



Maneras de ayudar a su hijo/o a prepararse para Pre-Kínder en el distrito de Pearland

1. **Ayude a su hijo/o a desarrollar la independencia en casa para que la aplique en la escuela:**
 - a. a que use el baño de forma independiente y a que se lave las manos
 - b. ponerse los zapatos, ponerse abrigos y a quitárselos...
 - c. a abrir los artículos que se le pone en la lonchera o de merienda
2. **Enseñe responsabilidad:**
 - a. practique empacar y desempacar la mochila
 - b. que ayude a preparar/empacar su almuerzo/merienda
 - c. ayude a preparar/escoger su ropa para la escuela
 - d. practique compartir con otras personas (a tomar turnos)
 - e. practique guardar sus propias cosas
3. A que conteste la siguiente pregunta: ¿Cuál es tu nombre y apellido?
4. Responda a un nombre cuando se le llama ya sea levantando la mano o poniéndose de pie
5. Comience a establecer una rutina que incluya una hora para dormirse temprano y una hora de levantarse temprano a partir de agosto
6. **Involucre a su hijo/a en actividades de aprendizaje**
 - a. lea en voz alta, visite la biblioteca y preste libros seguido
 - b. juegue con rimas al hablar, al contar cuentos o poemas: lean cuentos de cuna y rimas tradicionales juntos
 - c. cuente cuentos simples
 - d. ayúdeles a reconocer letreros/letras impresas de su vida diaria
 - e. reconozcan figuras geométricas (círculos, triángulos, cuadrados y rectángulos)
 - f. a que sigan instrucciones que tengan 1 – 2 pasos
7. **Desarrollo de habilidades motoras**
 - a. usar el lápiz y crayolas
 - b. cortar con Tijeras para niños
 - c. a coloriar
 - d. abotonarse la ropa
8. **También hay que tomar en cuenta:**
 - a. limitar el tiempo de los niños/as pasan viendo una pantalla como: I-Pads, tabletas, computadoras y televisión....
 - b. juegos al aire libre como el parque: columpios, resbaladillas y a jugar a lanzar y agarrar la pelota
 - c. rompecabezas y legos
 - d. jugar con plastilina
 - e. pintar
 - f. jardinería y plantar plantas

Dr. La'Kesha Henson-Vaughn, *Director of Early Childhood Education*
Pearland ISD-Curriculum and Instruction
hensonvaughnL@pearlandisd.org

