

Sycamore Middle School Menu de Almuerzo de Noviembre.



Almuerzo \$ 2.70

Leche .55¢

FEATURES

Incluido en cada comida

**Fruta y Vegetal
Leche a Elegir**

Garden Spot

Delí Express

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Pasta al Horno con Salchicha Italiana Pan de Ajo Vegetales Mixtos Ensalada Verde Fruta del Día	Quesadilla de Fajita de Pollo Frijoles Negros Sazonados Zanahorias Baby Fruta del Día	Papa al Horno con Chili Pretzel Suave Brócoli al Vapor Pepinos Rebanados Fruta del Día
6	7	8	9	10
Taco Suave de Carne de Res Frijoles Fiesta Pepinos Rebanados Fruta del Día	Pollo Yang's a la Naranja Arroz Integral Vegetales Mixtos Fritos Zanahorias Baby Fruta del Día	Macarrones con Queso Caseros-V Palito Suave de Pretzel Brócoli al Vapor Tomates Cherry Fruta del Día	Nachos de Pollo con Chipotle con Arroz con Limón y Cilantro Elote Dulce Frijoles Negros Fruta del Día	Sandwich de Pollo BBQ a la Parrilla Papas Carita Ensalada Verde Fruta del Día
13	14	15	16	17
Hot Dog de Carne de Res Estilo Chicago Frijoles Pepinos Rebanados Fruta del Día	Sandwich Tostado "Say Cheese" -V Sopa de Tomate Vegetal del Día Fruta del Día	Pierna de Pollo Bollo Papas Asadas con Ajo Y Parmesano Palitos de Apio Fruta del Día	Festín de Día de Acción de Gracias Pavo con Gravy sobre Puré de Papa Elote Galleta Fruta del Día	*Sandwich de Costilla de Cerdo a la BBQ con Miel Papas al Horno Zanahorias Baby Pepinos Rebanados Fruta del Día
20	21	22	23	24
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	¡Feliz Día de Acción de Gracias! 	No Hay Clases
27	28	29	30	
Pancakes c/ Salchicha Tater Tots Crujientes Zanahorias Baby Fruta del Día	Quesadilla con Queso Casera-V Frijoles Fiesta Floretes de Brócoli Fruta del Día	Pasta Alfredo con Pollo Pan de Ajo Ejotes Sazonados Pepinos Rebanados Fruta del Día	Pollo Yang's a la Naranja Arroz Integral Coliflor Asada Col Morada con Jengibre Fruta del Día	

Diariamente se Sirve Variedad de Sandwiches, Ensaladas y Wraps

Entradas Diarias

**Hamburguesas con Queso
Sandwiches de Pollo
Selección de Pizza S
Nachos con Queso
Sandwich PB&J**

V= Vegetariano

(*) Contiene o puede contener puerco

Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.
- ✓ Variedad de opciones de entradas a base de Plantas.

-Arbor Management-

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

Nota: Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menus con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como estan planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.