



Growing Young Minds
A Center for Early Learning



RX & MSHS Menu

ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES

FECHA: _____

Semana 1	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Yogur Bajo en Grasa Granola (GE) Arándanos Leche	Copos de Salvado (GE) Chabacanos Leche	Huevos Revueltos con Queso Pan Tostado (GE) Mandarines Catsup/Salsa Leche	Cereal de Avena Tostado (GE) Platano Leche	Pan Francés (GE) Mezcla de Bayas Leche
Merienda	Queso Cottage Mandarines Agua	Coliflor y Cerezas Tomate Galletas (GE) Ranch Agua	Apio y Zanahoria Cubitos de Queso Ranch Agua	Yogur Bajo en Grasa Mango Agua	Barra de Pan Con Canela (GE) Leche
Almuerzo	Tacos (GE) de Carne, Queso, Lechuga, y Tomate Cocitel de Fruta Catsup Leche	Patitos de Pescado (GE) Ensalada de Espinacas Melón Salsa Tartaro Leche	Croquetas de Pollo (GE) Carnote Frito Uvas Catsup Leche	Sándwich de Pollo Barbacoa (GE) Zanahorias cocidas Papas Leche	Macarrones con Queso (GE) Espárrago Fresas Leche
Merienda	Galletas de Animales (GE) Jugo de Uva	Platano Leche	Galletas Graham (GE) Puré de Manzana Agua	Galletas de Queso (GE) Queso de Hebra Agua	Mezcla de Frutas Secas Duraznos Agua

*Nota: Pavo- Hamon no es un producto porcino. Es 100% carne de pavo ahumado.

*El menú puede estar sujeto a cambios debido a la disponibilidad.

* La cantidad mínima requerida de cada alimento se sirve según las pautas de CACFP

* Leche Entera es servida a los años de 1-2, 1% or leche sin grasa para los niños de 3-5

* Todos los jugos servidos son 100% Jugo

*GE= Grano Entero



Growing Young Minds
A Center for the Study of Early Childhood Learning

RX & MSHS Menu



ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES

FECHA: _____

Semana 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Copos de Maiz Cuñas de Naranja Leche Infantes: Mandarines	Avena de Canela (GE) Arándanos Leche	Waffles (GE) Fresas Leche	Cereal de Arroz Crujiente Chabacanos Leche	Desayuno Burrito (Huevo, Queso) Tortilla (GE) Piña Leche
Merienda	Mollete de Plátano Leche	Pepinos y Pimentita Roja Galletas (GE) Ranch Agua Infantes: Mango	Dip de Frijoles Chips de Tortillas (GE) Agua Infantes: Galletas	Queso Cottagé Duraznos Agua	Brócoli y Zanahoria Galletas Sabrosas(GE) Ranch Agua Infantes: Zanahorias al Vapor
Almuerzo	Sándwich de Atún(GE) Pepinillos Sopa de Verduras Piña Leche	Burrito de Pollo, Queso, y Frijoles (GE) Zanahorias al Vapor Zandía Leche	Hamburguesa con Queso Bollo (GE) Papas Fritas Melón Leche	Stroganoff de Carne de Res (GE) Brócoli al Vapor Mango Leche	Gravy de Pollo Puré de Patatas Bollito (GE) Fruta Tropical Leche
Merienda	Galletas de Graham(GE) Uvas Agua	Galletas (GE) Pedazo de queso Agua	Rosquilla (GE) Queso Crema Jugo de Piña	Galletas de Queso(GE) Rebanadas de Manzana Agua Infantes: Puré de Manzana	Toronja Queso de Hebra Agua Infantes: Pedazo de Queso y Fruta Tropical

*Nota: Pavo- Hamon no es un producto porcino. Es 100% carne de pavo ahumado.

*El menú puede estar sujeto a cambios debido a la disponibilidad.

*La cantidad mínima requerida de cada alimento se sirve según las pautas de CACFP

*Leche Entera es servida a los años de 1-2, 1% or leche sin grasa para los niños de 3-5

*Todos los jugos servidos son 100% Jugo

*GE= Grano Entero



Growing Young Minds
A Central Michigan University Learning Partnership



RX & MSHS Menu

ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES

FECHA: _____

Semana 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Bisquet (GE) Puré de Manzana Leche	Cereal de Avena Tostado (GE) Chabacano Leche	Panqueque Arándanos Leche	Huevos Revueltos Pan Tostado (GE) Cóctel de Frutas Catsup/Salsa Leche	Copos de Maíz Duraznos Leche
Merienda	Zanahoria y Apio Galletas Sabrosas(GE) Ranch Agua Infantes:Zanahorias al Vapor	Rosquilla (GE) Queso Crema Jugo de Uva	Yogur Bajo en Grasa Piñas Agua	Brócoli/Tomate Palito de Queso Ranch Agua Infantes:Brócoli al Vapor y Pedazo de Queso	Platano Leche
Almuerzo	Cacerola de Papas Fritas Vegetales Mixtos Bollo (GE) Cuñas de Naranja Leche Infantes: Mandarines	Arroz con Pollo (GE) Guisantes y Zanahorias Peras Leche	Burrito de Pollo, Frijoles y Queso (GE) Elote Fresas Leche	Hamburguesa de Pesca- do con Queso (GE) Patatas Asadas Naranja	Espaguetis con Salsa de Carne (GE) Ensalada de Espinaca Ranch Fruta Tropical Leche
Merienda	Avena de Canela Mollete Leche	Toronja Galletas (GE) Agua	Rebanadas de Manzana Galletas de Queso(GE) Agua Infantes: Pure de Manzana	Apio y Pasas Queso Crema Leche Infantes: Galletas de Animales y Leche	Barra de Pan con Canela (GE) Puré de Manzana Agua

*Nota: Pavo- Hamon no es un producto porcino. Es 100% carne de pavo ahumado.
*El menú puede estar sujeto a cambios debido a la disponibilidad.
*La cantidad mínima requerida de cada alimento se sirve según las pautas de CACFP

*Leche Entera es servida a los años de 1-2, 1% or leche sin grasa para los niños de 3-5
*Todos los jugos servidos son 100% Jugo
*GE= Grano Entero



Growing Young Minds
A Center for Early Learning



RX & MSHS Menu

ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE OPORTUNIDADES IGUALES

FECHA: _____

Semana 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Cereal de Arroz Crujiente Coctel de Fruta Leche	Yogur Bajo en Grasa Granola (GE) Fresas Leche	Quesadilla (GE) Naranjas Leche Infantes: Mandarinas	Avena (GE) Duraznos Leche	Waffle (GE) Arándanos Leche
Merienda	Dip de Frijoles Chips de Tortilla (GE) Agua Infantes: Galletas	Queso Cottagé Duraznos Agua	Brócoli y Chile Campana Galletas de Queso Agua Infantes: Brócoli al Vapor	Yogur Bajo en Grasa Mango Agua	Apio y Zanahoria Galletas (GE) Ranch Infantes: Zanahorias al Vapor
Almuerzo	Hamburguesa de Pollo con Queso (GE) Ensalada de espinacas Ranch Piña Leche	Chile Hecho en Casa con Carne y Queso Tortilla (GE) Chabacanos Leche	Barra de Pan con Queso (GE) Sopa de Tomate Uvas Leche	Taco de Pollo Tortilla (GE) Lechuga, Tomate Zandía Leche	Sandwich de Pavo- Jamón con Queso(GE) Rebanadas de Pepino Uvas Leche Infantes: Ejotes
Merienda	Galletas Sabrosas (GE) Cubitos de Queso Agua Infantes: Rebanada de Queso	Galletas de Animales (GE) Leche	Mezcla de Frutas Rodajas de Manzana Agua Infantes: Pure de Manzana	Mollete de Platano Leche	Galletas de Canela (GE) Jugo de Naranja

*Nota: Pavo- Hamon no es un producto porcino. Es 100% carne de pavo ahumado.

* El menú puede estar sujeto a cambios debido a la disponibilidad.

*La cantidad mínima requerida de cada alimento se sirve según las pautas de CACFP

*Leche Entera es servida a los años de 1-2, 1% or leche sin grasa para los niños de 3-5

*Todos los jugos servidos son 100% Jugo

*GE= Grano Entero