

# Contacto físico seguros

(La ley de Erin)

eliminating racism  
empowering women

ywca

Evanston/North Shore

## Un contacto físico seguro se desea y es divertido.

Los contactos físicos seguros/ adecuados te hacen sentir feliz, emocionado, amado y orgulloso.

Cosas como:

- abrazos
- chocar los cinco
- golpe de puños



## Un contacto físico que lastima, no se desea y causa daño.

Los contactos físicos que lastiman pueden hacerte sentir lastimado, temeroso, enojado o triste.

Cosas como:

- golpear
- pellizcar
- patear



## Un contacto físico no adecuado, no se desea.

Los contactos físicos no adecuados te hacen sentir incómodo, avergonzado, sucio y confundido.

Un contacto físico inseguro es cuando alguien toca las partes privadas del cuerpo de un niño o le pide a un niño que toque las suyas.



Las partes privadas son las que cubrimos con un traje de baño.

Se llaman:

- pene
- testículos
- vulva
- vagina
- nalgas
- senos



Si un adulto toca tus partes privadas para ayudarte a estar seguro y saludable, ¡eso está bien!

Cosas como:

- Un doctor que te examina
- Un padre de familia cambiando el pañal de un bebé
- Un padre de familia dando un baño a un bebé



# ¡Es contra la ley para un adulto el tocar a un niño de manera indebida o no segura!

## Si alguien intenta tocarte de manera insegura o indebida, debes....

**1** Mirar a la persona directamente a los ojos y decirles en voz alta “¡ALTO!”, de manera que suene a: “¡Estoy hablando en serio!”



**2** Recuerda que NUNCA es la culpa de un niño cuando un adulto los toca de manera insegura o indebida.

Nunca guardes un secreto sobre los toca de manera insegura o indebida.



**3** ¡Dile a un adulto de tu confianza tan pronto como puedas! Sigue diciéndolo hasta que alguien te ayude.



Podrías decirle a...

- uno de tus padres o a un tutor
- un abuelo
- otros miembros de la familia
- un maestro
- un trabajador social
- un director de escuela
- un oficial de policía

Para hacer un reporte en una línea directa:

1-800-25-ABUSE  
(1-800-252-2873)

Comuníquese con YWCA Evanston/North Shore con preguntas acerca de esta hoja, o relacionadas con el abuso sexual de menores, o con las relaciones saludables:

bhr@ywca-ens.org  
847-864-8780 (línea directa de 24 horas para violencia doméstica)