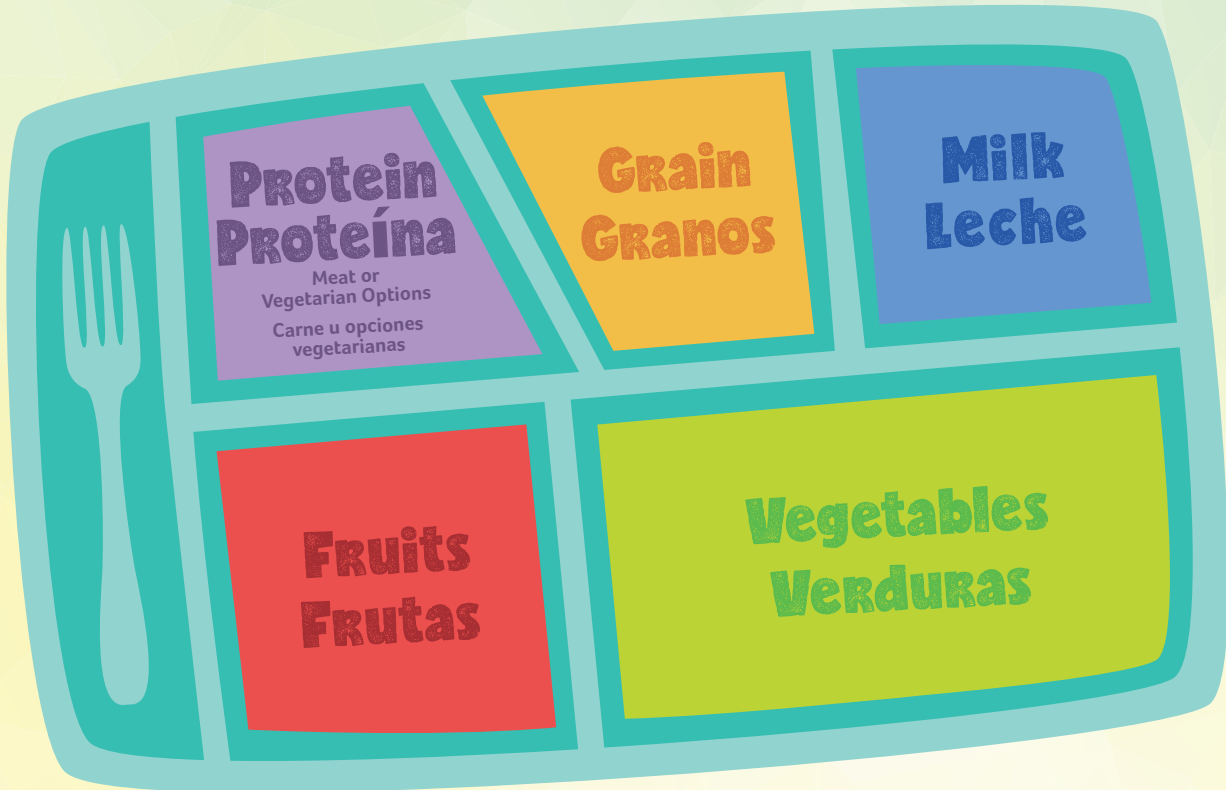


**Build** Your  
Own **Lunch**

**CREA** tu  
propio  
**almuerzo**



CHOOSE AT LEAST

**IT'S EASY!** **1 FRUIT or VEGETABLE** + **2 OTHER FOODS**

TO MAKE A MEAL

ELIGE POR LO MENOS

**¡ES FACIL!** **1 FRUTA or VERDURA** + **2 ALIMENTOS ADICIONALES**

PARA COMPLETAR UNA COMIDA

\*Extra servings of the same food or 6 or more foods will result in an additional charge.

\*Hay un costo adicional por raciones adicionales del mismo alimento o por 6 o más alimentos.

© 2022 Aramark K-12 Education. All Rights Reserved. This institution is an equal opportunity provider.

© 2022 Aramark K-12 Education. Todos los derechos reservados. Esta institución ofrece oportunidades igualitarias.

# REIMBURSABLE MEAL | COMIDA REEMBOLSABLE

## High School Lunch

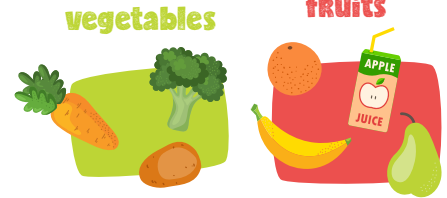
## Almuerzo para la secundaria

**STUDENTS**  
must select a  
minimum of  
**3 MEAL  
COMPONENTS**  
at least one of which  
must be a **FRUIT**  
or **VEGETABLE**

Extra full servings  
from any food group  
will be charged at  
à la carte prices

**LOS ALUMNOS**  
deben seleccionar  
un mínimo de  
**3 COMPONENTES**  
por lo menos uno debe  
ser una **FRUTA**  
o **VERDURA**

Las raciones completas  
adicionales de cualquier  
grupo de alimentos  
se cobrarán al  
precio a la carta



vegetables

fruits

verduras

frutas

bread/grain

milk



pan/granos

leche

meat/meat alternate



carne/sustituto de carne

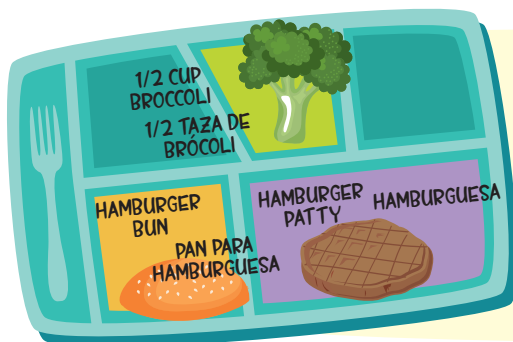
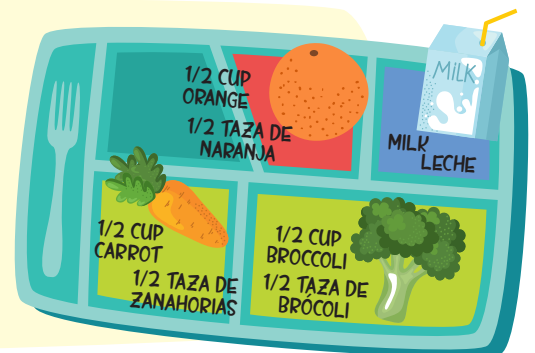
### Minimum Required Option 1 | Mínimo requerido, opción 1

1 fruit AND 2 vegetables PLUS a minimum of 1 other component  
OR

2 fruits AND 1 vegetable PLUS a minimum of 1 other component

1 fruta Y 2 verduras MÁS por lo menos 1 componente adicional  
O

2 frutas Y 1 verdura MÁS por lo menos 1 componente adicional



### Minimum Required Option 2 | Mínimo requerido, opción 2

1/2 cup fruit OR 1/2 cup vegetable PLUS a minimum of 2 full servings  
from other food groups are required for a reimbursable meal

Para el reembolso de una comida se requiere ½ taza de fruta  
O ½ taza de verduras MÁS un mínimo de 2 raciones completas  
de otros grupos de alimentos