



APOYO DE ALFABETIZACIÓN CIBERNÉTICA PARA ESTUDIANTES

ESTRATEGIAS PARA MAESTROS Y PADRES PARA NAVEGAR EL MUNDO DE
SEGURIDAD DEL INTERNET

CREADO POR SAUNDRA BUSCH

IT DEL DISTRITO ESCOLAR DE RITENOUR

CIUDADANÍA DIGITAL

LA CIUDADANÍA DIGITAL SE DEFINE COMO EL USO ADECUADO Y RESPONSABLE DE LA TECNOLOGÍA ENTRE LOS USUARIOS. (3 PRINCIPIOS DESARROLLADOS POR MARK RIBBLE)

- Respeto – Etiqueta, Acceso, y Ley
- Educación – Alfabetización, Comunicación, y Comercio
- Protección – Derechos y Responsabilidades (Éticas), Seguridad, y Salud

[Juego para estudiantes que ayudan con la Ciudadanía de la Tecnología Digital](#)

(Hay Tambien recursos asociados para los padres y maestros en el juego.)

https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/

3 PRINCIPIOS EXPLICADOS DE LA CIUDADANÍA DIGITAL...

RESPETO

Acceso Digital: Igualdad de derechos y acceso

Etiqueta Digital: Enseñanza de la conducta apropiada en línea

Ley Digital: Uso adecuado y compartido de la propiedad digital de los demás en línea.

EDUCACIÓN

Comunicación Digital: Elegir las formas correctas de comunicarse en relación con el que lo recibe y que se debe decir.

Alfabetización Digital: Ser capaz de encontrar, evaluar y citar materiales digitales.

Comercio Digital: Comprender la importancia de la economía digital.

PROTECCIÓN

Derechos y responsabilidades digitales: Los estudiantes deben comprender sus derechos digitales básicos de la privacidad y la libertad de expresión.

Protección y seguridad digital: necesita saber cómo proteger su información mediante el control de la configuración de privacidad.

Salud y Bienestar Digital: Conciencia del Tiempo de Pantalla. Ser capaz de equilibrar su tiempo en línea y fuera de línea.

COMUNICACIÓN CIBERNÉTICA

- Seguridad Cibernética
- Email
- Apps (Facebook, Instagram, Snapchat)
 - Chat (Regular, Teléfono, Video)
 - Juegos (Monitoreando el Chat)
- Retos En Línea

EMAIL (PROBLEMAS DEL DISTRITO)

- SPAM – SPAM reportado por el usuario (Cuidado con lo que pones en SPAM)

Muchos estudiantes están poniendo a sus maestros o compañeros de estudios en SPAM. Poner mensajes en SPAM que no son necesariamente SPAM puede hacer que los estudiantes pierdan mensajes importantes de los remitentes

Phishing – Recientemente, hemos tenido un aumento en los correos electrónicos de phishing. Esto es solo un recordatorio para asegurarse de verificar el remitente (dirección de correo electrónico). A veces, el nombre será el mismo que el de alguien que conoce, pero la dirección de correo electrónico no será la misma.

SEGURIDAD CIBERNÉTICA

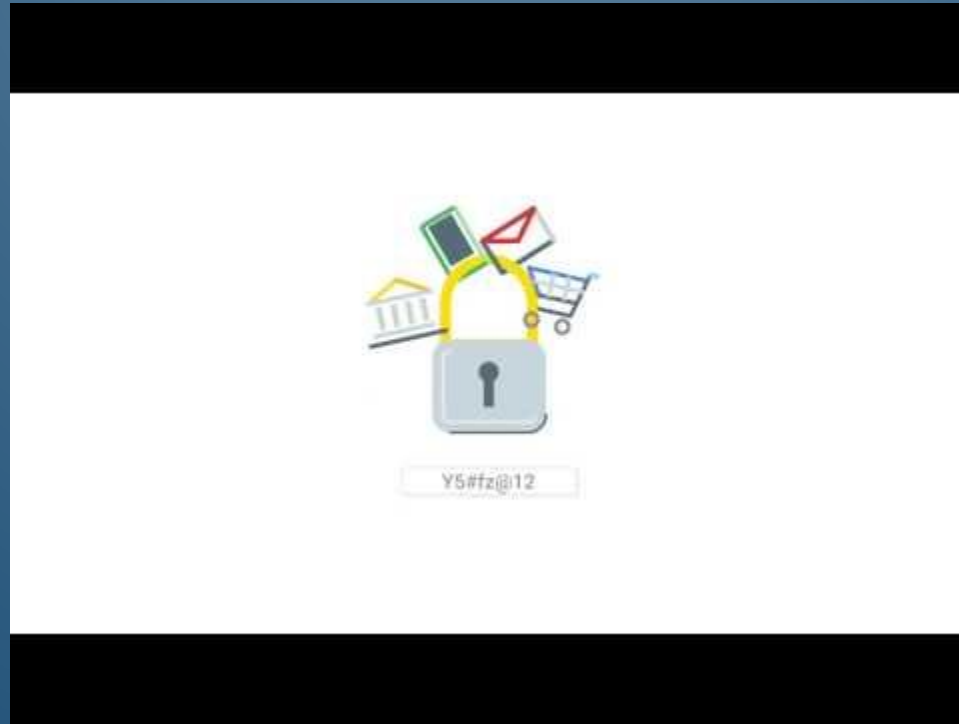


5 CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS SOBRE EL INTERNET



5 INTERNET
SAFETY
TIPS FOR KIDS

SEGURIDAD Y PRIVACIDAD DEL INTERNET (EMAIL Y REDES SOCIALES)



BUENOS RECURSOS PARA PADRES Y EDUCADORES SOBRE LAS REDES SOCIALES

[HTTPS://SMARTSOCIAL.COM/#PROGRAMS](https://smartsocial.com/#PROGRAMS)

Apps de Redes Sociales, Seguridad y Teléfono Celular



When should I give my kids a cell phone?

Our suggestions:

- **Ages 0-10** - No phone
- **Ages 10-13** - Flip phone (SMS/text, phone calls)
- **Age 13** - Cell phone safety contract

© 2019 SmartSocial.com

Teléfono de Tapa – Buen Comienzo




Why a flip phone can be a good start for your students to connect and communicate:

- Flip phones offer students the chance to **connect and communicate** (without the down side of social media **consuming** their time and **comparing** them to others)
- Without apps on your child's phone you can monitor their activity, review their phone bill to see who/when they're texting and calling, and prevent them from talking to strangers
- Flip phones encourage real conversations via phone (because texting is a little harder with the keypad limitations)

© 2019 SmartSocial.com

GUÍAS DE SEGURIDAD DE APPS (EJEMPLO DE FACEBOOK)

safebook

YOU  **THINK** — Think before you post

FRIENDS — Only connect with friends

KIND — Be kind to others

PASSWORD — Don't share your password

PRIVACY — Keep your settings private

HURT — Don't be hurtful towards others

PARENTS & TEACHERS
Join Facebook
Understand how it works
Teach safety and responsibility
Privacy - check their settings

FRIENDS
DON'T: Stay silent
DO: Help your friend
Report the bully
Tell your parents
Tell your teacher

THE BULLY
DON'T: Respond
DO: Save what they say
Unfriend the person
Block them
Tell a Friend
Tell your Parents
Report the person

TELL • UNFRIEND • BLOCK • REPORT

This is our reaction to cyber-bullying. We must all play our part! Play yours - email design@fuzion.ie for a print ready file

APLICACIONES PARA TENER CUIDADO

10 APPS TEENS ARE USING THAT PARENTS NEED TO KNOW



Calculator%
This app looks like a calculator but functions like a secret photo vault.



Omegle
A free online chat website that promotes chatting anonymously to strangers.



Yellow
This app is designed to allow teens to flirt with each other in a Tinder-like atmosphere.



Whisper
An anonymous app where the creators promote sharing secrets and meeting new people.



Ask.fm
Ask an anonymous question and get an answer. This app has been linked to the most severe forms of cyberbullying.



Hot or Not
Strangers rate your profile. Goal is to lead to a hook up.



Burn Book
Post anonymous rumors about people through audio messages, texts, and photos.



Wishbone
An app that allows users to compare kids against each other and rate them on a scale.



Kik
Messaging app. Kik has built in apps and web content that would be filtered on home computer.



Instagram
Many kids are now creating fake accounts to hide content from parents. Kids also like to text using Instagram because messages are deleted once a user leaves conversation.

FOR MORE INFO: APPSOLUTELYAPRIL.COM

21 APPS

PARENTS SHOULD KNOW ABOUT

Courtesy of the Sarasota County Sheriff's Office
SEPTEMBER 2019



PLENTY OF FISH

PLENTY OF FISH is a popular free dating app and website that encourages chatting with strangers. It allows users to browse profiles based on location.

HILY

HILY is a dating app where users can browse photos, engage in chats, and private videos and more. Based on the GPS location of a mobile device, strangers can arrange to meet up locally.

ZOSK

ZOSK is a location-based dating app and website similar to many others. The app is available in 80 countries and utilizes a "carousel" feature which matches users with random strangers.

MOCOSPACE

MOCOSPACE is a free social networking and dating app geared towards African American and Latino communities. Users can connect with strangers worldwide via text messages or voice calls.

BEST SECRET FOLDER

BEST SECRET FOLDER is specifically meant to "hide photos and videos," according to app store descriptions. It features password protection, decay videos and alarm settings.

MONKEY

MONKEY is a live video chat app that connects users to random strangers worldwide, offering group chat and private message options. It claims to be rated for ages 17 and up but has "mild sexual content and nudity."

MEETME

MEETME is a dating social media app that allows users to connect with people based on geographic proximity. As the app's name suggests, users are encouraged to meet each other in person.

GRINDR

GRINDR is a dating app geared towards gay, bi and transgender people. The app gives users options to chat, share photos and meet up based on a smart phone's GPS location.

SKOUT

SKOUT is a location-based dating app and website. While users under 17 years old are unable to share private photos, kids can easily create an account using a different age.

WHATSAPP

WHATSAPP is a popular messaging app that allows users to send texts, photos, voicemails, make calls and video chats worldwide. WHATSAPP uses an internet connection on smart phones and computers.

TIKTOK

TIKTOK is a new mobile device app popular with kids used for creating and sharing short videos. With very limited privacy controls, users are vulnerable to cyberbullying and explicit content.

BADDOO

BADDOO is a dating and social networking app where users can chat, share photos and videos and connect based on location. While the app is intended for adults only, teens are known to create profiles.

BUMBLE

BUMBLE is similar to the popular dating app "Tinder," however, it requires women to make the first contact. Kids have been known to use BUMBLE to create fake accounts and falsify their age.

SNAPCHAT

SNAPCHAT is one of the most popular apps in recent years. While the app promises users can take a photo/video and it will disappear, new features including "stories" allows users to view content for up to 24 hours. Snapchat also allows users to see your location.

KIK

KIK allows anyone to contact and direct message your child. Kids can bypass traditional text messaging features. Kik gives users unlimited access to anyone, anywhere, anytime.

LIVEME

LIVEME is a live-streaming video app that uses geolocation to share videos so users can find out a broadcaster's exact location. Users can earn "coins" as a way to "pay" minors for photos.

NOLLA

NOLLA is a self-proclaimed "addicting" video chat app that allows users to meet people all over the world in just seconds. Reviewers say they have been confronted with racial slurs, explicit content, and more.

WHISPER

WHISPER is an anonymous social network that promotes sharing secrets with strangers. It also reveals a user's location so people can meet up.

ASK.FM

ASK.FM is known for cyberbullying. The app encourages users to allow anonymous people to ask them questions.

CALCULATOR%

CALCULATOR% is only one of SEVERAL secret apps used to hide photos, videos, files, and browser history.

HOT OR NOT

HOT OR NOT encourages users to rate your profile, check out people in their area, and chat with strangers. The goal of this app is to hook up.

For more information, contact Sarasota County Sheriff's Office Community Affairs at 941.861.4005

SALAS DE CHAT/JUEGOS

- Tellonym –app de mensajes
- Bigo Live – app de transmisión en vivo
- Imvu –juego del mundo virtual(chat ahora)
- Houseparty – app de video chat
- Tinder – app de citas – 13+ se pueden registrar
- Kik – texto (para 17+ sin verificación de edad)
- Voxel – app walkie-talkie
- Whisper –app de mensajes anónimos
- Tumblr – foto, compartir video y chat
- Instagram/Snapchat/Facebook – compartir fotos/videos y mensajes
- Look – app gratuito de video y mensajes

RETOS PELIGROSOS

- **Momo Challenge:** alienta a los niños a lastimarse a ellos mismos. También es usado para jaquear.
- **Choking/Fainting/Pass-Out Challenge:** Muy riesgoso y ha resultado en la muerte.
- **Tide Pod Challenge:** Morder una cápsula de detergente para ropa. Puede causar quemaduras químicas y problemas renales y pulmonares.
- **Blue Whale Challenge:** Desafío de 50 días lleno de tareas dañinas. En el día 50, los niños se suicidan. Este desafío ha resultado en la muerte.

LOS RETOS

DIVERTIDOS

- Try Not to Laugh Challenge: implica videos cortos y divertidos y trata de no reírse. Inofensivo, aunque a veces se ríe a costa de los demás.
- Whisper Challenge: La persona usa audífonos con música a todo volumen. Otra persona trata de leer los labios..
- Mannequin Challenge: Un grupo de personas se reúne, posa y se congelan mientras la cámara filma y suena la música.

ALIMENTOS

- Eat It or Wear It Challenge: Esto toma preparación. El jugador elige un número, revisa la comida y decide comerla o usarla. Muy complicado, pero es de bajo riesgo.
- Hot-Pepper Challenge: Comer un chile picante (habanero/pimienta fantasma) mientras filma y bebe leche para tratar de parar el picor. Puede ser peligroso.
- Cinnamon Challenger: Comer una cucharada de canela, balbucear y ahogarse, y filmar todo. Puede ser peligroso.

FÍSICOS

- Bottle-Flipping Challenge: Llenar parcialmente una botella de agua de plástico y tirarla de tal manera que caiga con el lado derecho hacia arriba.
- Backpack Challenge: Una persona corre entre dos filas de personas que intentan golpearse con mochilas pesadas. El objetivo es llegar hasta el final sin caerse. Puede ser peligroso.
- Kylie Lip Challenge: Los niños ponen una copita en la boca, lo succionan y hacen que sus labios se hinchen artificialmente. Puede causar daño, también tiene que ver con estándares de belleza imposibles.

APPS DE CONTROL DE LOS PADRES EN TODAS LAS PLATAFORMAS

- Net Nanny Parental Control – excelente tecnología de filtrado web y un diseño moderno e intuitivo. Compatible con Android e iOS.iKeyMonitor Parental Control – monitorea los mensajes de texto, llamadas, sitios web, aplicaciones de redes sociales. Compatible con Android e iOS.

LOS MEJORES APPS PARA CONTROL DE PADRES

Mejores para Android



Mejores para iOS



CONTENIDO EXTRA

- Jailbreaking (Rooting) apps

Cydia es una aplicación de gateway app que permite a los adolescentes expertos en la tecnología descargar aplicaciones de un tercero sin pasar por Apple o Google Store.

RECURSOS USADOS DE SITIOS WEB

- <https://www.aeseducation.com/career-readiness/what-is-digital-citizenship>
- <https://www.fosi.org/good-digital-parenting/introduce-kids-email-safety/>
- <https://smartsocial.com/faqs/#safety>
- <https://smartsocial.com/faqs/#monitor>
- <https://www.familyeducation.com/mobile-apps/a-complete-guide-to-potentially-dangerous-apps-all-parents-should-be-aware-of>
- <https://www.common sense media.org/blog/viral-youtube-challenges-internet-stunts-popular-with-kids>
- <https://www.iste.org/explore/digital-citizenship/essential-elements-digital-citizenship>
- <https://www.tomsguide.com/us/best-parental-control-apps,review-2258.html>