

Guía de recursos para el COVID-19

<p>Recursos de ayuda Organizaciones y negocios locales que están proporcionando ayuda</p>	<p>Recursos para las familias Enlaces a artículos para ayudar a que las familias entiendan y hablen acerca del COVID19 (Enfocado a padres)</p>	<p>Historias sociales y videos Aprendizaje, entendimiento, y manejo del COVID-19 a través de videos. Hable con estudiantes acerca del COVID-19 usando historias apropiadas a la edad (Enfocado en el estudiante)</p>		<p>Visuales y actividades Apoyo visual reescribir/ reproducir, actividades interactivas para imprimir</p>
<p><u>AYUDA GENERAL</u> <u>Ciudad de Evanston</u></p> <p>Inquietudes de seguridad de emergencia: llame al 911 Necesidades básicas de emergencia: llame al 311 <i>Los padres indocumentados no califican para esta ayuda.</i></p> <p>https://evanstoncarenetwork.auntbertha.com/ Anote código postal para localizar acceso local y gratuito a servicios incluyendo guardería, desempleo, capacitación para el trabajo, alimentos, vivienda y mucho más.</p> <p><u>Evanston Aid</u>: Coordinado por grupos locales residentes/comunitarios de Evanston incluyendo el Consejo de PTA del D65 y grupos de padres en Facebook.</p> <p><u>Ayuda para familias de Illinois: Ayuda para hogares en todo el estado</u></p> <p><u>MoveOn</u> Centro de recursos para el coronavirus</p>	<p>Navigating worries with your student about COVID-19 (Desplazándose por las preocupaciones con su estudiante, acerca del COVID-19)</p> <p>Apoyo para niños preocupados acerca del coronavirus: English / Español</p> <p>Help Kids Manage Anxiety around the Coronavirus (4 Expert Videos) / Ayude a los niños a manejar la ansiedad acerca del coronavirus (4 videos expertos)</p> <p>Supporting Individuals with Autism through Uncertain Times</p>	<p>Inglés</p> <p>Why Can't I Go To School? (¿Por qué no puedo ir a la escuela?) (Disponible en inglés, español, chino, coreano y turco)</p> <p>Lee el libro adaptado: Todo acerca del COVID-19 luego contesta el test de comprensión para ver cuánto entendiste.</p> <p>COVID19/ Coronavirus Social Story (COVID-19/ Historia social del coronavirus)</p> <p>¿Qué es el Coronavirus? Historia social</p>	<p>Español</p> <p>Coronavirus Espanol</p> <p>Libro de Actividades (Coronavirus)</p> <p>Coronavirus Social Story (Spanish)/ Historia social del Coronavirus (en español)</p> <p>Wearing Masks in Public (Spanish)/ Usar cubre-bocas en público</p>	<p>Daily Mindfulness Bingo (Bingo de atención diaria)</p> <p>Create a daily routine (Haga una rutina diaria)</p> <p>Feelings: Roll & Respond (Sentimientos: Da vuelta y responde)</p> <p>Feelings Tracker (Rastreador de sentimientos)</p> <p>Grounding Strategies</p> <p>April Coping Calendar</p> <p>May Coping Calendar</p> <p>Stay active with these DIME (Dance Is My Everything)</p>

[Back on Their Feet](#) Facebook group.
backontheirfeetevanstonil@gmail.com
<https://findhelp.org/> Anote el código postal para localizar recursos a nivel local.

Centro Moran para la representación de los jóvenes, Clínica legal a nivel escolar email mmcclung@moran-center.org or call 224-714-0518

Drive-in Wifi/Hotspot-

<http://www.ildceo.net/wifi>

Esta herramienta le permitirá buscar sitios cerca de su ubicación. Una vez que haya localizado un sitio, oprima el icono de WIFI para obtener más información y un enlace al sitio en 'Google Maps' (Mapas de Google)

Ingrese el código postal y busque según sus necesidades específicas, desde alimentos, cuidado de niños, salud, dinero, etc <https://evanstoncarenetwork.org/>

Servicios para niños y familias judías (JCFS)
[Emergency Family Assistance \(Ayuda familiar de emergencia\)](#)

SALUD

Las personas sin un proveedor de atención médica pueden acceder: al 847.432.5849 (847-HEALTH9) para preguntas. Las visitas electrónicas (E-visits) se pueden programar a través de www.northshoreconnect.org/immediatecare o también se pueden programar a través de

[8 tips to help comfort and protect children \(Apoyo para personas con autismo a través de tiempos difíciles, 8 consejos para ayudar a tranquilizar y proteger a los niños\)](#)

[Helping Children Cope With Changes Resulting From COVID-19 \(Ayudando a los niños a manejar los cambios resultantes del COVID-19\)](#)

[How to emotionally support your anxious child through COVID19 \(Cómo apoyar emocionalmente a su niños con ansiedad a través del COVID-19\)](#)

[Helping Children and Teens Cope with Anxiety About COVID-19 \(Ayudando a los niños y adolescentes a manejar la](#)

[Coronavirus Social Story \(English\) / \(Historia social del coronavirus, en inglés\)](#)

[You've Got Questions About Coronavirus? \(¿Tiene usted preguntas acerca del Coronavirus?\)](#)

[Wearing Masks in Public \(Eng\) \(Usar un cubre-bocas en público/ en inglés\)](#)

[Wearing a Mask \(Usar un cubre-bocas\)](#)

[Why We Stay Home \(Por qué nos quedamos en casa\)](#)

[Sesame Street \(Plaza Sésamo\)](#)

[dancing videos / Manténgase activo con estos videos de baile 'DIME' \(Dance Is My Everything\)](#)

[Second Step Materials \(Materiales de 'Second Step'\)](#)

'NorthShore Connect' a través de: COVID-19 EVisit www.northshore.org/COVID

Servicios de 'PEER': Apoyo para el uso de sustancias- Para unirse o recibir más información, envíe un correo electrónico a Gabriela a ggarcia@peerservices.org

ALIMENTOS

Recoja desayunos / almuerzos fríos gratuitos para jóvenes de hasta 18 años los lunes a partir de la 1 p.m. y hasta las 4 p.m. en los Centros Comunitarios de la Ciudad de Evanston listados a continuación. Para obtener más información llame al 847-448-4311 o marque el 311.

- Centro comunitario Fleetwood-Jourdain, 1655 Foster St.
- Centro comunitario Robert Crown, 1801 Main St.
- Kamen Park David Wood Fieldhouse, 1111 South Blvd.
- Mason Park, Church Street y Florence Ave

- [Evanston Mutual Aid Network Support](#)

- [Comidas para llevar alrededor de Evanston](#)

Organizaciones comunitarias y recursos alimenticios listados para los residentes de Evanston que necesitan asistencia alimentaria durante este tiempo: [Food Resources \(Recursos de alimentos\)](#) y/o [North Shore/Chicago Food Resources \(Recursos de alimentos en Chicago/North Shore\)](#)

Para familias hispanas: apoyo con alimentos para residentes mayores de 60 años, conexión a asistencia para alquiler y servicios públicos.

[ansiedad acerca del COVID-19\)](#)

[Managing Children's Fear, Anxiety in the Age of COVID-19 \(Manejando el temor infantil, la ansiedad en tiempos del COVID-19\)](#)

[COVID-19: your voices against stigma and discrimination \(COVID-19, sus opiniones contra el estigma y la discriminación\)](#)

[Coping w/Loss and Grief \(Manejando la pérdida y la aflicción\)](#)

[ISBE Mental Health Resources \(Recursos para la salud mental de la ISBE: Junta Directiva de Educación del Edo. de Illinois\)](#)

[Aunt Bertha \(Tía Bertha\)](#): guía de recursos en línea que puede usar

Llame a Stephanie Mendoza 224-408-0579,
correo electrónico evanstonlatinos@gmail.com

"Give and Take" Bins: En todo Evanston se encuentran disponibles recipientes para donaciones de alimentos de larga duración. Este mapa se actualizará a medida que se agreguen nuevos sitios. (El mapa contiene los sitios de los recipientes para donaciones (tapas rojas) y los sitios de distribución de los lunes en la ciudad de Evanston (tapas amarillas). Si su familia está interesada en registrarse para organizar un contenedor de donaciones, oprima [AQUÍ](#).

ROPA

ESCCA (Asociación de ropa para niños de Evanston en edad escolar): las horas de servicio regular no están disponibles durante el cierre de las escuelas, pero para necesidades de emergencia, llame / envíe un mensaje de texto al 847-224-2708 o al 312-613-0314

ALBERGUE

- [Preguntas frecuentes sobre crisis y personas sin hogar en Evanston](#)
- [Family Promise North Shore](#)
- [Ayuda en Evanston: Vivienda y renta](#)
- [YWCA Albergue y vivienda a largo plazo](#)
- YWCA-Evanston North Shore, Programa para la violencia doméstica: 847-864-8445
info@ywca-ens.org

SALUD MENTAL

- [Líneas nacionales de ayuda y líneas directas](#)

para buscar alimentos, vivienda, cuidado de niños, atención médica, etc.

[COVID 19 Reponse Programs \(Programs de respuesta para el COVID-19\)](#) vía Aunt Bertha

[Cradle to Career](#)
Recursos para el COVID-19

[This Pandemic of Grief/ Esta pandemia de aflicción](#)

Sugerencias útiles para la aflicción relacionada con el distanciamiento
[Supporting your Child after a Loss](#)
(Eng)

[Apoyando a sus hijos](#)
(Span)

[School Crisis Center: Covid 19 Resources/ Centro de crisis escolares: recursos para el COVID-19](#)

Sesame Street Grief

<p>- Call4Calm (División de Salud Mental de los Servicios de Salud Humana de Illinois): Envíe el mensaje de texto “TALK” o “HABLAR” al 552020</p> <p>- Compass Virtual Health Center (Centro de salud virtual de Compass): 224-306-1879</p> <p>- Servicios para niños y familias judías: 855-275-5237</p> <p>- El Centro Josselyn: Llame al 847-441-5600 para 1 tele-terapia / asistencia telefónica-</p> <p>- Mosaic Therapy Virtual Clinic (Clínica virtual de terapia de mosaico): Enviar texto con correo electrónico principal a 855-445-0636</p> <p>- PEER Services: 847-492-1778</p> <p>- SASS Cares for Kids Hotline: Llame al 800-345-9049 para servicios de emergencia de salud mental para niños con Medicaid</p> <p>-Lilac Tree para equipos de intervención inmediata 847.328.0313 info@thelilactree.org http://www.thelilactree.org/</p> <p>-Instituto familiar en la Universidad Northwestern tiene una clínica que brinda servicios de terapia de forma remota. Utilizan un modelo de pago de escala móvil. (847) 733-4300</p> <p>-ETown Wellness https://etownwellness.com/</p> <p>-Erie Center (Skokie/Evanston) está ofreciendo servicios a través de ‘video chat’ o por teléfono. Sin costo para los pacientes asegurados / Medicaid, y bajo costo para los no asegurados (312) 666-3494</p> <p>-NAMI of Cook County, North Suburban: (847) 716-2252. Están ofreciendo grupos de apoyo en línea. Nami virtual support groups (Grupos de apoyo virtual de Nami)</p>	<p>Resources</p> <p>Sesame Street Community / Comunidad de Plaza Sésamo / recursos para la aflicción</p> <p>Grief Resources for Parents and Teachers / Recursos para la aflicción para padres y maestros</p> <p>How to Create a Mask / Cómo hacer una máscara (CDC)</p> <p>How to Create a Mask / Cómo hacer una máscara (Span)</p>			
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

[-La Alianza de apoyo para la depresión y el trastorno bipolar](https://www.dbsalliance.org) ofrece reuniones en línea <https://www.dbsalliance.org>

- [Turning Point \(Punto de retorno\)](#): Llame al 847-933-0051 para iniciar servicios. *Turning Point's Living Room* es un centro social para adultos mayores de 18 años que buscan asistencia. Están apoyando a las personas por teléfono o video conferencia, disponible en (847) 933-9202 M-F, 3pm to 8 p.m.

- [El proyecto Trevor](#) para jóvenes LGBTQ+: 866.488.7386

[-Instituto para terapia a través de las artes:](#)

Sintonícese los martes en 'Facebook Live'

- Cuándo: martes, 3 - 3:30pm
- Costo: gratis
- Únase a [Brad Drozdowski](#), terapeuta musical, en 'Facebook Live' durante 30 minutos de aprendizaje a través de la canción. Este evento está dirigido a niños, ¡pero son bienvenidas personas de todas las edades!

Mindfulness Mondays On Facebook Live

- Cuándo: lunes, 8:30 - 9pm
- Únase a [Jo Hayes](#), terapeuta de danza / movimiento, en 'Facebook Live' para una meditación de atención plena. Tómese un tiempo para relajarse su sistema nervioso y tener una velada apacible.
- [CEDA](#) puede ayudar con servicios públicos, asesoramiento, cuidado de niños para trabajadores esenciales y con suministros médicos / costos de recetas.
- Rainbows para niños:

- Llamadas quincenales por 'Zoom' para actividades de alivio para el estrés, proyectos de manualidades, información, ejercicio, meditaciones, etc., todos los martes y sábados a las 10 am vía <https://zoom.us/j/5851468146>. Las grabaciones de las llamadas y otros recursos están disponibles en www.rainbows.org/resources bajo el enlace "Paz en medio de la pandemia". ¡Todos son bienvenidos y animados a unirse a las llamadas!
- Muchos de nuestros sitios en todo el mundo ofrecen grupos virtuales, o al menos se registran regularmente con sus hijos y adolescentes. Algunos han abierto sus grupos para cualquier joven de 3 a 18 años que sufra de aflicción por cualquier tipo de pérdida (incluida la relacionada con el COVID-19, o que se sienta traumatizada por el estado actual de las cosas). Envíe un correo electrónico a Bill Ovca bzipp@msn.com para obtener más información.
- Servicios para niños y familias judías (JCFS) [Ayuda de emergencia para familias](#)
- Salud del comportamiento de Rogers Park: [Grupo de apoyo en línea para padres sobre el autismo](#)

AYUDA FINANCIERA

- [Ayuda temporal para familias necesitadas \(TANF\)](#)
 - [Ayuda general \(para adultos sin TANF\)](#)
 - [Seguro de desempleo](#): 800-244-5631
 - [CEDA](#) puede ayudar con servicios públicos, asesoramiento, cuidado de niños para trabajadores esenciales y con suministros médicos / costos de recetas.
- [Ayuda para familias de Illinois: Asistencia para hogares en todo el estado](#)

GUARDERÍA (CUIDADO DE NIÑOS)

- [Childcare Network of Evanston](#): 847-475-2661
 - [YWCA](#): El YMCA estará apoyando a los socorristas de nuestra región, a los profesionales de la salud y a otros trabajadores esenciales al proporcionar el servicios de 'cuidado de niños para respuesta a emergencias'. Este programa ayudará a las familias proporcionando cuidado infantil diario en nuestras ubicaciones YMCA de Buehler e Irving Park. El programa se ejecutará de lunes a viernes de 6:30 a.m. a 7:30 p.m. a partir del lunes 6 de abril del 2020.
 - [CEDA](#) puede ayudar con servicios públicos, asesoramiento, cuidado de niños para trabajadores esenciales y con suministros médicos / costos de recetas.
- ¿Es padre de un trabajador de la salud? Si es así, revise chicovidsitters.org. Los estudiantes de medicina se ofrecen como voluntarios para brindar cuidado infantil a los trabajadores de la salud. También revise aquí: <https://www2.illinois.gov/sites/OECD/Pages/Fo-r-Communities.aspx>

- ¿Pueden pagar? Si es así, revise www.care.com
o
<https://family.sittercity.com/chicagoresponds/>

SERVICIOS PÚBLICOS

- [Internet/Teléfono](#)

- [Nicor Gas](#): 888-Nicor4U (642.6748)

- ComEd está suspendiendo las desconexiones del servicio para los clientes que no pueden pagar y condona los nuevos cargos por pagos atrasados, al menos hasta el 1 de mayo de 2020. Visite LIHEAPillinois.com o llame al 877-411-9276.

- [Open-Communities](#) apoya la asistencia de alquiler, la asesoría de vivienda y la clínica de asistencia legal. SW: Email ryan@open-communities.org para referencia (luego ellos se comunicarán con el padre/tutor) Para traducción al español, agregue: sarah@open-communities.org

-COMCAST Apoyo de internet a bajo costo
<https://Apply.InternetEssentials.com> = Portal para llenar la solicitud en inglés

<https://Aplicar.InternetEssentials.com> = Portal para llenar la solicitud en español

- [CEDA](#) puede ayudar con servicios públicos, asesoramiento, cuidado de niños para trabajadores esenciales y con suministros médicos / costos de recetas.

- [JCFS Chicago](#) puede ayudar con el alquiler, la hipoteca, los servicios públicos y otros

fondos como alimentos, agua, etc.

TRANSPORTE

- [Metra](#): Horarios alternos
- [Ventra](#): Créditos de pase de 7 y 30 días. Los clientes elegibles pueden recibir un 'crédito de valor de tránsito' que refleje el valor restante de su pase de 7 o 30 días, en función del último día que se utilizó. El 'valor del tránsito' puede usarse para pagar por viaje o para la compra futura de otro pase de viaje ilimitado. Esta oferta está actualmente disponible hasta el 13 de abril.

TUTORÍA

Durante este momento desafiante para quedarse en casa, los estudiantes de ETHS escucharon que hay necesidad de ayudar con la tarea, con tutorías y con actividades para estudiantes del D65 desde Kinder hasta 8° grado. ¡Han respondido brindando apoyo gratuito para todo, desde preguntas rápidas de aprendizaje remoto (eLearning) hasta tutoría continua y diversión!

Inscriba a su(s) hijo(s) para la tutoría en casa acerca del COVID-19 en Evanston.

<https://sites.google.com/eths202.org/at-home-tutoring/home?authuser=0>

¡Pronto, habrá aún más tutores, un sitio web en español y más actividades para sus hijos!

Esto se proporciona a través de una asociación entre los estudiantes de ETHS y la organización 'Evanston Cradle to Career'.

SUMINISTROS PARA MASCOTAS

El '*Refugio para animales de Evanston*' está aquí para ayudar a apoyar a nuestra comunidad durante estos tiempos difíciles

Si las familias locales necesitan ayuda con alimentos para mascotas o con otros suministros para mascotas, comuníquense directamente con el refugio al teléfono 847-866-5082 o manden un correo electrónico a EASadoptions@gmail.com. Llame a Stephanie al 224-408-0579 o a Ellen al 847-344-0225 para ayuda en español.