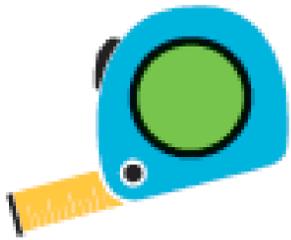


Las 12 Herramientas

Herramientas para aprender • Herramientas para la vida



Herramienta de la respiración

Me calmo y me examino.

Herramienta de un lugar tranquilo o seguro

Recuerdo mi lugar tranquilo o seguro.

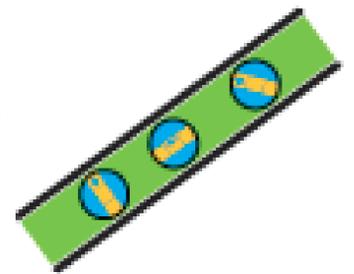


Herramienta de escuchar

Escucho con mis oídos, mis ojos y mi corazón.

Herramienta de la empatía

Cuido de mí mismo y cuido de otros.

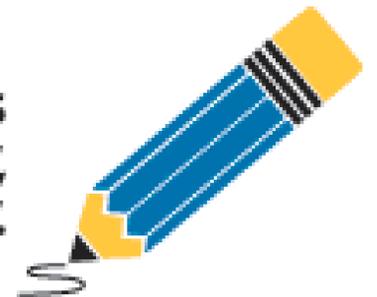


Herramienta del espacio personal

Tengo derecho a mi espacio personal, y tú también.

Herramienta de usar nuestras palabras

Uso las palabras "apropiadas" de la manera "apropiada", en el momento "apropiado" y por las razones "apropiadas".



Herramienta del cesto de basura

Suelto las cosas pequeñas.

Herramienta de tomar tiempo

Tomo tiempo para la introspección y para retirarme.

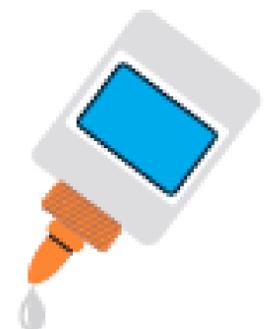


Herramienta de por favor y gracias

Trato a los demás con amabilidad y aprecio.

Herramienta de la disculpa y el perdón

Reconozco mis errores y me esfuerzo por perdonar los tuyos.



Herramienta de la paciencia

Soy lo suficientemente fuerte para esperar.

Herramienta del coraje

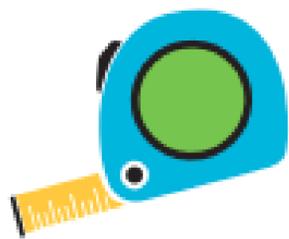
Tengo el coraje para hacer lo "correcto".



TOOLBOX
BY DOVETAIL LEARNING

The 12 Tools

Tools for Learning • Tools for Life



Breathing Tool

I calm myself and check in.

Quiet/Safe Place Tool

I remember my quiet/safe place.

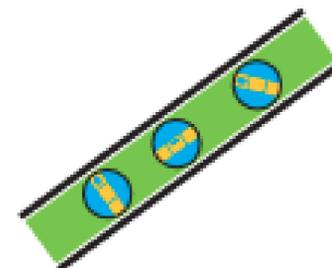


Listening Tool

I listen with my ears, eyes, and heart.

Empathy Tool

I care for myself. I care for others.



Personal Space Tool

I have a right to my space. You have a right to yours.

Using Our Words Tool

I use the "right" words, in the "right" way, at the "right" time, for the "right" reason.



Garbage Can Tool

I let the little things go.

Taking Time Tool

I take time-in and time-away.

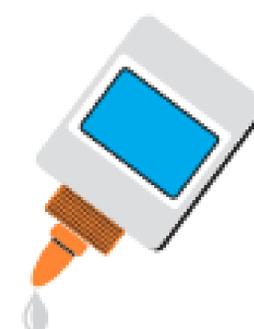


Please & Thank You Tool

I treat others with kindness and appreciation.

Apology & Forgiveness Tool

I admit my mistakes and work to forgive yours.



Patience Tool

I am strong enough to wait.

Courage Tool

I have the courage to do the "right" thing.



TOOLBOX PROJECT™

TOOLS FOR LEARNING • TOOLS FOR LIFE