

Greening school lunches, one at a time!

Did you know that our **Green Team**, TTUSD facilities, faculty, students and kitchen staff are working hard to decrease our school's waste stream? Did you know we already banned the use of Styrofoam in our school lunches? **We are making progress!!!**

Now, the question is... "What can those who are packing lunches for school do to help "Green" our school waste stream?" Everything a student packs in his/her lunch can contribute to decreasing our waste stream!

On Earth Day, and in classrooms, many kids have been learning how to Do One Thing to reduce their impact. We listed ideas here that help demonstrate how being **GREEN** can save GREEN (an average of **\$245 per person each year**) at home as well!

Here are a few examples of how families who pack lunches can create a ZERO WASTE lunch and help the school NOW:

- **Use** only reusable containers or sacks for the whole lunch.
- **Put** food in reusable containers, like a Tupperware.
- Try not to buy food for school that is pre-packaged. Usually, you can save money by purchasing food in larger quantities, then putting just what will be eaten in reusable containers or cloth bags to send to school.
- **Napkins** can be cloth, washable and reusable--no paper. A bandana makes a good napkin, too!
- Don't forget **utensils**. An extra set you have already or camping cutlery will work.
- **Drinks** can be sent in reusable or recyclable containers (see links below)
- Acceptable **recyclable** containers include plastic with a recycling code of 1 or 2 on the bottom or aluminum cans.
- **Please no glass**. We don't want anyone getting hurt if it breaks!
- **Please no straws or drink boxes**. These go straight to the landfill – never reused – never recycled.

Here are more resources for making zero waste lunches that are fun and easy to use:

<http://www.calrecycle.ca.gov/ReduceWaste/Schools/food/ZeroWaste.htm>
<http://earth911.com/news/2011/08/23/5-ways-to-pack-a-zero-waste-lunch>

Snack or Sandwich bags:

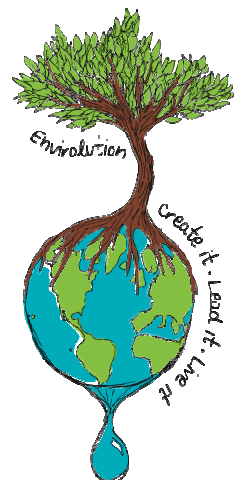
www.mountainkidstruckee.com
www.lunchskins.com
www.freshsnackpack.com
www.reusies.com
www.mightynest.com

Kits:

www.bentology.com
www.planetbox.com
Drink containers:
www.kleankanteen.com
www.hydroflask.com

Thank you!!

SIERRA 
COST MANAGEMENT



SWEP (Sierra Watershed Education Partnerships) www.4swep.org 530-583-1430
Sierra Cost Management www.SierraCostManagement.com 415-710-1934

¡Conciencia ecológica al preparar los almuerzos!

¿Sabía usted que nuestro equipo ecológico, formado por el departamento de instalaciones de TTUSD, estudiantes de TES, personal de la cocina y el personal de limpieza, está trabajando duro para disminuir los residuos de la escuela? ¿Sabía usted que ya no utilizamos espuma de polietileno en los almuerzos de la escuela? ¡**Estamos avanzando!**

Ahora, la pregunta es... "¿Qué pueden hacer aquellas familias que preparan los almuerzos escolares para sus estudiantes en la casa para ayudar con la "ecología" y disminuir los residuos de la escuela? Todo lo que un estudiante traiga en su almuerzo puede contribuir a disminuir nuestros residuos en TES!

En el *Día de la Tierra*, y en las aulas, muchos niños han estado aprendiendo a hacer 1 cosa para reducir su impacto ecológico. ¡Hicimos una lista de ideas que ayudan a demostrar cómo ser **ECOLÓGICO** puede ahorrar DINERO en la escuela (un promedio de **\$245 por persona al año**) y en casa también!

Aquí hay algunos ejemplos de cómo las familias que envían almuerzos a la escuela pueden crear un almuerzo con pocos desechos y ayudar a la escuela:

- **Utilice** sólo recipientes o bolsitas reutilizables por el almuerzo, como "Tupperware".
- **Coloque** todos los alimentos en recipientes reutilizables.
- Traten de no traer a la escuela comidas pre-ensadas. Les pedimos a los padres que compren alimentos en grandes cantidades y luego utilicen envases reutilizables para enviarlos a la escuela.
- Trate de no comprar comida para la escuela que sea pre-ensada. Por lo general, usted puede ahorrar dinero mediante la compra de alimentos en grandes cantidades y enviándolos a la escuela para ser consumidos en envases reutilizables o bolsas de tela.
- **Las servilletas** deben ser de tela y reutilizables - no de papel.
- No se olvide de los **cubiertos**. Algunos que le sobren en la casa o los del campamento.
- **Las bebidas** deben ser enviadas en contenedores reutilizables o reciclables (vea las sugerencias abajo)
- Los recipientes **reciclables** aceptables incluyen plástico con el código de reciclaje de 1 o 2, o latas de aluminio.
- **Por favor, no vidrio.** ¡No queremos que se lastimen!
- **Por favor, no** envíe popotes o bebidas en cajas pequeñas. Estas van directamente al relleno sanitario - ¡no se vuelven a utilizar - no son reciclables!

Aquí hay más recursos para que los almuerzos no produzcan basura, sean divertidos y fáciles de usar:

<http://www.calrecycle.ca.gov/ReduceWaste/Schools/food/ZeroWaste.htm>

<http://earth911.com/news/2011/08/23/5-ways-to-pack-a-zero-waste-lunch>

Bolsitas para sándwiches o snacks:

www.mountainkidstruckee.com

www.lunchskins.com

www.freshsnackpack.com

www.reusies.com

www.mightynest.com

Kits:

www.bentology.com

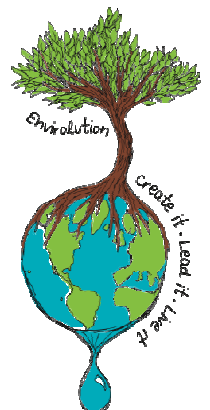
www.planetbox.com

Para las bebidas:

www.kleankanteen.com

www.hydroflask.com

¡GRACIAS!



SWEP (Sierra Watershed Education Partnerships) www.4swep.org 530-583-1430
Sierra Cost Management www.SierraCostManagement.com 415-710-1934