



**SPRING LAKE PARK SCHOOLS**

# Học tập Dựa trên Năng lực

## Tờ Thông tin

Học tập dựa trên năng lực là phương pháp học tập chú trọng nắm vững các kỹ năng và kiến thức cụ thể. Thay vì chỉ dành một khoảng thời gian nhất định trong lớp học cho một chủ đề cụ thể, điều quan trọng là học sinh hiểu sâu sắc và có thể áp dụng kiến thức trong suốt cuộc đời. Chúng tôi có hai loại năng lực tại Trường Spring Lake Park:

- **Năng lực học tập** được điều chỉnh phù hợp với các lĩnh vực nội dung khác nhau và tiêu chuẩn của tiểu bang Minnesota cho các lĩnh vực đó.
- **Năng lực nghề nghiệp và cuộc sống** là kỹ năng và tư duy cần thiết để thành công ở trường và hơn thế nữa.



Cách tiếp cận học tập này giúp học sinh học tập theo cách phù hợp nhất với bản thân. Đây là phương pháp được cá nhân hóa và linh hoạt. Học sinh tập trung vào những gì các em cần học và hiểu sâu trước khi chuyển sang khái niệm tiếp theo. Điều này giúp học sinh xây dựng và phát triển kỹ năng cần thiết cho các bước tiếp theo.

### CÁC YẾU TỐ CHÍNH

**HIỂU NHỮNG ĐIỀU BẠN CẦN BIẾT** — Năng lực là các mục tiêu rõ ràng thể hiện những khái niệm quan trọng và lâu dài nhất từ từng lĩnh vực nội dung cũng như các kỹ năng và tư duy cần thiết để thành công.

- Có 4-8 năng lực trong từng lĩnh vực nội dung.
- Các năng lực có tính chất nhất quán từ mẫu giáo đến lớp 12. Ở mỗi cấp độ, độ phức tạp của năng lực lại tăng thêm.
- Mỗi năng lực bao gồm những gì học sinh cần thể hiện để thành thạo năng lực đó.

**HỌC TẬP VỚI TỐC ĐỘ LINH HOẠT** — Việc học tập được hỗ trợ để giúp học sinh được linh hoạt dành nhiều thời gian hơn cho những điều các em thấy khó và học nhanh hơn những điều các em nhanh chóng nắm bắt được. Mô tả quá trình học tập diễn ra như thế nào khi học sinh bắt đầu hiểu khái niệm, trong khi quá trình học tập diễn ra và khi học sinh thành thạo được đưa vào một công cụ mà giáo viên sử dụng, gọi là phiếu tự đánh giá, để xác định học sinh đang ở đâu trong quá trình học tập.

**THỂ HIỆN NHỮNG ĐIỀU BẠN BIẾT** — Học tập dựa trên năng lực đòi hỏi học sinh phải thể hiện được kiến thức của mình. Các em phải áp dụng và đưa kiến thức của mình vào các tình huống thực tế và một cách chân thực. Thông qua bài kiểm tra, dự án hoặc các ứng dụng khác cho kỹ năng của học sinh, các em đưa ra các ví dụ thể hiện những gì mình biết.

Học tập dựa trên năng lực là một trong bốn thành phần trong cách tiếp cận của Trường Spring Lake Park đối với học tập đổi mới và cá nhân hóa. Tìm hiểu thêm tại [SpringLakeParkSchools.org/PersonalizedLearning](http://SpringLakeParkSchools.org/PersonalizedLearning)



### TẠO ĐỘNG LỰC HỌC TẬP

Học tập dựa trên năng lực có chút giống với học lái xe.

- Khi **bắt đầu**, bạn học luật đi đường trong lớp học.
- Trong khi quá trình học tập **diễn ra**, bạn thực hành trong môi trường được hỗ trợ và hướng dẫn.
- Khi bạn **thành thạo**, bạn thể hiện những gì bạn biết để lấy giấy phép. Vào lúc này, bạn biết phải làm gì khi gặp một mảng băng trên đường và bạn làm được điều đó.

Áp dụng hiểu biết của bạn vào tình huống thực tế – một cách thành thạo – là mục tiêu cuối cùng.