

Desayuno \$ 1.50

Leche .55¢

Se ofrece  
Diariamente  
Variedad de  
Cereal  
Pop Tarts  
Graham Bears



# Menú de Desayuno de Sycamore Noviembre.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Bisquet de Huevo & Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bollo de Miel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Moras Azules Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
6	7	8	9	10
Mini Pan Francés Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Waffle Belga de Maple Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Bagels de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Frudel de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pancakes con Jarabe Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
13	14	15	16	17
Barra de Avena con Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Dona Integral Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Maple Madness Waffles Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Manzana con Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
20	21	22	23	24
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	Happy Thanksgiving! 	No Hay Clases
27	28	29	30	
Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Dona Integral Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Barra de Avena con Chispas de Chocolate Fruta del Día Jugo 100%	Mini Roles de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	

### Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

*-Arbor Management-*

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

**Nota:** Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menús con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como están planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

