usted.
- B) **ESCRIBA Y FIRME SU NOMBRE.** Escriba su nombre en el cuadro "Nombre impreso del adulto completando el formulario." Y firme su nombre en el cuadro "Firma del adulto completando el formulario."
- C) **ESCRIBA LA FECHA DE HOY.** En el siguiente espacio, escriba la fecha de hoy en el cuadro.
- D) **PROVEA LA IDENTIDAD ÉTNICA Y RACIAL DE LOS NIÑOS (OPCIONAL).** En la parte inferior de la aplicación, le pedimos que provea información sobre la raza y el origen étnico de sus hijos. Este campo es opcional y no afecta la elegibilidad de sus niños para recibir comidas gratis o a precios reducidos escolares.

Declaración del Acta de Privacidad: Esto explica como nosotros usaremos la información que usted nos da.

La Ley de Almuerzo Escolar Richard B. Russell Nacional requiere la información en esta aplicación. Usted no tiene que dar la información, pero si lo hace, nosotros no podemos autorizar que sus hijos reciban comidas gratis o a precio reducido. Debe incluir los últimos cuatro dígitos del número de seguro social del miembro adulto del hogar quien firma la solicitud. Los últimos cuatro dígitos del número de seguro social no es necesario si usted está solicitando para un hijo de crianza o usted anota el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP), Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) o el Programa de Distribución de Alimentos en Reservas Indígenas (FDPIR) número de caso u otro identificador FDPIR para su niño o cuando usted indica que el miembro adulto del hogar que firma la solicitud no tiene un número de seguro social. Nosotros usaremos su información para determinar si su hijo es elegible para recibir comidas gratis o a precio reducido, y para la administración y ejecución de los programas de almuerzo y desayuno. PODEMOS compartir su información de elegibilidad con la educación, y los programas de nutrición de la salud para ayudar a evaluar, financiar o determinar beneficios para sus programas, auditores para revisar programas, y personal de justicia para ayudarles a investigar violaciones de las reglas del programa.

Declaración del Acta de Privacidad: Esto explica como nosotros usaremos la información que usted nos da.

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y el Departamento de Agricultura (USDA) reglamentos de derechos civiles y políticas, el USDA, sus organismos, oficinas y empleados, y las instituciones que participan en o administran los programas del USDA de Estados Unidos tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluyendo la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, familiar / situación de los padres, el ingreso derivado de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalia o venganza para la actividad previa de los derechos civiles, en cualquier programa o actividad llevada a cabo o financiada por el USDA (no todas las bases aplican a todos los programas). Remedios y plazos de presentación de reclamaciones varían según el programa o incidente.

Las personas con discapacidad que requieren medidas alternativas de comunicación para la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de signos americano, etc.) deben comunicarse con el responsable Organismo o Centro de TARGET del USDA al (202) 720-2800 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio de Retransmisión Federal al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés.

Para presentar una queja de discriminación programa, completar el Formulario de Queja USDA Programa de discriminación, AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja Programa de discriminación y en cualquier oficina del USDA o escribir una carta dirigida al USDA y proporcionar en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632 a 9992. Enviar el formulario completado o una carta al USDA por: (1) mail: Departamento de Agricultura, Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 EE.UU.; (2) Fax: (202) 690-7442; o (3) e-mail: program.intake@usda.gov.

USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.

Sheldon ISD
2023 - 2024 Solicitud de Comidas Gratis o a Precio Reducido
 Completar una solicitud por hogar. Por favor, use una pluma (no un lápiz).

Aplicar en línea en
<https://schoolcafe.com>

PASO 1 — Todos los Niños en el Hogar

Identificación del Estudiante (opcional)	Apellido	Primer Nombre	Inicial	Grado (Opcional)	Atopésho	Sin Hogar	Migrantes	Fugitivo	Head Start

Nota: Los estudiantes matriculados en las escuelas que participan en el suministro de la Comunidad de Elegibilidad (CEP) recibirán comidas gratis sin importar la determinación final o la elegibilidad de esta solicitud.

PASO 2 — Programas de Asistencia

¿Alguno de los miembros del hogar (incluyendo usted) participan actualmente en uno o más de los siguientes programas de asistencia: SNAP, TANF, or FDIPIR? **Circle uno: SI / No**

Si respondió **NO** > Complete el PASO 3. Si respondió **SI** > Escribe un Número de Grupo de Determinación de Elegibilidad (EDG) luego omite el PASO 3 y vaya al PASO 4.

Número De EDG: _____

PASO 3 — Todos los Ingresos de los Miembros del Hogar (Sáitese este paso si responde "SI" al PASO 2)

Por favor, lea **Cómo Solicitar Comidas Escolares Gratis Precio Reducido** para más información. Las "fuentes de Ingresos para los niños" sección le ayudarán con la cuestión de Ingresos del niño. Las "fuentes de Ingresos para adultos" sección le ayudarán con la sección de los miembros del hogar Todo adulto.

Ingreso bruto y qué frecuencia que los recibe: **W** = Semanal, **E** = Cada Dos Semanas, **T** = Dos Veces al Mes, **M** = Mensual

A. A veces los niños en el hogar ganar o recibir ingresos. Por favor, incluya el ingreso total recibido por todos los miembros del hogar que figuran en el Paso 1 aquí.

Ingresos Niño	Frecuencia?		
W	E	T	M

B. Una lista de todos los miembros del hogar que no aparecen en el Paso 1 (incluyendo usted) incluso si no reciben ingresos. Para cada miembro del hogar en la lista, reporte el ingreso total de cada fuente en dólares enteros solamente. Si no reciben ingresos de cualquier fuente, escriba '0'. Si usted indica '0' o deja algún campo en blanco, se está certificando (promete) que no tiene ingresos para informar.

Nombre de los Miembros del Adultos (Nombre y Apellido)	Ganancias del Trabajo	Frecuencia?	Asistencia Pública / Manutención de Menores / Pensión Alimenticia	Frecuencia?	Pensiones / Jubilación / Otros Ingresos	Frecuencia?						
		W		E		T	M	W	E	T	M	

Tamaño total del hogar (Niños y Adultos) _____

Últimos Cuatro Dígitos del Número de Seguro Social (SSN) del Proveedor Principal o de Otro Adulto Miembro del Hogar *** - ** - _____

Marque si no tiene SSN

PASO 4 — Información de Contacto y Firma de un Adulto

Certifico (prometo) que toda la información en esta solicitud es cierta y que todos los ingresos fueron reportados. Entiendo que esta información se proporciona en conexión con el recibo de fondos federales, y que las autoridades escolares pueden verificar (revisar) la información. Soy consciente de que si deliberadamente proveo información falsa, mis niños podrían perder los beneficios de comidas y yo puedo ser procesado bajo las leyes estatales y federales aplicables.

Imprima nombre del adulto llenando este formulario _____

Firma del adulto que llene este formulario _____

Fecha de Hoy _____

Dirección (si está disponible) _____

Ciudad _____ Estado _____ Código Postal _____

Teléfono De Casa _____ Teléfono Del Trabajo _____ Correo Electrónico _____

OPCIONAL — Identidad Étnica y Racial de los Niños

Etnicidad (marque uno): Hispano o Latino No Hispano o Latino

Raza (marque uno o más): Indio Americano o Nativo de Alaska Negro o Afroamericano Asiático Nativo de Hawái u Otras Islas del Pacífico Blanco



OFFICE USE ONLY

Reviewing: _____ Date: _____

Confirming: _____ Date: _____