

MONDAY

Lunch includes choice of entrée listed, variety of fruits and vegetables, and choice of milk.

TUESDAY

MEAL REQUIREMENTS

Must select at least 3 of the 5 offered components:
Meat/Meat Alternative;
Grain; Veggie; Fruit; Milk

ONE SELECTION MUST BE A
1/2 CUP OF FRUIT OR VEGGIE!



WEDNESDAY

LUNCH MEAL PRICES
ALL STUDENTS EAT FREE
MILK ONLY \$0.55
ADULT \$4.70

THURSDAY

FRIDAY

1
Cheese Pizza
Mozzarella Stuffed Breadsticks with
Marinara Sauce
Crispy Chicken Wrap
Chicken Caesar Salad with
Breadsticks
Hot Side: Seasoned Corn

A COMPLETE MEAL CONSISTS OF A MINIMUM OF 3 TO 5 COMPONENTS, ONE ITEM MUST BE A 1/2 CUP OF FRUIT OR VEGETABLE.

4
LABOR DAY
NO SCHOOL

5
Baked Penne Pasta
Wisconsin Grilled Cheese Sandwich
with Tomato Soup
Chicken Caesar Salad with
Breadsticks
Banana Berry Smoothie Bowl
Hot Side: Oven Roasted Cauliflower

6
B4L: Pancakes and Scrambled Eggs
Cheeseburger
Deli Sandwich Bento Box
Chef Salad with Breadsticks
Hot Side: Baked Tater Tots

7
Hot Dog
Chicken Parmesan
Hummus Bento Box
Chicken Bacon Ranch Flatbread
Hot Side: Roasted Broccoli
**SLUSHY CUP WITH EVERY MEAL
(MADE WITH 100% FRUIT JUICE)**

8
Turkey Carnitas Taco
Cheese Pizza
Buffalo Chicken Salad with Breadstick
Italian Style Deli Sandwich
Hot Side: Seasoned Corn

Sunbutter and Jelly Sandwich Offered Daily.

11
Sweet & Sour Chicken Dumplings
Chicken Nuggets with Breadstick
Ham and Cheese Deli Sandwich
Lift-Off Spinach Salad with
Breadsticks
Hot Side: Roasted Broccoli

12
Chicken Enchilada Suiza
Cheeseburger
Turkey and Cheese Deli Sandwich
Strawberry Parfait with String Cheese
Hot Side: Stewed Pinto Beans

13
Red Beans and Rice with Breadstick
Crispy Chicken Sandwich
Italian Style Sandwich
Greek Salad with Breadsticks
Hot Side: Baked Sweet Potato Fries
**CHOCOLATE CHIP COOKIE
WITH EVERY MEAL**

14
BBQ Pork Rib Patty
Popcorn Chicken Bowl with Breadstick
Hummus Wrap
Chef Salad with Breadsticks
Hot Side: Seasoned Corn

NO SCHOOL

18
Breaded Drumstick with Breadstick
Classic Grilled Cheese Sandwich
Hummus Wrap
Chicken Caesar Salad with
Breadsticks
Hot Side: Oven Roasted Sweet
Potatoes
**SLUSHY CUP WITH EVERY MEAL
(MADE WITH 100% FRUIT JUICE)**

19
Baked Penne Pasta with Breadstick
Cheeseburger
Lift-Off Spinach Salad with
Breadsticks
Crispy Chicken Wrap
Hot Side: Oven Roasted Broccoli

20
Tandoori Chicken with Rice
Bean and Cheese Nachos
Turkey and Cheese Deli Sandwich
Fruit and Yo-To-Go Box
Hot Side: Aztec Corn

21
Homestyle Meatloaf with Breadsticks
Crispy Chicken Nuggets with
Breadstick
Garden Greens Salad with
Breadsticks
Pizza Bento Box
Hot Side: Mashed Potatoes

22
Veggie Burger
Cheese Pizza
Chef Salad with Breadsticks
Teriyaki Chicken Sub
Hot Side: Sweet Potato Fries

25
Boneless Wings with Breadsticks
Bean and Cheese Burrito
Turkey and Cheese Deli Sandwich
Lift-Off Spinach Salad with
Breadsticks
Side: Baby Carrots

26
Crispy Chicken Sandwich
Cheese Ravioli and Marinara
Hummus Wrap
Fiesta Taco Salad with Tortilla Chips
Hot Side: Seasoned Green Beans

27
Chicken Etouffee with Rice
B4L: Pancakes and Scrambled Eggs
Chicken Caesar Wrap
Peach Parfait with String Cheese
Hot Side: Baked Tater Tots
**CHOCOLATE CHIP COOKIE
WITH EVERY MEAL**

28
Classic Mac and Cheese with
Breadstick
Veggie Burger
Ham and Cheese Deli Sandwich
Buffalo Chicken Salad with Breadstick
Hot Side: Roasted Broccoli

29
Soft Beef Taco
Cheese Pizza
Chicken Salad Sandwich
Chef Salad with Breadsticks
Hot Side: Roasted Sweet Potatoes

MONDAY

El almuerzo incluye la elección del plato principal indicado, una variedad de frutas y verduras y una selección de leche.

TUESDAY

MEAL REQUIREMENTS

Must select at least 3 of the 5 offered components:
Meat/Meat Alternative;
Grain; Veggie; Fruit; Milk

ONE SELECTION MUST BE A 1/2 CUP OF FRUIT OR VEGGIE!



WEDNESDAY

PRECIOS DEL ALMUERZO
TODOS LOS ESTUDIANTES
COMEN GRATIS
LECHE A SOLO \$0.55
ADULTO \$4.70

THURSDAY

FRIDAY

1
Pizza de queso
Palitos de pan rellenos de mozzarella con salsa marinara
Wrap De Pollo Crujiente
Ensalada César De Pollo Con Palitos De Pan
Lado picante: maíz sazonado

UNA COMIDA COMPLETA CONSTA DE UN MÍNIMO DE 3 A 5 COMPONENTES, UN ARTÍCULO DEBE SER 1/2 TAZA DE FRUTA O VERDURA.

4

DÍA LABORAL
NO HAY CLASES

5

Pasta Penne Al Horno
Sándwich de queso asado Wisconsin con sopa de tomate
Ensalada César De Pollo Con Palitos De Pan
Tazón de batido de plátano y bayas
Lado picante: coliflor asada al horno

6

Panqueques y huevos revueltos
Hamburguesa con queso
Caja Bento Sándwich Deli
Ensalada del chef con palitos de pan
Lado picante: Tater Tots al horno

7

Hot dog
Pollo parmesano
Caja bento de hummus
Pan plano ranchero con pollo y tocino
Lado picante: brócoli asado

**TAZA GRANIZADA CON CADA COMIDA
(HECHO CON 100% ZUMO DE FRUTA)**

8

Taco De Carnitas De Pavo
Pizza de queso
Ensalada de pollo Buffalo con palito de pan
Sándwich Deli estilo italiano
Lado picante: maíz sazonado

Se ofrece sándwich de mantequilla solar y jalea todos los días.

11

Albóndigas de pollo agridulces
Nuggets de pollo con palito de pan
Sándwich Deli De Jamón Y Queso
Ensalada de espinacas con palitos de pan
Lado picante: brócoli asado

12

Enchilada Suiza De Pollo
Hamburguesa con queso
Sándwich Deli De Pavo Y Queso
Parfait de fresa con queso en hebras
Lado picante: frijoles pintos guisados

13

Frijoles Rojos y Arroz con Palitos de Pan
Sándwich De Pollo Crujiente
Sándwich estilo italiano
Ensalada griega con palitos de pan
Lado picante: batatas fritas al horno

**GALLETA CON CHISPAS DE CHOCOLATE
CON CADA COMIDA**

14

Empanada de costillas de cerdo a la barbacoa
Tazón de pollo con palomitas de maíz y palitos de pan
Envoltura de hummus
Ensalada del chef con palitos de pan
Lado picante: maíz sazonado

15

NO HAY CLASES

18

Muslo Empanizado con Palito de Pan
Sándwich clásico de queso asado
Envoltura de hummus
Ensalada César De Pollo Con Palitos De Pan
Lado picante: batatas asadas al horno

TAZA GRANIZADA CON CADA COMIDA

19

Pasta penne al horno con palito de pan
Hamburguesa con queso
Ensalada de espinacas con palitos de pan
Wrap De Pollo Crujiente
Lado picante: brócoli asado al horno

20

Pollo Tandoori Con Arroz
Nachos de frijoles y queso
Sándwich Deli De Pavo Y Queso
Caja de frutas y Yo-To-Go
Lado Caliente: Maíz Azteca

21

Pastel de carne casero con palitos de pan
Nuggets de pollo crujientes con palito de pan
Ensalada de verduras de la huerta con palitos de pan
Caja bento para pizza
Lado picante: puré de patatas

22

Hamburguesa vegetariana
Pizza de queso
Ensalada del chef con palitos de pan
Submarino de pollo teriyaki
Lado picante: batatas fritas

25

Alitas Deshuesadas con Palitos de Pan
Burrito de frijoles y queso
Sándwich Deli De Pavo Y Queso
Ensalada de espinacas con palitos de pan
Lado: Zanahorias pequeñas

26

Sándwich De Pollo Crujiente
Raviolis De Queso Y Marinara
Envoltura de hummus
Ensalada Fiesta Taco con chips de tortilla
Lado picante: judías verdes sazonadas

27

Etouffee De Pollo Con Arroz
B4L: Panqueques y Huevos Revueltos
Wrap César De Pollo
Parfait de melocotón con queso en hebras
Lado picante: Tater Tots al horno

GALLETA CON CHISPAS DE CHOCOLATE

28

Macarrones con queso clásicos con palito de pan
Hamburguesa vegetariana
Sándwich Deli De Jamón Y Queso
Ensalada de pollo Buffalo con palito de pan
Lado picante: brócoli asado

29

Taco de carne
Pizza de queso
Sándwich De Ensalada De Pollo
Ensalada del chef con palitos de pan
Lado picante: batatas asadas