

Dear MUFSD Community,

New York State Department of Health, New York State Department of Education and the CDC have revised their Covid related guidance for schools. Below is a summary of the changes:

**If your child is symptomatic/sick:**

We recommend that if your child has any covid symptoms (runny nose/congestion, sore throat, fever over 100, cough, nausea, vomiting, diarrhea, chills, muscle/body aches, new loss of taste/smell, fatigue, headache, shortness of breath) that they have a PCR test or two home rapid antigen tests done 24 hours apart. If negative, your child can return when fever free for 24 hours without the use of any fever reducing medication and improved symptoms. Consult with your medical provider. **You do not need to notify the school nurse if your child is negative.**

**If your child tests positive for Covid:**

1. Please consult with your child's medical provider.
2. Please notify your school nurse.
3. Stay home and isolate for 5 days. Your child may return on Day 6 if his/her symptoms have improved and he/she is fever-free for at least 24 hours without the use of any fever-reducing medication. The day he/she tested positive or the day symptoms began, whichever comes first, is considered Day 0. Your child must wear a mask Day 6 through Day 10. *For example, Sally tested positive on Monday, September 8th. If her symptoms improve and she has no fever for the last 24 hours, she can return on Day 6, which would be September 14th. She must wear a mask through Day 10, which would be September 18th.*
4. Please review [Isolation and Precautions for People with COVID-19 | CDC](#)

***Potential Covid Exposure Notification will be sent to parents in cases when the District is aware of three or more simultaneous positive cases within a classroom.***

**If your child has had a Covid Exposure:**

If your child has been exposed to a person who has tested positive for Covid, please do the following:

1. Your child can come to school as long as he/she is symptom free.
2. You may consider testing your child on day 5.
3. If your child develops symptoms (listed above), he/she should stay home and follow the procedures for Covid symptoms/positivity.

**Free Testing and At Home Testing Kit Expirations:**

1. Refer to the CDC link for [Search for No-Cost COVID-19 Testing](#) in your area.
2. FDA Diagnostic [At-Home OTC COVID-19 Diagnostic Tests | FDA](#) and expirations.

***Parents/guardians must notify attendance when children are absent.***

Elementary - 914-220-3250 or [Report Absence - Elementary](#)

Hommocks - 914-220-3350 or [Report Absence - HMX](#)

MHS - 914-220-3150 or [Report Absence - MHS](#)

Estimada Comunidad del Distrito de Mamaroneck,

El Departamento de Salud del Estado de Nueva York, el Departamento de Educación del Estado de Nueva York y los CDC han revisado sus directrices relacionadas con Covid para las escuelas. A continuación se muestra un resumen de los cambios:

**Si su hijo(a) tiene síntomas/está enfermo(a):**

Le recomendamos que si su hijo(a) tiene algún síntoma de Covid (secreción/congestión nasal, dolor de garganta, fiebre superior a 100, tos, náuseas, vómito, diarrea, escalofríos, dolores musculares/corporales, nueva pérdida del gusto/olfato, fatiga, dolor de cabeza, dificultad para respirar) que se realice una prueba PCR o dos pruebas rápidas caseras de antígenos con 24 horas de diferencia. Si es negativo, su hijo(a) puede regresar cuando haya estado libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de ningún medicamento para reducir la fiebre y con síntomas mejorados. Consulte con su proveedor médico. **No es necesario que notifique a la enfermera de la escuela si su hijo(a) da negativo.**

**Si su hijo(a) da positivo por Covid:**

1. Consulte con el proveedor médico de su hijo(a).
2. Por favor notifique a la enfermera de su escuela.
3. Que se quede en casa y se aisle durante 5 días. Su hijo(a) puede regresar el día 6 si sus síntomas han mejorado y no tiene fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de ningún medicamento para reducir la fiebre. El día que dio positivo o el día en que comenzaron los síntomas, lo que ocurra primero, se considera el día 0. Su hijo(a) debe usar una mascarilla desde el día 6 hasta el día 10. *Por ejemplo, Sally dio positivo el lunes 8 de septiembre. Si sus síntomas mejoran y no tiene fiebre en las últimas 24 horas, podrá regresar el día 6, que sería el 14 de septiembre. Debe usar mascarilla hasta el día 10, que sería el 18 de septiembre.*
4. Por favor revise [Aislamiento y Precauciones para Personas con COVID-19 | Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

***Se enviará una notificación de posible exposición a Covid a los padres en los casos en que el Distrito tenga conocimiento de tres o más casos positivos simultáneos dentro de un salón de clases.***

**Si su hijo(a) ha tenido una exposición a Covid:**

Si su hijo(a) ha estado expuesto a una persona que dio positivo en la prueba de Covid, haga lo siguiente:

1. Su hijo(a) puede venir a la escuela siempre que no tenga síntomas.
2. Puede considerar hacerle la prueba a su hijo(a) el día 5.
3. Si su hijo(a) presenta síntomas (enumerados anteriormente), debe quedarse en casa y seguir los procedimientos para los síntomas/positividad de Covid.

**Vencimientos del kit de pruebas gratuitas y en casa:**

1. Consulte el enlace de los CDC para [buscar pruebas de COVID-19 sin costo](#) en su área.
2. Diagnóstico de la FDA [Pruebas de diagnóstico de COVID-19 de venta libre en el hogar | FDA](#) y vencimientos.

***Los padres/tutores deben notificar la asistencia cuando los niños estén ausentes.***

Primaria - 914-220-3250 o [Reportar ausencia - Primaria](#)  
Hommocks - 914-220-3350 o [Reportar ausencia - HMX](#)  
MHS-914-220-3150 o [Reportar ausencia - MHS](#)