

- Dejar que su hijo se vista y ponga los zapatos él solo.
- Dejar que su hijo haga tareas sencillas, como poner la mesa a la hora de la comida o limpiar los juguetes después de jugar con ellos.
- Animar hábitos independientes de arreglo personal y lavarse las manos.
- Dejar que su hijo trabaje independientemente en actividades como completar un rompecabezas.

Aptitudes de comunicación

Escuchar y hablar son los primeros pasos para leer y escribir en los años preescolares. Mediante conversaciones con los padres, maestros, y amigos, los niños aprenden cosas sobre la gente, los lugares, y los objetos sobre los cuales van a leer y a escribir más adelante. Hablando es como los niños pequeños nos dicen lo que saben y entienden sobre el mundo. Para asegurarse que su hijo pueda comunicar sus pensamientos y sentimientos en la escuela, usted deberá:

- Tener conversaciones regulares con su hijo.
- Alentar a su hijo a escuchar y a contestarle a otros cuando le hablen.
- Contestar las preguntas de su hijo, aunque la respuesta sea “no”.
- Ayudar a su hijo a aprender y usar palabras nuevas.

- Explorar el lenguaje por medio de canciones, rimas, y cánticos.
- Modelar el lenguaje que usted quiere que use su hijo.
- Escribirle notas a su hijo.
- Ayudar a su hijo a dictarles cartas a familiares y amigos.

Las siguientes Guías de Padres son solo algunas de las que están disponibles en línea:

Guía de padres de familia para incentivar a sus hijos a leer

Guía de padres de familia para ayudar a sus hijos a aprender leer

Guía de padres de familia para criar niños entendidos en ciencias

Guía de padres de familia para ayudar a sus hijos con las matemáticas de hoy día

Para más Guías de Padres vaya al sitio www.nea.org/parents/nearesources-parents.html.



Great Public Schools for Every Child

1201 16th St., NW
Washington, D.C. 20036-3290
(800) 717-9790

www.nea.org/parents

Luchando por la excelencia en las escuelas públicas para todos nuestros niños



ASOCIACIÓN NACIONAL DE EDUCACIÓN

Guía de Padres de familia para preparar a sus hijos para la escuela

Esta guía fue diseñada para suministrar a los padres de familia información que pueden usar para preparar a su hijo a comenzar la escuela.



PTA
everychild.onevoice®
www.pta.org

¿Qué es la Preparación para la Escuela?

Nunca es demasiado temprano para comenzar a brindar a su hijo las experiencias que le ayudarán a entrar a la escuela listo para triunfar. “Preparación para la Escuela” se refiere al conocimiento académico, independencia, comunicación y ‘habilidades’ o ‘aptitudes’ sociales que los niños necesitan para que les vaya bien en la escuela. Para preparar a su hijo para la escuela usted tiene que pasar tiempo leyendo, hablando y jugando con él.

Preparación académica

Antes de entrar al kindergarten, los niños deben tener un conocimiento básico de sí mismos, de sus familias y del mundo que los rodea. Por medio de juegos e interacciones con adultos comprensivos, los niños pueden ir a la escuela dotados de muchas aptitudes que los maestros pueden desarrollar. Para que su hijo esté listo académicamente para la escuela, usted deberá:

- Leerle a su hijo todos los días y hablarle sobre lo que le ha leído.
- Visitar la biblioteca, sacar libros y asistir a narraciones de cuentos.
- Cantarle canciones y enseñarle juegos manuales.
- Poner el nombre de su hijo en su ropa y juguetes para ayudarlo a reconocer su nombre escrito.
- Animar a su hijo a escribir su nombre.

- Ayudar a su hijo a aprender los colores primarios apuntando hacia objetos y diciendo sus nombres, como “árboles verdes”, “manzanas rojas”, o “abrigos azules”.
- Darle a su hijo rompecabezas y juegos que requieran contar y resolver problemas.
- Dejar que su hijo pinte garabatos, dibuje, escriba, y corte y pegue papeles.
- Cante la canción del alfabeto con su hijo y déle letras imantadas u otros juguetes que le ayuden a empezar a reconocer las letras del alfabeto.
- Lleve a su hijo al zoológico, parque, la tienda de comestibles, la estación de correos y la tienda de mascotas. Hable de las vistas y sonidos del día.
- Destine tiempo para que su hijo cante, baile, salte, trepe, corra, y monte en triciclos o bicicletas.
- Escoja una guardería infantil que promueva el aprendizaje con actividades bien planeadas, divertidas e interesantes.

Preparación social

La preparación social es tan importante como la académica. Llevarse bien con otros niños, seguir instrucciones, tomar turnos y decir “adiós” a los padres son aptitudes que los maestros de kindergarten esperan ver en los niños recién inscritos. Para preparar a su hijo en las artes sociales antes de asistir la escuela, usted deberá:

- Fijar reglas y explicarle las consecuencias si las viola.
- Establecer rutinas regulares para la hora de comer y de ir a dormir.
- Animar a su hijo a jugar y hablar con otros niños.
- Animar a su hijo a tomar turnos y compartir con otros niños.
- Animar a su hijo a terminar tareas difíciles o frustrantes que haya comenzado.
- Animar a su hijo a tener en cuenta los sentimientos de los demás.
- Modelar y discutir maneras positivas para que su hijo exprese sus sentimientos.
- Desanimar el golpear, morder, gritar y otros comportamientos negativos.
- Besar y abrazar a su hijo varias veces al día.

Independencia

Cuando los niños hacen tareas básicas de autoayuda, como subirse la cremallera o el cierre del abrigo o atarse los cordones de los zapatos, sienten un gran sentido de orgullo. La independencia crea confianza y autoestima. En la escuela, se espera que los niños hagan muchas cosas ellos solos. Para asegurarse que su hijo sea independiente en la escuela, usted deberá:

- Comprarle zapatos y ropa que le sea fácil de abrochar, cerrar y abotonar por sí solo.

- Let your child do simple chores like setting the table at mealtimes or cleaning up toys after playing.
- Encourage independent toileting and hand washing.
- Let your child work independently on activities such as completing puzzles.

Communication skills

Listening and speaking are the first steps to reading and writing in the preschool years. Through conversations with parents, teachers, and friends, children learn about the people, places, and objects that they will later read and write about. It is through speaking that young children tell us what they know and understand about the world. **To make sure that your child can communicate his or her thoughts and feelings in school, you should:**

- Have regular conversations with your child.
- Encourage your child to listen and respond to others when they speak.
- Answer your child's questions, even if the answer is "no."
- Help your child learn and use new words.
- Explore language through singing, rhyming, songs, and chants.
- Model the language you want your child to use.

- Write notes to your child.
- Help your child dictate letters to family and friends.

The following Parent's Guides are just a few that are available online:

A Parent's Guide to Raising Ready Readers

A Parent's Guide to Helping Your Child Learn to Read

A Parent's Guide to Raising Scientifically Literate Children

A Parent's Guide to Helping Your Child with Today's Math

For additional Parent's Guides, visit www.nea.org/parents/hearesources-parents.html.



1201 16th St., NW
Washington, D.C. 20036-3290
(800) 717-9790

www.nea.org/parents

74556 3/07



This guide was developed to provide parents with information they can use to prepare their child to enter school.



What is school readiness?

It is never too early to start providing the kinds of experiences that will help your child enter school ready to succeed. “School readiness” refers to the academic knowledge, independence, communication, and social skills children need to do well in school. Getting your child ready for school requires you to spend time reading, talking, and playing with your child.

Academic readiness

Before entering kindergarten, children should have basic knowledge of themselves, their families, and the world around them. Through play and interactions with caring adults, children can come to school with many skills that teachers can build upon. **To get your child academically ready for school, you should:**

- Read to your child daily and talk about what you’ve read.
- Visit the library. Check out books and attend story times.
- Sing rhyming songs and do finger plays.
- Put your child’s name on their clothing and toys to help him or her recognize their name in print.
- Encourage your child to write his or her name.

- Help your child learn basic colors by pointing and naming objects like “green trees,” “red apples,” or “blue coats.”
- Give your child puzzles and games that require counting and problem solving.
- Let your child scribble, draw, write, and cut and paste.
- Sing the alphabet song with your child and provide letter magnets or other toys that will help him/her begin to recognize the letters of the alphabet.
- Take your child to the zoo, park, grocery store, post office, and pet shop. Talk about the sights and sounds of your day.
- Make time for your child to sing, dance, climb, jump, run, and ride tricycles or bikes.
- Choose child care that promotes learning with well planned, fun, and interesting activities.

Social readiness

Social readiness is as important as academic readiness. Being able to get along with other children, follow directions, take turns, and say “good-bye” to parents are skills that kindergarten teachers hope to see from incoming children. **To get your child socially ready for school, you should:**

- Set rules and give consequences for breaking them.

- Have regular routines for mealtime and bedtime.
- Encourage your child to play with and talk to other children.
- Encourage your child to take turns and share with other children.
- Encourage your child to finish difficult or frustrating tasks once they have begun them.
- Encourage your child to consider the feelings of others.
- Model and discuss positive ways for your child to express his or her feelings.
- Discourage hitting, biting, screaming, and other negative behaviors.
- Kiss and hug your child several times a day.

Independence

When children complete basic self-help tasks such as zipping their coats or tying their shoes, they feel a great sense of pride. Independence builds confidence and self-esteem. In school, children will be expected to do many things on their own. **To make sure your child is independent in school, you should:**

- Buy shoes and clothing that are easy for children to buckle, zip, and fasten on their own.
- Let your child get dressed and put on shoes by him or herself.

What should I know about transitioning a preschooler with special needs?

If your child has special needs, you may have additional decisions to make about the length of your child's school day, different school sites, or program types. It is important to begin working with the school team as early as possible so that everyone, especially your child, feels comfortable with all the changes that will occur.

For incoming kindergartners with special needs, the federal special education law (i.e., the Individuals with Disabilities Education Act) allows the school team to develop either an Individual Family Service Plan (IFSP) or an Individualized Education Plan (IEP). However, no matter which plan your child has, it should be appropriate for a kindergarten-aged child rather than for a preschooler.

Resources

Books

Mrs. Bindergarten Gets Ready for Kindergarten.
Joseph Slate, Ashley Wolff.

The Night Before Kindergarten.
Natasha Wing, Julie Durrell.

Look Out Kindergarten, Here I Come!
Nancy Carlson.

What Do We Say? What Do We Do? Vital Solutions for Children's Educational Success and Creating Positive Home School Connections.
Dorothy Rich.

Online resources

"Top 10 Signs of a Good Kindergarten."
www.naeyc.org

"Tools You Can Use"
www.nea.org/parents/tools/index.html

Organizations

National Education Association
www.nea.org

National PTA
www.pta.org



This guide was developed to provide parents with information they can use to help their preschooler transition to kindergarten.



PTA
every child, one voice.[®]
www.pta.org



1201 16th St., NW
Washington, D.C. 20036-3290
(800) 717-9790

www.nea.org/parents

74556 3/07

Today's kindergarten

Kindergarten classrooms of today hardly resemble those of your childhood memories. Today's kindergarten classrooms have high expectations for children's academic achievement, social skills, and independence. Parents should also have high expectations for their child's kindergarten program.

Good kindergarten programs:

- Support and encourage all children, regardless of prior preschool experience, culture, language, ability, or disability.
- Use teaching practices that are challenging but appropriate for kindergarten-aged children.
- Encourage children's enthusiasm about learning.
- Provide a balanced curriculum with activities in language arts, mathematics, science, social studies, art, and physical education.
- Invite parents to participate in their child's education.

What can I do to prepare?

Having a child entering kindergarten can be a time of excitement and stress for parents. Planning ahead will make this time less stressful for you and your child. To get ready for your child to enter kindergarten you should:

- Decide which kindergarten program your child will attend.
- Request an enrollment packet from the school—notice the important dates and deadlines.
- Schedule an appointment with your child's pediatrician to make sure that his or her immunizations and health screenings are up-to-date.
- Give your child's current preschool program permission to share documents and information with the new school.
- Attend an open house or schedule a tour of your child's new school before school starts.
- Meet your child's new teacher and share your ideas about your child's interests, strengths and any areas of concern.

- Find out how you can become involved in your child's classroom, school committees, and the PTA.

What can I do to prepare my child?

Kindergarten will be a time of many changes for your child. He or she will have to adjust to new teachers, new children, new schedules, and routines. Having a successful entry into kindergarten will help your child have a positive attitude about school and learning. To get your child ready for kindergarten, you should:

- Read books about starting kindergarten.
- Talk enthusiastically with your child about starting kindergarten.
- Reassure your child's feelings of anxiety or fear.
- Plan for your child to visit his or her new school.
- Tell your child about the kinds of work he or she will be doing in kindergarten.
- Talk about and practice new routines.
- Spend extra time on the first day of school but do not "drag out" saying good-bye.

¿Qué debo saber sobre la transición de un preescolar con necesidades especiales?

Si su hijo tiene necesidades especiales, tal vez tenga que tomar otras decisiones sobre la duración del día escolar de su niño, diferentes escuelas o tipos de programas. Es importante que comience a trabajar lo antes posible con el personal de la escuela para que todos, especialmente su hijo, se sientan tranquilos con todos los cambios que van a ocurrir.

Para los niños con necesidades especiales que recién comienzan el kindergarten, la ley federal sobre enseñanza especial (o sea, la Ley sobre la Enseñanza de Personas con Discapacidades) le permite al personal de la escuela diseñar un Plan Individual de Servicio Familiar (“Individual Family Service Plan” IFSP) o un Plan de Enseñanza Individualizada (“Individualized Education Plan”, IEP). No obstante, no importa cuál sea el plan que le asignen a su hijo, deberá ser apropiado para un niño en edad de kindergarten en lugar de un niño preescolar.

Recursos

Libros

Mrs. Kindergarten Gets Ready for Kindergarten.
Joseph Slate, Ashley Wolff.

The Night Before Kindergarten.
Natasha Wing, Julie Durrell.

Look Out Kindergarten, Here I Come!
Nancy Carlson.

What Do We Say? What Do We Do? Vital Solutions for Children's Educational Success and Creating Positive Home School Connections.
Dorothy Rich.

En línea

“Top 10 Signs of a Good Kindergarten”
www.naeyc.org

“Tools You Can Use”

www.nea.org/parents/tools/index.html

Organizaciones

National Education Association
www.nea.org

National PTA

www.pta.org



1201 16th St., NW

Washington, D.C. 20036-3290
(800) 717-9790

www.nea.org/parents

Luchando por la excelencia en las escuelas públicas para todos nuestros niños



Esta guía fue diseñada para suministrar a los padres de familia información que puedan usar para ayudar a sus hijos de edad preescolar a hacer la transición al kindergarten.



PTA

www.pta.org

El kindergarten de hoy día

Las aulas de los kindergarten de hoy día se parecen muy poco a las que usted recuerda de su niñez. Las aulas de los kindergarten de hoy día tienen grandes expectativas en cuanto al progreso académico, aptitudes sociales e independencia de los niños. Los padres también debieran tener grandes expectativas para el programa de kindergarten de sus hijos.

Un buen programa de kindergarten:

- Apoya y anima a todos los niños, sin importar su experiencia pasada como preescolar, su cultura, idioma, habilidad o discapacidad.
- Utiliza prácticas de enseñanza desafiantes, y a la vez apropiadas para niños en edad de kindergarten.
- Anima a los niños a aprender.
- Ofrecen un plan de estudio balanceado con actividades en artes del lenguaje, matemáticas, ciencias, estudios sociales, arte y educación física.
- Invitan a los padres a participar en la educación de sus hijos.

¿Qué puedo hacer para prepararme?

Tener un hijo que está comenzando el kindergarten puede ser un motivo de excitación y tensión para los padres. Una planificación adelantada hará que esta experiencia sea menos estresante para usted y su hijo. **Para estar listo cuando su hijo entre al kindergarten, usted deberá:**

- Decidir cuál es el programa de kindergarten al que va a enviar a su hijo.
- Solicitar un paquete de inscripción de la escuela – tome nota de las fechas y plazos importantes.
- Hacer una cita con el pediatra de su hijo para asegurarse que sus inmunizaciones y chequeos médicos estén al día.
- Dar permiso al actual programa de preescolar de su hijo para que comparta sus documentos e información con la nueva escuela.
- Asistir a una Casa Abierta o hacer una cita para visitar la nueva escuela de su hijo antes de que empiecen las clases.
- Conocer al nuevo maestro de su hijo y compartir con él sus ideas sobre los intereses, puntos fuertes y puntos débiles de su niño.
- Averiguar cómo puede participar en las actividades del aula, comités de la escuela y la Asociación de Padres y Maestros (PTA) de su hijo.

¿Qué puedo hacer para preparar a mi hijo?

La entrada al kindergarten es un periodo durante el cual su hijo experimentará muchos cambios. Éste tendrá que ajustarse a nuevos maestros, nuevos niños, nuevos horarios y nuevas rutinas. Un ingreso exitoso al kindergarten ayudará a su hijo a mantener una actitud positiva sobre la escuela y el aprendizaje. **Para preparar a su hijo para el kindergarten, usted deberá:**

- Leer libros sobre cómo comenzar el kindergarten.
- Hablar con entusiasmo con su hijo sobre su ingreso al kindergarten.
- Disipar los sentimientos de ansiedad o temor de su hijo.
- Hacer planes para que su hijo visite la nueva escuela.
- Hablarle a su hijo de las distintas tareas que va a hacer en el kindergarten.
- Hablarle sobre nuevas rutinas y practicarlas con él.
- Dedicarle tiempo extra el primer día de escuela, pero no hacer “muy larga” la despedida .

BECOME READERS



When you open a book with your children, you are opening the world for them.

You are making them think and wonder, and want to know more. You are helping them to do well in school. Best of all, you are enjoying time together as a family.

Here are ways to interest your little ones in books and help them learn skills that will lead to reading.



1 Talk with your children as you play, shop, or work around the house. Listen to what they say. Ask questions. When you talk to your children, you are helping them learn to use words.

2 Read to your children. Try to read to them at the same time every day. Bedtime or before a nap is a good time. Let *them* choose the story.

3 Let your children see you read. That is the best way to show them that you think reading is important and that you enjoy it, too.

4 Ask older children to read to younger ones. The older children will be proud of their skills. The younger children will want to read like their older brothers, sisters, or friends.

5 Go to the library together. Ask the librarian for help in finding books your children will enjoy. If you don't have a library card, ask for one. With a card, your family can borrow books.

6 Give your children books about their special interests. Do they like animals, sports, or magic? Surprise them with books or magazines about their favorite interests or activities.

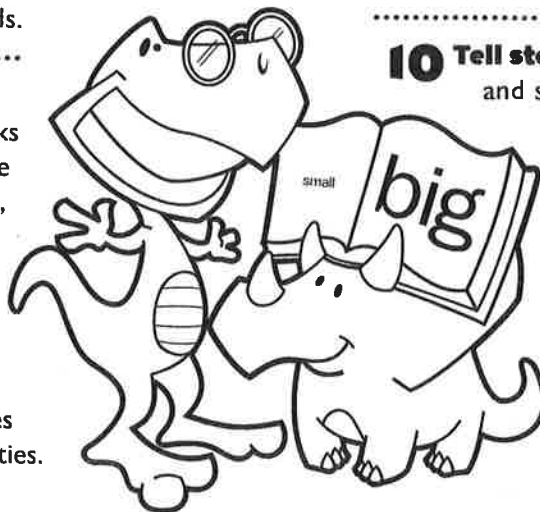
7 Keep books, magazines, and newspapers around your home so you and your children will always have something to read. Read aloud other things you see during the day. Read street signs, milk cartons, cereal boxes, and signs in store windows.

8 Plan outings for your children. Children learn from what they see and do. Take them to a park or a parade, or just out for a walk. Church and community groups also plan trips that your family might want to go on.



9 Say rhymes and poetry, or sing songs. Rhymes and songs are easy for kids to remember, so they can say them and sing them along with the rest of the family. Rhymes also help them learn letter sounds.

10 Tell stories about your family and stories you enjoyed when you were a child. Ask grandparents and other family members to tell stories, too. Write down some of these stories and the ones your children tell. Save them to read aloud at another time.



If you are interested in more ideas and advice about encouraging children to read, visit RIF's website at www.rif.org.



LES GUSTE LA LECTURA



Cuando usted abre un libro con sus niños, está abriendo el mundo para ellos.

Los hace curiosos, les da ánimo para aprender, y les facilita el éxito en la escuela. Y lo mejor de todo es que ustedes se divierten juntos en familia.

Estas son algunas ideas para atraer la atención de sus niños hacia los libros y ayudarles a desarrollar sus habilidades, las que les creará un buen hábito hacia la lectura.



1 Lea en voz alta a sus niños.

Trate de leerles cada día a la misma hora, por ejemplo, a la hora de acostarse o a la hora de la siesta. Deje que sus niños escojan la lectura. Léales en español o en inglés, lo importante es leer.

2 Anime a los hermanos mayores que lean a los más pequeños. Esta es una manera para que los hermanos mayores muestren sus habilidades. Así, los menores aspirarán algún día a leer como los mayores.

3 Deje que sus niños la vean leyendo. Esta es la mejor manera de mostrarles que usted valora la lectura y que también disfruta de ella.

4 Mantenga libros, revistas, y periódicos en casa para que siempre tengan algo que leer.

Lean también en voz alta otras cosas que están a su alrededor. Por ejemplo, mientras pasean por la calle, lean las señales de tránsito y los rótulos. Y en la casa, lean tarjetas y postales de familiares que se encuentren lejos del hogar.

5 Visiten la biblioteca juntos.

Pídale al bibliotecario que les ayude a encontrar libros que le gusten a sus niños. Los empleados de la biblioteca están dispuestos a ayudarles. Si quieren llevar libros prestados a su casa tendrán que obtener un carné de la biblioteca.



6 Dé libros a sus niños sobre temas que les interesen. ¿Les gustan los animales, los deportes o la magia? Sorpréndalos con algún libro o revista sobre su tema favorito.

7 Lleve a sus niños a lugares distintos.

Llévelos all parque, a un desfile, o a pasear. Los niños aprenden de lo que les rodea, de lo que ven y hacen. Infórmese y participe de actividades que ofrecen su iglesia y comunidad.



8 Practique rimas, poesías y canciones.

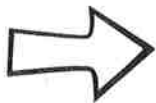
Las rimas son fáciles de recordar, así que los niños pequeños pueden recitarlas con los demás miembros de la familia sin dificultad. Las rimas también les ayudan a aprender como suenan las letras.

9 Cuente historias de su familia e historias favoritas de su niñez.

Anime a los abuelos y otros familiares para que también les cuenten historias. La narración es una buena manera de transmitir su tradición.

10 Cuando hable con sus niños al jugar,

al ir de compras y al hacer los trabajos de la casa, escúcheles con interés y hágalos preguntas. Hablar con sus niños les ayuda a aprender como manejar el idioma.



Si está interesada en mas ideas y consejos para animar a sus niños hacia el mundo de la lectura, visite www.rif.org, el sitio web de RIF.

