

# ESTUDIANTE AUTOCONSCIENTE

## Competencias básicas

**Fijar Metas:** Los estudiantes de YUHSD pueden completar el establecimiento de metas a través de un proceso que incluye planificación con pasos, monitoreando el progreso, revisando según sea necesario y reflexionando con orientación.

**Capacidad:** Los estudiantes de YUHSD pueden identificar recursos personales, culturales y de comunicación.

**Prejuicio:** Los estudiantes de YUHSD pueden reconocer la interrelación de sentimientos, valores y pensamientos en orden para identificar sus propios prejuicios.

**Conciencia Plena:** Los estudiantes de YUHSD pueden notar comportamientos, tonos de voz y otras reacciones personales que ellos y otros puedan tener ante ciertas situaciones o ideas.

**Autoeficacia:** Los estudiantes de YUHSD pueden demostrar autoeficacia para mantener el control sobre su propio comportamiento.

**Propósito:** Los estudiantes de YUHSD pueden identificar y perseguir intereses y pueden tomar medidas para desarrollar un sentido de propósito.

**Identidad:** Los estudiantes de YUHSD pueden identificar múltiples aspectos de su identidad.

## Competencias de alto nivel

**Fijar Metas:** Los estudiantes de YUHSD pueden completar el establecimiento de metas a través de un proceso que incluye la planificación con pasos, monitoreando el progreso, revisando según sea necesario y reflexionando.

**Capacidad:** Los estudiantes de YUHSD pueden aplicar fortalezas personales, culturales y de comunicación para profundizar su sentido de capacidad en un entorno académico.

**Prejuicio:** Los estudiantes de YUHSD pueden identificar e interrumpir regularmente sus propios prejuicios y inclinaciones implícitas y reflexionar sobre el impacto en los demás.

**Conciencia Plena:** Los estudiantes de YUHSD pueden notar comportamientos, tonos de voz, y otras reacciones personales que ellos y otros puedan tener ante ciertas situaciones o ideas y podrán responder adecuadamente.

**Autoeficacia:** Los estudiantes de YUHSD pueden demostrar autoeficacia para mantener el control sobre su propio comportamiento y motivación interior.

**Propósito:** Los estudiantes de YUHSD pueden demostrar un sentido de propósito al planificar, priorizar y perseguir intereses.

**Identidad:** Los estudiantes de YUHSD pueden identificar y reconocer múltiples aspectos de su identidad y cómo se integran en relación con ellos mismos y con los demás.

## Competencias avanzadas

**Fijar Metas:** Los graduados de YUHSD integrarán habilidades para establecer metas en la búsqueda de aspiraciones a largo plazo.

**Capacidad:** Los graduados de YUHSD aplicarán sus fortalezas personales, culturales y de comunicación para profundizar su sentido de capacidad en entornos profesionales y personales.

**Prejuicio:** Los graduados de YUHSD utilizarán el conocimiento de los prejuicios y inclinaciones para difundir adecuadamente un cambio positivo.

**Conciencia Plena:** Los graduados de YUHSD notarán comportamientos, tonos de voz y otras reacciones personales que ellos y otros puedan tener ante ciertas situaciones o ideas y podrán interceder.

**Autoeficacia:** Los graduados de YUHSD demostrarán autoeficacia para mantener el control sobre su propia motivación, comportamiento y entorno social.

**Propósito:** Los graduados de YUHSD integrarán sus propósitos e intereses en aspiraciones a largo plazo.

**Identidad:** Los graduados de YUHSD fomentarán relaciones saludables para establecer un sentido de comunidad.