



فامیل‌های محترم ناحیه تحصیلی Mead:

خدمات تغذیه ناحیه تحصیلی Mead سال تحصیلی 2023-24 را به شما خوش آمد می‌گوید. این خبرنامه مهم برای **تمامی فامیل‌ها** در ناحیه ما معلومات موثری ارائه می‌دهد. لطفاً برای بدست آوردن معلومات مربوط به خانوار خود بخش‌های ذیل را مطالعه کنید.

بین غذا و عملکرد تحصیلی رابطه مهم وجود دارد. ما کوشش می‌کنیم با فراهم نمودن غذاهایی که اطفال‌تان دوست دارند بخورند از موفقیت آنها حمایت کنیم. غذای با کیفیت برای ما مهم است، و ما تمام رنگه‌های خوراکی مصنوعی، شربت جواری دارای فروکتوز بالا را حذف کرده‌ایم، سودیم را کاهش دادیم و دسترسی به میوه‌ها و ترکاری تازه را افزایش داده‌ایم. بسیاری از اقلام ما نمونه‌های کم قند، غنی از غلات کامل، کم چرب و کم سودیم مواد غذایی مورد علاقه طفل شما هستند.

ما دستورات خانگی متعددی بشمول ماکارانی و پنیر، پاستای مرغ کاجون، اسپاگتی با سس گوشت، سس مزرعه، و سس پنیر ناچو داریم. زمستان امسال در منوی مکتب متوسطه و لیسه خود پوزوله مرغ خراشیده معرفی خواهیم کرد. در طول سال تحصیلی چندین بار مفکوره‌های جدید دستورات غذایی را همراه متعلمین می‌چشیم – امتحان می‌کنیم تا ببینیم کدام موارد را می‌توانیم در منوی خود بگنجانیم!

محصول محلی و منطقه: ما برای دومین سال متوالی برای تامین انواع سیب‌های ارگانیک برای تمامی مکاتب خود با باغ Whitestone Mountain Orchard همکاری می‌کنیم. هر ماه چند بار محصولات محلی ارگانیک خریداری می‌کنیم تا آنها را همراه وعده نان‌چاشت به متعلمین بدهیم، اقلامی که قصد داریم امسال پاییز خریداری کنیم شامل بلوبری، تربوز، کلم، مِلی، کلم و زردک هستند! ما دائماً در پی راه‌های جدیدی هستیم تا بتوانیم تجارب غذایی هیجان انگیز و تازه‌ای برای متعلمین مان فراهم کنیم.

منیو برای صبحانه و نان‌چاشت

این اپلیکیشن را به عنوان یک روش راحت برای دیدن منوها و معلومات تغذیه، فیلتر کردن منیو بر حسب مواد حساسیت‌زا و ترجمه منیو به لسان‌های مختلف بررسی کنید. به عنوان یک اپلیکیشن در تلفون‌های اندروید، تبلت قابل دسترس است، یا می‌توانید آن را در کمپیوتر خود بوکمارک کنید:

<https://mead.healtheliving.net/>

اندروید



اپل iOS



زمان وعده غذایی

- خوشحال هستیم از اینکه برای اطفال شما صبحانه و نان‌چاشتی را فراهم می‌کنیم که از استانداردهای فدرال پیروی می‌کنند و بشمول محصولات از پروگرام مزرعه تا مکتب ما می‌باشند. لطفاً برای اطلاع از خدمات وعده غذایی پروگرام زمانی مکتب خود را بررسی کنید.
- **متعلمین ابتدایی** باید به خزانedar نام و تخلص خود را بلند و واضح بگویند یا کارت هویت خود را به همراه داشته باشند. لطفاً این مهارت مهم را با آنها تمرین کنید تا صف غذا سریع‌تر حرکت کند.
 - **متعلمین متوسطه / لیسه** باید نمبر متعلمی 5 رقمی خود (می‌توانید آن را در PowerSchool و در پروگرام صنفی‌شان پیدا نمایید) را حفظ کنند یا کارت هویت خود را با خود داشته باشند. آماده بودن این معلومات به صف سرویس‌دهی ما کمک می‌کند بدون مشکل به پیش برود و متعلمین برای غذا خوردن وقت زیادی داشته باشند.

قیمت وعده‌های غذایی برای سال تحصیلی 2023-2024

شیر خریداری شده بدون وعده غذایی	نان‌چاشت ارزان قیمت	صبحانه ارزان	نان‌چاشت	صبحانه	
\$0.65	رایگان	رایگان	\$2.95	\$1.85	ابتدایی
\$0.65	رایگان	رایگان	\$3.50	\$2.00	متوسطه/لیسه
\$0.65	نامرتب	نامرتب	\$5.00	\$3.00	کلان‌سالان

پرداخت پول وعده‌های غذا

برای حواله کردن پول در حساب وعده غذایی طفل‌تان کد QR را اسکن کنید یا به PowerSchool مراجعه نمایید! متعلمین قبل از استفاده از حساب کاربری خود باید که پول حواله کنند. آسان‌ترین روش پول انداختن به حساب خود استفاده از یک کارت اعتباری یا کارت باقی‌داری می‌باشد، و دیگر فیس اضافی به ترانسکشن اضافه نمی‌شود، این وجوه ظرف 4 الی 6 ساعت قابل استفاده هستند. همچنان می‌توانید در دفتر مکتب طفل‌تان پرداخت را انجام دهید، یا در یک پاکت‌خط حاوی چک یا وجه نقد که روی پاکت‌خط نام و مبلغ پرداختی نوشته شده است آنها را برای مکتب ارسال نمایید، یا به جای کد QR به این وب‌سایت مراجعه نمایید:



<https://meadschools.powerschool.com/public/home.html>

دریافت مصرف وعده‌های غذایی و موجودی منفی حساب: لطفاً پروسیجر ضمیمه شده را ملاحظه فرمایید

پالیسی و پروسیجر 6700 تغذیه و تربیت بدنی ناحیه تحصیلی

لطفاً معلومات مربوط به پالیسی‌های تغذیه و تربیت بدنی ناحیه را مطالعه کنید. لطفاً از مکتب خود پرس و جو کنید چون ممکن است آنها اقدامات دیگری را به کار ببندند. پروسیجر 6700 و پالیسی 6700. در وب‌سایت ما معلومات بیشتری در مورد جشن‌های سالم پیدا خواهید نمود:

<https://mead.healtheliving.net/>

اصلاحات رژیم غذایی مخصوص

پروگرام‌های تغذیه اطفال USDA از دسترسی تمام اطفال، از جمله اطفال معلول که ضروریات غذایی مخصوصی دارند به وعده‌های غذایی سالم حمایت می‌کنند. طبق قانون، یک معلولیت اختلالی است که فعالیت مهم زندگی یا عملکرد جسمانی را به شدت محدود می‌کند، که می‌تواند بشمول حساسیت‌ها، امراض هضمی باشد ولی سلیق شخصی غذایی را شامل نمی‌شود. برای ایجاد اصلاحات ما باید از یک مقام صحت معتبر معلومات خاصی را کسب کنیم. لطفاً این فورم مکمل شده و امضا شده: امکانات رژیم غذایی مخصوص را به نرس مکتب خود تسلیم نمایید.

متعلمین مصاب به عارضه‌های تهدیدکننده زندگی قبل از رفتن به مکتب باید دستورات داکتر و یک پروگرام مراقبت صحتی داشته باشند. جهت دسترسی به پروگرام‌های مراقبت صحتی [اینجا](#) کلیک کنید.

تقاضانامه‌های وعده‌های غذایی رایگان و ارزان

در صورتی که متعلم شما به مکتب *Brentwood, Colbert, Meadow Ridge, Midway, Prairie View, Shiloh Hills, Skyline*، یا *Highland, Mountainside, Northwood, Mead High, Mt. Spokane*، یا *Mead Learning Options* می‌رود، باید در هر سال تحصیلی جهت تقاضا دادن برای مزایای وعده غذایی یک تقاضانامه جدید برای وعده‌های غذایی رایگان و ارزان قیمت پر کنید. اگر می‌خواهید بصورت آنلاین تقاضانامه را پر کنید، ولی به تنهایی قادر به این کار نیستید، دفتر ما برای والدین/سرپرستان دارای یک استیشن کمپیوتر به آدرس 12509 N Market St. Bldg. E, Mead, WA 99021 است. تقاضانامه‌های کاغذی در دفتر مکاتب، دفتر ناحیه، یا دفتر خدمات تغذیه موجود هستند. تقاضانامه‌های کاغذی را به دفتر ما به آدرس بالا تسلیم نمایید. شما می‌توانید در هر زمانی در طول سال تحصیلی تقاضا دهید، بخصوص اگر وضعیت خانوار شما تغییر کرده باشد. برای اینکه اطفال‌تان واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان قیمت باشند لازم نیست اعضای خانوار شهروند ایالات متحده باشند و پر کردن تقاضانامه تاثیری بالای وضعیت مهاجرت نخواهد داشت. مکتوب به خانوارها (مکاتب دولتی) ضمیمه شده در مورد وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان قیمت همچنان سایر مزایا معلومات بیشتری ارائه می‌کند. بعد از اینکه ما تقاضانامه شما را بررسی کردیم، شما یک ایمیل دریافت خواهید کرد که مکتوب تایید/عدم تایید ضمیمه آن شده است. لطفاً مکتوب تایید را به عنوان سند پرداخت مصرف کمتر یا معافیت از پرداخت مصرف نزد خود نگه دارید (کدهای QR و لنک‌ها در صفحه بعد موجود هستند).

**مکاتب ماده جامعه واجد شرایط (CEP)**

اگر طفل شما به مکتب ابتدایی **Creekside· Evergreen·Farwell** یا **Shiloh Hills** می‌رود با خوشحالی اعلان می‌کنیم که صبحانه و نان‌چاشت برای تمامی متعلمین رایگان است. این چهار مکتب طبق قانون ایالتی HB 1878 برای CEP واجد شرایط شناخته شدند.

برای شما این به معنای چیست:

- اگر طفل‌تان به یکی از این مکاتب می‌رود، شما ضرور نیست برای دریافت مزایای وعده‌های غذایی یک تقاضانامه پر کنید، مگر اینکه اطفال دیگری داشته باشید که به مکتب دیگری در این ناحیه می‌روند.
- تمامی خانوارهایی که از طریق پروسه تایید مستقیم ایالت اطلاعیه مزایای وعده غذایی رایگان را دریافت نکرده‌اند باید یک **فرم مزایای تحصیلی** پر کنند. این فرم همانند تقاضانامه‌های وعده‌های غذایی، در وبسایت ما موجود هستند، از کد QR "اونلاین تقاضا دهید" در بالا استفاده نمایید یا به این سایت مراجعه نمایید: <https://mead.familyportal.cloud/>
- فرم مزایای تحصیلی از نظر تعیین میزان وجهی که مکتب از انواع پروگرام‌های فدرال و ایالت دریافت می‌کند حائز اهمیت به شمار می‌رود.
- پر کردن این فرم ممکن است باعث شود شما برای مصارفی مثل مصرف بیمه کروم بوک واجد شرایط پرداخت مصرفی کمتر یا معاف از پرداخت مصرف شناخته شوید.

تایید مستقیم:

اگر ایالت و اشنگتن طفل (اطفال) شما را مستقیماً برای دریافت وعده‌های غذایی رایگان/ارزان تایید نموده باشد، شما قبل از این مکتوب یک اطلاعیه دریافت خواهید کرد. در صورتی که اطلاعیه‌ای دریافت کرده باشید مبنی بر اینکه طفل/اطفال شما واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان/ارزان شناخته شدند، لازم نیست برای آن طفل یک تقاضانامه وعده غذایی یا فرم مزایای تحصیلی را پر کنید. مهم: در صورتی که برای دیگر متعلمین واقع در خانوار خود اطلاعیه‌ای دریافت نکرده‌اید، لطفاً عاجل با خدمات تغذیه به نمبر 509-465-6100 به تماس شوید.

متعلمینی که مزایای وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان قیمت دریافت می‌کنند باید بدانند که آن بشمول **یک صبحانه کامل و یک نان‌چاشت کامل در هر روز مکتب است**. این مزایا بشمول خریدهای فرعی جداگانه یا شیر بدون وعده غذایی نمی‌شوند.

پرداخت مصارف کمتر یا معاف از پرداخت مصرف

برای برخوردار شدن از پرداخت مصارف کمتر یا معاف از پرداخت مصرف باید برای به اشتراک گذاشتن معلومات دریافت مزایای وعده غذایی رایگان یا ارزان متعلم‌تان یک اجازه کتبی دهید. لطفاً مکتوب اطلاع‌رسانی مزایا که از طرف خدمات تغذیه Mead دریافت کرده‌اید را نزد خود نگه داشته و در صورتی که می‌خواهید از پرداخت مصارف کمتر یا معاف از پرداخت مصرف مستفید شوید یک کاپی از آن را به مکتب طفل‌تان بدهید. شما می‌توانید فرم ضمیمه شده رضایت‌خط تبادل معلومات واجد شرایط بودن را پر کنید و آن را برای دفتر ما ارسال نمایید.

در صورت داشتن هر نوع سوالی، لطفاً با خدمات تغذیه به نمبر 509-465-6100 به تماس شوید.

با احترام،

خدمات تغذیه

"طبق قانون حقوق مدنی فدرال و مقررات و پالیسی‌های حقوق مدنی وزارت زراعت ایالات متحده (USDA)، این موسسه از انجام تبعیض به خاطر نژاد، رنگ جلد، خاستگاه ملی، جنسیت (شامل هویت جنسی و گرایش جنسی)، ناتوانی، سن، یا انتقام‌جویی و تلافی کردن به خاطر مطالبات قبلی حقوق مدنی منع شده است. معلومات پروگرام می‌توانند به لسان‌های دیگری غیر از لسان انگلیسی در دسترس قرار گیرند. اشخاص دارای ناتوانی که جهت

دریافت معلومات پروگرام نیازمند روش‌های ارتباطی جایگزین (مثل خط بریل، چاپ کلان، نوار صوتی، لسان اشاره امریکایی) هستند، باید با سازمان محلی یا ایالتی مربوطه که پروگرام را اجرا می‌کند یا مرکز USDA's TARGET به نمبر (202) 720-2600 (صوتی و TTY) به تماس شوند یا از طریق سرویس رله فدرال به نمبر (800) 877-8339 با USDA به تماس شوند. جهت طرح شکایت تبعیض پروگرام، شکای باید یک فورم AD-3027، فورم شکایت تبعیض پروگرام را پر کند که بصورت اونلاین از طریق سایت ذیل قابل دسترس است:

<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>، از هر یک از دفاتر USDA، از طریق تماس با (866) 632-9992، یا ارسال مکتوب به آدرس USDA. مکتوب باید دارای نام، آدرس، نمبر تلفون شکای و شرح مفصلی از اقدام تبعیض‌آمیز مورد ادعا باشد تا ماهیت و تاریخ وقوع تخلف حقوق مدنی مورد ادعا به اطلاع معاون امور حقوق مدنی (ASCR) برسد. فورم مکمل شده AD-3027 یا مکتوب باید برای USDA به طرق ذیل ارسال شود:

پست: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410؛ یا

فکس: (833) 256-1665 یا (202) 690-7442؛ یا

یا ایمیل: program.intake@usda.gov

این موسسه ارائه‌دهنده فرصت برابر است."



افزودن وجوه به حساب
وعده غذایی

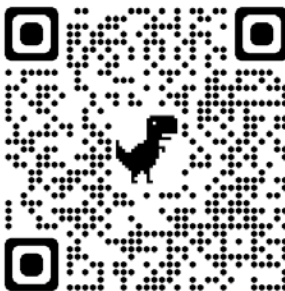


سیستم عامل اندروید



اپل iOS

اپلیکیشن منیو



مطالب ترجمه شده



اونلاین تقاضا دهید

تقاضانامه مزایای وعده
غذایی

و

راپور معلومات خانوار

پروگرام ملی نان چاشت مکتب/پروگرام صبحانه مکتب
مکتوب به خانوارها (مکتب دولتی) 2023-24

ولی/سرپرست محترم:

این مکتوب در مورد اینکه چه قسم طفلتان می‌تواند وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان‌تری دریافت کند، همچنان در مورد غیره مزایا معلوماتی ارائه می‌دهد. مصرف وعده‌های غذایی مکتب در ذیل نشان داده شدند.

برای اطفال واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان و ارزان قیمت در صنوف کودکتان - 12 صبحانه و نان چاشت بصورت رایگان ارائه می‌گردد. دیگر متعلمین بر بنیاد نرخ‌های اعلان شده در ذیل مصرف پرداخت خواهند کرد.

معمول			
صنف سطح	صبحانه	نان چاشت	میان وعده
کودکتان - 5	\$1.85	\$2.95	نامرتب
6-12	\$2.00	\$3.50	نامرتب

کدام اشخاص باید تقاضانامه پر کنند؟

در صورتی تقاضانامه را پر کنید که:

- تمام عاید خانوار شما برابر یا کمتر از میزان اعلان شده در چارت است.
- مواد غذایی اساسی دریافت می‌کنید، در پروگرام توزیع مواد غذایی در نواحی اختصاصی سرخپوستان (FDPIR) اشتراک دارید، یا برای اطفال خود مزایای کمک‌مصرف موقت به فامیل‌های نیازمند (TANF) دریافت می‌کنید.
- برای اطفال پرورشگاهی که تحت مسئولیت یک پرورشگاه یا محکمه هستند تقاضا می‌دهید.

تقاضانامه را به خدمات تغذیه، 12509 N Market St. Bldg. E, Mead, WA 99021 یا مکتب طفلتان تسلیم نمایید.

حتما برای هر خانوار فقط یک تقاضانامه ارسال کنید. در صورت تایید یا عدم تایید تقاضانامه به شما اطلاع خواهیم داد. اگر طفلی که برایش تقاضا می‌دهید بی‌خانمان (مک کنی- ونو) یا مهاجر است، کادر مربوطه را نشانی کنید.

کدام موارد به عنوان عاید محسوب می‌شوند؟ چه کسی عضو خانوار من به شمار می‌رود؟

چارت عاید در ذیل را ملاحظه کنید. اندازه خانوار خود را پیدا کنید. عاید کل خانوار خود را پیدا کنید. در صورتی که اعضای خانوار در دفعات مختلفی طی یک ماه حقوق دریافت کرده‌اند و شما مطمئن نیستید که خانوار شما واجد شرایط باشد، یک تقاضانامه پر کنید و ما واجد شرایط بودن شما را از نظر سطح عاید مشخص خواهیم کرد. معلوماتی که ارائه می‌دهید برای تعیین واجد شرایط بودن طفلتان جهت دریافت وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان مورد استفاده قرار می‌گیرند.

اطفال پرورشگاهی که تحت مسئولیت پرورشگاه یا محکمه قرار دارند فارغ از عاید استفاده شخصی خود واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان هستند. در صورتی که در مورد درخواست برای مزایای وعده‌های غذایی برای اطفال پرورشگاهی سوالی دارید، لطفاً از طریق 509-465-6100 با ما به تماس شوید.

خانوار به تمامی اشخاص شامل والدین، اطفال، پدر و مادر کلان، و تمامی اشخاص وابسته و غیر وابسته گفته می‌شود که در خانه شما زندگی می‌کنند و در تامین مخارج زندگی سهیم هستند. اگر برای یک خانوار دارای یک طفل پرورشگاهی تقاضا می‌دهید، می‌توانید این طفل پرورشگاهی را در اندازه تمام خانوار لحاظ کنید.

عاید خانوار عاید هر یک از اعضا خانوار است که قبل از کسر مالیات دریافت می‌شود. عاید بشمول حق‌الزحمه، تامین اجتماعی، مستمری، بیمه بیکاری، رفاه، دیاء ع و ه و، ج و خ، لفظ ه قفد، دشابعی، رگید یدقناگر طفل پرورشگاهی را منحیت عضو خانوار در نظر می‌گیرید، باید عاید شخصی طفل پرورشگاهی را نیز لحاظ کنید. وجوه پرداختی از طرف پرورشگاه را به عنوان عاید راپور نکنید.

طرالعمل های عاید پروگرام تغذیه اطفال USDA لازم الاجرا 1 جولای، 2023 - 30 جون، 2024					
خانوار اندازه	سالانه	ماهوار	دو بار در ماه	دو هفته یکبار	هفته‌وار
1	\$26,973	\$2,248	\$1,124	\$1,038	\$519
2	\$36,482	\$3,041	\$1,521	\$1,404	\$702
3	\$45,991	\$3,833	\$1,917	\$1,769	\$885
4	\$55,500	\$4,625	\$2,313	\$2,135	\$1,068
5	\$65,009	\$5,418	\$2,709	\$2,501	\$1,251
6	\$74,518	\$6,210	\$3,105	\$2,867	\$1,434
7	\$84,027	\$7,003	\$3,502	\$3,232	\$1,616
8	\$93,536	\$7,795	\$3,898	\$3,598	\$1,799
برای هر عضو فامیل اضافه شده، اضافه کنید:	\$9,509	\$793	\$397	\$366	\$183

در تقاضانامه کدام موارد باید اعلان شود؟

A. برای خانوارهایی که هیچ کدام کمک مصرف دریافت نمی‌کنند:

- نام(های) متعلم
- نام‌های تمام اعضای خانوار
- عاید بر حسب منبع برای تمام اعضای خانوار
- امضای عضو کلان‌سال خانوار
- 4 رقم آخر نمبر تامین اجتماعی عضو کلان‌سال فامیل که تقاضانامه را پر می‌کند (یا اگر کلان‌سال امضا کننده فاقد نمبر تامین اجتماعی است، کادر مربوطه را نشانی کنید).
- بخش‌های 1، 2، 3، 4، و 5 را پر کنید؛ بخش 6 اختیاری است.

B. برای خانوارهای دارای فقط طفل(اطفال) پرورشگاهی

- نام متعلم
- امضای عضو کلان‌سال خانوار
- بخش‌های 1 و 5 را پر کنید؛ بخش 6 اختیاری است. شما می‌توانید به جای پر کردن یک فورم تقاضانامه یک کاپی از سند محکمه که نشان می‌دهد طفل(اطفال) پرورشگاهی با شما زندگی می‌کنند را برای مکتب ارسال نمایید.
- 4 رقم آخر SSN برای B ضرور نیست.

کدام موارد باید در تقاضانامه ارائه شوند؟/دامه در صفحه بعد

پروگرام ملی نانچاشت مکتب/پروگرام صبحانه مکتب مکتوب به خانوارها (مکتوب دولتی) 2023-24

D. برای خانوارهای دارای طفل(اطفال) پرورشگاهی و اطفال دیگر:

به عنوان یک خانوار تقاضا دهید و اطفال پرورشگاهی را لحاظ کنید. از طراعمل‌های مربوط به "A. خانوارهایی که هیچ کدام کمک‌مصرف دریافت نمی‌کنند:" پیروی کنید و عاید استفاده شخصی طفل پرورشگاهی را لحاظ کنید.

C. برای فامیلی که مواد غذایی اساسی (TANF/FDPIR) دریافت می‌کند:

- تمام نام‌های متعلم را ذکر کنید
 - یک نمبر دوسیه وارد کنید
 - امضای عضو کلان‌سال خانوار
 - بخش‌های 1، 2، 4، و 5 را پر کنید. بخش 6 اختیاری است.
- 4 رقم آخر SSN برای C الزامی نیست.

اگر مبلغ دالری مواد غذایی اساسی را دریافت نکنم چه؟

اگر شما برای دریافت مواد غذایی اساسی تایید شده‌اید ولی مبلغ دالری مواد غذایی اساسی را دریافت نمی‌کنید، ممکن است واجد شرایط و عده‌های غذایی رایگان یا ارزان باشید. شما باید با پر کردن تقاضانامه و عده غذایی و تسلیم نمودن آن به مکتب طفل‌تان برای مزایای و عده غذایی تقاضا دهید.

اگر اطفال من دارای نمبر دوسیه باشند آیا خود به خود واجد شرایط شناخته می‌شوند؟

بله. اطفالی که از مزایای TANF یا مواد غذایی اساسی مستفید هستند می‌توانند و عده‌های غذایی رایگان دریافت کنند و اطفالی که در حال دریافت بعضی مزایای Medicaid می‌باشند ممکن است واجد شرایط دریافت و عده‌های غذایی رایگان یا ارزان قیمت باشند بدون اینکه خانوار مجبور باشد تقاضانامه‌ای پر کند. این اطفال را مکتب با استفاده از پروسه تطبیق داده‌ها شناسایی می‌کند. بعداً این فهرست تطبیق داده شده در اختیار کادر خدمات غذایی مکتب طفل‌تان قرار داده می‌شود. متعلمینی که در این لیست قرار دارند در صورتی که مکاتبشان دارای پروگرام صبحانه و یا نانچاشت رایگان و ارزان باشند (همه مکاتب ندارند) و عده‌های غذایی رایگان دریافت می‌کنند. در صورتی که احساس می‌کنید اطفال‌تان باید و عده‌های غذایی رایگان دریافت کنند ولی دریافت نمی‌کنند عاجل با ما به تماس شوید. اگر نمی‌خواهید طفل‌تان با استفاده از این روش در پروگرام‌های و عده غذایی رایگان اشتراک کند، لطفاً از طریق نمبر 509-465-6100 به خدمات تغذیه اطلاع دهید.

اگر یک شخص در خانوار من دارای یک نمبر دوسیه باشد، آیا تمام اطفال من واجد شرایط دریافت و عده غذایی رایگان خواهند بود؟

بله. اگر هر شخصی به غیر از طفل پرورشگاهی در خانوار شما دارای یک نمبر دوسیه باشد، شما باید یک تقاضانامه پر کنید و آن را برای مکتب متعلم خود ارسال نمایید. اگر احساس می‌کنید اطفال دیگر در خانوار شما باید و عده‌های غذایی رایگان دریافت کنند ولی دریافت نمی‌کنند عاجل با ما به تماس شوید.

مواد غذایی اساسی – آیا می‌توانم واجد شرایط دریافت کمک‌مصرف برای خرید مواد غذایی باشم؟

مواد غذایی اساسی پروگرام کوپن غذا ایالت است. با ارائه مزایای خرید مواد غذایی به خانوارها کمک می‌کند ضروریات خود را رفع کنند. دریافت مواد غذایی اساسی آسان است! شما می‌توانید بصورت حضوری در دفتر محلی خدمات جامعه DSHS، از طریق پست یا آنلاین تقاضا دهید. مزایای دیگری نیز وجود دارند. شما می‌توانید از طریق تماس با 1-877-501-2233 یا ورود به <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food> معلومات بیشتری در مورد مواد غذایی اساسی بدست آورید.

ما نظامی هستیم. آیا باید عاید خود را به شکل دیگری راپور دهیم؟

حقوق اساسی و بن‌های نقدی شما باید به عنوان عاید راپور شوند. اگر برای مسکن بیرون از مرکز، خوراک یا البسه کمک‌مصرف نقدی دریافت می‌کنید، آن نیز باید به عنوان عاید لحاظ شود. اما، اگر مسکن شما جزئی از ابتکار خصوصی سازی مسکن نظامیان (Military Housing Privatization Initiative) است، کمک‌مصرف مسکن خود را به عنوان عاید لحاظ نکنید. هر نوع حق رزم حاصل از اعزام نیز از عاید حذف می‌شود.

تقاضانامه طفل من سال گذشته تایید شد. آیا لازم است تقاضانامه جدیدی پر کنم؟

بله. تقاضانامه طفل‌تان فقط برای آن سال تحصیلی و برای چند روز اول سال تحصیلی جاری معتبر است. شما باید تقاضانامه جدیدی ارسال نمایید مگر اینکه مکتب به شما اعلان کرده باشد که طفل‌تان برای سال تحصیلی جدید واجد شرایط شناخته شده است.

اگر بعضی از اعضای خانوار عایدی برای راپور دادن نداشته باشند چه؟

اعضای خانوار ممکن است انواع عایدی که ما از شما خواسته‌ایم در تقاضانامه راپور دهید را دریافت نکنند، یا اصلاً عایدی نداشته باشند. در این صورت، لطفاً در آن قسمت 0 بنویسید. با این حال، اگر قسمت‌های عاید خالی گذاشته شود، آنها نیز صفر حساب خواهند شد. لطفاً زمانی که قسمت‌های عاید را خالی می‌گذارید دقت کنید، چون ما تصور خواهیم کرد که منظور شما همین بوده است.

پوشش بیمه صحی

برای استعلام کردن یا تقاضا دادن پوشش مراقبت صحی برای اطفالی که در فامیل شما هستند، لطفاً به <http://www.wahealthplanfinder.org> مراجعه نمایید یا می‌توانید با طرح یاب بیمه صحی و اشتگتن به نمبر 1-855-923-4633 به تماس شوید.

اگر طفل من به مواد غذایی خاصی ضرورت داشته باشد چه؟

اگر طفل‌تان به مواد غذایی خاصی نیاز دارد، با نرس مکتب به تماس شوید.

اثبات واجد شرایط بودن

معلوماتی که ارائه می‌دهید ممکن است هر زمان مورد راستی‌آزمایی قرار گیرند. ممکن است برای اثبات واجد شرایط بودن طفل‌تان جهت دریافت و عده‌های غذایی رایگان و ارزان قیمت از شما خواسته شود معلومات بیشتری ارسال نمایید.

محاکمه عادلانه

در صورتی که با تصمیم در مورد تقاضانامه طفل‌تان یا پروسه مورد استفاده برای اثبات واجد شرایط بودن عاید مخالف باشید، شما می‌توانید با جرد هودلی (Jared Hoadley) مسئول محاکمه عادلانه صحبت کنید. شما از حق محاکمه عادلانه برخوردار هستید که از طریق تماس با ناحیه تحصیلی به این نمبر 509-465-6000 می‌توانید آن را ترتیب نمایید.

پروگرام ملی نانچاشت مکتب/پروگرام صبحانه مکتب
مکتوب به خانوارها (مکتوب دولتی) 2023-24

تقاضای دوباره

شما می‌توانید در هر زمانی در طول سال تحصیلی برای مزایای تقاضا دهید. اگر سطح عایدتان کاهش یافته، اندازه خانوارتان افزایش پیدا نموده است، بیکار شده‌اید، یا مواد غذایی اساسی، TANF، یا FDPIR دریافت می‌کنید، ممکن است واجد شرایط دریافت مزایا باشید و می‌توانید در آن زمان یک تقاضانامه پر کنید.

رضایت برای به اشتراک گذاری اطلاعات واجد شرایط بودن برنامه
برای سایر برنامه های مکتب
سال تعلیمی 2023-24

اگر واجد شرایط دریافت غذاهای رایگان یا قیمت پایین بر اساس تعداد اعضای خانواده یا درآمد هستید، یا اگر غذای اصلی، کمک موقت برای خانواده های نیازمند (TANF)، توزیع غذا در رزرواسیون هند (FDPIR) دریافت می کنید، یا به طور مستقیم به عنوان واجد شرایط برای غذاهای رایگان تأیید شده اید، ممکن است برای شرکت در سایر برنامه های مکتب واجد شرایط کاهش هزینه ها باشید. ارسال/عدم ارسال این فرم به واجد شرایط بودن طفل شما برای غذاهای رایگان یا قیمت پایین تأثیری نخواهد داشت.

شما باید چوکات مربوط به هر برنامه ای را که می خواهید در آن شرکت کنید علامت بزنید و فرم را امضا کنید تا وضعیت واجد شرایط بودن شما برای سایر مزایای برنامه به اشتراک گذاشته شود.

نحوه استفاده از اطلاعات به اشتراک گذاشته شده	عنوان برنامه مکتب	برای شرکت بررسی کنید
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

اسم (های) متعلم را در اینجا بنویسید:

تاریخ:

امضای والدین/سرپرست:

شماره تلفون:

ایمیل آدرس:

OSPI CNS

USDA یک ارائه دهنده و کارفرمای فرصت برابر است.

خدمات تغذیه

12509 N Market St. Bldg E, Mead, WA 99021
تلفون 456-6100 (509) فکس 461-5111 (509)

والدین و قیم‌های محترم،

این مکتوب پروسیجر ناحیه تحصیلی برای حساب‌های وعده غذایی متعلمین را توضیح می‌دهد.

پرداخت‌های اونلاین

این موثرترین طریق حواله پول به حساب متعلمین می‌باشد. پرداخت‌هایی که اونلاین اجرا می‌شوند چندین بار در جریان روز به حساب‌های وعده غذایی متعلم حواله می‌گردند. در این زمان، فیس خدمات از کارت اعتباری یا قرضه شما گرفته نمی‌شود. موجودی حساب وعده غذایی متعلمین در این وبسایت اعلان می‌شود. اگر موجودی داخل (پرانترز) باشد یک موجودی منفی را نشان می‌دهد. در صورتی که بدون حساب والدین پورتال PowerSchool هستید، لطفاً برای ایجاد یک حساب کاربری با دفتر مکتب خود به تماس شوید. پرداخت‌های اونلاین در meadschools.powerschool.com پذیرفته می‌شوند.

غیره پرداخت‌های قابل پذیرش

پرداخت‌های نقدی یا چک شخصی نیز در تمام دفاتر مکتب پذیرفته می‌شوند و بعد از دریافت توسط دفترداران حواله می‌شوند.

کنترول والدین

والدین/قیم‌ها هر وقت می‌توانند در حساب‌های وعده غذایی طفل(اطفال) خود محدودیت خرید تعیین کنند. لطفاً برای بدست آوردن معلومات بیشتر با دفتر ما به 6100-465-509 نمبر به تماس شوید. درخواست کنترول والدین الزاماً باید مکتوب باشد.

موجودی‌های کم و منفی حساب وعده غذایی

- هر متعلمی که درخواست صبحانه یا نان‌چاشت می‌دهد بدون توجه به موجودی حسابش مجاز است آن را دریافت نماید، مگر اینکه کنترول‌های والدین وجود داشته باشند که خریدهای حساب وعده غذایی را ممنوع کنند.
- ابتدایی: اعلان موجودی‌های حساب مستقیماً فقط برای والدین/قیم‌ها ارسال می‌شود.
- مکتب متوسطه: اگر متعلمی دارای موجودی منفی باشد و بخواهد اقلام فرعی بخرد به متعلمین موجودی حساب اعلان می‌شود. متعلمین می‌توانند در هر زمانی موجودی حساب خود را درخواست نمایند.
- لیسه: اگر متعلمی دارای موجودی منفی باشد و بخواهد اقلام فرعی بخرد به متعلمین موجودی حساب اعلان می‌شود. متعلمین می‌توانند در هر زمانی موجودی حساب خود را درخواست نمایند.
- خریدهای اضافی/اقلام میان وعده: اگر حساب یک متعلم منفی باشد خریدن میان وعده‌ها یا اقلام اضافی مثل شیر اضافی و غذای اصلی اضافی امکان ندارد. در هر روز فقط پرداخت مصرف 1 صبحانه کامل و/یا 1 نان‌چاشت کامل مجاز است.
- کلان‌سالان باید حساب وعده غذایی خود را مثبت نگه دارند. خریدهایی که موجب موجودی منفی شوند مجاز نخواهند بود.

اعلان‌های موجودی حساب وعده غذایی

اعلان به والدین/قیم‌ها دو بار در هفته ذریعه ایمیل و اگر موجودی متعلم کم یا منفی باشد ذریعه پیام‌رسان مکتب انجام می‌شود. ضمناً، زمانی که مصرف 5 وعده غذایی یا بیشتر از حساب متعلمین تان پرداخت شود ممکن است مدیران یا مشاورین اطلاع‌رسانی کنند.

برای اطمینان از دریافت این اطلاعیه‌ها لطفاً معلومات تماس خود را اپدیت نگه دارید. وارد حساب کاربری والدین PowerSchool خود شده و بالای لنک به روزرسانی معلومات متعلم کلیک نمایید.

پرداخت‌های قرضه وعده غذایی

هر زمان که در مورد استطاعت مالی خود برای پرداخت وعده‌های غذایی طفل‌تان تشویش داشتید، لطفاً با خدمات تغذیه به تماس شوید. در تمامی دوره‌ها حتمی است که والدین/قیمه‌ها موجودی حساب وعده غذایی را مثبت نگه دارند. از والدین/قیمه‌ها انتظار می‌رود هر گاه ناحیه تحصیلی میزان قرضه را به آنها اعلان نمود، قرضه معوقه را بپردازند.

تقاضانامه وعده غذایی رایگان و ارزان یا فورم مزایای تحصیلی

برای اینکه مطلع شوید خانوارتان واجد شرایط دریافت مزایای وعده غذایی رایگان یا ارزان قیمت است یا خیر هر سال ضرور است یک تقاضانامه جدید ارائه دهید. اگر در ماه اگست از طرف دفتر خدمات تغذیه یک مکتوب دریافت کردید مبنی بر اینکه ضرورت به پر کردن تقاضانامه وعده غذایی یا فورم مزایای تحصیلی برای طفل‌تان ندارید، طفل شما مستقیماً از طریق ایالت و آشننگتن واجد شرایط شناخته شده و ضرورت به تقاضانامه نیست. اگر در خانوار شما اطفال دیگری وجود دارند که نامشان در این مکتوب ذکر نشده است لطفاً عاجل با دفتر خدمات تغذیه به نمبر 509.465.6100 به تماس شوید. سریع‌ترین راه تقاضا دادن بصورت اونلاین در

<https://mead.familyportal.com> است. اگر طفل شما به مکتب ابتدایی **Creekside, Evergreen, Farwell** یا

Shiloh Hills می‌رود، از شما درخواست می‌کنیم فورم مزایای تحصیلی که در همان وبسایت تقاضانامه وعده غذایی قرار دارد را مکمل کنید. تقاضانامه‌های کاغذی، تقاضانامه‌های ترجمه شده و فورم مزایای تحصیلی در تمامی مکاتب و دفتر خدمات تغذیه موجود هستند. تقاضانامه‌ها در هر زمان از سال تعلیمی پذیرفته می‌شوند.

Commented [AL1]: I'm not sure why the order is different, but all the schools are correctly represented and the "or" is before Shilo Hills, so I am fine with this, since the order doesn't seem important to source and this seems more like the source doesn't format well for a right to left moving language.

"طبق قانون حقوق مدنی فدرال و مقررات و پالیسی‌های حقوق مدنی وزارت زراعت ایالات متحده (USDA)، این موسسه از انجام تبعض به خاطر نژاد، رنگ جلد، خاستگاه ملی، جنسیت (بشمول هویت جنسی و گرایش جنسی)، ناتوانی، سن، یا انتقام‌جویی و تلافی کردن به خاطر مطالبات قبلی حقوق مدنی منع شده است.

معلومات پروگرام می‌توانند به لسان‌های دیگری غیر از لسان انگلیسی در دسترس قرار گیرند. اشخاص دارای ناتوانی که جهت دریافت معلومات پروگرام نیازمند روش‌های ارتباطی جایگزین (مثل خط بریل، چاپ کلان، نوار صوتی، لسان اشاره امریکایی) هستند، باید با سازمان محلی یا ایالتی مربوطه که پروگرام را اجرا می‌کند یا مرکز USDA's TARGET به نمبر (202) 720-2600 (صوتی و TTY) به تماس شوند یا از طریق سرویس رله فدرال به (800) 877-8339 با USDA به تماس شوند.

جهت طرح شکایت تبعیض پروگرام، شاکای باید یک فورم AD-3027، فورم شکایت تبعیض پروگرام را پر کند که بصورت اونلاین از طریق سایت ذیل قابل دسترس است: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>، از هر یک از دفاتر USDA، از طریق تماس با (866) 9992-632، یا ارسال مکتوب به آدرس USDA. مکتوب باید دارای نام، آدرس، نمبر تلفون شاکای و شرح مفصلی از اقدام تبعیض‌آمیز مورد ادعا باشد تا ماهیت و تاریخ وقوع تخلف حقوق مدنی مورد ادعا به اطلاع معاون امور حقوق مدنی (ASCR) برسد. فورم مکمل شده AD-3027 یا مکتوب باید برای USDA به طرق ذیل ارسال شود:

1. پست:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
11400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410

2. فکس:

1665-256 (833) یا 690-7442 (202); یا

3. ایمیل:

program.intake@usda.gov