



# September 2023 BREAKFAST MENU

| MONDAY                                                                                 | TUESDAY                                                                                                       | WEDNESDAY                                                                    | THURSDAY                                                                                                 | FRIDAY                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>All breakfasts are offered with fruit or juice and choice of milk.</b>              | <b>Grab &amp; Go Supper available at dismissal starting. Please visit the cafeteria for details.</b>          | <b>FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!</b>                                          | <b>Menu subject to change.</b>                                                                           |                                                                                 |
| 4<br><b>Labor Day Holiday</b>                                                          | 5<br>Breakfast Cheese Quesadilla<br>Homemade Egg Quesadilla<br>Muffin & Yogurt<br>Fresh Fruit & Granola Bowl  | 6<br>Coffee Cake<br>Homemade Breakfast Burrito<br>Lemonade Stand Smoothie    | 7<br>Chocolate Chip Muffin<br>Breakfast Sandwich<br>Fresh Fruit & Granola Bowl                           | 1<br>Breakfast Pizza<br>Breakfast Yogurt Parfait<br>Pineapple Smoothie          |
| 11<br>Egg Taco<br>Pancake Wrap<br>Bagel & Cream Cheese<br>Orange Dream Smoothie        | 12<br>Breakfast Cheese Quesadilla<br>Egg Quesadilla<br>Muffin & Yogurt<br>Fresh Fruit & Granola Bowl          | 13<br>Homemade Breakfast Burrito<br>Cinnamon Roll<br>Lemonade Stand Smoothie | 14<br>Chocolate Chip Muffin<br>Breakfast Sandwich<br>Garden Omelet & Toast<br>Fresh Fruit & Granola Bowl | 8<br>Breakfast Bowl w/ Bacon<br>Breakfast Yogurt Parfait<br>Pineapple Smoothie  |
| 18<br>Egg Taco<br>Mini Maple Pancakes<br>Bagel & Cream Cheese<br>Orange Dream Smoothie | 19<br>Breakfast Cheese Quesadilla<br>Homemade Egg Quesadilla<br>Muffin & Yogurt<br>Fresh Fruit & Granola Bowl | 20<br>Coffee Cake<br>Homemade Breakfast Burrito<br>Lemonade Stand Smoothie   | 21<br>Chocolate Chip Muffin<br>Breakfast Sandwich<br>Fresh Fruit & Granola Bowl                          | 15<br>Breakfast Pizza<br>Breakfast Yogurt Parfait<br>Pineapple Smoothie         |
| 25<br>Egg Taco<br>Pancake Wrap<br>Bagel & Cream Cheese<br>Orange Dream Smoothie        | 26<br>Breakfast Cheese Quesadilla<br>Egg Quesadilla<br>Muffin & Yogurt<br>Fresh Fruit & Granola Bowl          | 27<br>Homemade Breakfast Burrito<br>Cinnamon Roll<br>Lemonade Stand Smoothie | 28<br>Chocolate Chip Muffin<br>Breakfast Sandwich<br>Garden Omelet & Toast<br>Fresh Fruit & Granola Bowl | 22<br>Breakfast Bowl w/ Bacon<br>Breakfast Yogurt Parfait<br>Pineapple Smoothie |
|                                                                                        |                                                                                                               |                                                                              |                                                                                                          | 29<br>Breakfast Pizza<br>Breakfast Yogurt Parfait<br>Pineapple Smoothie         |

M, W, F:  
Cinnamon Toast  
Crunch or  
Lucky Charms  
Available

Tu, Th:  
Honey Nut  
Cheerios or  
Cinnamon Chex  
Available

Breakfast  
Benefit Bar  
Offered Daily

This institution is an equal opportunity provider.





# September 2023 LUNCH MENU

| MONDAY                                                                                                                                                  | TUESDAY                                                                                                                             | WEDNESDAY                                                                                                                                     | THURSDAY                                                                                                                                 | FRIDAY                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                         | <b>Grab &amp; Go Supper</b><br>available at dismissal starting.<br>Please visit the cafeteria for<br>details.                       | <b>FREE MEALS</b><br><b>FOR ALL</b><br><b>STUDENTS!</b>                                                                                       |                                                                                                                                          | <b>1</b><br>Garden or Mediterranean Salad<br>Pizza Sticks with Marinara<br>Teriyaki Chicken & Broccoli Bowl<br>Lunch Yogurt Parfait<br>Lunch Spicy Quesadilla<br>PB & Fresh Fruit Sandwich<br>Chicken Egg Rolls  |
| <b>4</b><br><b>Labor Day Holiday</b>                                                                                                                    | <b>5</b><br>Chef's or Vegan Salad<br>Carnitas or Black Bean Tacos<br>Cheeseburger Options<br>Corn Dog<br>Chicken Caesar Salad Wrap  | <b>6</b><br>Sunshine or Vegan Salad<br>Pizza Options<br>Chicken Alfredo w/ Broccoli<br>Mac & Cheese w/ Broccoli<br>PB & Fresh Fruit Sandwich  | <b>7</b><br>Sunshine or Vegan Salad<br>Cheeseburger Options<br>Homemade Burrito Options<br>Beef Hot Dog                                  | <b>8</b><br>Sunshine or Vegan Salad<br>Orange Chicken & Broccoli Bowl<br>Lunch Yogurt Parfait<br>Lunch Spicy Quesadilla<br>Pizza Sticks with Marinara<br>PB & Fresh Fruit Sandwich                               |
| <b>11</b><br>Chef's or Garden Salad<br>Crispy Chicken Sandwich Options<br>Chicken Nuggets<br>Fajita Chicken Bowl<br>PB & Fresh Fruit Sandwich           | <b>12</b><br>Chef's or Garden Salad<br>Cheeseburger Options<br>Lasagna with Marinara<br>Chicken Club Wrap<br>BBQ Chicken Panini     | <b>13</b><br>Chef's or Garden Salad<br>Spaghetti & Meatballs<br>Meatball Sandwich<br>Pizza Options<br>Beef Hot Dog                            | <b>14</b><br>Garden or Mediterranean Salad<br>Cheeseburger Options<br>Crunchy Hawaiian Wrap<br>Turkey Ciabatta Sandwich<br>Nacho Options | <b>15</b><br>Garden or Mediterranean Salad<br>Pizza Sticks with Marinara<br>Teriyaki Chicken & Broccoli Bowl<br>Lunch Yogurt Parfait<br>Lunch Spicy Quesadilla<br>PB & Fresh Fruit Sandwich<br>Chicken Egg Rolls |
| <b>18</b><br>Chef's or Vegan Salad<br>Crispy Chicken Sandwich Options<br>Buffalo Chicken Tenders<br>Chicken Salad Sandwich<br>PB & Fresh Fruit Sandwich | <b>19</b><br>Chef's or Vegan Salad<br>Carnitas or Black Bean Tacos<br>Cheeseburger Options<br>Corn Dog<br>Chicken Caesar Salad Wrap | <b>20</b><br>Sunshine or Vegan Salad<br>Pizza Options<br>Chicken Alfredo w/ Broccoli<br>Mac & Cheese w/ Broccoli<br>PB & Fresh Fruit Sandwich | <b>21</b><br>Sunshine or Vegan Salad<br>Cheeseburger Options<br>Homemade Burrito Options<br>Beef Hot Dog                                 | <b>22</b><br>Sunshine or Vegan Salad<br>Orange Chicken & Broccoli Bowl<br>Lunch Yogurt Parfait<br>Lunch Spicy Quesadilla<br>Pizza Sticks with Marinara<br>PB & Fresh Fruit Sandwich                              |
| <b>25</b><br>Chef's or Garden Salad<br>Crispy Chicken Sandwich Options<br>Chicken Nuggets<br>Fajita Chicken Bowl<br>PB & Fresh Fruit Sandwich           | <b>26</b><br>Chef's or Garden Salad<br>Cheeseburger Options<br>Lasagna with Marinara<br>Chicken Club Wrap<br>BBQ Chicken Panini     | <b>27</b><br>Chef's or Garden Salad<br>Spaghetti & Meatballs<br>Meatball Sandwich<br>Pizza Options<br>Beef Hot Dog                            | <b>28</b><br>Garden or Mediterranean Salad<br>Cheeseburger Options<br>Crunchy Hawaiian Wrap<br>Turkey Ciabatta Sandwich<br>Nacho Options | <b>29</b><br>Garden or Mediterranean Salad<br>Pizza Sticks with Marinara<br>Teriyaki Chicken & Broccoli Bowl<br>Lunch Yogurt Parfait<br>Lunch Spicy Quesadilla<br>PB & Fresh Fruit Sandwich<br>Chicken Egg Rolls |

**Specialty  
Salads  
Offered  
Daily**

**Menu  
subject  
to change.**

**Sandwiches:  
Turkey & Cheese Sub  
(Tu, Th)  
Spicy Sub (M, W, F)  
and PBJ Sandwich  
(M-F)**

**This institution is an equal opportunity provider.**

# September 2023 SUPPER MENU

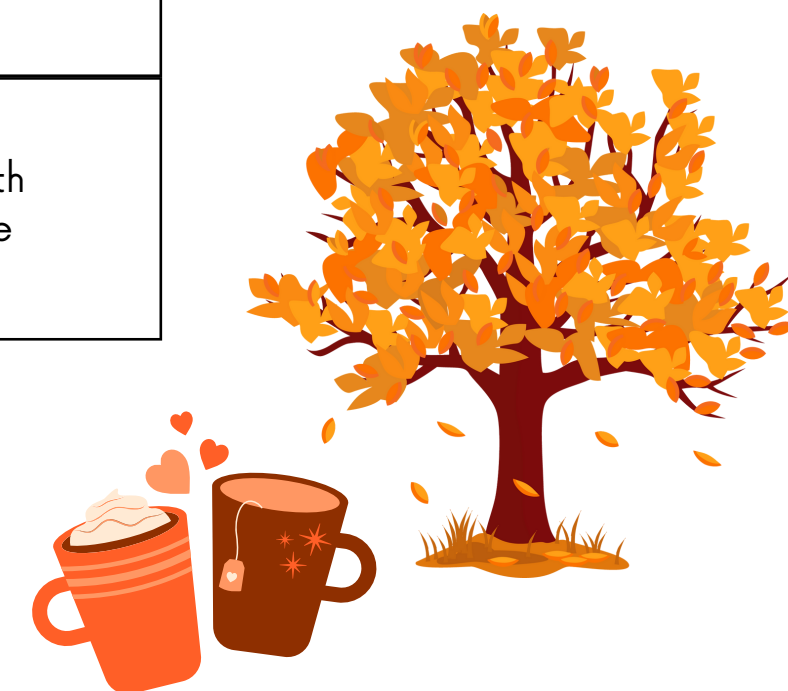
| MONDAY                                                                     | TUESDAY                                                                                   | WEDNESDAY                            | THURSDAY                  | FRIDAY                               |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| Supper and Snack include vegetables, fruit or juice, and a choice of milk. | Grab & Go Supper available at dismissal starting. Please visit the cafeteria for details. | <b>FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!</b>  |                           | 1<br>Pizza Stick with String Cheese  |
| 4<br><b>Labor Day Holiday</b>                                              | 5<br>Corndog                                                                              | 6<br>Turkey and Cheese Sub Sandwich  | 7<br>Homemade PBJ         | 8<br>Pizza Stick with String Cheese  |
| 11<br>Turkey and Cheese Kit                                                | 12<br>Homemade PBJ with String Cheese                                                     | 13<br>Beef Hot Dog                   | 14<br>Turkey Sub Sandwich | 15<br>Pizza Stick with String Cheese |
| 18<br>Turkey and Cheese Kit                                                | 19<br>Corndog                                                                             | 20<br>Turkey and Cheese Sub Sandwich | 21<br>Homemade PBJ        | 22<br>Pizza Stick with String Cheese |
| 25<br>Turkey and Cheese Kit                                                | 26<br>Homemade PBJ with String Cheese                                                     | 27<br>Beef Hot Dog                   | 28<br>Turkey Sub Sandwich | 29<br>Pizza Stick with String Cheese |



Menu  
subject  
to  
change.



This institution is an equal opportunity provider.







Todos los desayunos se ofrecen con fruta o jugo.  
Todos los desayunos se ofrecen con fruta o elección de leche.



# Septiembre 2023

# MENÚ DEL DESAYUNO

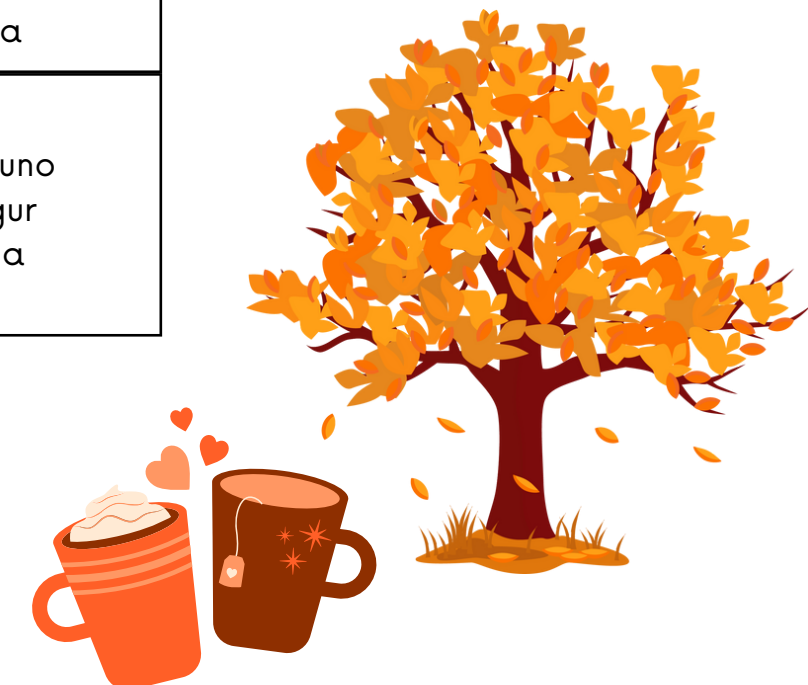
| LUNES                                                                                                        | MARTES                                                                                                                        | MIÉRCOLES                                                                                  | JUEVES                                                                                                                                | VIERNES                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Todos los desayunos se ofrecen con fruta o jugo y elección de leche</b>                                   | <b>Cena y refrigerios para llevar disponibles a la hora de la salida. Visita la cafetería para detalles</b>                   | <b>¡Alimentos Gratuitos Para Todos los Estudiantes!</b>                                    | <b>Menú esta sujeto a cambios</b>                                                                                                     | <b>1</b><br>Pizza de Desayuno<br>Parfait de Yogur<br>Batido de Piña                              |
| <b>4</b><br><b>Día del Trabajador</b>                                                                        | <b>5</b><br>Quesadilla de Queso para el Desayuno<br>Quesadilla de Huevo<br>Muffin y Yogur<br>Tazón de Fruta Fresca y Granola  | <b>6</b><br>Pastel de Café<br>Burrito de Desayuno Casero<br>Batido de Limonada de Puesto   | <b>7</b><br>Muffin de Chispas de Chocolate<br>Sándwich de Desayuno<br>Tazón de Fruta Fresca y Granola                                 | <b>8</b><br>Tazón de desayuno con tocino<br>Parfait de Yogur para el desayuno<br>Batido de Piña  |
| <b>11</b><br>Taco de Huevo<br>Mini Panqueques de Arce<br>Bagel y Queso Crema<br>Batido de Naranja de Ensueño | <b>12</b><br>Quesadilla de Queso para el Desayuno<br>Quesadilla de Huevo<br>Muffin y Yogur<br>Tazón de Fruta Fresca y Granola | <b>13</b><br>Burrito de Desayuno Casero<br>Rollo de Canela<br>Batido de Limonada de Puesto | <b>14</b><br>Muffin de Chispas de Chocolate<br>Sándwich de Desayuno<br>Torta de Huevo con Verduras<br>Tazón de Fruta Fresca y Granola | <b>15</b><br>Pizza de Desayuno<br>Parfait de Yogur<br>Batido de Piña                             |
| <b>18</b><br>Taco de Huevo<br>Mini Panqueques de Arce<br>Bagel y Queso Crema<br>Batido de Naranja de Ensueño | <b>19</b><br>Quesadilla de Queso para el Desayuno<br>Quesadilla de Huevo<br>Muffin y Yogur<br>Tazón de Fruta Fresca y Granola | <b>20</b><br>Pastel de Café<br>Burrito de Desayuno Casero<br>Batido de Limonada de Puesto  | <b>21</b><br>Muffin de Chispas de Chocolate<br>Sándwich de Desayuno<br>Tazón de Fruta Fresca y Granola                                | <b>22</b><br>Tazón de desayuno con tocino<br>Parfait de Yogur para el desayuno<br>Batido de Piña |
| <b>25</b><br>Taco de Huevo<br>Mini Panqueques de Arce<br>Bagel y Queso Crema<br>Batido de Naranja de Ensueño | <b>26</b><br>Quesadilla de Queso para el Desayuno<br>Quesadilla de Huevo<br>Muffin y Yogur<br>Tazón de Fruta Fresca y Granola | <b>27</b><br>Burrito de Desayuno Casero<br>Rollo de Canela<br>Batido de Limonada de Puesto | <b>28</b><br>Muffin de Chispas de Chocolate<br>Sándwich de Desayuno<br>Torta de Huevo con Verduras<br>Tazón de Fruta Fresca y Granola | <b>29</b><br>Pizza de Desayuno<br>Parfait de Yogur<br>Batido de Piña                             |

Lunes,  
Miércoles, y  
Viernes  
Dinamon Toast  
Crunch o Lucky  
Charms

Martes & Jueves  
Honey Nut  
Cheerios o  
Cinnamon Chex

Barra Nutritiva  
de Desayuno  
sera ofrecida  
diariamente

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades





# Septiembre 2023

# MENÚ DEL ALMUERZO

## LUNES

4

**Día del Trabajador**

11

Ensalada Chef o Verde  
Opciones de Sandwich de Pollo Crujiente  
Tiras de Pollo  
Tazón de Fajita de Pollo  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca

18

Ensalada Chef o Verde  
Opciones de Sandwich de Pollo Crujiente  
Tiras de Pollo Buffalo  
Sándwich de Ensalada de Pollo  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca

25

Ensalada Chef o Verde  
Opciones de Sandwich de Pollo Crujiente  
Tiras de Pollo  
Tazón de Fajita de Pollo  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca

## MARTES

**Cena y refrigerios para llevar disponibles a la hora de la salida. Visita la cafetería para detalles.**

5

Ensalada Chef o Vegana  
Tacos de Carnitas o Black Bean  
Opciones de Hamburguesa con Queso  
Corn Dog  
Envuelto de Ensalada César con Pollo

12

Ensalada Chef or Verde  
Opciones de Hamburguesa con Queso  
Lasagna con Marinara  
Envuelto de Pollo Club  
Panini de Pollo salsa de Barbacoa

19

Ensalada Chef o Vegana  
Tacos de Carnitas o Black Bean  
Opciones de Hamburguesa con Queso  
Corn Dog  
Envuelto de Ensalada César con Pollo

26

Ensalada Chef or Verde  
Opciones de Hamburguesa con Queso  
Lasagna con Marinara  
Envuelto de Pollo Club  
Panini de Pollo salsa de Barbacoa

## MIÉRCOLES

**¡Alimentos Gratuitos Para Todos los Estudiantes!**

6

Ensalada Sunshine o Vegana  
Opciones de Pizza  
Pollo al Alfredo con Broccoli  
Mac & Cheese con Broccoli  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca

13

Ensalada Chef o Verde  
Spaghetti y Albondigas  
Sándwich de Albondigas  
Opciones de Pizza  
Hot Dog de Res

20

Ensalada Sunshine o Vegana  
Opciones de Pizza  
Pollo al Alfredo con Broccoli  
Mac & Cheese con Broccoli  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca

27

Ensalada Chef o Verde  
Spaghetti y Albondigas  
Sándwich de Albondigas  
Opciones de Pizza  
Hot Dog de Res

## JUEVES

7

Ensalada Sunshine o Vegana  
Opciones de Hamburguesa con Queso  
Opciones de Burrito Casero  
Hot Dog de Res

14

Ensalada Verde o Mediterranea  
Opciones de Hamburguesa con Queso  
Envuelto Hawaiano Crujiente  
Sándwich Ciabatta de Pavo  
Opción de Nachos

21

Ensalada Sunshine o Vegana  
Opciones de Hamburguesa con Queso  
Opciones de Burrito Casero  
Hot Dog de Res

28

Ensalada Verde o Mediterranea  
Opciones de Hamburguesa con Queso  
Envuelto Hawaiano Crujiente  
Sándwich Ciabatta de Pavo  
Opción de Nachos

## VIERNES

1

Ensalada Verde o Mediterranea  
Palitos de Pizza con Marinara  
Tazón de Pollo Teriyaki y Brócoli  
Parfait de Yogur  
Quesadilla Picante  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca  
Egg Rolls de Pollo

8

Ensalada Sunshine o Vegana  
Tazón de Pollo a la Naranja y Brócoli  
Parfait de Yogur  
Quesadilla Picante  
Palitos de Pizza con Marinar  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca

15

Ensalada Verde o Mediterranea  
Palitos de Pizza con Marinara  
Tazón de Pollo Teriyaki y Brócoli  
Parfait de Yogur  
Quesadilla Picante  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca  
Egg Rolls de Pollo

22

Ensalada Sunshine o Vegana  
Tazón de Pollo a la Naranja y Brócoli  
Parfait de Yogur  
Quesadilla Picante  
Palitos de Pizza con Marinar  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca

29

Ensalada Verde o Mediterranea  
Palitos de Pizza con Marinara  
Tazón de Pollo Teriyaki y Brócoli  
Parfait de Yogur  
Quesadilla Picante  
Sándwich de Mani y Fruta Fresca  
Egg Rolls de Pollo

**Se Ofrecen  
Ensaladas  
Diariamente**

**Menú esta  
sujeto a  
cambios.**

**Sandwiches:  
Sub de Pavo y Queso  
(Martes, Jueves)  
Sub Picoso  
(Lunes, Miércoles, y Viernes)  
Sandwich de Mani y  
Mermelada  
(Lunes y Viernes)**

**Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades**



# Septiembre 2023

# MENÚ DE CENA

| LUNES                                                              | MARTES                                                                                                      | MIÉRCOLES                                                | JUEVES                                                              | VIERNES                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Cena y Refrigerios incluye fruta o jugo y elección de leche</b> | <b>Cena y refrigerios para llevar disponibles a la hora de la salida. Visita la cafetería para detalles</b> | <b>¡Alimentos Gratuitos Para Todos los Estudiantes!</b>  |                                                                     | 1<br>Palito de Pizza con Queso de Hebra y Yogur con granola  |
| 4<br><b>Día del Trabajador</b>                                     | 5<br>PBJ Casero y Pretzel Suave con Mantequilla de Maní                                                     | 6<br>Hot Dog de Res & Manzana, Pasas y Galletas Saladas  | 7<br>Sub Sándwich de Pavo y Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní  | 8<br>Palito de Pizza con Queso de Hebra y Yogur con granola  |
| 11<br>Pavo y Queso y Galletas con Queso de Hebra                   | 12<br>Corndog y Pretzel Suave con Mantequilla de Maní                                                       | 13<br>Sub Sándwich de Pavo y Pasas, Manzana con Galletas | 14<br>PBJ Casero y Manzana, Pasas y Mantequilla de Maní             | 15<br>Palito de Pizza con Queso de Hebra y Yogur con granola |
| 18<br>Pavo y Queso y Galletas con Queso de Hebra                   | 19<br>PBJ Casero y Pretzel Suave con Mantequilla de Maní                                                    | 20<br>Hot Dog de Res & Manzana, Pasas y Galletas Saladas | 21<br>Sub Sándwich de Pavo y Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní | 22<br>Palito de Pizza con Queso de Hebra y Yogur con granola |
| 25<br>Pavo y Queso y Galletas con Queso de Hebra                   | 26<br>Corndog y Pretzel Suave con Mantequilla de Maní                                                       | 27<br>Sub Sándwich de Pavo y Pasas, Manzana con Galletas | 28<br>PBJ Casero y Manzana, Pasas y Mantequilla de Maní             | 29<br>Palito de Pizza con Queso de Hebra y Yogur con granola |



Menú esta  
sujeto a  
cambios



Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de

