



Welcome to Meadow Heights Bienvenidos a la Escuela Primaria M.H.

Transitional Kindergarten Orientation
- Orientación para padres TK

6:00-7:00 pm

Mrs. Kepp



This is my 8th year of teaching TK. I am new to Meadow Heights.

I love playing with my 4 year old son, Chris, and my 7 year old daughter, Cara. My husband, children, and I, live in San Carlos. Chris is also in TK this year!

He estado enseñando TK durante los últimos 8 años.

Me encanta jugar con mi hijo de 4 años, Chris, y mi hija de 7 años, Cara. Mi esposo, mis hijos y yo vivimos en San Carlos. ¡Mi hijo también está en TK este año!



About Meadow Heights

Acerca de Meadow Heights

Important People at MH



- ★ Principal/Directora: Dale Rogers-Eilers
- Robyn Holmes - Administrative Assistant: attendance
- Erica Fowler - Community Worker & SOA, habla Español
- Melissa Beck - Counselor
- Ms. Michon - Librarian
- Music Teacher -
- Art Teacher - Laura Duncan

School Expectations PBIS

1. We are Safe
2. We are Respectful
3. We are Responsible

Expectativas escolares

1. Estamos a salvo
2. Somos Respetuosos
3. Somos Responsables



Communication

ParentSquare

- ParentSquare translates to other languages on demand.

Comunicación

- Y como ha visto, ParentSquare se traduce a otros idiomas bajo demanda.

Aeries Communications Home Admin

Search Posts Español ? Corinne Kepp

Meadow Heights Elementary School

COMMUNICATE

Posts Messages Alerts and Notices

EXPLORE PARTICIPATE

REGULAR BOARD MEETING

Dear SMFCSD Families,

The district will have its first regular board meeting of the 2023 - 2024 school year this Thursday, August 24, 2023. Families and community members can join us at the district office (1170 Chess Dr., Foster City) or via Zoom. Topics in this board meeting include a review of the preliminary California Assessment of Student Performance

[...Read More](#)

Appreciate · Print

User Preferred Notifications · Staff and Parents

19 people appreciate this post

Please respond or comment

2 files · Corinne Kepp · a day ago · Monday, Aug 21 at 3:11 PM · (GrTK-K)-T Kindergarten · Kepp

Hi families,

Please respond or comment to this post so I know you are connected and receiving messages from me, the s school, and the district.

Today was our first visit to the library with Ms. Michon. The students will not bring the books home, they'll stay in the library. Wednesday 6-7 is our Back to School Night in Room 1 where I'll tell you more about TK.

Mrs. Kepp

PHOTOS view all

VIDEOS view all

FILES view all

CNS_Letter to parents 2023-24 ENGLISH.pdf

CNS_Letter to parents 2023-24 SPANISH.pdf

SMFCSD Aeries Parent Portal Update_Require...

Privacy · Terms of Use

Download the ParentSquare App!
¡Descargue la aplicación ParentSquare!

ParentSquare & Privacy

- If I send a photo of students other than your own, please do not post them to social media.



ParentSquare

ParentSquare y Privacidad

- Si envío una foto de otros estudiantes que no sea la suya, no la publique en las redes sociales.



Shoes Zapatos



- Your child should be able to put on their own shoes
- No heels, flip flops, nor shoelaces
- *Su hijo debe ser capaz de ponerse sus propios zapatos.*
- *Sin tacones, chanclas, ni cordones*



School Safety: Big Five



[Big Five Community Packet](#)

What should my child bring to school?

- Comfortable shoes that they can independently operate.
- Change of clothes in case of accident
- Backpack large enough to hold school folders.
- Water bottle
- Jacket
- **ALL ITEMS SHOULD BE LABELED WITH THEIR NAME.**



¿Qué debe traer mi hija/o a la escuela?

- Zapatos cómodos para que ellos mismos se puedan quitar y poner.
- Cambio de ropa en caso de accidente
- Mochila que le quepan folders escolares.
- Bote de agua a prueba de derrames
- Chamarras o sudaderas.
- **PONGANLE A TODO SU NOMBRE**



Do ***Not*** Bring to School

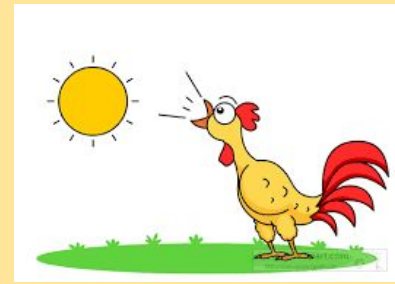
- Toys, jewelry, and valuables from home
- Anything your child would be sad if lost/broken
- A toy only for for Show and Tell

NO debe traer a la escuela

- Juguetes, joyas y objetos de valor del hogar
- Todo lo que su hijo/a se entristecerá si lo perdiera
- Un juguete solo para Show and Tell (Mostrar y contar)

Mornings

- Start Time: 8:20 AM
- *Tardy Policy - After 8:20, check in at the office
- **Absences:** Contact the front office: Attendance Line: (650) 312-7568, ext. 3



Mañanas

- Comienzan: 8:20 AM
- *Norma sobre retrasos - Alguien de la oficina le ayudará si llega después de las 8:20.
- **Ausencias:** Se comunicará con la oficina principal: Línea de mensajes de asistencia: (650) 312-7568, ext. 3



Meadow Heights PTA
where a strong community is a tradition



PTA Asociación de Padres y Maestros

Find us on Social Media



@meadowheightspta



www.facebook.com/mhpta

Art

- 2x/month, we'll have an art lesson with an Art Teacher 12-12:45
 - Parent Volunteers can help
-
- 2x/mes, tendremos una lección de arte con una maestra de arte 12-12:45
 - Padres voluntarios pueden ayudar



Reading at home

Read **to** your child.

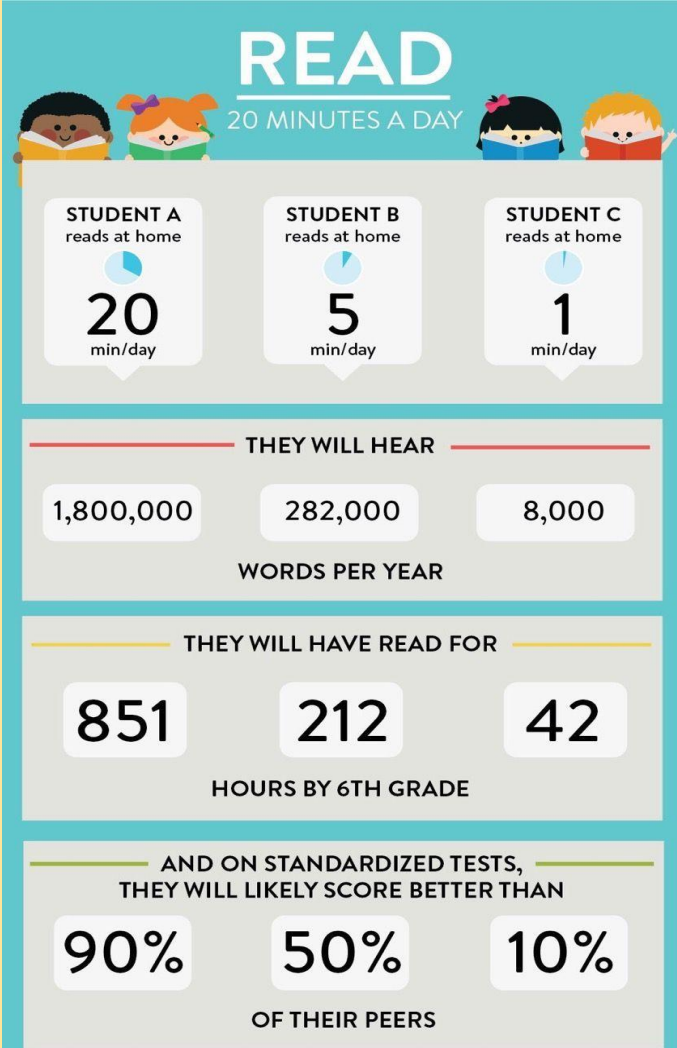
Read **with** your child.

Read in your **home language**.

Ask questions about the stories.

Listen to your child read (describe pictures, retell the story.)

Have **fun** with reading!



Leyendo en casa

Léale a su hijo.

Lea con su hijo.

Leer en el **idioma de su hogar**.

Haz preguntas sobre las historias.

Escuche a su hijo/a leer (describir imágenes, volver a contar la historia).

¡Diviértete con la lectura!



Porque Su Hijo No Puede Dejar de Leer Sus 20 Minutos Esta Noche

Carlos

Roberto

Lee 20 minutos cada noche,
5 veces por semana



lee solo 4 minutos cada noche
...o a veces no lee

En una semana:

100

minutos de lectura



20

minutos de lectura

En un mes:

400

minutos de lectura



80

minutos de lectura

En un año escolar (9 meses):

3600

minutos de lectura



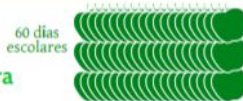
720

minutos de lectura

Para finales de sexto grado:

21,600

minutos de lectura

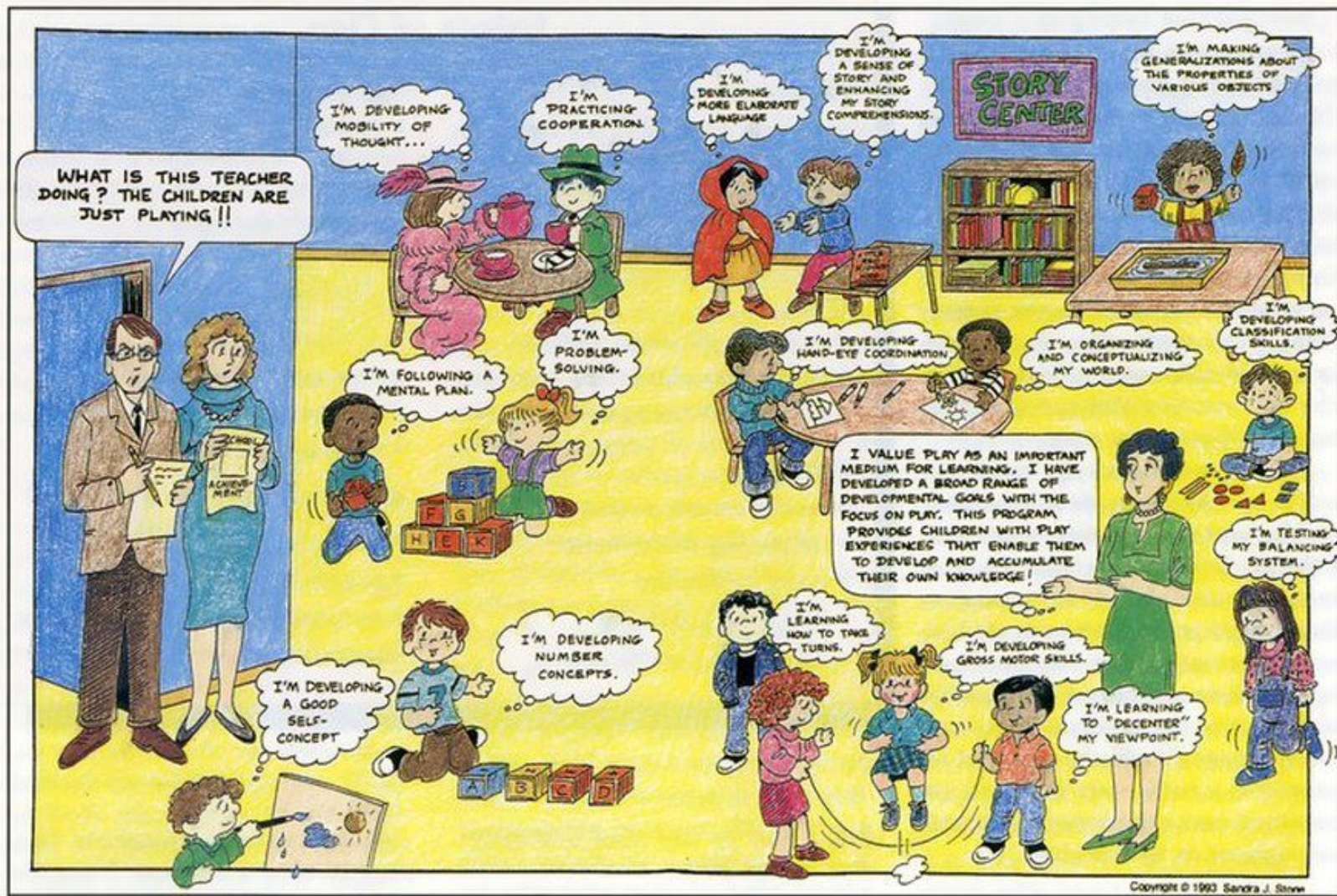


4320

minutos de lectura

Play to
Learn:
What TK
Looks
Like

Jugar
para
aprender:
Cómo se
ve TK



What is TK?

- TK is part of a 2 year Kindergarten program. It is in the process of expanding the age range to younger 4 year olds.
- We work primarily on social-emotional skills as well as fine and gross motor skills.
- The ratio of students to adults is 12:1, so we have an aide the same hours as the students are here.

¿Qué es TK?

- TK es parte de un programa de Kindergarten de 2 años. Está en proceso de expandir el rango de edad a niños menores de 4 años.
- Trabajamos principalmente las habilidades socioemocionales, así como la motricidad fina y gruesa.
- La proporción de estudiantes a adultos es de 12:1, por lo que tenemos un asistente las mismas horas que los estudiantes están aquí.

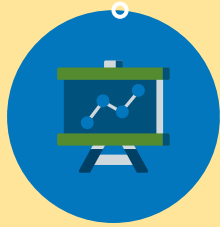
Ms. Maureen
Para 1
Classroom
Aide



Elementary School Curriculum

Based on California Common Core Standards
2022-23 Elementary Core Introduction Minutes
2022-23 SMFCSD Curriculum Map

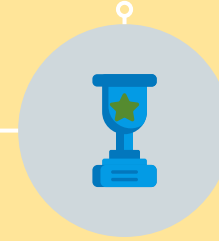
Literacy and
Language



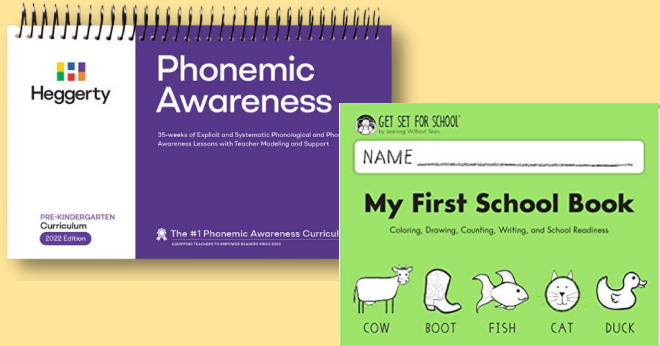
STEM



Math



twig
Science



Sample Schedule

8:20: Fine Motor Boxes

8:40: Morning Meeting

8:55: Gross Motor Movement

9:15 Story; Language Arts

10:00 snack/recess

10:30-10:50 Centers

10:50-11:10 Math

11:10: Social Studies/Science

11:30: Phonemic Awareness

11:35-12:30 Show & Tell; Free Play

12:30 Question of the Day/Closing

1:00 go home

Horario

8:20: Cajas de motricidad fina

8:40: Reunión Matutina

8:55: Movimiento de Articulación General

9:15 Cuento; Artes del Lenguaje

10:00 merienda/recreo

10:30-10:50 Centros

10:50-11:10 Matemáticas

11:10: Estudios Sociales/Ciencia

11:30: Conciencia Fonética

11:35-12:30 Mostrar y Contar; Juego Libre

12:30 Pregunta del día/Cierre

1:00 ir a casa

Social Emotional Learning SEL

- Listening
- Feelings
- How to Calm Down
- Fair ways to play

I'll send out weekly info sheets on what we've practiced that week.

Aprendizaje SocioEmocional SEL

- Escuchando
- Sentimientos
- Cómo calmarse
- Maneras justas de jugar



Enviaré hojas informativas semanales sobre lo que hemos practicado esa semana.

Basic School Skills

- Listening and following directions
- Cutting, gluing, coloring



Habilidades escolares básicas

- Escuchar y seguir instrucciones
- Cortar, pegar, colorear

How to hold a pencil.



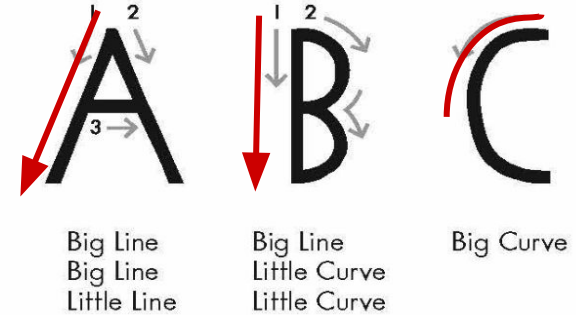
Easy for kids!



C-U-T! Cut, cut, C-U-T!

Writing

- Letter formation in Learning Without Tears book
 - Start letters at the top
- Drawing a story

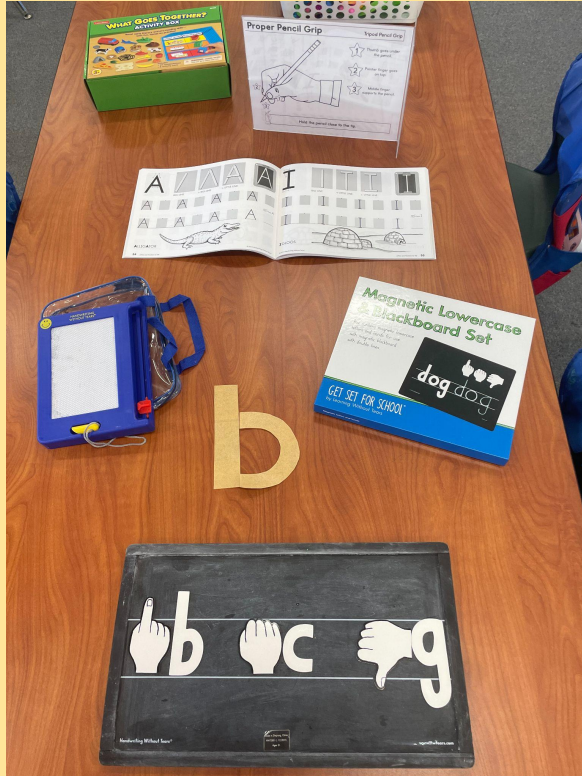


Escribiendo

- Formación de letras en el libro Aprender Sin Lágrimas
 - Empezar las letras desde arriba
- Dibujar una historia



Learning Without Tears & Mat Man



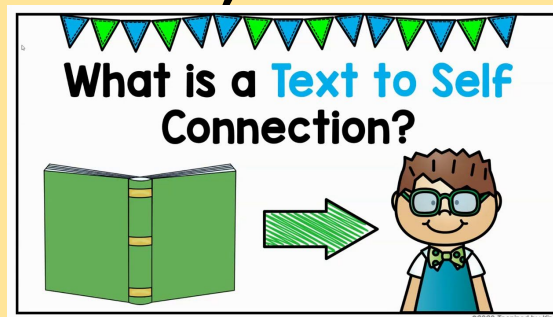
Reading and Phonics

- Phonics: Letter identification, sounds
- Read Alouds
- Reflect our reading to ourselves



Lectura y fonética

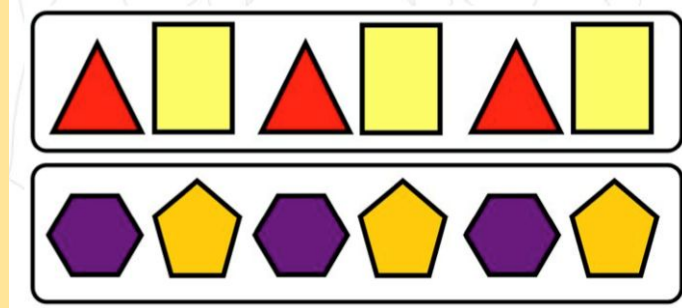
- Fonética: identificación de letras, sonidos
- Leer en voz alta
- Reflejar nuestra lectura



Math

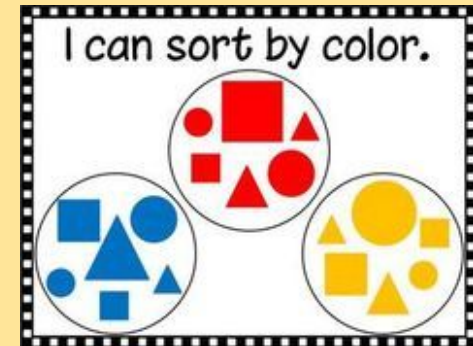
- Counting collections (item counting)
- Number sense, count to 30, number identification to 30
- Number formation
- Sorting and patterning and games

1-30



Matemáticas

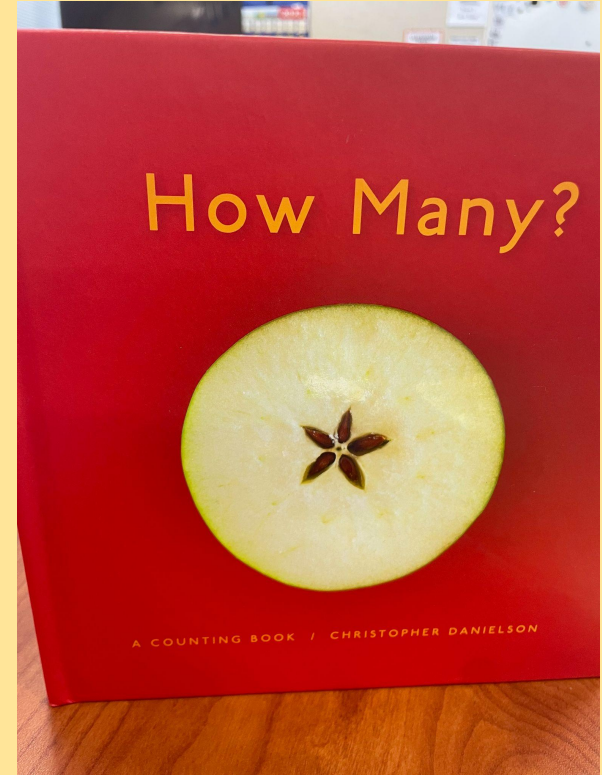
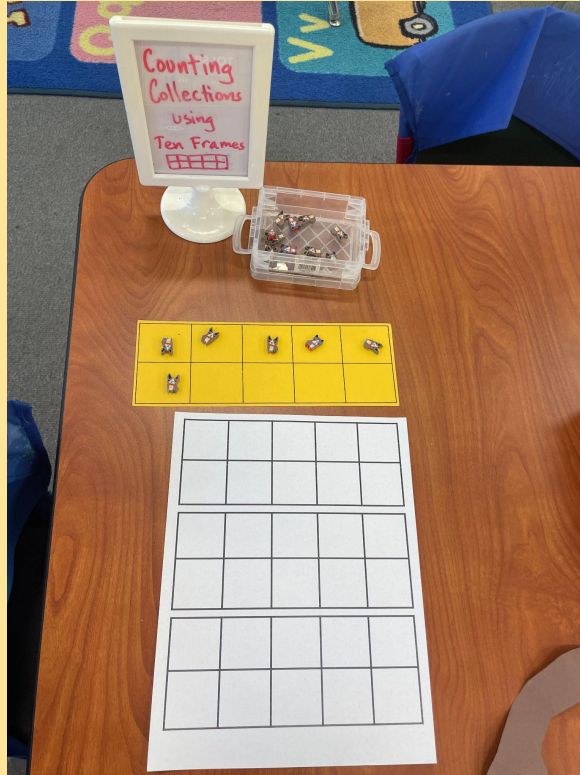
- Recuento de colecciones (recuento de artículos)
- Sentido numérico, recuento de memoria hasta 30, identificación del número hasta 30
- formación de números
- Clasificación, creación de patrones y juegos.





Counting Collections Contando Colecciones

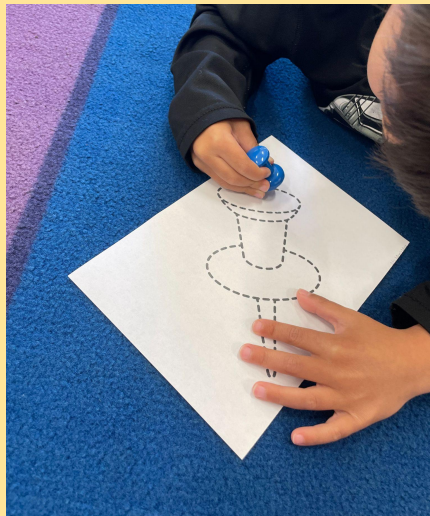
How many...?
Cuantos?



Fine Motor Skills



Cutting straws, thick paper



Pokey pin



Pinching, tweezing



Play doh

Prewriting skills - help strengthen hand muscles as a precursor to a proper pencil grip

<https://childdevelopment.com.au/areas-of-concern/writing/writing-readiness-pre-writing-skills/>

Developmental Skills: <https://stayathomeeducator.com//developmental-skills-for-preschoolers/>

Crossing The Midline



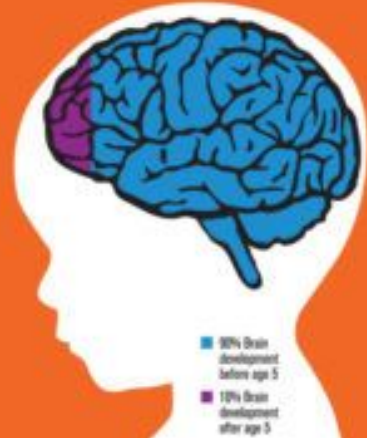
Why OT's
Love It

When children can cross the midline, they are using both sides of the brain to coordinate controlled, complex movement. This is important for tracking (reading left to right).

Cuando los niños pueden cruzar la línea media, están usando ambos lados del cerebro para coordinar movimientos complejos y controlados. Esto es importante para el seguimiento (leer de izquierda a derecha).

El 90% del desarrollo del cerebro ocurre antes de los 5 años de edad.

90%
of a child's brain
development
happens
before age 5



Source: Harvard Center for the Developing Child

<https://www.ot-mom-learning-activities.com/crossing-the-midline.html>
tiene un enlace para información en español
<https://developingchild.harvard.edu/science/key-concepts/executive-function/>

12

Reasons to Teach Executive Functioning Skills Explicitly

www.thepathway2success.com



EF skills are shaped (not innate)



They are life skills



They build independence



EF skills impact social skills



Strong EF skills support academics



EF skills enhance problem-solving abilities



They are a component of SEL (self-management)



Interventions support struggling kids



Research supports teaching EF skills



Proactively teaching EF skills supports all learners



Learning tough skills requires practice



EF skills teach positive study habits

Clipart by Sarah Pecorino & Kate Hadfield

Executive function and self-regulation skills are the mental processes that enable us to plan, focus attention, remember instructions, and juggle multiple tasks successfully. Just as an air traffic control system at a busy airport safely manages the arrivals and departures of many aircraft on multiple runways, the brain needs this skill set to filter distractions, prioritize tasks, set and achieve goals, and control impulses.

La función ejecutiva y las habilidades de autorregulación son los procesos mentales que nos permiten planificar, centrar la atención, recordar instrucciones y hacer malabarismos con múltiples tareas con éxito. Así como un sistema de control de tráfico aéreo en un aeropuerto concurrido gestiona de forma segura las llegadas y salidas de muchos aviones en múltiples pistas, el cerebro necesita este conjunto de habilidades para filtrar las distracciones, priorizar tareas, establecer y alcanzar objetivos y controlar los impulsos.

<https://developingchild.harvard.edu/resources/activities-guide-enhancing-and-practicing-executive-function-skills-with-children-from-infancy-to-adolescence/>

<https://developingchild.harvard.edu/science/key-concepts/executive-function/>

<https://www.thepathway2success.com/>

<https://theinspiredtreehouse.com/self-regulation/>

Exploration Stations

We play about 35-40 minutes per day.

Exploration Stations

Jugamos entre 35 y 40 minutos al día.



Show and Tell

Look for this bag in your child's backpack. If it's there, it's your child's turn to bring in something the next day.

Please return the bag!

Mostrar y contar

Busque esta bolsa en la mochila de su hijo. Si está allí, es el turno de su hijo de traer algo al día siguiente.

¡Por favor devuelva la bolsa!



Scholastic Books

Once/month, you'll get a flyer, you can enter you orders online or give me back the order form with your order and payment.

Shop Our Class Page:

<https://orders.scholastic.com/M69MK>

Shop Digital Flyers for Our Grade with Your Child: <https://clubs.scholastic.com/prek>

All orders also earn FREE Books for our class.
Thank you for your support!

Mrs. Kepp

Class Code: M69MK



Libros Scholastic

Una vez al mes, recibirá un folleto, puede ingresar sus pedidos en línea o devolverme el formulario de pedido con su pedido y pago.

Compre de nuestra página de clase:

<https://orders.scholastic.com/M69MK>

Compre volantes digitales para nuestro grado con su hijo:

<https://clubs.scholastic.com/prek>

Todos los pedidos también ganan libros GRATIS para nuestra clase. ¡Gracias por tu apoyo!

Sra. Kepp

Código de clase: M69MK

Science, Social Studies

- Science: Twig Science
- Social Studies: Rules of a Classroom and School

Ciencias, Estudios Sociales

- Ciencia: Twig Science
- Estudios sociales: reglas de un salón de clases y una escuela

Birthdays

- You may send goodie bags - 15 total students
- NO FOOD nor Candy

Cumpleaños

- Puede enviar bolsas de regalos - 15 estudiantes
- SIN COMIDA ni dulces



Donations

- Hand sanitizer
- Bandages
- Tissue
- Amazon Wish List



Donaciones

- Desinfectante de manos
- Curitas
- Toallitas
- Lista de deseos de Amazon



[“Meadow Heights
TK Kepp Wish List”](#)

Backpacks

Please take out papers from backpacks daily. They are either your child's work from the day so you can talk to your child about what they learning. Or they are notices for parents.



Mochilas

Saque los papeles de las mochilas todos los días. Son el trabajo de su hijo del día para que pueda hablar con su hijo sobre lo que están aprendiendo. O son avisos para padres.



Thank you for coming!

See you tomorrow morning

If you have any questions, please send me a message in
ParentSquare

¡Gracias!

Te veo mañana por la mañana

Si tiene alguna pregunta, por favor envíeme un mensaje en
ParentSquare