

Chaleco salvavidas para niños y adolescentes

¿Cuándo debe usar mi hijo el chaleco salvavidas?

Los niños y adolescentes deben usar el chaleco salvavidas siempre que estén en un bote, balsa, tubo interior flotante o nadando en aguas profundas de mar, río o lago.

Los niños menores de 5 años también deben usar chaleco salvavidas si están cerca o en el agua, como en la orilla de la playa o en un muelle.

Los niños de 6 a 11 años también deben usarlo si están en un muelle o a orillas de un río.

Se sabe que entre los ahogados, pocos tenían intención de mojarse, pero cayeron al agua. Usar el chaleco salvavidas es una manera fácil de evitar riesgos cerca y dentro del agua.

Si mi hijo sabe nadar. ¿Todavía necesita usar chaleco salvavidas?

Si, si su hijo o adolescente nada en aguas profundas de mar, río o lago y lejos de la vigilancia del salvavidas. El chaleco le da protección adicional y ayuda a mantener la temperatura del cuerpo mientras lo rescatan.

¿Por qué?

Las aguas tranquilas de una piscina no son como las aguas en ambientes naturales, donde hay peligros como temperaturas heladas, corrientes submarinas, cambios súbitos de profundidad, vegetación y hasta rocas serradas. Si se cae en el agua o se hunde el barco, no hay tiempo para ponerse el chaleco salvavidas. Puede que el nadador con frío, cansancio o pánico no encuentre un lugar donde descansar. Estas son amenazas hasta para el mejor nadador. Una corriente, el agua fría o el cansancio pueden vencer a cualquiera.



¿Los padres también necesitan usar el chaleco salvavidas?

Si, los adultos necesitan estar preparados para rescatar al niño en el agua. Cada año se ahogan padres tratando de rescatar a sus hijos. Aparte de dar el buen ejemplo, si los adultos usan el chaleco salvavidas, los hijos probablemente también lo usarán.

Tipos de chaleco salvavidas

Al chaleco o chaqueta salvavidas también se le llama Dispositivo Flotante de uso Personal. Los clasificados II y III se usan para andar en bote cerca de la costa y para otras actividades en el agua. Los hay en tallas para niños y adultos.

El chaleco tipo II se recomienda para principiantes y personas que no pueden nadar. Viene en tallas más pequeñas y con cuello para ayudar al niño a mantener la cara fuera del agua.

El tipo III se recomienda para niños y adolescentes que se sienten a gusto en el agua y desean mayor confort y libertad de movimiento.

También hay chalecos con bandas de espuma flotante alrededor de los brazos. Se usan en albercas si los niños están bien vigilados. Si su hijo usa este tipo de chaleco, verifique se esté aprobado por U.S. Coast Guard (guardacostas).

Trajes de baño con salvavidas incorporado

Debe revisar la etiqueta de este tipo de traje, para verificar si su uso está aprobado por U.S Coast Guard (oficina de guardacostas). Si alguna parte del traje llega a decolorarse y se parece al color de la etiqueta, deséchelo. Esto quiere decir que ha perdido la resistencia que exige la oficina de guardacostas.

Cómo seleccionar un chaleco salvavidas

Aunque usted no tenga bote, compre el chaleco salvavidas para usted y su hijo. Manténgalos en su auto durante el verano, así tiene a la mano uno que le queda bien, en caso de que estén cerca del agua o vayan a salir en bote y no haya para rentar o pedir uno prestado.

- Verifique que el chaleco salvavidas este aprobado por U.S. Coast Guard.
- Verifique que le quede a la medida. Las tallas varían según el tamaño y peso de su hijo. No lo compre más grande pensando que “ya pronto le va a quedar”.
- Al abrocharse, el chaleco debe quedar ajustado al cuerpo y cómodo a la vez. A modo de prueba, levante a su hijo sujetándole por los hombros del chaleco. Si le queda a la medida, no debe cubrir la barbilla ni los oídos.
- Para niños pequeños, escoja un chaleco con cuello que soporte la cabeza y con cinto entre las piernas.
- Escoja un color vivo para mayor visibilidad en el agua.

- A los adolescentes les importa la apariencia y color del chaleco. Déjelo que le ayude a escoger uno que le parezca atractivo.

¿Necesito saber algo más?

- Para máxima protección sujete todas las tiras, cierres y cintos.
- Verifique cada año que el chaleco aún le quede a la medida y no haya desgaste ni rasgaduras. Deséchelo si nota un escape de aire, si esta mohoso o podrido.
- Cuando a un niño le entra el pánico en el agua y se agita, puede que acabe con el rostro en el agua. Tómese el tiempo necesario para que su hijo practique a recostarse de espaldas en el agua con el chaleco puesto.
- A medida que su hijo crece, asegúrese de que el chaleco salvavidas aún le queda a la medida y sea de su gusto.
- Nunca altere el chaleco salvavidas, ni agregándole ni quitándole nada. Si lo hace, no lo protegerá de la misma manera.
- Los flotadores de brazos, balsas y aros de plástico no están diseñados para proteger al bañista. Nunca sustituya el chaleco salvavidas por uno de estos dispositivos.
- Adultos y adolescentes de 16 años en adelante pueden usar chalecos salvavidas auto inflables.

Recuerde, el chaleco puede salvar solo si lo usa, pero aún así hay que vigilar al niño. También es importante que su hijo aprenda a nadar y sobre la supervivencia y la seguridad en el agua.

Para más información

- www.seattlechildrens.org/dp para evitar los peligros en el agua
- El proveedor de atención médica de su niño

Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Comuníquese con el Departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1996, 2003, 2007, 2010, 2016 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

10/16
CE143S