

## Preguntas Frecuentes sobre Yo Importo

### ¿Qué es Yo Importo?

El programa Yo Importo ofrece hasta seis sesiones de terapia gratuitas para jóvenes en Colorado y reembolsa a los proveedores participantes, que son profesionales clínicos autorizados de agencias y contratistas independientes.

### ¿Cómo inició el programa Yo Importo? ¿Cómo es financiado?

El Proyecto de Ley 21-1258 de la Cámara de Representantes encargó a la Oficina de Salud Conductual del Departamento de Servicios Humanos de Colorado la creación de un programa temporal de servicios de salud mental para jóvenes, llamado Yo Importo. El programa ha sido renovado a través del Proyecto de Ley 22-1243 de la Cámara al menos hasta el 30 de junio de 2023.

### ¿Quién puede usar el programa Yo Importo?

Todos los jóvenes de 18 años o menos son elegibles, así como todos los jóvenes de 21 años o menos que reciban servicios de educación especial.

### ¿Se tomará en cuenta el estatus legal de los jóvenes que desean recibir los servicios de Yo Importo?

Todos los jóvenes de Colorado son bienvenidos, y a los participantes, así como a sus padres/cuidadores jamás se les preguntará sobre su estatus legal. Además, estamos en el proceso activo de acreditar y contratar agencias proveedoras especializadas en atender a poblaciones de inmigrantes y refugiados. Esperamos tener estos proveedores completamente listos para atender clientes a través de este programa en un futuro muy cercano.

### ¿Cuál es el proceso para inscribirse a las sesiones gratuitas del programa?

Hemos elaborado un documento para guiarle a través del proceso, el cual puede encontrar [aquí](#). Los jóvenes de 12 años o más pueden inscribirse al programa sin la ayuda o consentimiento de un padre o tutor. Los jóvenes de 11 años o menos requieren que un padre o

tutor se inscriba en su nombre. El programa Yo Importo les brinda a los jóvenes hasta seis sesiones de salud mental gratuitas con un terapeuta autorizado.

## **¿Si un joven ya está recibiendo servicios de salud mental con un terapeuta, el programa Yo Importo le pagaría ese terapeuta?**

Yo Importo paga la terapia proporcionada por terapeutas autorizados contratados por el programa Yo Importo. Si bien es posible que el terapeuta del joven sea parte de Yo Importo, no está garantizado, y el joven o su padre/tutor deberá completar la breve encuesta en el sitio web de Yo Importo para ser asignado a un terapeuta. Si un joven tiene una relación existente con un terapeuta y siente que su terapia lo está beneficiando, alentamos al joven a continuar con esa relación.

## **¿Hay opciones de atención en persona a través del programa?**

La mayoría de las citas son virtuales, pero algunos proveedores ofrecen citas en persona.

## **¿Cuál es el tiempo de espera promedio para una cita?**

Las citas por telesalud generalmente están disponibles de inmediato. El programa generalmente tiene más de 100 espacios para citas disponibles durante un periodo de dos semanas. Todas las citas programadas a través de la plataforma de Yo Importo se realizan dentro de dos semanas.

## **¿Yo Importo emplea terapeutas autorizados?**

Sí, el programa Yo Importo cuenta con más de 150 terapeutas autorizados proporcionando servicios.

## **¿Cómo reclutó Yo Importo a sus proveedores? ¿Cómo puedo convertirme en proveedor de Yo Importo?**

Los proveedores fueron reclutados mediante divulgación a todos los profesionales autorizados en el estado de Colorado, así como a todos los Centros Comunitarios de Salud Mental en el estado. Los terapeutas que cuentan con licencia para ejercer y desean proporcionar servicios a través de Yo Importo pueden comunicarse a

[providers@imattercolorado.org](mailto:providers@imattercolorado.org).

## **¿Cuánto tiempo tarda obtener una cita con un terapeuta autorizado?**

Las citas virtuales generalmente están disponibles dentro de las siguientes dos semanas.

## **¿Yo Importo cuenta con consejeros para situaciones de crisis?**

Para jóvenes en una crisis, ya sean ellos o sus padres deben comunicarse con los Servicios de Crisis de Colorado para recibir atención inmediata. Pueden llamar al 844-493-TALK (8255) o enviar la palabra TALK al 38255. También pueden visitar [ColoradoCrisisServices.org](https://ColoradoCrisisServices.org) for more information.

## **¿La consejería se ofrece en otros idiomas además de inglés?**

Sí, las sesiones de Yo Importo están disponibles en español y en inglés. Cuando un joven o su padre/tutor completa la encuesta en el sitio web de Yo Importo, se le preguntará si desea recibir servicio en inglés o en español. El sitio web en español se encuentra en [YoImportoColorado.org](https://YoImportoColorado.org). Continuamos explorando la posibilidad de ofrecer servicios de traducción y/o socios que nos permitan brindar servicios en otros idiomas.

## **Una vez que un joven complete el máximo de 6 sesiones gratuitas ofrecidas por Yo Importo, ¿puede continuar reuniéndose con el terapeuta autorizado después? ¿Cuáles serán las tarifas después de las sesiones gratuitas?**

A enero de 2022, el programa Yo Importo ofrece hasta 6 sesiones gratuitas a todos los jóvenes de Colorado. Esto se debe a la capacidad de presupuesto actual del programa, que a la fecha puede ofrecer hasta 6 sesiones gratuitas por joven.

Después de aproximadamente 3 a 6 sesiones, según lo recomendado por el terapeuta autorizado, los facilitadores de recursos de Yo Importo pueden ayudar a los jóvenes después de sus sesiones gratuitas y, cuando sea posible, conectar a los jóvenes con proveedores que acepten su seguro, como Medicaid o su seguro privado. Cuando los jóvenes no tienen seguro, los facilitadores de recursos pueden conectar a las familias con opciones de ayuda para el pago de costos. Yo Importo podría pagar más de seis sesiones dependiendo de la demanda y la disponibilidad.

## **Quiero promocionar Yo Importo en mi organización o escuela. ¿Cómo puedo hacerlo?**

¡Nos encantaría ayudarle! Puede encontrar el kit de herramientas digitales del programa en [bit.ly/IMatterColorado](https://bit.ly/IMatterColorado). El kit de herramientas ofrece contenido para redes sociales, texto

para boletines informativos, banners digitales, etc. También puede solicitar materiales gratuitos del programa aquí: [bit.ly/IMatterMaterials](https://bit.ly/IMatterMaterials).

**Solicite materiales para mi evento, pero tardarán de 4 a 6 semanas en ser enviados y mi evento es la próxima semana.**

En caso de que necesite materiales antes del tiempo de envío normal, por favor comuníquese con Katelyn Aberle a [katelyn@ameliecompany.com](mailto:katelyn@ameliecompany.com) explicando su situación. Haremos lo que esté a nuestro alcance para enviarle los materiales lo antes posible.

Si tiene preguntas adicionales acerca de Yo Importo, por favor complete este formulario y le responderemos a la mayor brevedad: <https://forms.gle/nUjrn5yfABHezvRH8>