




# NOVEMBER 2023 MIDDLE SCHOOL MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
For menu nutrition information, visit <a href="https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469">https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469</a>		Apple Frudel* Nachos w/ Turkey Taco Meat & Cheese Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 1	Chocolate Chip Muffin Top* Cheesy Bread Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 2	Cinnamon Toast Crunch Bar* Chicken Nuggets w/ Wheat Roll Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 3
Waffle* Spicy Chicken Sandwich Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 6	Cinnamon Bun* Bean & Cheese Burrito* Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 7	Chicken Sausage & Pancake Sandwich Asian Chicken & Rice Bowl Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 8	Strawberry Mini Bagels* Galaxy Cheese Pizza* Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 9	<b>Veterans' Day Recess</b>  10
Mini Cinnis* All-Beef Hot Dog Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 13	Pancake & Sausage on a Stick <b>K-12 Early Release</b> 14	Powdered Minis* Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 15	Blueberry Muffin Top* Soft Pretzel w/ Cheese Dipping Sauce* Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 16	Pancake Bites* <b>Turkey Day Lunch</b> Roasted Turkey w/ Gravy Wheat Roll Whipped Potatoes Corn 17
Mini French Toast* Stuffed Crust Cheesy Bites w/ Marinara Sauce* Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 20	Cinnamon Roll* Cheeseburger Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 21	 <b>November 22-24 Thanksgiving Recess</b>		
Pancake Bites* Mini Corndogs Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 27	Egg & Cheese Breakfast Burrito* Rib-BQ Sandwich Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 28	Apple Frudel* Nachos w/ Turkey Taco Meat & Cheese Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 29	Chocolate Chip Muffin Top* Cheesy Bread Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 30	The Nutrition & Wellness department is looking for help at various locations. Call 602.449.2274 for more information.

### Meal Prices

Breakfast.....\$1.25  
Lunch.....\$2.75  
Extra Juice \$.25  
Extra Milk \$.50

Adult Breakfast.....\$1.75  
Adult Lunch.....\$4.00  
w/milk.....\$4.50

**Breakfast Includes:**  
An entrée, fruit, 100% fruit juice, milk and cereal.

**Lunch Includes:**  
An entrée, fruit & vegetable bar, and milk.

1% White Milk, FF White, & Fat Free Chocolate Milk offered daily.

### National School Lunch Program Free and Reduced-price Meals

Applications are available at all school cafeterias and at [www.EZmealapp.com](http://www.EZmealapp.com). Contact the PV Schools Nutrition & Wellness Department at 602.449.2274 for further assistance.

\*Vegetarian Entree

**Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?** Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

**¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?** ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقة تعليمات مكتوبة بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريره لك.

**Poruka iz biltena:** Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na va'sam jeziku? Molimo vas da obavjestite "skolu va" seg djeteta "sto vam je potrebno i oni 'ce vam aran'zirati prevodioca ili prevod.

You can add money to your child's account online at [www.EZSchoolPay.com](http://www.EZSchoolPay.com). You can also monitor your child's account for free.






Menu items are subject to change without notification. Substitutions will be made.

### Negative Balance Policy

Low and negative balances on students' meal accounts will be communicated to household by letter, email and or phone.

**This institution is an equal opportunity provider.**

# Menú para las escuelas intermedias, Noviembre 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Visite <a href="https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469">https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469</a> para obtener más información.</p>		<p>Tarta de manzana*</p> <p>Nachos con carne molida de pavo con queso</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>Bizcocho con chispas de chocolate*</p> <p>Pan de queso (Cheesy Pull-Apart) con salsa marinara*</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>Barra de Suave Relleno con Sabor a Canela*</p> <p>Nuggets de pollo y pan de trigo</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">3</p>
<p>Waffles*</p> <p>Emparedado de pollo picante</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>Pan dulce con canela*</p> <p>Burrito de frijoles y queso*</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>Sándwich de salchicha de pollo en hotcakes</p> <p>Pollo y arroz estilo oriental</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>Mini bagels de fresa*</p> <p>Pizza con queso Galaxy*</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p><b>Día de los Veteranos, Receso de otoño</b></p>  <p style="text-align: right;">10</p>
<p>Rollitos de canela*</p> <p>Hot Dog (salchicha caliente)</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>Banderilla de hotcakes con salchicha</p> <p><b>K-12 Salida Temprana</b></p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>Mini donas espolvoreadas*</p> <p>Pollo con papas en plato hondo con pan de trigo</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>Bizcocho con arándanos*</p> <p>Pretzel suave con salsa de queso*</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>Cuadritos de hotcakes*</p> <p><b>Almuerzo del Día de Gracias:</b></p> <p>Pavo horneado con salsa de carne y pan de trigo</p> <p>Puré de papa</p> <p>Maíz</p> <p style="text-align: right;">17</p>
<p>Pan tostado al estilo francés*</p> <p>Cuadritos de masa rellenos de queso con salsa marinara*</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>Rollo de canela*</p> <p>Hamburguesa con queso</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">21</p>	 <p><b>Receso del Día de Acción de Gracias</b> <b>Noviembre 22-24</b></p>		
<p>Cuadritos de hotcakes*</p> <p>Mini-hot dogs capeados tipo Corndog</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>Burrito de huevo con queso*</p> <p>Emparedado de carne de costilla BBQ</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>Tarta de manzana*</p> <p>Nachos con carne molida de pavo con queso</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>Bizcocho con chispas de chocolate*</p> <p>Pan de queso (Cheesy Pull-Apart) con salsa marinara*</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>El Departamento de Nutrición y Bienestar solicita personal de apoyo para diversos planteles escolares. Para mayor información llame al 602-449-2274.</p>

## Precios de la Comida

Desayuno.....\$1.25  
Almuerzo.....\$2.75  
Jugo extra \$.25  
Leche extra \$.50

Desayuno para Adulto.\$1.75  
Almuerzo para Adulto..\$4.00 con leche.....\$4.50

**El desayuno incluye fruta, jugo de pura fruta, leche, y cereal.**

**El almuerzo incluye un platillo fuerte, buffette de frutas y verduras y leche.**

Leche sin grasa y con 1% de grasa y leche sin grasa con chocolate.

**Programa nacional de almuerzos escolares gratuitos y a precios reducidos**  
Pueden encontrar las solicitudes en las cafeterías de todas las escuelas o en [www.EZmealapp.com](http://www.EZmealapp.com).

Comiñquense con el Departamento de Nutrición y Bienestar de PVUSD llamando al teléfono 602.449.2274.

\*Indica platillo vegetariano

**Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?** Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

**¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?** ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقة تعليمات مكتوبه بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريره لك.

**Poruka iz biltena:** Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na vaš sam jeziku? Molimo vas da obavjestite školu vašeg djeteta što vam je potrebno i oni će vam aranžirati prevodioca ili prevod.

Visiten la página [www.EZSchoolPay.com](http://www.EZSchoolPay.com) para el manejo de la cuenta de su hijo. Ahí pueden hacer pagos a su cuenta y supervisar lo que compra.



Los alimentos del menú están sujetos a cambio sin previo aviso. Se harán sustituciones.

### Balances negativos

Se notificará a los padres de familia a través de correo postal, correo electrónico y/o llamada telefónica cuando el saldo en la cuenta del alumno se encuentre con fondos bajos o negativos (adeudo).

**Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.**