

DESAYUNO

El desayuno incluye elección de fruta/jugo 100 % de fruta y leche.
Cereales variados y yogur o barras de queso disponibles a diario.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Salchicha de Cerdo y Tostado	Tostado francés horneado	Salchicha de (cerdo) Pizza de desayuno (WG)	Huevos revueltos y tostadas (WG)	Panqueque con almibar/jarabe (syrup)

Vamos a **COCINAR**

Prestar atención en clase puede mejorar tus habilidades culinarias. Conceptos matemáticos como contar, medir y fracciones se desarrollan naturalmente cuando navegando una receta



$1 + 2 = 3$

chartwells
Discovery
KITCHEN

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN UNO

Ensalada verde especial con panecillo para la cena (WG) O Sándwich de jamón de pavo y queso servido diariamente. Todos los almuerzos incluyen la opción de frutas, vegetales y leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Nuggets crujientes de Pollo & Dinner Roll (pan para la cena)	Día de Pizza! de Queso o Peperoni	Sándwich tostado con queso	Hamburguesa de pollo crujiente	Barritas de mozzarella y salsa marinara

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN DOS

Mejora del estado de ánimo

ALIMENTA TU ÁNIMO.

¿Quién quiere ser feliz?

Todos lo hacemos, ¿no? Algunos alimentos felices son los aguacates, los pimientos morrones, los tomates, las palomitas de maíz y los mangos.



6	7	8	9	10
Pollo Alfredo (WG) Brócoli rostizado	Sándwich de albóndigas de cerdo (WG) Papas fritas horneadas	Hodogs de (pavo) (WG) Zanahorias al vapor	Taquito de cerdo desmenuzado con queso y salsa Frijoles negros sazonados	La escuela no está en Sesión
13	14	15	16	17
Espaguetis con Albóndigas (cerdo) (WG) Brócoli rostizado	Sándwich de costilla de cerdo a la BBQ (Cerdo) (WG) Papas fritas horneadas	Pollo y waffles Zanahorias al vapor	Enchilad ade (Res) Frijoles negros sazonados	La escuela no está en Sesión
20	21	22	23	24
Vacaciones de otoño: La Escuela no está en sesión				
27	28	29	30	
Macarrón con Queso WG Brócoli rostizado	Tazón de arroz y pollo frito Ejotes verdes sazonados	Hamburguesa de queso Tater tots horneados	pasta Penne Rossa (WG) Zanahorias al vapor	

La Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP) es una opción de servicio de comidas sin precio para las escuelas. Las escuelas primarias que califican para CEP son las escuelas primarias Ardenwald, Bilquist, Lewelling, Linwood, Milwaukie El Puente, Oak Grove, Riverside y Whitcomb.

Las escuelas preparatorias que califican son Preparatoria Milwaukie, Preparatoria New Urban, Preparatoria Pace y Secundaria Rowe.

Todos los elementos del menú están sujetos a cambios según la disponibilidad del producto. (WG) = Grano Integral.

Línea Directa para comida gratis y precio reducido (503) 353-6034 Línea Directa para comida gratis y precio reducido (503) 353-6034

Precios de comidas 2022-2023	Comidas en el desayuno:	Comida en el almuerzo:	Solo leche
Pagado	\$2.05	\$3.10	50¢
Gratis y a precio reducido	\$0.00	\$0.00	50¢
Adult Meal	\$3.10	\$4.90	50¢

Agregue fondos a la cuenta de comida de su estudiante en: <https://linqconnect.com>
(Antiguamente Titan Family)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades