



FOR YOUTH DEVELOPMENT™  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

**PROJECT  
CORNERSTONE**

A YMCA of Silicon Valley Initiative

## 40 WAYS TO SHOW YOUNG PEOPLE YOU CARE

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Notice them.</li><li>2. Smile at them.</li><li>3. Look them in the eye when you talk with them.</li><li>4. Ask them about themselves.</li><li>5. Let them tell you how they feel.</li><li>6. Tell them what you like about them.</li><li>7. Ask their opinions.</li><li>8. Seek them out.</li></ol>  | <ol style="list-style-type: none"><li>21. Believe in them.</li><li>22. Make time to be with them.</li><li>23. Be excited when you see them.</li><li>24. Notice when they grow.</li><li>25. Remember their birthdays.</li><li>26. Introduce them to your friends.</li><li>27. Include them in conversations.</li></ol>  |
| <ol style="list-style-type: none"><li>9. Give them your undivided attention.</li><li>10. Hug them.</li><li>11. Notice when they are acting differently.</li><li>12. Tolerate their interruptions.</li><li>13. Accept them as they are.</li><li>14. Tell them how much you like being with them.</li><li>15. Make yourself available.</li><li>16. Be nice to them.</li><li>17. Be honest with them.</li><li>18. Keep the promises you make to them.</li><li>19. Tell them what you expect of them.</li><li>20. Respect them.</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>28. Do what they like to do.</li><li>29. Listen to their favorite music with them.</li><li>30. Read aloud together.</li><li>31. Go places together.</li><li>32. Build something together.</li><li>33. Make decisions together.</li><li>34. Help them learn something new.</li><li>35. Ask them to help you with something.</li><li>36. Encourage them to help others.</li><li>37. Let them make mistakes.</li><li>38. Admit when you make a mistake.</li><li>39. Tell them how proud you are of them.</li><li>40. Encourage them to think big.</li></ol> |

**Ready to Take Action?**

Learn more about the 41 Developmental Assets by visiting: [www.projectcornerstone.org](http://www.projectcornerstone.org)  
Sign-up for a "Take It Personally" Study Group by contacting Project Cornerstone at: 408-351-6482



FOR YOUTH DEVELOPMENT™  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

**PROJECT  
CORNERSTONE**

A YMCA of Silicon Valley Initiative

## **40 FORMAS DE DEMOSTRAR A LOS JÓVENES QUE SE PREOCUPA POR ELLOS**

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Présteles atención.</b></li><li>2. <b>Sonríales.</b></li><li>3. <b>Mírelos a los ojos cuando hable con ellos.</b></li><li>4. <b>Pregunte acerca de ellos.</b></li><li>5. <b>Permita que le digan cómo se sienten.</b></li><li>6. <b>Dígales lo que a usted le gusta de ellos.</b></li><li>7. <b>Pídales su opinión.</b></li><li>8. <b>Búsquelos.</b></li><li>9. <b>Présteles toda su atención.</b></li><li>10. <b>Abrácelos.</b></li><li>11. <b>Preste atención cuando estén actuando de manera diferente.</b></li><li>12. <b>Tolere sus interrupciones.</b></li><li>13. <b>Acéptelos como son.</b></li><li>14. <b>Dígales lo mucho que le gusta estar con ellos.</b></li><li>15. <b>Muéstrese dispuesto.</b></li><li>16. <b>Sea amable con ellos.</b></li><li>17. <b>Sea honesto con ellos.</b></li><li>18. <b>Cumpla sus promesas.</b></li><li>19. <b>Dígales lo que usted espera de ellos.</b></li><li>20. <b>Respételos.</b></li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>21. <b>Crea en ellos.</b></li><li>22. <b>Dese tiempo para estar con ellos.</b></li><li>23. <b>Muestre su emoción al verlos.</b></li><li>24. <b>Preste atención a cómo van creciendo.</b></li><li>25. <b>Recuerde sus cumpleaños.</b></li><li>26. <b>Preséntelos con sus amistades.</b></li><li>27. <b>Inclúyalos en conversaciones.</b></li><li>28. <b>Haga lo que a ellos les gusta hacer.</b></li><li>29. <b>Escuche con ellos su música favorita.</b></li><li>30. <b>Lean juntos en voz alta.</b></li><li>31. <b>Visiten lugares juntos.</b></li><li>32. <b>Construyan juntos algo.</b></li><li>33. <b>Tomen decisiones juntos.</b></li><li>34. <b>Ayúdelos a aprender algo nuevo.</b></li><li>35. <b>Pida su ayuda para algo.</b></li><li>36. <b>Anímelos a ayudar a otros.</b></li><li>37. <b>Permita que cometan errores.</b></li><li>38. <b>Admita cuando usted cometa un error.</b></li><li>39. <b>Dígales lo orgulloso que está de ellos.</b></li><li>40. <b>Anímelos a pensar a lo grande.</b></li></ol> |
|--|--|