

Contacto físico seguros

(La ley de Erin)

eliminating racism
empowering women
ywca
Evanston/North Shore

¡TÚ eres el que manda sobre tu cuerpo! Sólo TÚ decides quién te toca, cuándo, y dónde.

Los contactos físicos seguros se desean y son divertidos.

Los contactos físicos seguros/adecuados te hacen sentir feliz, emocionado, amado y orgulloso.

Ejemplos:

- abrazos
- chocar los cinco
- golpe de puños



Hay dos tipos de contactos físicos inseguros:

1 Algunos contactos físicos inseguros te pueden hacer sentir lastimado, temeroso, enojado o triste.

Ejemplos:

- golpear
- pellizcar
- patear



2

Algunos contactos físicos inseguros/indebidos pueden hacerte sentir incómodo, avergonzado, disgustado o confundido.

Ejemplos:

- Mirar o tocar las partes privadas de alguien. Las partes privadas son los genitales (pene, testículos, vulva, vagina), nalgas, y senos
- pedir a alguien mirar o tocar tus partes privadas
- mirar fotos/videos de gente desnuda
- tomar fotos de tus partes privadas

No está bien que alguien toque físicamente de manera insegura o indebida. Pero cuando un adulto toca físicamente a un niño de cualquier manera insegura o indebida, es un delito llamado abuso infantil.

¿Quiénes son los adultos que tocan de manera insegura o indebida a los niños? La mayoría de las veces, son alguien que el niño conoce, como el padre o la madre, un miembro de la familia, un maestro o entrenador. El abuso infantil es diferente al peligro con una persona extraña.

Hay algunas excepciones. Si un adulto en el que confías toca tus partes privadas para ayudarte a estar seguro y saludable, eso no es un contacto físico inseguro o indebido.

Ejemplos:

- Un doctor que te examina
- Un padre de familia cambiando el pañal de un bebé
- Un padre de familia dando un baño a un bebé



Si un adulto trata de tocarte de manera insegura o indebida, debes....



1

Mirar a los ojos a la persona y decirle que se **DETENGA**, con una voz fuerte y segura.

2

Recuerda que **NUNCA** es la culpa de un niño cuando un adulto los toca de manera insegura o indebida.

Algunos adultos tratarán de engañar a los niños para que piensen que es su culpa. Esos adultos podrían:

- hacerte prometer que lo mantendrás en secreto.
- sobornarte con algo que realmente desees, como dinero, juguetes o un viaje.
- amenazar con lastimarte a ti o a tu familia, o amenazar con que no te amarán si lo cuentas.

3

¡SIEMPRE dile a un adulto en quien confíes, tan pronto como puedas! Si un adulto no te cree, sigue diciéndolo hasta que alguien te ayude. Si esperaste y no le dijiste a nadie por algún tiempo, todavía está bien contárselo a alguien ahora.



Podrías decirle a...

- uno de tus padres o a un tutor
- un abuelo
- otros miembros de la familia
- un maestro
- un entrenador
- un trabajador social
- un director de escuela
- un oficial de policía

Entonces, ¿Qué es la "Ley de Erin?" Erin Merryn creció en los suburbios de Chicago, fue abusada sexualmente por dos adultos en su vida desde los 6 hasta los 12 años. Ella no sabía que estaba mal o cómo pedir ayuda. Cuando fue adulta, decidió luchar para que fuera una ley en Illinois y en otros 37 estados el que los niños debieran aprender en la escuela acerca del abuso sexual.

RECURSOS

Haz un reporte en la línea directa:

1-800-25-ABUSE
(1-800-252-2873)

¡APRENDE MÁS!

Oprime sobre estos enlaces para mirar videos acerca de este tema. (los videos están en inglés)

- [Qué es el abuso sexual y cómo pedir ayuda](#)
- [Cómo encontrar a un adulto de tu confianza](#)

Contacta a la YWCA de Evanston/North Shore

si tienes preguntas acerca de esta hoja de datos, acerca del abuso sexual a menores o acerca de las relaciones saludables:

bhr@ywca-ens.org

847-864-8780 (línea directa de 24 horas para violencia doméstica)