



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

ESCUELA SECUNDARIA APRENDIZAJE SOCIAL + EMOCIONAL

Un plan de estudios de Project Cornerstone para estudiantes de secundaria

LECCIÓN DEL MES

El módulo Project Cornerstone de este mes es una introducción a la Ciudadanía Digital. La Ciudadanía Digital se define como el uso responsable de la tecnología. El objetivo de este módulo es ayudar a los estudiantes a saber cómo ser seguros, inteligentes, y amables al usar herramientas digitales. Los estudiantes aprenden sobre la seguridad en línea al comprender qué información es privada y no debe compartirse y qué evitar. Los estudiantes aprenden a ser inteligentes equilibrando el uso de los medios, identificando noticias falsas, y encontrando fuentes que sean creíbles, precisas, y verdaderas. Los estudiantes también aprenden cómo ser amables y respetuosos en la comunicación en línea utilizando el método T.H.I.N.K. (Acrónimo en inglés). Antes de hablar, publicar, compartir, o enviar mensajes de texto, los estudiantes deben preguntarse si es Verdadero, Útil, Inspirador, Necesario, y Amable. Este módulo culmina con una descripción de una huella digital y pide a los estudiantes que evalúen si su huella digital representa quiénes se esfuerzan por ser.

¿QUÉ PODEMOS HACER EN CASA?

Sea un modelo a seguir positivo para el uso y el equilibrio saludable de los medios. Haga acuerdos familiares sobre zonas y horarios libres de tecnología. Esto podría incluir la hora de comer, una hora antes de acostarse, o espacios o tiempos familiares designados. Los adultos y los jóvenes deben comprometerse con estos límites. Tomar un descanso de la tecnología es esencial para cultivar conexiones y relaciones.

Hable con su estudiante sobre la seguridad en línea. A medida que le da a su estudiante más responsabilidad y autonomía con la tecnología, hágales preguntas y verifique que comprendan sobre el uso seguro de la tecnología. Ayude a su estudiante a entender sus expectativas y qué hacer si se encuentran con algo que les preocupa o les hace sentir incómodos.

Hable sobre cómo detectar noticias falsas y verificar información. Hable con sus alumnos sobre eventos actuales y lo que está sucediendo en el mundo que los rodea. Mientras consume noticias, ayude a su estudiante a identificar la fuente, la posible parcialidad, la evidencia, y la credibilidad de las imágenes.

¿QUÉ ES SEL?

El aprendizaje socioemocional (SEL, por sus siglas en inglés) es el proceso a través del cual todos los jóvenes y adultos adquieren y aplican los conocimientos, habilidades, y actitudes para desarrollar identidades sanas, manejar las emociones y lograr metas personales y colectivas, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y mantener relaciones de apoyo, y tomar decisiones responsables y afectuosas. Los estudiantes que participan en programas de SEL, como Project Cornerstone, mejoran su capacidad para manejar desafíos y resolver problemas de manera efectiva, mejorar el bienestar y el comportamiento emocional, físico y social, y aumentar su desempeño académico.

RECURSOS