



# CONSEILS AUX ÉLÈVES EN MATIÈRE DE LITTÉRATIE NUMÉRIQUE

STRATÉGIES PERMETTANT AUX ENSEIGNANTS ET AUX PARENTS DE NAVIGUER  
DANS LE MONDE DE LA SÉCURITÉ SUR INTERNET

CRÉÉ PAR SAUNDRA BUSCH

DÉPARTEMENT INFORMATIQUE DU DISTRICT SCOLAIRE DE RITENOUR

# CITOYENNETÉ NUMÉRIQUE

LA CITOYENNETÉ NUMÉRIQUE SE DÉFINIT COMME L'UTILISATION APPROPRIÉE ET RESPONSABLE DE LA TECHNOLOGIE PAR LES UTILISATEURS.  
(3 PRINCIPES DÉVELOPPÉS PAR MARK RIBBLE)

- Respecter - Convenance, accès et législation
- Éduquer - Alphabétisation, communication et commerce
- Protéger - Droits et responsabilités (éthique), sécurité et santé

[Jeu destiné aux élèves pour les aider à se familiariser avec la citoyenneté numérique](#)

(Il existe également des ressources pour les parents et les enseignants associées au jeu).

[https://beinternetawesome.withgoogle.com/en\\_us/](https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/)

# 3 PRINCIPES DE LA CITOYENNETÉ NUMÉRIQUE EXPLIQUÉS...

## RESPECT

Accès numérique : égalité de droits et d'accès.

Étiquette numérique : enseigner une conduite appropriée en ligne.

Droit numérique : utilisation et partage appropriés des biens numériques d'autrui en ligne.

## ÉDUCATION

Communication numérique : choisir les bons moyens de communication en fonction du destinataire et de ce qui doit être dit.

Culture numérique : savoir trouver, évaluer et citer des documents numériques.

Commerce numérique : comprendre l'importance de l'économie numérique.

## PROTECTION

Droits et responsabilités numériques : les élèves doivent comprendre leurs droits numériques fondamentaux à la vie privée et à la liberté d'expression.

Sûreté et sécurité numériques : savoir comment protéger les informations en contrôlant les paramètres de confidentialité.

Santé et bien-être numériques : sensibilisation au temps passé devant l'écran. Être capable de trouver un équilibre entre le temps passé en ligne et hors ligne.

# COMMUNICATION EN LIGNE

- Cyber sécurité
- Courriel
- Applications (Facebook, Instagram, Snapchat)
  - Chat (normal, téléphone, vidéo)
  - Jeux (surveiller le clavardage)
- Défis en ligne

# COURRIEL (DU DISTRICT)

- SPAM - SPAM rapporté par l'utilisateur (Faites attention à ce que vous mettez dans le SPAM)

Beaucoup d'étudiants mettent leurs professeurs ou leurs camarades de classe dans le SPAM. En mettant dans le SPAM des messages qui ne sont pas nécessairement des SPAM, les élèves peuvent rater des messages importants envoyés par leurs expéditeurs.

- Hameçonnage - Récemment, nous avons constaté une recrudescence des courriels d'hameçonnage. Il s'agit juste de vérifier l'expéditeur (adresse électronique). Parfois, le nom sera le même que celui d'une personne que vous connaissez, mais l'adresse électronique sera différente.

# CYBER SÉCURITÉ



# 5 CONSEILS DE SÉCURITÉ INTERNET POUR LES ENFANTS



5 INTERNET  
SAFETY  
TIPS FOR KIDS

# SÉCURITÉ ET CONFIDENTIALITÉ SUR INTERNET (COURRIEL ET MÉDIAS SOCIAUX)



# EXCELLENTESS RESSOURCES POUR PARENTS ET ÉDUCATEURS CONCERNANT LES MÉDIAS SOCIAUX [HTTPS://SMARTSOCIAL.COM/#PROGRAMS](https://smartsocial.com/#PROGRAMS)

## Applications de médias sociaux &



**When should I give my kids a cell phone?**

Our suggestions:

- **Ages 0-10** - No phone
- **Ages 10-13** - Flip phone (SMS/text, phone calls)
- **Age 13** - Cell phone safety contract

© 2019 SmartSocial.com

## Téléphone à clapet - Un bon début



**Why a flip phone can be a good start for your students to connect and communicate:**

- Flip phones offer students the chance to **connect and communicate** (without the down side of social media **consuming** their time and **comparing** them to others)
- Without apps on your child's phone you can monitor their activity, review their phone bill to see who/when they're texting and calling, and prevent them from talking to strangers
- Flip phones encourage real conversations via phone (because texting is a little harder with the keypad limitations)

© 2019 SmartSocial.com

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ POUR LES APPLICATIONS (EXEMPLE DE FACEBOOK)

**safebook**

**YOU** **THINK** — Think before you post

**FRIENDS** — Only connect with friends

**KIND** — Be kind to others

**PASSWORD** — Don't share your password

**PRIVACY** — Keep your settings private

**HURT** — Don't be hurtful towards others

**PARENTS & TEACHERS**  
Join Facebook  
Understand how it works  
Teach safety and responsibility  
Privacy - check their settings

**FRIENDS**  
DON'T: Stay silent  
DO: Help your friend  
Report the bully  
Tell your parents  
Tell your teacher

**THE BULLY**  
DON'T: Respond  
DO: Save what they say  
Unfriend the person  
Block them  
Tell a Friend  
Tell your Parents  
Report the person

**TELL • UNFRIEND • BLOCK • REPORT**

This is our reaction to cyber-bullying. We must all play our part! Play yours - email [design@fuzion.ie](mailto:design@fuzion.ie) for a print ready file

# LES APPLICATIONS À SURVEILLER

## 10 APPS TEENS ARE USING THAT PARENTS NEED TO KNOW



	<p><b>Calculator%</b> This app looks like a calculator but functions like a secret photo vault.</p>		<p><b>Hot or Not</b> Strangers rate your profile. Goal is to lead to a hook up.</p>
	<p><b>Omegle</b> A free online chat website that promotes chatting anonymously to strangers.</p>		<p><b>Burn Book</b> Post anonymous rumors about people through audio messages, texts, and photos.</p>
	<p><b>Yellow</b> This app is designed to allow teens to flirt with each other in a Tinder-like atmosphere.</p>		<p><b>Wishbone</b> An app that allows users to compare kids against each other and rate them on a scale.</p>
	<p><b>Whisper</b> An anonymous app where the creators promote sharing secrets and meeting new people.</p>		<p><b>Kik</b> Messaging app. Kik has built in apps and web content that would be filtered on home computer.</p>
	<p><b>Ask.fm</b> Ask an anonymous question and get an answer. This app has been linked to the most severe forms of cyberbullying.</p>		<p><b>Instagram</b> Many kids are now creating fake accounts to hide content from parents. Kids also like to text using Instagram because messages are deleted once a user leaves conversation.</p>

FOR MORE INFO: APPSOLUTELYAPRIL.COM

## 21 APPS PARENTS SHOULD KNOW ABOUT

Courtesy of the Sarasota County Sheriff's Office  
SEPTEMBER 2019



<p><b>PLENTY OF FISH</b> PLENTY OF FISH is a popular free dating app and website that encourages chatting with strangers. It allows users to browse profiles based on location.</p>	<p><b>HILY</b> HILY is a dating app where users can browse photos, engage in chats, send private videos and more. Based on the GPS location of a mobile device, strangers can arrange to meet up locally.</p>	<p><b>ZOOSK</b> ZOOSK is a location-based dating app and website similar to many others. The app is available in 80 countries and utilizes a "carousel" feature which matches users with random strangers.</p>
<p><b>MOCOSPACE</b> MOCOSPACE is a free social networking and dating app geared towards African American and Latino communities. Users can connect with strangers worldwide via text messages or voice calls.</p>	<p><b>BEST SECRET FOLDER</b> BEST SECRET FOLDER is specifically meant to "hide" photos and videos," according to app store descriptions. It features password protection, decay videos and alarm settings.</p>	<p><b>MONKEY</b> MONKEY is a live video chat app that connects users to random strangers worldwide, offering group chat and private message options. It claims to be rated for ages 12 and up but has "mild sexual content and nudity."</p>
<p><b>MEETME</b> MEETME is a dating social media app that allows users to connect with people based on geographic proximity. As the app's name suggests, users are encouraged to meet each other in person.</p>	<p><b>GRINDR</b> GRINDR is a dating app geared towards gay, bi and transgender people. The app gives users options to chat, share photos and meet up based on a smart phone's GPS location.</p>	<p><b>SKOUT</b> SKOUT is a location-based dating app and website. While users under 17 years old are unable to share private photos, kids can easily create an account using a different age.</p>
<p><b>WHATSAPP</b> WHATSAPP is a popular messaging app that allows users to send texts, photos, voicemails, make calls and video chats worldwide. WHATSAPP uses an internet connection on smart phones and computers.</p>	<p><b>TIKTOK</b> TIKTOK is a new mobile device app popular with kids used for creating and sharing short videos. With very limited privacy controls, users are vulnerable to cyber bullying and explicit content.</p>	<p><b>BADDO</b> BADDO is a dating and social networking app where users can chat, share photos and videos and connect based on location. While the app is intended for adults only, teens are known to create profiles.</p>
<p><b>BUMBLE</b> BUMBLE is similar to the popular dating app "Tinder" however, it requires women to make the first contact. Kids have been known to use BUMBLE to create fake accounts and listify their age.</p>	<p><b>SNAPCHAT</b> SNAPCHAT is one of the most popular apps in recent years. While the app promises users can take a photo/video and it will disappear, new features including "stories" allows users to view content for up to 24 hours. Snapchat also allows users to see your location.</p>	<p><b>KIK</b> KIK allows anyone to contact and direct message your child. Kids can bypass traditional text messaging features. KIK gives users unlimited access to anyone, anywhere, anytime.</p>
<p><b>LIVEME</b> LIVEME is a live-streaming video app that uses geolocation to share videos so users can find out a broadcaster's exact location. Users can earn "coins" as a way to "pay" minors for photos.</p>	<p><b>HOLLA</b> HOLLA is a self-proclaimed "addicting" video chat app that allows users to meet people all over the world in just seconds. Reviewers say they have been confronted with racial slurs, explicit content, and more.</p>	<p><b>WHISPER</b> WHISPER is an anonymous social network that promotes sharing secrets with strangers. It also reveals a user's location so people can meet up.</p>
<p><b>ASK.FM</b> ASK.FM is known for cyber bullying. The app encourages users to allow anonymous people to ask them questions.</p>	<p><b>CALCULATOR%</b> CALCULATOR% is only one of SEVERAL secret apps used to hide photos, videos, files, and browser history.</p>	<p><b>HOT OR NOT</b> HOT OR NOT encourages users to rate your profile, check out people in their area, and chat with strangers. The goal of this app is to hook up.</p>

For more information, contact Sarasota County Sheriff's Office Community Affairs at 941.861.4006



# SALLES DE CHAT/JEUX

- Tellonym - application de messagerie
- Bigo Live - application de diffusion en direct
- Imvu - jeu du monde virtuel (chat now)
- Houseparty - application de chat vidéo
- Tinder - application de rencontre - les +13 ans peuvent s'inscrire
- Kik - texte (pour les +17ans, sans vérification d'âge)
- Voxer - application talkie-walkie
- Whisper - application de messagerie anonyme
- Tumblr - partage de photos, de vidéos et chat
- Instagram/Snapchat/Facebook - partage de photos/vidéos et messagerie.
- Look - application gratuite de messagerie vidéo

# DÉFIS DANGEREUX

- Momo Challenge : encourage les enfants à se faire du mal. Également utilisé dans le piratage.
- Défi de « s'étouffer, s'évanouir, perdre conscience » : très risqué et a entraîné la mort.
- Défi Tide Pod : mordre dans une dosette de détergent à lessive. Peut causer des brûlures chimiques, des problèmes rénaux et pulmonaires.
- Défi Blue Whale : défi de 50 jours plein de tâches nuisibles. Le 50<sup>ème</sup> jour, les enfants se suicident. Ce défi a entraîné la mort.

# DÉFIS

## AMUSANT

- Défi « Ne pas rire » : il s'agit de regarder des vidéos courtes et drôles et d'essayer de ne pas rire. Inoffensif, bien que l'on rit parfois aux dépens des autres.
- Whisper Challenge : la personne porte des écouteurs avec de la musique forte en fond sonore. L'autre personne essaie de lire sur les lèvres.
- Défi Mannequin : un groupe de personnes se réunit, prend une pose et se fige alors que la caméra tourne et que la musique est diffusée.

## NOURRITURE

- Défi « Mange-le ou porte-le » : ce défi nécessite une préparation. Le joueur choisit un numéro, examine la nourriture, et décide de la manger ou de la porter. Très salissant, mais peu risqué.
- Le défi du piment : manger un piment fort (habanero/Bhut Jolokia) tout en filmant et en buvant du lait pour essayer d'arrêter la sensation de brûlure. Peut être dangereux.
- Le défi de la cannelle : manger une cuillerée de cannelle, cracher et s'étouffer, et enregistrer le tout. Peut être dangereux.

## PHYSIQUE

- Défi « Bottle-Flipping » : remplir une partie d'une bouteille d'eau en plastique et la lancer de manière à ce qu'elle atterrisse à l'endroit.
- Défi du sac à dos : une personne court entre deux rangées de personnes qui essaient de la frapper avec de lourds sacs à dos. Le but est d'arriver à la fin sans tomber. Peut être dangereux.
- Défi Kylie Lip : les enfants mettent un verre à alcool sur leurs lèvres, aspirent et font gonfler artificiellement leurs lèvres. Peut provoquer des blessures, mais a également trait aux normes de beauté impossibles à respecter.

# APPLICATIONS DE CONTRÔLE PARENTAL POUR TOUTES LES PLATES-FORMES

- Contrôle parental Net Nanny - une excellente technologie de filtrage du Web et un design moderne et intuitif. Compatible avec Android et iOS.
- Contrôle parental iKeyMonitor - pour surveiller les SMS, les appels, les sites Web et les applications de médias sociaux. Compatible avec Android et iOS.

# LES MEILLEURES APPLICATIONS DE CONTRÔLE PARENTAL

Les meilleures pour Android



Les meilleures pour iOS



# MATÉRIEL SUPPLÉMENTAIRE

- Applications de déverrouillage (Rooting)

Cydia est une application passerelle qui permet aux adolescents avisés de télécharger des applications provenant d'une 3<sup>e</sup> partie sans passer par le magasin Apple ou Google.

# SITES WEB DE RESSOURCES UTILISÉS

- <https://www.aeseducation.com/career-readiness/what-is-digital-citizenship>
- <https://www.fosi.org/good-digital-parenting/introduce-kids-email-safety/>
- <https://smartsocial.com/faqs/#safety>
- <https://smartsocial.com/faqs/#monitor>
- <https://www.familyeducation.com/mobile-apps/a-complete-guide-to-potentially-dangerous-apps-all-parents-should-be-aware-of>
- <https://www.common sense media.org/blog/viral-youtube-challenges-internet-stunts-popular-with-kids>
- <https://www.iste.org/explore/digital-citizenship/essential-elements-digital-citizenship>
- <https://www.tomsguide.com/us/best-parental-control-apps,review-2258.html>