

Build Your Own Lunch

IT'S EASY!

Crea tu propio almuerzo

¡ES FÁCIL!

CHOOSE

AT LEAST
1 FRUIT or VEGETABLE

ELIGE

POR LO MENOS
1 FRUTA o VERDURA

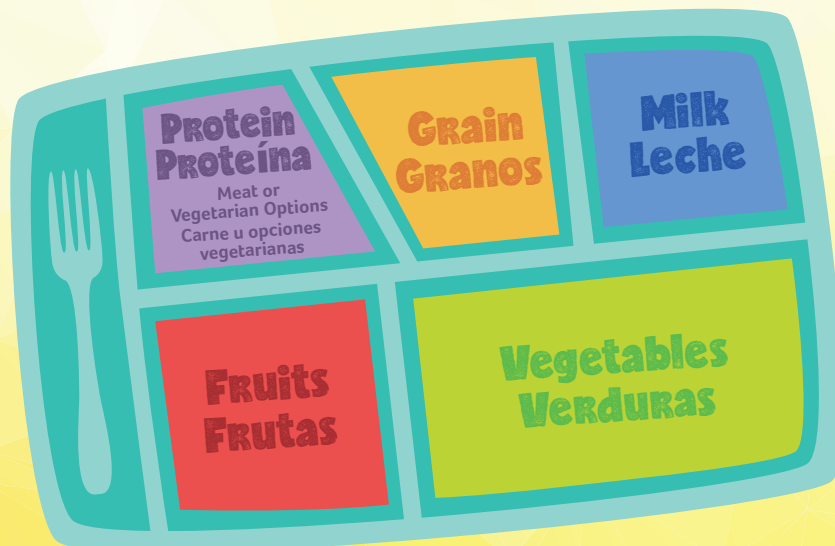
2 OTHER FOODS

2 ALIMENTOS ADICIONALES

TO MAKE A MEAL
PARA COMPLETAR
UNA COMIDA

*Extra servings of the same food or 6 or more foods will result in an additional charge.

*Hay un costo adicional por raciones adicionales del mismo alimento o por 6 o más alimentos.



REIMBURSABLE MEAL | COMIDA REEMBOLSABLE

K8 Lunch Almuerzo para K8

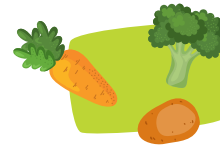
STUDENTS
must select a
minimum of
**3 MEAL
COMPONENTS**
at least one of which
must be a **FRUIT**
or **VEGETABLE**

Extra full servings
from any food group
will be charged at
à la carte prices

LOS ALUMNOS
deben seleccionar
un mínimo de
3 COMPONENTES
por lo menos uno debe
ser una **FRUTA**
o **VERDURA**

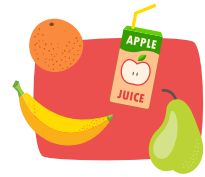
Las raciones completas
adicionales de cualquier
grupo de alimentos
se cobrarán al
precio a la carta

vegetables



verduras

fruits



frutas

bread/grain



pan/granos

milk



leche

meat/meat alternate



carne/sustituto de carne

Food Group Samples | Ejemplos de grupos de alimentos



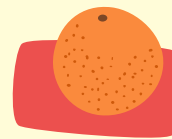
HAMBURGER PATTY
HAMBURGUESA



HAMBURGER BUN
PAN PARA HAMBURGUESA



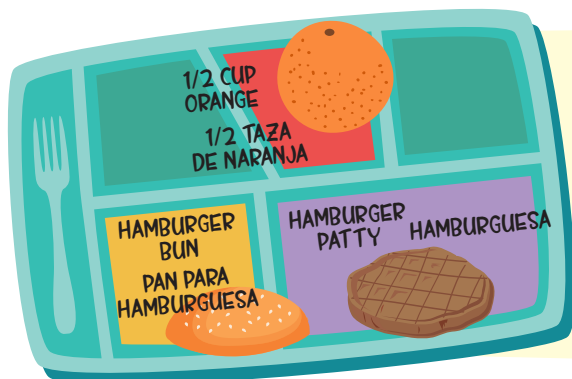
1/2 CUP BROCCOLI
1/2 TAZA DE BRÓCOLI



1/2 CUP ORANGE
1/2 TAZA DE NARANJA



MILK
LECHE



Sample Lunch | Ejemplo de un almuerzo

1/2 cup fruit OR 1/2 cup vegetables PLUS a minimum of 2 full servings
from other food groups are required for a reimbursable meal

Para el reembolso de una comida se requiere ½ taza de fruta
O ½ taza de verduras MÁS un mínimo de 2 raciones
completas de otros grupos de alimentos