

### Меню на завтрак

В течение дня доступны сухие хлопья ассорти с йогуртом, или сырная палочка  
Завтрак включает на выбор Фрукт/100% фруктовый сок и молоко.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Тост с сосиской (свинина)	Запеченный тост по-французски	Пицца (ЦЗ) на завтрак с сосиской (свинина)	Тост (ЦЗ) с яичницей-болтуньей	Блинчики с сиропом

**Давайте КУХОВАРИТЬ**

Внимательность на уроке может улучшить ваши кулинарные навыки. Математические понятия, такие как счет, измерение и дроби, естественным образом раскрываются при приготовлении блюда по рецепту.



### ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

Фирменный зеленый салат с булочкой (ЦЗ) или сэндвич с ветчиной из индейки и с сыром подается в течение дня  
Все варианты ланчей включают на выбор фрукт, овощ и молоко

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Обжаренные кусочки курицы & Булочка	День пиццы! С сыром или с пепперони	Поджаренный сэндвич с сыром	Куриный бургер с хрустящей корочкой	Сырные палочки моцарелла и соус Маринара

### ВТОРОЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

Улучшая настроение		НАКОРМИ СВОЕ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ.		1	2	3
Мы все хотим, не так ли? А вот некоторые полезные для этого дела продукты — авокадо, сладкий перец, помидоры, попкорн и манго.		Кто хочет быть счастливым?		Пицца (ЦЗ) с французским хлебом Альфредо с курицей Запеченная картошка а ля-фри	Супер начосы (ЦЗ) с телятиной Черная фасоль с приправой	★ Nat'l Sandwich Day ★ Сэндвич (ЦЗ) с рубленой свиной Пропаренная морковь
6 Курица с лапшой Альфредо Прожаренное брокколи	7 Сэндвич (ЦЗ) с тефтелей (телятина) Запеченная картошка а ля-фри	8 Хот-дог (ЦЗ) (индюшатины) Пропаренная морковь	9 Мексиканские трубочки (тахитосы) с курицей, сыром и соусом сальсой Черная фасоль с приправой	10 School not in session		
13 Спагетти (ЦЗ) с тефтельками (телятина) Прожаренное брокколи	14 Сэндвич (ЦЗ) с ребрышками (свинина) барбекю Запеченная картошка а ля-фри	15 Курица и вафли Пропаренная морковь	16 Энчилада (телятина) Черная фасоль с приправой	17 School not in session		
20	21	22 FALL BREAK - School not in session	23	24		
27 Макаронны (ЦЗ) с сыром Прожаренное брокколи	28 Рис с обжаренной курицей Green Beans	29 Чизбургер (ЦЗ) Запеченный картофель кубиками	30 Спагетти (ЦЗ) Пене Росса Пропаренная морковь			

Программа снабжения сообщества (Community Eligibility Provision-CEP) представляет собою сервис бесплатного школьного питания. Начальными школами, включенными в программу, являются Ardenwald, Bilquist, Lewelling, Linwood, Milwaukie El Puente, Oak Grove, Riverside и Whitcomb. Школами второго уровня, включенными в программу, являются старшие школы Milwaukie, New Urban, Pace, и средняя школа Rowe. Указанные в меню блюда могут быть изменены в зависимости от наличия продуктов. (ЦЗ) = Цельнозерновой У вас есть вопросы или комментарии? Пожалуйста, наберите Службу питания NCSD по тел. (503)353-6068.

**Линия бесплатного и льготного питания (503) 353-6034**

Цены на блюда на 2022-2023 г.	Блюдо на завтрак:	Блюдо на ланч:	Только молоко
Оплачено	\$2.05	\$3.10	50¢
Бесплатно/Льготная цена	\$0.00	\$0.00	50¢
Adult Meal	\$3.10	\$4.90	50¢

Для зачисления денег на питание вашего учащегося посетите:  
<https://linqconnect.com>  
(компания Titan Family)

**Это учреждение придерживается политики предоставления равных возможностей для всех**