

“NARANJA QUE ALIMENTA”



www.5sikhseva.org





QUIENES SOMOS



En 5 Sikh Seva, estamos totalmente comprometidos con una misión que va mucho más allá de los límites de una organización benéfica convencional: estamos comprometidos a abordar el hambre y la inseguridad alimentaria en el área de la bahía. Nuestro exclusivo "servicio sobre ruedas" entrega comidas gratuitas directamente a las comunidades necesitadas.





NUESTRA HISTORIA

En medio de la crisis de Covid-19, dos familias sij se sintieron profundamente conmovidas al ver a su comunidad enfrentarse a una grave escasez de alimentos. Con una determinación enérgica, profundamente arraigada en su fe y sus valores, se unieron para sentar las bases de nuestra organización sin fines de lucro, con la única intención de ofrecer comidas nutritivas a todos aquellos que luchan contra el hambre.

Esta inspiración para iniciar nuestra organización sin fines de lucro proviene de las enseñanzas fundamentales de Guru Nanak Dev Ji, el primer gurú sikh. Sus principios de vida honesta, compartir desinteresadamente con todos y devoción a un solo Dios guían nuestra misión y acciones.

¿QUE SIGNIFICA 5 SIKH SEVA?

El significado del "5" en el sijismo: Encarna principios básicos como los Cinco Amados, las Cinco K, las cinco oraciones matutinas diarias y refleja los cinco ríos del Punjab, lo que subraya la dedicación a una vida virtuosa.

Comprensión del sij: Se refiere a "discípulo" o "aprendiz", que denota seguidores de Guru Nanak Dev Ji y Gurús posteriores, enfatizando la igualdad, el servicio desinteresado y la devoción.

Abrazar el servicio: destaca el "servicio desinteresado", un principio central del sijismo, que promueve actos de bondad y fomenta la comunidad, haciéndose eco de las enseñanzas de los gurús.





NUESTROS VALORES

Al empoderar a las comunidades del Área de la Bahía a través del espíritu de servicio desinteresado, creemos que cada individuo merece alimento. Al ofrecer comidas gratuitas, defendemos la igualdad, la compasión y la solidaridad comunitaria, garantizando que nadie pase hambre en nuestro vecindario.



SOBRE RUEDAS



LUCHA CONTRA EL
HAMBRE



APOYO EN DESASTRES



PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD



APOYO A LAS
ESCUELAS



DISTRIBUCIÓN DIARIA DE
COMIDAS



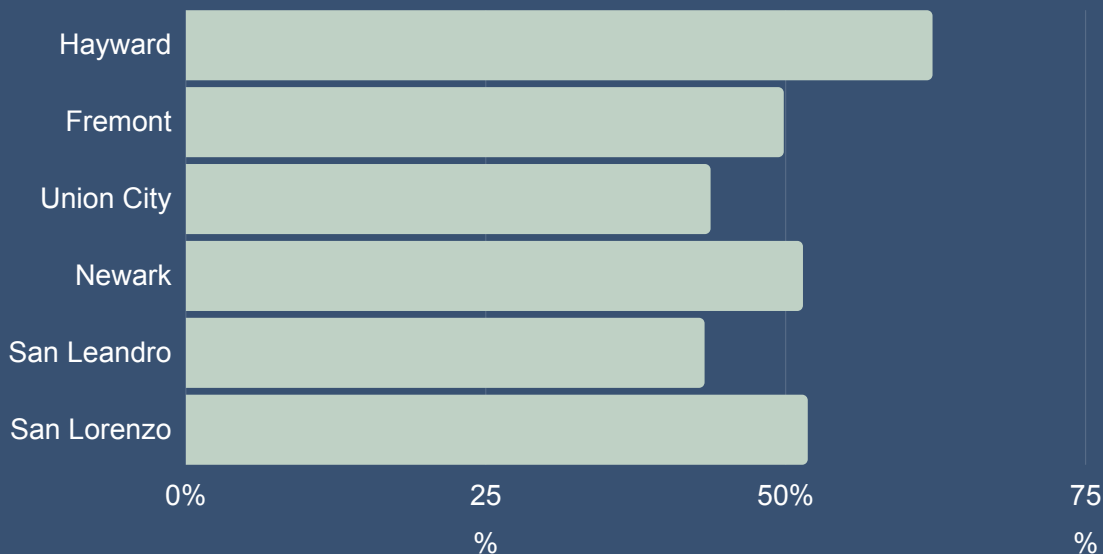
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

A pesar de los avances sociales, el hambre y la inseguridad alimentaria persisten en nuestra comunidad, agravadas por la pandemia de Covid-19. Esta crisis afecta no solo a la salud, sino también a la educación y el empleo, ya que un número cada vez mayor de personas lucha por acceder a comidas nutritivas regulares. Los programas actuales de ayuda alimentaria no pueden seguir el ritmo de las crecientes necesidades, lo que pone de relieve una demanda urgente de soluciones rápidas, creativas y centradas en la comunidad para abordar este

problema. LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA ESTÁ AUMENTANDO EN EL CONDADO DE ALAMEDA
para

Descripción	Detalles
Hogar que recibe SNAP con niños	62.2 %
Inseguridad alimentaria infantil	11.4 %
Población con inseguridad alimentaria	9.3 %
Se requiere dinero adicional para satisfacer las necesidades alimentarias.	\$100,781,000

CIUDADES ALREDEDORES USANDO SNAP



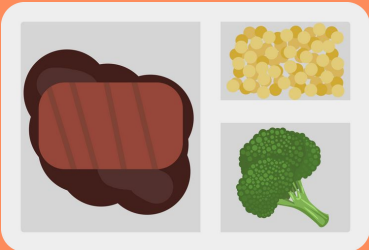


NUESTRA SOLUCIÓN



SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN MÓVILES

Nuestra cocina móvil, conocida cariñosamente como "El camión naranja que alimenta", nos permite llevar comidas nutritivas directamente a varios lugares de la comunidad, garantizando la accesibilidad para todos, especialmente aquellos con limitaciones de movilidad.



PROGRAMA DE COMIDA GRATIS

Nuestro Programa de Comidas Gratis combate la inseguridad alimentaria de la comunidad a través de nuestra cocina móvil. Distribuimos comidas gratuitas en varios lugares, atendiendo a todas las personas sin prejuicios. Nuestra misión se extiende más allá de alimentar a las personas; Nuestro objetivo es nutrir los espíritus, fomentar los vínculos comunitarios y abordar el hambre, una comida a la vez.



PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD

Trabajamos estrechamente con la comunidad para comprender sus necesidades y adaptar nuestros servicios alimentarios en consecuencia. Esto incluye respetar las preferencias dietéticas, las prácticas culturales y los horarios de las comidas.



MARCANDO LA DIFERENCIA EN EL ÁREA DE LA BAHÍA

Desde abril de 2020, 5 Sikh Seva ha estado en una misión especial en el Área de la Bahía, California. Servimos comidas gratuitas todos los días a escuelas, iglesias y refugios para personas sin hogar. Pero para nosotros, no se trata sólo de la comida; es una manera de compartir calidez y esperanza. Nuestro objetivo es levantar el ánimo, retribuir y marcar realmente la diferencia. Es nuestra pasión y nuestra promesa.

Descripción	Detalles
Promedio de comidas servidas por evento	250
Costo promedio por comida	\$4.50
Promedio de comidas mensuales servidas	4,000
Total de comidas servidas en el Área de la Bahía	100,000 +
Total de ubicaciones atendidas en el área de la bahía	350+



IMPACTO DEL PROGRAMA



- **Ayuda directa:** desde su inicio, nuestro programa de comidas gratuitas ha proporcionado más de 100 000 comidas nutritivas a personas y familias de nuestra comunidad local que enfrentan inseguridad alimentaria.
- **Cohesión comunitaria:** a través de comidas compartidas y servicio comunitario, hemos fomentado un sentido de solidaridad y apoyo mutuo en nuestra comunidad, rompiendo barreras sociales y promoviendo la comprensión y la empatía.
- **Mejora de la salud:** al garantizar el acceso a comidas nutritivas, hemos contribuido a mejores resultados de salud para muchos miembros de la comunidad, reduciendo los riesgos asociados con la mala nutrición y las enfermedades relacionadas con la dieta.
- **Educación y concientización:** nuestro programa ha creado conciencia sobre el problema de la inseguridad alimentaria, inspirando a más personas y empresas locales a contribuir a la causa y abogar por cambios de políticas.
- **Participación de los voluntarios:** hemos movilizado a cientos de voluntarios, brindando oportunidades para que las personas retribuyan, desarrollen habilidades y se sientan más conectadas con su comunidad.



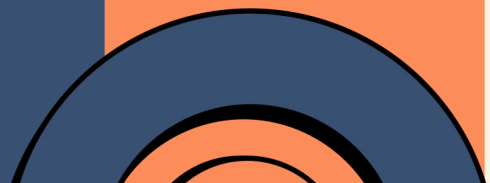
- **Sostenibilidad:** al obtener alimentos de manera responsable



DÓNDE ENCONTRARNOS



Nuestros eventos se
actualizan en
nuestro sitio web:
www.5sikhseva.org



APOYANOS



Donar a 5 Sikh Seva ofrece la oportunidad de lograr un impacto tangible en la lucha contra la inseguridad alimentaria y el fortalecimiento de la comunidad. Con potencial de realización personal y la posibilidad de participar en oportunidades de voluntariado y asociación. Tu contribución se convierte en una inversión en la dignidad humana y en un futuro libre de hambre.

Unámonos para garantizar un Área de la Bahía donde todos duerman alimentados y sean recibidos con compasión.





GRACIAS

