

5 cosas que debe saber

sobre el consumo de la marihuana durante el embarazo o la lactancia

Para las mamás primerizas, el embarazo y la lactancia pueden ser épocas emocionantes y llenas de descubrimientos. El embarazo es distinto para cada mujer. Hay cinco cosas que las mamás primerizas deben saber sobre el consumo de la marihuana. To print this material, visit KnowThisAboutCannabis.org

1



Hay maneras más seguras de controlar los malestares asociados con el embarazo.

Los vómitos matutinos, el estrés, el dolor y las náuseas pueden producir malestar. Si tiene alguno de estos síntomas, hay maneras de controlarlos sin perjudicar a su bebé. Consulte a su proveedor de salud primario para obtener opciones más seguras.

2



La sustancia química de la marihuana que produce placer puede transferirse al bebé.

El principio activo de la marihuana, llamado THC, puede transmitirse al bebé durante el embarazo y la lactancia. Los bebés que han estado expuestos al THC pueden tener problemas para alimentarse, poner atención y aprender. Es posible que no detecte los efectos hasta que el niño sea mayor.

3



Fumar y guardar marihuana en la casa conllevan riesgos.

Proteja a sus hijos del humo de segunda mano: fume solo afuera, lávese las manos y cámbiese de ropa al terminar, porque el humo puede persistir. Si tiene productos de marihuana en su casa, asegúrese de mantenerlos bajo llave y fuera del alcance de sus hijos.

4



La marihuana puede afectar la habilidad de proteger a su bebé.

La marihuana puede alterar su criterio, lucidez y tiempo de reacción. Estas habilidades son indispensables para conducir en forma segura y atender las necesidades del bebé.

5



“Natural” no es sinónimo de “seguro”.

La marihuana conlleva riesgos para su salud y la de su bebé. El hecho de que sea una planta no significa que sea seguro consumirla durante el embarazo o la lactancia.

Si necesita ayuda para dejar la marihuana, llame a la **Línea de ayuda de Washington Recovery: (866) 789-1511**

Este documento está disponible a solicitud en formatos alternativos para personas con discapacidades. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (dificultades auditivas/teléfono de texto [TDD/TTY]: llame al 711)