



Cornell University
Cooperative Extension
of Suffolk County

Supervisando Sus Adolescentes

Discuta las situaciones siguientes y contesta las preguntas que siguen.

Caso #1

Maria tiene 13 años. Desde que ella empezó en el 8º grado, ella se ha puesto más y más irrespetuosa a su madre. En la mayoría de las ocasiones, ella la ignora simplemente. Pero cuando su madre intenta hacerle hacer la tarea o ayudar limpiar la casa, Maria maldice y le gritas a ella. Cuando ella se comporta esta manera, su madre no le grita, ella apenas le quita un privilegio como ver la televisión o usar la computadora. Sin embargo, Maria parece más enojada y a veces explota con rabia, mientras llamando a su madre nombres y tirando las puertas.

- ¿Cómo se siente la madre de Maria?
- ¿Qué esta Maria sintiendo?
- ¿Qué es el problema?
- ¿Cuáles son algunas soluciones posibles?

Caso #2

Kevin tiene 14 años. Cada conversación sobre las reglas, quehaceres o el trabajo escolar se vuelve un argumento mayor. Él disputa cada idea que sus padres tienen e insiste en tener la última palabra en cada discusión. Él llama las ideas de sus padres tontos y anticuados. Sus padres están al punto dónde ellos preferirían absolutamente no hablar con él.

- ¿Cómo se sienten los padres de Kevin?
- ¿Qué esta Kevin sintiendo?
- ¿Qué es el problema?
- ¿Cuáles son algunas soluciones posibles?

Caso #3

Byron es un muchacho de 15 años. Él está en probación y tiene una queda impuesta. En varias ocasiones él le ha dicho a su madre que él iba fuera cuando ya era pasado de su queda. Su madre ha intentado razonar con él y explicar el problema que él podría tener con la probación. Cuando ella hace esto, Byron maldice a la mamá y sale sin embargo.

- ¿Cómo se siente la madre de Byron?
- ¿Qué esta Byron sintiendo?
- ¿Qué es el problema?
- ¿Cuáles son algunas soluciones posibles?

Caso #4

Carolina es una muchacha de 16 años. Ella tiene un hermano de 9 años y sus padres esperan que ella lo vele cuando ella llegas a la casa de la escuela mientras sus padres trabajan. Carolina quiere estar fuera con sus amigos. Ella ha estado poniéndose más enojada y ha peleado diariamente con sus padres sobre este tema.

- ¿Cómo se sienten los padres de Carolina?
- ¿Qué esta Carolina sintiendo?
- ¿Qué es el problema?
- ¿Cuáles son algunas soluciones posibles?