

Desayuno \$ 1.50

Leche .55¢



Menú de Desayuno de Sycamore Octubre.



Se ofrece
Diariamente
Variedad de
Cereal
Pop Tarts
Graham Bears

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Barra de Avena con Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Waffle Belga con Moras Azules Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Yogurt y Granola Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Pancakes de Maple Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Manzana con Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
9	10	11	12	13
Mini Bagels de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Donas Integrales Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bisquet de Huevo con Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pancakes con Jarabe Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
16	17	18	19	20
Frudel de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Bagel Integral Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Moras Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Roles de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Chocolate Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
23	24	25	26	27
Palitos de Pan Francés con Jarabe Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Waffle Belga de Maple Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Yogurt & Granola Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Donas Integrales Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	No Hay Clases
30	31			
No Hay Clases	Barra de Chispas de Chocolate Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir			

Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

-Arbor Management-

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

Nota: Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menús con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como están planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

