



EVITE BLOQUEAR LA COMUNICACIÓN

Algunas maneras de hablar pueden parar la comunicación inmediatamente y puede hacer al oyente enfadado y resentido. Aquí están algunas cosas comunes que bloquean la comunicación:

Bloqueos de Comunicación:	Ejemplos:
Gritando y chillando	“¿Porque eres impropio?”
Culpándolo	“Es su propia falta que ella se separo de usted.”
Siempre y nunca	“¡Siempre te olvida de llamar!” y “¡Nunca recoge sus cosas!”
Llamando malos nombres	“Pareces una fulana.” “Sus amigos son vagos.”
Interrumpiendo	“¡No digas otra palabra – ya yo sé donde va con esto!”
Minimizando	“No es tan malo – no parecerá tan malo por la mañana...”
Dando Consejos	“Si yo fuera tu, yo dejo ese novio en menos de un latido del corazón.”
Predicando	“¡Si usted no cambia su actitud, usted va a terminar en la cárcel!”
Disertándolo	“Necesita estudiar por lo menos 2 horas por día para tener notas buenas en la escuela.”
Dando ordenes	“¡Termina su tarea ahora mismo!”
Amenazando	“Si no hace su tarea, puede olvidarse de salir.”
Criticándolo	“Tendría un novio si perdía un poco de peso.”
Sarcasmo	“¿Pasaste la prueba? ¡Llamemos el periódico!”
Preguntando “¿Por qué?”	“¿Por qué usted fumó marihuana?” “¿Por qué no puede hacer mejor en la escuela?”
Dando signos que no son verbales	Frunciendo el ceño, rodando sus ojos, hacienda clic con la lengua, meneando su dedo, usando un tono dignándose.

Adolescencias realmente se ofenden cuando usted usa algunos de éstos bloqueos de comunicación. Una manera de seguramente estropear su relación con su adolescente es constantemente ser crítico. En particular, adolescencias odian cuando los padres critican su:

- Apariencia
- Amigos
- Música, películas, y modas favoritas,
- Ideas, sueños especialmente su futuros y planes

Adolescencias normalmente son muy sensibles a e hirieron por la crítica. La crítica raramente motiva a una adolescente para hacer un cambio.