



# Breakfast Menu

# OCT

## MONDAY

## TUESDAY

## WEDNESDAY

## THURSDAY

## FRIDAY

**2**

Mini Confetti Pancakes  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Mixed Fruit  
100% Apple Juice

**3**

Apple Frudel  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Applesauce  
100% Orange Juice

**4**

Mini Filled Bagels  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Orange  
100% Apple Juice

**5**

Waffle w/ Syrup  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Banana  
100% Orange Juice

**6**

French Toast  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Pears  
100% Apple Juice

BREAKFAST INCLUDES CHOICE OF ENTREE, SELECTION OF FRUIT AND CHOICE OF MILK

**9**

INDIGENOUS PEOPLES' DAY  
NO SCHOOL

**10**

Donut  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Applesauce  
100% Orange Juice

**11**

Sausage Breakfast Pizza  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Orange  
100% Apple Juice

**12**

Cinnamon Roll  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Banana  
100% Orange Juice

**13**

Dutch Waffle  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Pears  
100% Apple Juice

REDUCED SUGAR CEREALS WITH GRAHAM CRACKER OR STRING CHEESE OFFERED DAILY

**16**

Cinnamon UBR  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Mixed Fruit  
100% Apple Juice

**17**

Cinnamon Roll  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Applesauce  
100% Orange Juice

**18**

Sausage Breakfast Pizza  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Orange  
100% Apple Juice

**19**

PROFESSIONAL DEVELOPMENT  
DAY  
NO SCHOOL

**20**

PARENT/TEACHER CONFERENCES  
NO SCHOOL

**23**

Whole Grain Muffin  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Mixed Fruit  
100% Apple Juice

**24**

Apple Frudel  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Applesauce  
100% Orange Juice

**25**

Mini Filled Bagels  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Orange  
100% Apple Juice

**26**

Waffle w/ Syrup  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Banana  
100% Orange Juice

**27**

Sausage Biscuit Sandwich  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Pears  
100% Apple Juice

**30**

Mini Confetti Pancakes  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Mixed Fruit  
100% Apple Juice

**31**

Donut  
or  
Reduced Sugar Cereal  
Applesauce  
100% Orange Juice

**BREAKFAST MEAL PRICES**  
STUDENT - FREE  
MILK ONLY - \$0.55  
ADULT - \$2.85





# Menu de Desayuno

# OCT

## MONDAY

## TUESDAY

## WEDNESDAY

## THURSDAY

## FRIDAY

**2**

Mini Panqueques De Confeti  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Fruta mezclada  
100% jugo de manzana

**3**

Frudel de manzana  
o  
Cereal reducido en azúcar  
puré de manzana  
Jugo 100% Naranja

**4**

Mini bagels rellenos  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Naranja  
100% jugo de manzana

**5**

Waffle con/ Almibar  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Banana  
Jugo 100% Naranja

**6**

Mini tostadas francesas  
o  
Cereal Reducido en Azúcar  
Peras  
100% jugo de manzana

EL DESAYUNO INCLUYE ENTRADA A ELECCIÓN, SELECCIÓN DE FRUTAS Y LECHE A ELECCIÓN

**9**

DÍA DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS  
NO HAY CLASES

**10**

Donut  
o  
Cereal reducido en azúcar  
puré de manzana  
Jugo 100% Naranja

**11**

Pizza De Desayuno Con Salchicha  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Naranja  
100% jugo de manzana

**12**

Rollo de canela  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Banana  
Jugo 100% Naranja

**13**

Waffle Holandés  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Peras  
100% jugo de manzana

CEREALES REDUCIDOS EN AZÚCAR CON GALLETAS GRAHAM O QUESO EN HILOS SE OFRECEN DIARIAMENTE

**16**

UBR canela  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Fruta mezclada  
100% jugo de manzana

**17**

Rollo de canela  
o  
Cereal reducido en azúcar  
puré de manzana  
Jugo 100% Naranja

**18**

Pizza De Desayuno Con Salchicha  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Naranja  
100% jugo de manzana

**19**

DESARROLLO PROFESIONAL DÍA  
NO HAY CLASES

**20**

CONFERENCIAS DE PADRES Y  
PROFESORES  
NO HAY CLASES

**23**

Muffin integral  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Fruta mezclada  
100% jugo de manzana

**24**

Frudel de manzana  
o  
Cereal reducido en azúcar  
puré de manzana  
Jugo 100% Naranja

**25**

Mini bagels rellenos  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Naranja  
100% jugo de manzana

**26**

Waffle con/ Almibar  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Banana  
Jugo 100% Naranja

**27**

Sándwich De Galleta Y Salchicha  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Peras  
100% jugo de manzana

**30**

Mini Panqueques De Confeti  
o  
Cereal reducido en azúcar  
Fruta mezclada  
100% jugo de manzana

**31**

Donut  
o  
Cereal reducido en azúcar  
puré de manzana  
Jugo 100% Naranja

**PRECIOS DE LAS COMIDAS DEL  
DESAYUNO**  
ESTUDIANTE - GRATIS  
SOLO LECHE - \$0.55  
ADULTO - \$2.85

