Noviembre - Almuerzo Sycamore High School

Desayuno $ 2.70

Leche .55¢

FEATURES

Incluido con cada comida
Fruta y Vegetal
Leche a Elegir

Garden Spot Deli Express

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Pasta a la Bolognesa Pan de Ajo Chícharos Fruta del Día	*Sandwich de Costillas de Puerco a la BBQ con Miel Papas al Honno Cole Slaw Fresco Fruta del Día	Papa al Horno con Chili y Pretzel Suave Brócoli al Vapor Fruta del Día
6	7	8	9	10
Sandwich Italiano con Queso Ejotes Sazonados Fruta del Día	Tacos de Carne de Res Zanahorias con Miel y Jengibre Fruta del Día	Macarrones con Queso Palito de Pretzel Brócoli al Vapor Fruta del Día	Plato de Burrito de Pollo al Chipotle Con Arroz Integral Frijoles Rojos Elote Dulce Fruta del Día	Sandwich de Pollo BBQ a la Parrilla Papas Carita Floretes de Coliflor Zanahorias Baby Fruta del Día
13	14	15	16	17
Hamburguesa Deluxe con Queso de la Casa Papas Sazonadas Ensalada de Brócoli Fruta del Día	Plato de Palomitas de Pollo Muffin de Pan de Elote Puré de Papas Fruta del Día	Sandwich Tostado de Queso-V Sopa de Tomate Zanahorias Baby Fruta del Día	Thanksgiving Feast Pavo con Gravy Sobre Puré de Papas Elote Dulce Galleta	Pasta Penne Rosa a la Bolognesa Pan de Ajo Zanahorias Glaseadas Ensalada Verde Fruta del Día
20	21	22	23	24
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	!Feliz Día de Acción de Gracias!	No Hay Clases
27	28	29	30	
Pierna de Pollo Papas con Queso Ensalada Verde Tomates Cherry Fruta del Día	Hamburguesa BBQ Espiropapas Zanahorias Baby Fruta del Día	Pasta Alfredo con Pollo Pan de Ajo Brócoli Sazonado Fruta del Día	Pollo Yang´s Mandarin a la Naranja Arroz Integral Vegetales Mixtos Fritos Fruta del Día	

Diariamente se Sirve Variedad de Sandwiches, Ensaladas y Wraps

Diariamente se Sirve Nuggets de Pollo y Nuggets Corn Dog

Entradas Diarias
Hamburguesas
Sandwiches de Pollo
Selección de Pizza
Barra Deli
Barra de Pasta

V= Vegetariano
(*) Contiene o puede contener Puerco

Misión Nutricional de A+ Arbor:
Para servir a los estudiantes diariamente.

- √ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- √ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- √ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- √ Producto fresco de panaderia, bollos, pan integral y multigrano.
- √ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.
- √ Variedad de entradas a base de plantas.

~Arbor Management~

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable

arbor online arbormgt.com

Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

Nota: *Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menus con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos hacienda nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como estan planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión.*

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.