

РУКОВОДСТВО ДЛЯ УЧАЩЕГОСЯ СПОРТСМЕНА И РОДИТЕЛЯ / ОПЕКУНА



FOLSOM CORDOVA UNIFIED SCHOOL DISTRICT

1965 Birkmont Drive

Rancho Cordova, CA 95742

Phone (916) 294-9000 ❖ Fax (916) 294-9020

Пересмотрено в мае 2023 г.

Содержание

Добро пожаловать	3
ВАЖНОЕ Сообщение	3
Философия легкой атлетики	3
Занятия легкой атлетикой	3
Политика округа о недопущении дискриминации и преследований	4
Недискриминация	4
Издательства	4/5
Сексуальные домогательства	5
Единая процедура рассмотрения жалоб	5
Страхование учащихся от несчастных случаев	5
Требования к страховке для занятий спортом / внеучебной деятельностью	5/6
Право на спортивные соревнования и правила	6
Право места жительства	6
Академическое право	6
Спортивное оформление	7
Посещаемость	7
Поведение	7
Спортивное мастерство	8
Роль школы	8
Роль спортсмена	8
Роль родителя / опекуна	8
Кодекс поведения для учащихся и родителей / опекунов	8
CIF Кодекс поведения учащихся -спортсменов	8
Достоинство	9
Уважение	9
Ответственность	9
Справедливость	9
Забота	9
Гражданство	10
CIF Кодекс поведения родителей / опекунов	10
Процедуры связи	10
Правило 24 часа	10
Разрешение конфликтов	11
Травмы	11
Возвращение после травмы	12
Поведение в раздевалке	12
Награды и церемония награждения	12
Оборудование / Униформа / Взыскание долгов	12/13
Пожертвования / сбор средств	13
Дисциплина	13
Последствия дисциплины	13
Апелляционный процесс	14
Транспорт	14/15
Благодарим вас	15

Добро пожаловать...

От имени тренеров, консультантов, учителей и администраторов Объединенного школьного округа Фолсом-Кордова (FCUSD) мы приветствуем вас в спортивной программе нашего округа и желаем вам успешного сезона. Чтобы обеспечить обогащающий и полезный опыт участия в школьных спортивных состязаниях, предоставляется Руководство учащегося-спортсмена и родителя / опекуна, который поможет вам разобраться с нашими правилами и политикой.

ВАЖНО - пожалуйста, прочтите это руководство целиком.

Важная ценность, которую мы подчеркиваем со всеми нашими учащимися-спортсменами, - это порядочность. Мы подчеркиваем это качество с нашими тренерами и просим об этом также наших родителей / опекунов. В связи с этим мы просим вас не ставить подпись на пунктирной линии, пока вы не прочтете руководство и не согласитесь соблюдать его правила и рекомендации.

Философия легкой атлетики

FCUSD считает спортивные соревнования неотъемлемой частью школьной жизни. Таким образом, все спортсмены должны иметь возможность участвовать в той или иной форме межшкольных занятий легкой атлетикой в рамках ограничений каждого отдельного вида спорта, и такое участие должно способствовать положительному учебному росту и достижениям. И ученик-спортсмен, и сам спорт должны быть заслугой школы и общества. FCUSD осознает, что эффективная межшкольная спортивная программа является продуктом ответственного сотрудничества между пятью основными участниками: учеником-спортсменом, родителями / опекунами, тренерским штабом, школой и администрацией нашего округа.

FCUSD стремится укрепить целостность учащихся и взрослых в обществе, продвигая концепции спортивного мастерства, честности и качественной учебы. Эти приоритеты продвигают высшие принципы характера, надежности, уважения, ответственности, справедливости, заботы и хорошего гражданства.

Занятия легкой атлетикой

Участие в школьных спортивных программах - это привилегия, а не право. Чтобы заработать эту привилегию, учащиеся должны соблюдать правила и вести себя как положительные образцы для подражания, демонстрирующие хороший характер. Школа намерена поддерживать программы, которые хорошо управляются и удовлетворяют потребности учащихся и школьного сообщества. Расписание занятий и информацию о тренировках можно найти на веб-сайтах наших школ. Чтобы найти свою школу, перейдите на <http://www.fcusd.org>, нажмите «Our Schools», найдите свою школу, а затем соответствующую ссылку.

Спортивная программа FCUSD будет (1) способствовать развитию спортивного мастерства, (2) способствовать развитию хорошего характера за счет улучшения академического, эмоционального, социального, физического и этического развития учащихся и (3) обучать положительным жизненным навыкам, которые помогут учащимся стать лично успешными и социально ответственными. Благодаря их участию в качестве члена спортивной команды или программы учащиеся считаются представителями FCUSD и, как таковые, должны поддерживать образцовое поведение и гражданство. Все учащиеся несут ответственность за любое участие в действиях, указанных в Руководстве для учащихся (Правила / политика школы), будь то в школе, на школьных мероприятиях или в обществе.

Политика округа о недопущении дискриминации и преследований

Недискриминация

Объединенный школьный округ Фолсом Кордова запрещает дискриминацию, запугивание, преследование (включая сексуальные домогательства) или запугивание на основании фактического или предполагаемого происхождения, цвета кожи, инвалидности, расы или этнической принадлежности, религии, пола, гендерной идентичности или гендерного выражения, иммиграционного статуса, национальности происхождения, пола, сексуальной ориентации или связи с человеком или группой с одной или несколькими из этих фактических или предполагаемых характеристик.

По замечаниям / вопросам или жалобам обращайтесь к Title IX Coordinator(s) и Equity Compliance Officer(s) и координатор Раздела 504:

**Donald Ogden, Associate Superintendent - Human Resources, Title IX Coordinator (employees)/
Человеческие ресурсы, координатор Раздела IX (сотрудники)
Compliance Officer/ Сотрудник по соблюдению справедливости
dogden@fcusd.org
(916) 294-9000 ext. 104410**

**Jim Huber, Ed.D., Помощник суперинтенданта - образовательные услуги, координатор Раздела IX
(студенты), координатор 504 и сотрудник по соблюдению справедливости
jhuber@fcusd.org
(916) 294-9000 ext. 104625**

**1965 Birkmont Drive, Rancho Cordova, CA 95742
(916) 294-9000
Fax: (916) 294-9020**

Издевательства

Правление считает, что все учащиеся имеют право получать образование в позитивной учебной среде, свободной от сбоев. Ожидается, что учащиеся будут демонстрировать надлежащее поведение, которое не нарушает права других и не вмешивается в школьную программу, когда они находятся на территории школы, когда идут в школу или возвращаются из нее, во время школьных мероприятий и в транспорте округа. Запрещенное поведение учащихся включает в себя, помимо прочего, преследование учащихся или сотрудников, включая издевательства, запугивание, кибер-издевательства, дедовщину / инициирование действий, насмешки, вымогательство или любое другое устное, письменное или физическое поведение, которое вызывает или угрожает вызвать телесные повреждения или эмоциональные страдания. (BP 5131)

Сексуальное домогательство

Правление Совета стремится поддерживать учебную среду, свободную от преследований. Политика Совета 5145.7 запрещает незаконные сексуальные домогательства в отношении любого учащегося со

стороны любого сотрудника, учащегося или другого человека в школе или на любой связанной со школой деятельности. Округ обязуется принимать серьезные, немедленные и надлежащие меры при нарушениях правил в отношении сексуальных домогательств. Учащиеся должны быть уверены, что им не придется терпеть любые формы сексуальных домогательств. Кроме того, они должны быть уверены, что им не придется по какой-либо причине терпеть любые преследования, которые ухудшают учебную среду или эмоциональное благополучие учащегося в школе. Если студент считает, что он / она подвергся сексуальным домогательствам, он / она должен подать жалобу в соответствии с руководящими принципами, изложенными в Единых процедурах подачи жалоб (дополнительную информацию см. на веб-сайте FCUSD.org). Учащиеся могут быть уверены, что Округ не потерпит преследования в результате подачи жалобы. Любой учащийся, который участвует в сексуальных домогательствах в отношении кого-либо в школе или в школьной деятельности, подлежит дисциплинарному взысканию.

Единая процедура рассмотрения жалоб

Целью FCUSD является обеспечение соблюдения применимых государственных и федеральных законов и постановлений, регулирующих образовательные программы. Округ должен следовать Единой процедуре рассмотрения жалоб при рассмотрении жалоб на незаконную дискриминацию на основании фактического или предполагаемого происхождения, цвета кожи, этнической принадлежности, национального происхождения, расы, религии, пола (включая сексуальные домогательства), сексуальной ориентации или физической и / или психической инвалидности в любой программе или деятельности, которая получает или пользуется финансовой помощью штата, или из-за предполагаемого несоблюдения закона штата или федерального закона при рассмотрении жалоб, касающихся базового образования для взрослых, совместных программ категориальной помощи, образования мигрантов, профессионального образования, программы по уходу и развитию детей, программы детского питания и программы специального образования. Более подробная информация о Единой процедуре подачи жалоб содержится в Руководстве по правам и обязанностям родителей / опекунов FCUSD. Если у вас есть вопросы относительно Единой процедуры подачи жалоб, обращайтесь в отдел кадров по телефону (916) 294-9002.

Страхование учащихся от несчастных случаев

Объединенный школьный округ Folsom Cordova **НЕ** имеет стоматологической или медицинской страховки для учащихся, получивших травмы на территории школы, находясь под ее юрисдикцией или участвуя в мероприятиях школьного округа. **Вы несете ответственность за медицинские счета, если ваш ребенок получит травму во время школьных занятий.**

Страхование может быть организовано родителями / опекунами через индивидуальные полисы, групповое страхование или через программу добровольного страхования *Страховой компании учащихся*. Полис *Страховой компании учащихся* покрывает случайные травмы, полученные учеником, который едет в школу и из школы, а также участвует в обычных школьных мероприятиях, включая занятия спортом. *См. таблицу на обратной стороне для получения информации о расценках.*

Требования к страхованию легкой атлетики / внеклассных занятий

Пожалуйста, прочтите внимательно.

Закон штата Калифорния (Кодекс образования 32220-32224) требует, чтобы каждый член *спортивной*

команды * имел страховку от несчастного случая, предусматривающую выплату не менее \$1,500 на все медицинские и больничные расходы. Страхование должно применяться к тренировкам, участию в межшкольных соревнованиях, поездкам на них или обратно. Эти требования могут быть выполнены с помощью частной страховки, если у учащегося уже есть такая защита, или план можно приобрести через *Страховку учащихся* по разумным ценам.

** «Член спортивной команды» означает член любой спортивной команды, участвующей в спортивных мероприятиях на территории школы или за ее пределами, поддерживаемых или спонсируемых учебным заведением или его учебной организацией. «Член спортивной команды» также включает членов школьных групп или оркестров, чирлидеров и их помощников, девушек с помпонами, руководителей команд и их помощников, а также любого ученика, выбранного школой или ученой организацией для непосредственной помощи в проведении спортивного мероприятия, включая мероприятия, связанные с ним, но только в то время, когда такие участники перевозятся или при спонсорской поддержке или договоренностях учебного заведения или его учебной организации в школу или другое место обучения или обратно, а также на место спортивного мероприятия.*

Прежде чем ученик сможет участвовать в любой заочной тренировке или соревновании спортивной команды, он должен: представить доказательства:

1. Медицинский осмотр лицензированным врачом из Калифорнии.
2. Информационный листок о сотрясении мозга и травмах головы.
3. Страхование от несчастных случаев, покрывающее медицинские и больничные расходы.
4. Разрешение родителей.
5. Либо школьное время, либо 24-часовая страховка от несчастных случаев для заочных занятий легкой атлетикой; тем не менее, **Для футбола требуется страховка для межшкольного футбола.**

Все формы внеклассного участия должны быть заполнены и храниться у заместителя директора школы или спортивного директора до того, как ученику выдадут форму, ему будет разрешено тренироваться или участвовать / соревноваться.

Право на спортивные соревнования и правила

Все спортсмены будут соблюдать правила Калифорнийской межшкольной федерации (CIF). Для получения более конкретной информации спортсмены и их семьи могут посетить веб-сайт CIF по адресу www.cifsjs.org.

1. Право места жительства

- i. CIF требует, чтобы учащиеся, входящие в школьную команду, проживали с родителями или законными опекунами, которые проживают в пределах посещаемости школы.
- ii. Если ученик переводится из другой средней школы, он ДОЛЖЕН немедленно связаться с спортивным директором, чтобы определить его право на участие и заполнить документы о переводе CIF.

2. Академическое право

- i. Участник должен учиться на дневном отделении в средней / старшей школе. Исключение: юниоры

и старшекласники на выпускной программе могут иметь сокращенный график, если учащийся зачислен на 20 семестровых кредитов или иным образом удовлетворяет правилам CIF в отношении зачисления.

ii. Учащиеся должны поддерживать невзвешенный средний балл GPA 2,0 (по шкале 4,0) на зачисленных курсах по завершении предыдущего оценочного периода. Учащиеся со средним баллом ниже 2.0 могут быть помещены на академический испытательный срок до следующей оценки. (BP 6145, CIF 205 b. (2)) Это разовый за год испытательный статус, который может использоваться только в течение одного оценочного периода в течение одного семестра и соответствует критериям, перечисленным ниже. По запросу тренера или спортивного директора от учащихся может потребоваться периодическая проверка оценок.

Учащийся, подающий заявку на академический испытательный срок, должен заполнить **Заявление об академическом испытании** (заявление можно получить в AD) и соответствовать следующим критериям:

1. Минимум 1,5 GPA (требование FCUSD);
2. Успешная сдача не менее 20 семестровых кредитов (CIF 205.B. (c) только для старшей школы);
3. Отсутствие школьных дисциплинарных вопросов во время испытательного срока (BP 6145).
Дополнительная опция для учеников средней школы (определяется администрацией):
 1. Удовлетворительное гражданство во всех классах;
 2. Выполнение еженедельной проверки успеваемости (включая посещаемость и поведение).

iii. Все учащиеся 8-го класса, поступающие в 9-й класс, сразу после зачисления в среднюю школу получают право на участие в спортивных мероприятиях на испытательном сроке.

iv. Спортсмены старшей школы, планирующие посещать колледжи Division I, должны быть уверены, что они выполнили требования NCAA Clearinghouse (подробности см. у школьного консультанта).

v. Учащиеся, обучающиеся по программе независимого обучения, должны быть жителями округа и участвовать в программе независимого обучения, поддерживаемой FCUSD. Родители обязаны связаться со своей школой по месту жительства. Право учащихся будет определяться в индивидуальном порядке.

1. Спортивное оформление

- i. Ни один учащийся не будет допущен к практике или участию до тех пор, пока:
 - а) КАЖДАЯ форма заполнится и проверится спортивным директором через онлайн-приложение Athletic Clearance.
 - б) договоренность о возврате или замене спортивной формы и / или оборудования, которые были выданы ранее.

2. Посещаемость

- i. День игры: непосещение какой-либо части школьного дня может привести к отказу от участия в мероприятии или спортивном соревновании, если не было получено предварительное разрешение от

помощника директора по легкой атлетике.

ii. Практика: учащиеся, не посещающие школу, не могут участвовать в тренировке или мероприятии в этот день без предварительного разрешения помощника директора по легкой атлетике.

3. Поведение

- i. Отстранение от занятий в школе: любой ученик, который был отстранен от занятий за нарушение Кодекса поведения учеников FCUSD в школьные часы, по дороге в школу или из школы, или на мероприятии, спонсируемом школой, будет отстранен от команды на тот же период времени, как и отстранение от школы. Будет проведено официальное слушание с участием администратора, тренера / советника и спортивного директора для определения срока отстранения от команды и того, может ли ученик продолжать участвовать в мероприятии.
- ii. Отстранение от команды: Если тренер или консультант отстраняет ученика, ученик не имеет права участвовать в тренировках и играх до тех пор, пока не будет проведено слушание с администратором, тренером / советником, спортивным директором, родителем / опекуном и учеником для определения того, действительно ли студент может остаться в команде.
- iii. Гражданство: ожидается, что учащиеся сохранят отличное гражданство в соответствии со стандартами CIF «Шесть столпов характера» и «Стремление к победе с честью». Эти стандарты обеспечивают выдающееся поведение спортсменов в классе и на всех школьных мероприятиях. (State CIF, статья 1, № 12)
- iv. Правильная форма: спортсмены должны носить униформу или снаряжение, указанное тренером / спортивным директором в соответствии с правилами CIF.

Спортивное мастерство

Роль школы

Спортивная программа FCUSD ожидает, что все члены школьного сообщества будут соответствовать и демонстрировать хорошее спортивное мастерство и честную игру во время всех спортивных соревнований. Эту концепцию представляют персоналу и спортсменам в течение учебного года. Атлетический департамент FCUSD рассматривает потребность в хорошем спортивном мастерстве как важный вопрос. Мы продолжим наши усилия, чтобы каждый учащийся-спортсмен понимал эту концепцию.

Роль спортсмена

Учащиеся -спортсмены FCUSD должны уважать своих товарищей по команде, тренеров, официальных лиц игры и соперников. У каждого участника спортивной программы есть своя роль в соответствующей программе. FCUSD ожидает, что его спортсмены будут соревноваться каждый раз, когда они идут на тренировку или игру, но никогда не упускают из виду конечные цели программы. Спортсменам FCUSD необходимо научиться контролировать свои эмоции во время игр и оставаться сосредоточенными на том, чтобы помочь своей команде добиться победы. Будьте благодарны за достойных оппонентов и грамотных чиновников; без них спортсмены никогда не смогли бы соревноваться.

Роль родителя / опекуна

Родители / опекуны наших учащихся-спортсменов жизненно важны для успеха наших программ. Наши

спортивные программы полагаются на поддержку наших родителей / опекунов. Для эффективного обучения спортивному мастерству каждый, кто занимается легкой атлетикой, должен быть хорошим примером для подражания для наших учащихся -спортсменов. Пожалуйста, уважайте тот факт, что все официальные лица, тренеры и игроки стараются выполнять свою работу как можно лучше. Уважение к соперникам, товарищам по команде, официальным лицам и тренерам является неотъемлемой частью хорошего спортивного мастерства.

Кодекс поведения для учащихся и родителей / опекунов

Кодекс поведения CIF учащихся-спортсменов

Межшкольные спортивные соревнования должны демонстрировать высокие стандарты этики и спортивного мастерства и способствовать развитию хорошего характера и других важных жизненных навыков. Наивысший потенциал в спорте достигается, когда участники стремятся с честью добиваться победы в соответствии с шестью столпами характера: *надежность, уважение, ответственность, справедливость, забота и хорошее гражданство*. Этот кодекс применяется ко всем учащимся-спортсменам, занимающимся межшкольными видами спорта по всей Калифорнии (CIF State, статья 1, 12E). Чтобы участвовать в занятиях по легкой атлетике в старшей школе, вы должны действовать в соответствии со следующим:

i. Достоинство

Достоинство: будьте достойны доверия во всем, что вы делаете.

Целостность: живите в соответствии с высокими идеалами этики и спортивного мастерства и всегда добивайтесь победы с честью. Делайте то, что правильно, даже если это непопулярно или дорого обходится.

Честность: живите и соревнуйтесь достойно. Не лгите, не обманывайте, не воруйте и не участвуйте в других нечестных или неспортивных действиях. Плагиат или мошенничество недопустимы.

Надежность: выполняйте взятые на себя обязательства. Делай то, что обещаешь делать. Приходите вовремя на тренировки и игры.

Лояльность: будьте верны своей школе и команде. Ставьте команду выше личной славы.

ii. Уважение

Уважение: относитесь ко всем людям всегда с уважением и требуйте того же от других учащихся-спортсменов.

Класс: живи и играй с классом; будь хорошим спортсменом; проявляй милосердие в победе и с достоинством прими поражение; Оказывай помощь проигравшим противникам, делай комплименты за выдающиеся достижения, проявляй искреннее уважение в ритуалах до и после игры.

Неуважительное поведение: не допускайте неуважительного поведения любого рода, включая ненормативную лексику, непристойные жесты и оскорбительные замечания сексуального или расового характера, брань, насмешки, хвастовство или другие действия, унижающие людей или спорт. Уважайте официальных лиц: относитесь к официальным лицам соревнований с уважением; не жалуйтесь и не спорьте с официальными звонками или решениями во время или после спортивного мероприятия.

iii. Ответственность

Важность образования: сначала будьте учащимся и стремитесь получить как можно лучшее образование. Честно скажите о вероятности получения спортивной стипендии или игры на

профессиональном уровне. Помните, что многие университеты не будут нанимать учащихся-спортсменов, которые не имеют серьезной приверженности своему образованию, способности к успеху в учебе или характера, который достойно представляет свое учебное заведение. Ролевое моделирование: помните, что занятия спортом - это привилегия, а не право. С честью представляйте школу, тренера и товарищей по команде на поле и за его пределами. Учащиеся должны постоянно демонстрировать хороший характер и вести себя как положительные образцы для подражания. Приостановление или прекращение права участия остается на усмотрение администрации школы. Самоконтроль: упражнения на самоконтроль; не драться и не показывать чрезмерные проявления гнева или разочарования; иметь силы преодолевать искушение отомстить.

Здоровый образ жизни: обеспечить хорошее здоровье; не употребляйте запрещенные или вредные для здоровья вещества, включая алкоголь, табак и наркотики, и не используйте какие-либо нездоровые методы набора, похудения или поддержания веса.

Честность игры: защита целостности игры; не играй азартно. Играйте в игре по правилам.

iv. **Справедливость**

Будьте честны: соблюдайте высокие стандарты честной игры. Будьте открытыми; всегда будьте готовы слушать и учиться.

v. **Забота**

Забота о других: демонстрируйте заботу о других; никогда не травмируйте игроков намеренно и не допускайте безрассудного поведения, которое может нанести кому-либо травму.

Товарищи по команде: помогите повысить благополучие товарищей по команде, дав им положительные советы и поощрение или сообщая тренерам о нездоровом или опасном поведении.

vi. **Гражданство**

Игра по правилам: хорошо знать и соблюдать все применимые правила игры и соревнований.

Дух правил: уважайте дух и букву правил; избегайте соблазнов получить конкурентное преимущество с помощью неправильных приемов игры, нарушающих высшие традиции спортивного мастерства.

CIF Кодекс поведения родителей / опекунов

- i. Роль родителей / опекунов в обучении учащегося жизненно важна. Поддержка, оказываемая дома, часто проявляется в способности учащегося принять возможности, предоставляемые в школе и в жизни (CIF State статья 1, 12K).
- ii. В семье существует система ценностей, которой воспитываются в школе молодые люди. Их участие в учебе и других занятиях способствует этому развитию. Надежность, Гражданство, Забота, Справедливость и Уважение - это жизненные ценности, которым обучаются на внеклассных мероприятиях. Это принципы спортивного духа и характера. Дух соперничества, подпитываемый честным соперничеством, вежливыми отношениями и изящным принятием результатов, процветает.
- iii. Родители / опекуны соглашаются:
 - a) Осознать, что спортивные занятия являются частью образовательного опыта, и преимущества участия выходят за рамки окончательного результата игры.
 - b) Поощрять учеников проявлять максимальные способности как спортсменов, так и учащихся.

- с) Участвовать в позитивных аплодисментах, которые поощряют учащихся-спортсменов и препятствовать любым аплодисментам, которые насмеваются, запугивают или унижают противников, их фанатов или официальных лиц.
- д) Изучить и понять правила игры и уважать судей, которые их применяют.
- е) Уважать задачи, с которыми сталкиваются тренеры / консультанты как учителя, и поддерживать их в стремлении обучать учащихся-спортсменов.
- ф) Уважать оппонентов как учащихся и признавать их за стремление сделать все возможное.
- г) Показывать образцовое достоинство и спортивное мастерство при любых обстоятельствах.

Процедуры связи

Эффективное общение - залог успеха любого спортивного отдела. Спортивные департаменты стремятся поддерживать открытые и профессиональные линии общения между тренерским штабом, учащимися-спортсменами и родителями / опекунами. Наш тренерский штаб приложит все усилия, чтобы на регулярной основе передавать всю важную информацию своим учащимся-спортсменам и родителям / опекунам.

Правило 24 часов

Легкая атлетика от природы эмоциональна. Игровые дни - это эмоциональное время для тренеров, спортсменов и родителей / опекунов. Спортивный отдел требует, чтобы родители / опекуны, спортсмены и тренеры подождали 24 часа до разрешения конфликтов, возникающих во время игр или тренировок. Это время позволяет эмоциям успокоиться, чтобы обе стороны пришли к конструктивному решению. Единственное исключение из этого правила - если на карту поставлена безопасность ребенка, следует немедленно принять меры.

Решение конфликта

Когда возникает конфликт или проблема, важно решить конфликт / проблему как можно более точно и быстро, чтобы достичь решения. В целях установления и поддержания четких линий связи между персоналом спортивного отдела, учащимися-спортсменами и родителями / опекунами тренерский штаб устанавливает конкретное время и день для встреч со спортсменами и / или родителями / опекунами по запросу. **Спортсмены или родители / опекуны НИКОГДА не должны противостоять тренеру до, во время или после соревнования / игры или тренировки** (см. Правило 24 часов). Если возникает конфликт или проблема, существует следующий процесс для эффективного решения проблем.

Шаг 1. Учащийся-спортсмен связывается с тренером: Мы призываем спортсменов стать своими защитниками и как можно скорее связаться с тренером по поводу конфликта / проблемы. Ожидается, что на этом этапе будет разрешено большинство проблем.

Шаг 2. Тренер по связям с родителем / опекуном: При необходимости родитель / опекун может связаться с тренером напрямую, но никогда до, во время или после игры или тренировки. Родители / опекуны должны связаться с тренером по электронной почте или по телефону, чтобы назначить подходящую дату / время для обсуждения своей проблемы.

Шаг 3. Свяжитесь с спортивным директором: В ситуациях, когда удовлетворительное решение не может быть достигнуто путем встречи с тренером, спортсменом и / или родителем / опекуном должны связаться с Спортивным директором. Спортсмен и / или родитель / опекун должны сообщить тренеру, что этот контакт будет установлен. Встреча может быть запланирована с участием всех заинтересованных сторон с целью достижения удовлетворительного решения. Спортивный директор ответит своевременно.

Шаг 4. Свяжитесь с заместителем директора по легкой атлетике: Если после встречи с спортивным директором не было принято удовлетворительное решение, спортсмен и / или родитель / опекун могут связаться с заместителем директора школы, курирующим атлетику. Спортсмен и / или родитель / опекун должны проинформировать спортивного директора о том, что будет установлен такой контакт. Хотя нет гарантии, что все стороны согласятся с выводами или резолюцией, тщательное и уважительное обнаружение различных точек зрения и опыта может привести к более продуктивным отношениям и более четкому взаимопониманию для продвижения вперед.

Учащиеся и родители / опекуны должны быть уверены, что высказывание мнения или озабоченности в уважительной манере и использование надлежащей процедуры исключает наказание или возмездие. Спортивный директор и тренеры обязаны гарантировать, что после того, как учащийся или родитель / опекун поднимет вопрос или обеспокоенность, в любой школе FCUSD не будет возмездия ни в какой форме.

Травмы

Во время игр или тренировок, когда происходит травма, тренер должен общаться с родителями / опекунами, чтобы определить необходимость обследования и лечения. Мы считаем, что можем ошибаться, и свяжемся с 911 при получении более серьезных травм. Родители / опекуны будут немедленно уведомлены о ситуации. При подозрении на сотрясение мозга спортсмен будет выведен из игры для осмотра медицинским работником, и будут соблюдаться правила CIF в отношении сотрясения мозга. Бланк отчета о сотрясении мозга и травме головы / серьезной травме будет предоставлен родителю / опекуну с требованием, чтобы он был заполнен соответствующим врачом и возвращен тренеру перед тем, как вернуться к тренировке или игре.

От всех учащихся-спортсменов, желающих участвовать в каком-либо виде спорта, включая их родителей / опекунов (CIF 503 Н), ожидается знание и понимание Правил CIF при сотрясении мозга.

Возвращение после травмы

Любой ученик-спортсмен, не отпущенный родителем / опекуном на тренировку или игру из-за травмы или болезни, должен представить тренеру записку от своего родителя / опекуна, в которой излагается причина и что персонал должен знать, прежде чем ему будет разрешено вернуться играть. Любой ученик-спортсмен, удерживаемый медицинским учреждением от тренировок или игры, должен представить тренеру справку от врача или медицинского учреждения, в которой говорится, что спортсмен допущен к участию, и указываются ограничения, если таковые имеются, до того, как ему будет разрешено вернуться играть.

Поведение в раздевалке

Смена одежды для тренировок и игр / матчей должна происходить в раздевалке. В раздевалку не допускают никого, кроме назначенных тренеров и игроков. В раздевалку без тренера не допускаются; это включает раздевалку и / или комнату тренера. В раздевалке не допускается хулиганство. Использование сотовых телефонов в раздевалках строго запрещено. В раздевалки не допускаются стеклянные емкости. Ни в коем случае нельзя носить внутри здания обувь с подошвой с прорезями. Поскользнуться на цементной или плиточной поверхности и может быть серьезная травма.

Награды / Форма / Снаряжение

Награды и церемония награждения

- i. Награды и церемонии окончания сезона организуются и управляются отдельными школами. Учащийся / спортсмен должен соответствовать следующим требованиям перед участием в церемониях награждения или банкетах:
 - а. Завершить весь сезон, в том числе после окончания сезона, если применимо, с хорошей репутацией
 - б. Все оборудование / униформа возвращается или заменяется

Оборудование / Униформа

Объединенный школьный округ Фолсом-Кордова и отдельные учебные заведения предоставляют большие деньги на содержание и покупку надлежащего оборудования. С оборудованием следует обращаться должным образом по финансовым причинам, а также чтобы научить учащихся ответственности.

- i. Все оборудование / униформа будут инвентаризированы, пронумерованы и проверены тренерами.
- ii. Учащиеся несут ответственность за сохранность своего снаряжения и формы.
- iii. Учащиеся должны сдать те же единицы оборудования / формы, которые были им выданы.
- iv. Оборудование / униформу следует возвращать в том же состоянии, в котором они были получены, с учетом любого разумного износа, однако изменения запрещены. Перед возвратом оборудование и форму необходимо очистить. Учащиеся должны принять меры к тому, чтобы отремонтировать порванную или разорванную одежду, прежде чем сдать ее тренеру.
- v. Все снаряжение / униформа должны быть возвращены в течение одной недели после последнего соревнования.
- vi. Учащиеся должны вернуть или оплатить все оборудование и форму. В некоторых случаях, особенно в случае с игровой формой, плата за замену может быть выше первоначальной покупной цены, потому что для дублирования формы могут потребоваться специальная обработка и печать. В необычных обстоятельствах, когда причитается значительная сумма денег, можно договориться о выплате с тренером и администратором.
- vii. Учащиеся, покинувшие команду до конца сезона, должны сдать свое снаряжение и форму в течение одной недели.
- viii. Родители могут выбрать покупку униформы, если такая возможность доступна.

Взыскание долга на замену оборудования / формы

Законопроект о собрании 1974 года (AB 1974) запрещает государственным школам выпускать долговые обязательства за плату. Он также не позволяет государственным школам удерживать: кредит за задание, удержание оценок, стенограмм или дипломов, а также не может запретить учащемуся участвовать во внеклассных мероприятиях, в клубе или в спорте.

AB 1974 действительно позволяет государственным школам взыскивать с учащихся расходы за вандализм, замену школьных учебников, принадлежностей или имущества, ссуженного ученику и не возвращенного. Он также позволяет государственным школам предлагать неденежные формы компенсации для погашения долга с разрешения родителей / опекунов.

Пожертвования / Сбор средств

Пожертвования и сбор средств являются строго добровольными, и любой вклад или пожертвование могут быть сделаны для поддержки спортивной программы на каждом сайте. Это не предназначено для ограничения возможности участия учащихся-спортсменов и не является обязательным требованием для участия.

Все спортивные мероприятия по сбору средств должны быть заранее одобрены Директором. Ни один учащийся не может быть принужден к участию или соблюдению каких-либо квот в деятельности по сбору средств, а также к участию в продажах на дому. Все группы, желающие быть признанными округом и / или присоединенными к нему, должны соблюдать применимые законы штата и федеральные законы, включая требования к отчетности о налогооблагаемом доходе, при проведении мероприятий по сбору средств в пользу школы или округа. Средства, собранные клубами-бустерами спортивных программ, должны соответствовать требованиям, установленным Правлением.

Дисциплина

Последствия дисциплины

i. Спортсмены должны соблюдать Правила Совета (BP) и Административные правила (AR) FCUSD, как указано в Кодексе поведения учащихся. Учащийся, отстраненный от школы за нарушение Кодекса поведения учащихся, будет отстранен от любых занятий / игр, проходящих в течение того же периода времени (Bullying BP & AR 5131.2; Alcohol & Other Drugs BP & AR 5131.6; Tobacco BP & AR 5131.62; стероиды BP и AR 5131.63).

ii. В дополнение к требованиям Округа в отношении поведения учащихся, каждый тренер имеет полномочия и обязанность с одобрения спортивного директора и директора школы устанавливать свои собственные правила и стандарты поведения, применимые к его / ее виду спорта. Все командные правила должны быть составлены в письменной форме и четко доведены до сведения каждого члена команды и родителя / опекуна в начале сезона. Тренеры имеют право отстранять или исключать участников за поведение, которое считается вредным для команды или школы. Чтобы гарантировать, что такие решения отдельных тренеров являются разумно справедливыми и честными, любое решение может быть обжаловано после процесса апелляции. Любые серьезные проблемы с дисциплиной будут решаться Директором.

Апелляционный процесс

- i. Любой ученик, который считает, что его несправедливо исключили из любой спортивной команды, имеет право подать апелляцию. Они могут подать апелляцию спортивному директору, администратору и / или назначенному суперинтендантом. Чтобы подать апелляцию, они должны сделать следующее:
 - a. Подать письменное обращение спортивному директору в течение одной недели после исключения.
 - б. Посетить неформальное слушание с спортивным директором и администратором сайта. Будет принято окончательное решение по устранению проблемы.
 - с. Если проблема остается нерешенной, можно подать официальную жалобу окружному спортивному директору. Может быть назначено официальное слушание.

Транспорт

Родители могут выбрать один из следующих вариантов перевозки учащихся-спортсменов на спортивные соревнования:

- a. Автобус, предоставленный школьным округом, с оплатой проезда на счет учащегося, или конфиденциальный запрос на отказ заполняется и отправляется директору.

Округ обеспечивает транспорт почти ко всем выездным мероприятиям / играм. Учащимся рекомендуется ездить на мероприятия / игры и обратно на транспорте, предоставленном округом.

- i. Транспортный отдел FCUSD и соответствующая лига / конференция часто определяют время отправления автобусов.
- ii. По усмотрению тренера / консультанта родитель / опекун могут вести учащихся обратно. Если учащийся будет ехать домой с другим взрослым, в архиве должна быть форма [Student Alternate Transportation Form](#) в которой указаны соответствующие водители и [ACTIVITY TRANSPORTATION Sign-In/Sign-Out Sheet](#) должна быть заполнена соответствующим водителем.

- b. Родитель везёт своего ребенка на мероприятие.

Для всех мероприятий, спонсируемых Округом, самостоятельная транспортировка или транспортировка, предоставляемая родителями / опекунами (или другими взрослыми, уполномоченными в письменной форме одним из родителей или опекуном), разрешена только в том случае, если водитель транспортного средства подал необходимые транспортные формы в школьный офис. Тренерам / Наблюдателям запрещается отпускать ученика для самостоятельной перевозки или получать транспорт от родителя, опекуна или другого взрослого, не соблюдая это требование до начала занятий. Ни один ученик не может ездить в автомобиле, которым управляет другой ученик, независимо от того, находится ли в нем взрослый или нет. Учащиеся, перевозимые альтернативным способом, полностью берут на себя риск причинения вреда при такой транспортировке; Округ не несет ответственности или обязательств, связанных с такими способами передвижения.

- c. В редких случаях, когда автобус недоступен для игры / мероприятия за пределами школы, тренер / консультант может иметь договоренность с родителем / опекуном водителем. Водители-родители / опекуны должны быть допущенным к категории волонтеров категории 2 и иметь в файле [Volunteer](#)

[Personal Auto Use Form](#) . См. Раздел «Требования к волонтерам категории 2» на веб-сайте школы или обратитесь в школьный офис для получения дополнительной информации.

d. Только при определенных обстоятельствах учащемуся будет предоставлено разрешение на вождение своего автомобиля на игру / мероприятие и / или с них. Тренер / консультант должен получить предварительное уведомление от родителя / опекуна об этом запросе. Заявки будут рассматриваться администрацией в индивидуальном порядке. Все применимые формы должны быть заполнены и храниться в файлах до игры / мероприятия, включая [Alternate Student Transportation Form](#) (подписанную родителем / опекуном, учащимся и тренером / консультантом) и [Student Personal Auto Use Form](#) (подписанную родителями / опекунами и учащимся). ВАЖНО! Дополнительным учащимся не разрешается ездить в автомобиле.

Ожидание от путешествия

A. Все учащиеся будут одеваться соответствующим образом для поездок на автобусе, как определит тренер / консультант.

B. За личные вещи отвечают учащиеся. Персональные электронные устройства могут быть разрешены по усмотрению тренера / консультанта и на риск учащегося -спортсмена.

Благодарим вас

Еще раз добро пожаловать в спортивную программу FCUSD и благодарим вас за то, что вы нашли время прочитать спортивное руководство. Это не только позволит вам ознакомиться с нашими правилами и процедурами, но и позволит плавно перейти в качестве нового или постоянного участника наших спортивных программ.

Важно, чтобы у учащихся была возможность заниматься спортом и заниматься спортом во время обучения в FCUSD. Как спортивный факультет, мы заверяем вас, что учащиеся и их команды являются руководящей силой во всем, что мы делаем, и в каждом принимаемом нами решении. Нашим фокусом и основной целью всегда будет делать то, что отвечает интересам ученика и его команды. Сотрудничество в команде обеспечит многообещающее и успешное будущее нашим учащимся-спортсменам.

Если у вас есть какие-либо вопросы или проблемы, обращайтесь к спортивному директору вашей школы.