



# La vacuna Tdap para preadolescentes y adolescentes

Actualizado en junio de 2014

## ¿Por qué necesita mi hijo la vacuna Tdap?

Los bebés y los niños pequeños reciben vacunas llamadas DTaP para protegerlos contra la difteria, el tétanos y la tosferina (pertussis, también llamada tos convulsa). Sin embargo, cuando los niños crecen, la protección de las vacunas DTaP empieza a desaparecer y esto puede poner a su preadolescente o adolescente en riesgo de contraer enfermedades graves. La vacuna contra el tétanos, la difteria y la tosferina acelular (Tdap) es una vacuna de refuerzo que ayuda a proteger a su preadolescente o adolescente de las mismas enfermedades de las que la vacuna DTaP protege a los niños pequeños.

- El **tétanos** es causado por una toxina (veneno) que producen las bacterias que se encuentran en la tierra. La bacteria ingresa al cuerpo a través de cortaduras, rasguños o heridas punzantes en la piel. El tétanos puede causar espasmos, que son dolorosos calambres musculares, en el músculo de la mandíbula (trismo) y en todo el cuerpo. Los espasmos pueden causar problemas para respirar y parálisis. Un preadolescente o adolescente con tétanos podría pasar semanas en cuidados intensivos del hospital. Hasta 1 de cada 5 personas que contraen el tétanos muere como consecuencia de la enfermedad.
- La **difteria** no es tan común como el tétanos, pero puede ser muy peligrosa. Se propaga de persona a persona a través de la tos o el estornudo. Produce un recubrimiento espeso en la parte posterior de la nariz o la garganta que puede causar dificultad para respirar o tragar. También puede causar parálisis e insuficiencia cardíaca. Alrededor de 1 de cada 10 personas que contraen difteria morirá como consecuencia de la enfermedad.
- La **tosferina (pertussis, también llamada tos convulsa)** se propaga con mucha facilidad a través de la tos y los estornudos. Puede causar una tos intensa que deja a la persona con sensación de asfixia después de un ataque de tos. Esta tos puede durar muchas semanas, lo cual puede hacer que los preadolescentes y los adolescentes pierdan días de escuela y otras actividades. La tosferina puede ser mortal para los bebés que son demasiado pequeños para tener la protección de sus propias vacunas. A menudo, los bebés contraen la tosferina de sus hermanos o hermanas mayores, como preadolescentes o adolescentes, o de otras personas en la familia.

## ¿Cuándo se debe vacunar mi hijo?

Todos los preadolescentes deben recibir una vacuna Tdap a los 11 o 12 años. Si su adolescente tiene de 13 a 18 años y todavía no le han puesto la vacuna, hable con su médico para que se la pongan inmediatamente.

## ¿Qué más debo saber sobre la vacuna?

La vacuna Tdap ha sido estudiada muy cuidadosamente y ha demostrado ser segura. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la Academia Estadounidense de Médicos de Familia, la Academia Americana de Pediatría y la Sociedad de Salud y Medicina para Adolescentes la recomiendan.

La vacuna Tdap puede causar efectos secundarios leves, como enrojecimiento y dolor en el brazo donde se coloca la inyección, dolor de cabeza, fiebre o cansancio. Algunos preadolescentes y adolescentes pueden desmayarse después de recibir la vacuna Tdap o cualquier otra. Para ayudar a evitar un desmayo, los preadolescentes y adolescentes deberían sentarse o recostarse cuando se les ponga una vacuna y mantenerse en esa posición por unos 15 minutos después de recibir la inyección. Las reacciones graves a la vacuna Tdap son raras.

## ¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar por estas vacunas?

El programa de Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) proporciona vacunas para niños de hasta 18 años que no tengan seguro médico, que cumplan con los requisitos para recibir Medicaid o que sean indoamericanos o nativos de Alaska. Puede averiguar más sobre el programa VFC en Internet en [www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/ProgramaVacunas](http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/ProgramaVacunas).

## ¿Dónde puedo obtener mayor información?

El médico o el enfermero de su hijo le puede dar más información sobre la vacuna Tdap y las demás vacunas que su hijo podría necesitar. También hay información en el sitio web de los CDC “Vacunas para preadolescentes y adolescentes” en [www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VacunasPreadolescentes/](http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VacunasPreadolescentes/).

DISTRIBUIDO POR:



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention