



## Early Head Start

### ¿Quién es Elegible?

El programa Early Head Start sirve a familias que:

- Son mujeres embarazadas y /o tienen un niño menor de tres años de edad.

*Y cumplen con uno o más de los siguientes*

- Bajos ingresos según el nivel federal
- Familias sin hogar
- Recibiendo Asistencia Publica (TANF o SSI)
- Niños con discapacidad documentadas (IFSP)
- Niños en cuidado de crianza temporal (Foster Care)

Seedlings es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

### ¿Cómo Funciona Early Head Start?

Los visitantes de hogar del programa Early Head Start trabajan durante 90 minutos cada semana en su hogar y ofrecen capacitación y apoyo en:

- Desarrollo infantil
- Apoyo a las familias
- Participación de los padres
- Programa para figura paternal
- Salud y Nutrición
- Salud mental
- Servicios especiales
- Evaluaciones socioemocionales y de desarrollo.
- Evaluaciones físicas incluyendo oído, visión, crecimiento, nutrición y dental.
- Dos experiencias en salón de clase al mes - Los niños reciben alimentos y bocadillos aprobados por USDA
- Transportación disponible
- Referimiento a agencias de la comunidad para servicios.



## Who is Eligible?

Early Head Start serves families who are:

- A pregnant woman and / or have a child less than three years old.

*& Meet one or more of the following:*

- Low income according to federal poverty guidelines
- Homeless
- Receiving Public Assistance (TANF or SSI)
- Foster child
- Child with a documented disability (IFSP)

Seedlings is an equal opportunity provider.

## How Does Early Head Start Work?

Families work with Early Head Start Home Visitors for 90 minutes each week in their homes and provide training and support in:

- Child development
- Family support
- Parent involvement
- Fatherhood program
- Mental health / special services
- Developmental and social-emotional screenings
- Health and Nutrition
- Physical screenings including hearing, vision, growth, nutrition and dental exams
- Two classroom experiences a month - Children receive USDA approved meals and snacks
- Transportation Available
- Referrals for services to community agencies



Growing Young Minds  
A Central Washington Early Learning Partnership



**Yakima Valley Enrollments:**  
**(509) 594-4562**

**Early Head Start-Castlevalle Yakima**  
*Home-based*  
2902 Castlevalle Rd. Suite A  
Yakima, WA 98902

**Kittitas County Enrollments:**  
**(509) 872-5132**

**Early Head Start-Kittitas**  
*Home-based & Center-based*  
220 E. Helena Ave.  
Ellensburg, WA 98926