



## Más Conductas que Ponen a su Adolescente en Riesgo

Los padres de adolescentes no sólo tienen que preocuparse por las drogas y abuso del alcohol, pero hay otros riesgos al bienestar de su adolescente.

Depresión		
Conducta normal de adolescentes	Banderas Rojas (indicando riesgo y necesitas buscar ayuda)	Tome cargo inmediatamente
Malhumor	Cambios en humor extremo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Tienen pensamientos y charlas de muerte o suicidio</li> <li>▪Tratándose con medicamentos a través de abuso de la substancia</li> <li>▪Dando las posesiones más apreciadas</li> <li>▪Expresan directamente intento de suicidio</li> <li>▪Buscan armas o píldoras para usar</li> </ul>
Sintiéndose triste	Llorando frecuentemente	
Sintiéndose impotente	Sintiéndose desesperado	
Sintiéndose inseguro	Sintiéndose sin valor	
Diciendo "¡Todo es mierda!"	Diciendo, "¡Yo no puedo tomarlo ya!"	
Quieren que lo dejen solo	Se retiran de los amigos y familia	
Enfadado con todo el mundo	Hostilidad; rabia explosiva súbita	
Durmiendo y comiendo irregular	Pérdida de peso inexplicada; fatiga crónica; durmiendo todo el tiempo	
Dietas		
Conducta normal de adolescentes	Banderas Rojas (indicando riesgo y necesitas buscar ayuda)	Tome cargo inmediatamente
Preocupado con el imagen de su cuerpo	Odian su cuerpo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Pérdida de peso dramática</li> <li>▪El pelo y la piel dañada</li> <li>▪Esconde la comida en el cuarto</li> <li>▪Va al baño para purgar inmediatamente después de comer</li> <li>▪Abuso de prescripción de píldoras o suplementos que compran en las tiendas</li> <li>▪Uso de esteroide</li> <li>▪Hiriéndose a propósito</li> </ul>
Quieren ser dejado	Piensa que él o ella es gordo cuando el peso es normal	
Hambriento, pero come bastante	Hambriento pero se niega a comer	
Restringen algunas comidas	Eliminan la mayoría de las comidas; evita actividades sociales que involucran comidas	
De vez en cuando se hartan	Regularmente sobre comen	
Usan ropa holgada porque es la moda	Usan ropa holgada para esconder pérdida de peso o que tienen frío	
Ejercicios físicos	Ejercicios compulsivos	
Saliendo con compañeros		
Conducta normal de adolescentes	Banderas Rojas (indicando riesgo y necesitas buscar ayuda)	Tome cargo inmediatamente
Curioso sobre el sexo	Obsesionado con el sexo	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Pasan muchas horas mirando la pornografía</li> <li>▪Novio/a constantemente llama; el adolescente tiene miedo del novio/a; tiene las golpes inexplicadas</li> <li>▪Tiene múltiples compañeros sexuales; tiene sexo cuando está borracho o endrogado</li> </ul>
Atraído a contrario o el mismo sexo Attracted to opposite or same sex	Se sienten avergonzados, culpados o con autoestima baja resultado de sus sentimientos sexuales	
Salen en grupos o en parejas	Pocas o ningunas actividades sociales menos esas en parejas	
Interesado en tener relaciones sexuales; tienen algunas actividades sexuales	Son activo sexualmente pero no practican sexo seguro	