

¡Estar Consciente Sobre La Salud Mental Es Para Todos!

LONG ISLAND
REGIONAL BILINGUAL EDUCATION
RESOURCE NETWORK

LIRBERN@ESBOCES.Org

Evelyn Montanez
Profesora Bilingüe BUFSD

Eric Kussin (fundador)
#SameHere Programa





TAMBIEN FUI ESTUDIANTE AQUI EN LONG ISLAND: SERIA UN MUNDO MARAVILLOSO SI...





REALIDAD:

¿QUE ES?

PENA

DÉBIL

FRACASO

ENFERMO

Lunático

Loco

Mental

Soledad

AISLADO



ALGO ANDA MAL
CON MI HIJO

RARO

Drogas

Schizo

Bipolar

Suicidio

CRISIS

Enfermo

Mental

ALCOHOL

Necesitado

Violento



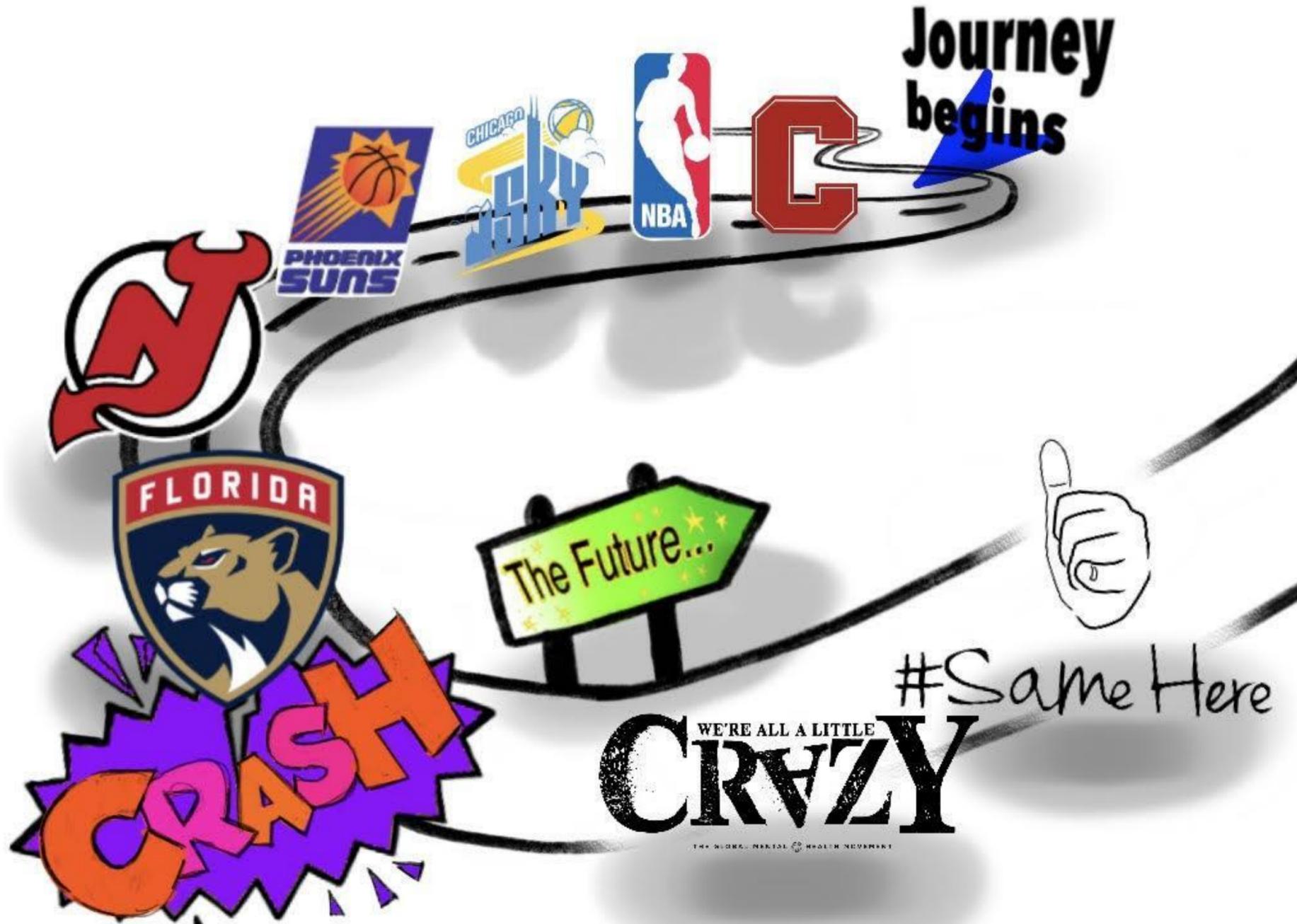


FUNDADOR:

#SameHere Schools



ERIC KUSSIN, FUNDADOR #SameHere MOVIMIENTO
BELLMORE JFK, 1997



LO QUE APRENDIMOS:

NUESTRA EDUCACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL EN LOS 80, 90 & 2000

DEPRESION SIGNIFICA:



ANSIEDAD SIGNIFICA:



PTSD LE SUCEDE A:



LOS ESTUDIANTES QUE VAN PARA EL "CONSEJERO SON:



SALUD MENTAL:

LA PERCEPCIÓN- LAS DOS "D's"
DESORDEN & DIAGNOSIS



BIPOLAR DISORDER
BIPOLAR



OCD
OBSESIVO COMPULSIVO



PTSD
**DESORDEN DE ESTRÉS
POSTRAUMÁTICO**



SCHIZOPHRENIA
ESQUIZOFRENIA



ANXIETY
ANSIEDAD



ADHD
**DESORDEN HIPERACTIVO
Y DÉFICIT DE ATENCIÓN**



DEPRESSION
DEPRESIÓN



EATING DISORDERS
**DESORDEN DE
ALIMENTACIÓN**



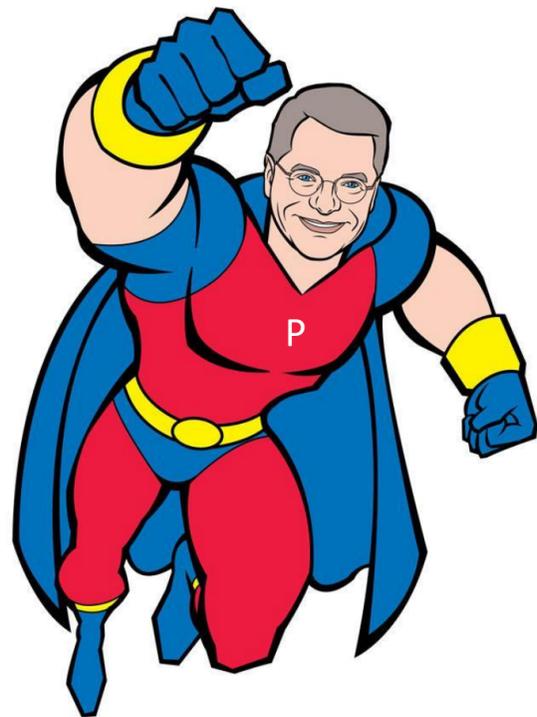
SALUD MENTAL : LA REALIDAD – LAS DOS “S’s”
SÍNTOMAS & SOLUCIONES

 HURTING DOLOR	 POLAR DISOR	 FOGGY NEBLINOSO	 OCD	 NUMB INSENSIBILIDAD	 PTSD	 EXHAUSTED AGOTADO	 CHIZOPHRE	 GETTING BY
 ANXIETY	 STRESSED ESTRESADO	 ADHD	 STRUGGLING LUCHANDO	 EPRESSION	 UNHAPPY TRISTE	 G DISORDERS		



SALUD MENTAL:

SIEMPRE CAMBIANDO



#SameHere
SCALE®





SALUD MENTAL :

VARIAS OPCIONES, STARR®
“GIMNASIO PARA EL CEREBRO”



Integrative Psychiatry
Richard Brown



Occupational Therapy & Neurobiology
Kim Barthel



Integrative Breathing Practices
Sri Sri Ravi Shanker



Yoga For Mental Wellness
Amy Weintraub



Qigong Meditation
Robert Peng



Lifestyle Therapy & Genomics
Jennifer Stagg



Nutrition & The Brain/Gut Connection
Anita Nall Richesson



Aromatherapy
Johane Ligonde



Havening
Bill Solz



EMDR Therapy
Victoria Britt



NeuroPhysics Therapy
Frank Cuiuli



CBT & DBT
Jennifer Hartsein

