

# TRUSTED ADULTS

it just takes one

## Youth who have a trusted adult are MORE likely to:

- achieve greater academic success
- complete tasks they start
- remain calm in the face of challenges
- take interest in learning new things
- be resilient through difficult situations
- engage in physical activities in and out of school
- engage in school

---

## Youth who have a trusted adult are LESS likely to:

- Engage in risky behaviors
- Bully others
- Experience depression
- Use alcohol, marijuana or other drugs
- Hurt themselves or attempt suicide

## THE RESEARCH

Research shows that having one or more trusted adults in a child's life increases the likelihood that they will flourish, and become productive adults themselves

## WHAT MAKES IT WORK

- When youth are able to choose their preferred adult
- Confidentiality is honored
- When the adult is reliable (keeps promises, appointments etc.)
- When youth can raise any issue without judgement - including taboo topics
- When mutual respect between youth and adult is shared
- When youth and adult have shared interests and are matched on sociodemographic criteria
- When the adults proves they are willing to 'go the extra mile'

## TRUSTED RESOURCES

### TALKING WITH YOUR TEEN

Maybe it's not always comfortable,  
but it's always important



Twelvetalks.com  
[English](#) | [Spanish](#)

### FOR PARENTS OR TRUSTED ADULTS

Check out this **Adult Handbook**  
written just for YOU - by teens  
on how to talk to teens



[English](#) | [Spanish](#)  
[Robbie's Hope Webpage](#)

## ACTIONABLE WAYS TO BUILD TRUST WITH YOUNG CHILDREN

### YOUNG CHILDREN

- Show your child respect while being the parent in charge
- Follow through with your word and if for some reason you cannot, address why to your child
- Don't break promises
- Always be honest (in age appropriate levels)
- help kids break down difficulties into manageable steps
- REALLY listen when your child has something to say (*stop what you're doing, make eye contact and show genuine interest*)
- set boundaries
- follow through on consequences
- be consistent



[full article](#)

## 10 TIPS FOR PARENTING TWEENS

### TWEENS

1. Don't feel rejected by their newfound independence
2. Set aside special time with your child
3. Try the indirect approach
4. Don't be overly judgmental
5. Watch what they watch with them.
6. Don't overreact
7. Don't be "clueless" either
8. Don't be afraid to start conversations about sex and drugs
9. Encourage sports for girls
10. Nurture your boy's emotional side



[full article](#)

## WHY TEENS PULL AWAY FROM THEIR PARENTS AND WHAT TO DO ABOUT IT

### TEENS

**Teens need their own space** but they also need their parents. In fact, most teens say they want to be closer to their parents but don't know how to do that.

**So what can parents do?**

- Try not to feel rejected
- Resist the urge to lecture
- Focus on connection & strengthening the relationship
- Open up yourself rather than pumping them for information

Encourage  
**Non-Parental Trusted Adult Relationships**



[full article](#)

# ADULTOS DE CONFIANZA

## solo se necesita uno

## LA INVESTIGACIÓN

Los estudios de investigación demuestran que tener uno o más adultos de confianza en la vida de un menor aumenta la probabilidad de que prospere y se convierta en un adulto productivo

Los jóvenes que tienen un adulto de confianza tienen **MÁS** probabilidades de:

- lograr un mayor éxito académico
- completar las tareas que comienzan
- mantener la calma ante los desafíos
- interesarse por aprender cosas nuevas
- ser resilientes en situaciones difíciles
- participar en actividades físicas dentro y fuera de la escuela
- participar en la escuela

Los jóvenes que tienen un adulto de confianza tienen **menos** propensos a:

- Participar en comportamientos de riesgo
- Intimidar a otros
- Tener depresión
- Consumir alcohol, marihuana u otras drogas
- Hacerse daño o intentar suicidarse

## QUÉ HACE QUE FUNCIONE

- Los jóvenes pueden elegir a su adulto preferido/a
- Confidencialidad
- Fiabilidad del adulto (cumplimiento de promesas, citas, etc.)
- Capacidad para plantear cualquier tema sin juzgarlo, incluidos los temas tabú
- Respeto mutuo entre jóvenes y adultos
- Los jóvenes y los adultos coinciden con criterios sociodemográficos
- La voluntad del adulto a “hacer un esfuerzo adicional”

## RECURSOS FIABLES

### HABLE CON SU HIJO/A ADOLESCENTE

Tal vez no siempre sea cómodo... pero siempre es importante.



[Twelvetalks.com](http://Twelvetalks.com)  
[inglés](#) | [español](#)

### PARA PADRES O ADULTOS DE CONFIANZA

Revise este manual para adultos escrito solo para USTED, por adolescentes sobre cómo hablar con adolescentes



[inglés](#) | [español](#)  
[Robbie's Hope Webpage](#)

# CÓMO SER UN ADULTO DE CONFIANZA

Ya sea un PADRE, MADRE, UN ENCARGADO/A DEL CUIDADO UN MENOR O UNA UNIDAD NO PARENTAL Generar una relación de confianza debe ser intencionada

## NIÑOS PEQUEÑOS

- Muestre a su hijo/a respeto mientras es el padre o madre a cargo
- Cumpla con su palabra, y si por alguna razón usted no puede hacerlo, explique el motivo a su hijo/a
- No rompa sus promesas
- Siempre sea sincero/a (en niveles apropiados para su edad)
- Ayude a los niños a desglosar las dificultades en pasos factibles
- Escuche de VERDAD a su hijo/a cuando tenga algo que decir (deje lo que está haciendo, establezca contacto visual y muestre un interés genuino)
- establezca los límites
- cumpla con las consecuencias
- sea coherente



[full article](#)

## PRE-ADOLESCENTES

- ### 10 CONSEJOS PARA CRIAR A LOS PREADOLESCENTES
1. No se sienta rechazado/a por su nueva independencia
  2. Dedique un tiempo especial a su hijo/a
  3. Pruebe el enfoque indirecto
  4. No sea demasiado crítico/a
  5. Vean juntos lo que ellos ven
  6. No reaccione de forma exagerada
  7. Tampoco sea “despistado/a”
  8. No tenga miedo de iniciar conversaciones sobre el sexo y las drogas
  9. Fomente los deportes en las niñas
  10. Alimente el lado emocional de su hijo



[full article](#)

## POR QUÉ LOS ADOLESCENTES SE ALEJAN DE SUS PADRES Y QUÉ HACER CON RESPECTO A ESO

Los adolescentes necesitan su propio espacio, pero también necesitan a sus padres. De hecho, la mayoría de los adolescentes dicen que quieren estar más cerca de sus padres, pero no saben cómo hacerlo.

**¿Entonces, qué pueden hacer los padres?**

- Trate de no sentirse rechazado/a
- Resista el impulso de dar sermones
- Céntrese en la conexión y fortalezca la relación
- Abrirse a sí mismo/a en lugar de presionarlos para sacarles información

Dé aliento

Fomente las relaciones de adultos de confianza que no son los padres



[full article](#)