

CDC at 20 Ballard Way

(CF-123B-18)

<p><b>Requisitos de Comidas Para el Desayuno</b></p> <p>Leche: 8 oz. Fruta o Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz.</p>
<p><b>Requisitos de Comidas del Almuerzo</b></p> <p>Leche: 8 oz. Fruta: 1c/8oz. Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz. Proteína: 2oz.</p>
<p>Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lácteos, ni los productos que se enumeran a continuación.</p>
<p>Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.</p>

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
<h1>NOVIEMBRE 2023</h1>					<b>Noviembre 1</b>		<b>Noviembre 2</b>		<b>Noviembre 3</b>	
					<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Muffin Tops, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papas, un panecillo trigo, Puré de manzana, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papas, un panecillo trigo, Puré de manzana, Leche</p>	
<b>Noviembre 6</b>		<b>Noviembre 7</b>		<b>Noviembre 8</b>		<b>Noviembre 9</b>		<b>Noviembre 10</b>		
<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Duraznos, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Panqueques, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> American Chop Suey, Brócoli, Peras, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Deditos de Pollo, Patatas Fritas, Vegetales Mixtos, Mandarinas, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Banana Bread, Naranjas, Leche <b>Lunch</b> Burrito, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche</p>		<h2>Veterans Day</h2>		
<b>Noviembre 13</b>		<b>Noviembre 14</b>		<b>Noviembre 15</b>		<b>Noviembre 16</b>		<b>Noviembre 17</b>		
<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, vegetales mixtos, panecillo de trigo, Duraznos, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Breakfast Buns, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Hamburguesas, Panecillo de Trigo, Queso, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Panqueques, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche</p>		
<b>Noviembre 20</b>		<b>Noviembre 21</b>		<b>Noviembre 22</b>		<b>Noviembre 23</b>		<b>Noviembre 24</b>		
<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Duraznos, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Muffin Tops, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pavo y Queso en Rodajas Sobre Panecillo Trigo, Ensalada, Mandarinas, Leche</p>		<h2>Thanksgiving Break</h2>				
<b>Noviembre 27</b>		<b>Noviembre 28</b>		<b>Noviembre 29</b>				<b>Noviembre 30</b>		
<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, vegetales mixtos, panecillo de trigo, Duraznos, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Banana Bread, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Macarrones con queso al horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Deditos de Pollo, Patatas Fritas, Vegetales Mixtos, Mandarinas, Leche</p>		<p><b>Desayuno:</b> Muffin Tops, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papas, un panecillo trigo, Puré de manzana, Leche</p>				

La leche disponible incluye descremada, entera y 1%

El USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades