

Lunes Sin carne	Martes de taco	Miércoles loco	Jueves de California	Viernes de favoritos
2	3	4	5	6
Pasta con salsa de parmesano y mantequilla, y pan de ajo  Pizza de queso EUSD  Pizza de piña EUSD  Yogurt y granola 	Taco crujiente de carne orgánica alimentada con pasto  Tiras de pollo Boar's Head Hummus y pretzels  Barra de granola y barrita de queso 	Sándwich de queso fundido  Pollo a la naranja con arroz integral Yogurt y granola  Galleta de la fortuna	Macarrones con queso hechos en casa  trozos de pollo Pizza de queso EUSD  Pizza de Pepperoni EUSD  Barrita Benefit y barrita de queso 	Hamburguesa de res alimentada con pasto Hamburguesa de res (alimentada con pasto) y queso Pretzels suaves con salsa de queso  Yogurt y granola  Pastelito de chocolate Brownie 
9	10	11	12	13
Burrito de frijoles con queso  Pizza de queso EUSD  Pizza margarita EUSD  Yogurt y granola 	Tamal de queso con chips de tortilla  Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa imposible (proteína vegetal)  Boar's Head Hummus y pretzels  Barra de granola y barrita de queso 	Quesadilla de queso  Pollo y waffles Yogurt mezclado con frutillas y granola 	Nachos Fiesta  con queso  Pizza de queso EUSD  Pizza de Pollo BBQ EUSD  Barrita Benefit y barrita de queso 	Hotdog de carne alimentada con pasto  Macarrones con queso hechos en casa  Yogurt y granola  Vaso de fruta 
16	17	18	19	20
Tortellini de queso con salsa marinara EUSD y pan de ajo  Pizza de queso EUSD  Pizza de piña EUSD  Yogurt y granola 	Taco de pescado Baja con Tortilla Chips Tiras de pollo Boar's Head Hummus y pretzels  Barra de granola y barrita de queso 	Sándwich de queso fundido  Pollo a la naranja con arroz integral Yogurt y granola  Galleta de la fortuna	Muslo de pollo empanizado con papas y pan Hawaiano Pizza de queso EUSD  Pizza de Pepperoni EUSD  Barrita Benefit y barrita de queso 	Brunch para el almuerzo (Pancakes)  Palitos de pan de Mozzarella y salsa Marinara  Yogurt y granola  Galleta de azúcar 
Descanso de otoño (octubre 23-27)				
30	31			
Espagueti con salsa marinara EUSD y pan de ajo  Pizza de queso EUSD  Pizza margarita EUSD  Yogurt y granola 	Nachos Fiesta  con queso  Sándwich Deli de pavo Boar's Head y queso  Boar's Head Hummus y pretzels  Barra de granola y barrita de queso  Paleta de hielo de naranja natural 	 		

Menú de desayuno

El desayuno se sirve diariamente antes de las clases. Pregunte en el horario en su escuela. El desayuno incluye la elección de un plato principal, fruta, yogurt, leche, y barrita de queso.

Lunes: Pan de banana
Cereales surtidos

Martes: Mini waffles belgas
Cereales surtidos

Miércoles: Panquecito de arándanos casero
Barra Benefit de avena

Jueves: Mini Panqueques
Cereales surtidos

Viernes: Mini pan tostado francés
Pan scone de banana y chispas de chocolate

Barra de Ensaladas diaria:
¡Fresca, de la temporada, cultivada en California!

¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, con lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!

Lunes: Peras y manzanas de California
Martes: Manzanas y jícamas en rebanadas
Miércoles: Trozos de piña
Jueves: Ciruelas de California y pepinos orgánicos del Farm Lab
Viernes: Rodajas de naranja valencia de California

Varios aderezos se ofrecen diariamente, incluyendo una opción libre de gluten 

Contiene puerco: 
Libre de gluten: 
Vegetariano: 
Hecho diario desde cero: 

Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD Adultos y visitantes (precios actualizados):
\$6.00 almuerzo
\$4.00 desayuno

Información acerca de los alimentos escolares

Para ver los menús escolares, los datos nutricionales y la información del programa de alimentos, visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD para obtener más detalles (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>) o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en www.schoolcafe.com.

El almuerzo incluye un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (llena de frutas y verduras locales y orgánicas), leche de origen local, y cualquier acompañamiento. No se necesita papeleo para recibir los alimentos gratis. Para recibir el almuerzo, los estudiantes escanearán su tarjeta de almuerzo o ingresarán su número pin de cuatro dígitos cuando vayan a la línea del almuerzo (estos fueron dados al inicio del año escolar). Si tienen alguna pregunta, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: lea.bonelli@eusd.net.

Alergias alimenticias:

- Alergias alimenticias: Durante toda la semana se ofrece una variedad de platos principales sin gluten (GF) y vegetarianos. Algunos platillos GF son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden.
- Servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF.
- No servimos ningún plato principal que contenga mani o nueces; sin embargo, no se nos considera una Instalación certificada libre de nueces u otros alérgenos. algunos alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también procesan nueces u otros alérgenos.
- Si su estudiante necesita modificaciones especiales en sus alimentos, por favor llene el formulario de petición de alimentos especiales (se encuentra en la sección de alergias de la página web de CNS) y entréguelo a la enfermera de la escuela. Los formularios los debe firmar un profesional médico.

****Los menús pueden cambiar sin previo aviso****
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.