



أعزائنا أسر طلاب منطقة ميد التعليمية:

ترحب بكم خدمات التغذية بمنطقة ميد التعليمية في العام الدراسي 2023-2024. تتضمن هذه النشرة الإخبارية المهمة معلومات مفيدة بالنسبة لجميع الأسر في منطقتنا. يُرجى قراءة الأقسام التالية للحصول على معلومات تتعلق بأسرتك.

هناك علاقة جوهرية بين الغذاء والأداء الأكاديمي. نحن نسعى جاهدين لدعم نجاح طفلك من خلال توفير الأطعمة التي يجب أن يتناولها. الغذاء عالي الجودة مهم بالنسبة لنا، وقد تخلصنا من جميع أصباغ الطعام الصناعية وشراب الذرة عالي الفركتوز، وقللنا الصوديوم وأكثرنا من الفاكهة والخضراوات الطازجة. العديد من الأصناف لدينا مماثلة لاختيارات أطفالك المفضلة الموجودة بمتاجر البقالة إلا أنها تتسمكونها منخفضة السكر ومصنوعة من الحبوب الكاملة، كما أنها قليلة الدهون ومنخفضة الصوديوم.

كما لدينا العديد من الوصفات المطهورة بالمنزل ومنها المعكرونة مع الجبن، وباستا دجاج الكاجون، والسباغيتي مع صلصة اللحم، وصوص الرانش، وصوص جبن الناتشو. نقدم هذا الشتاء بوزول الدجاج المُعد من مكونات أصلية (scratch-made) في قوائم طعام المدارس الإعدادية والثانوية. نقوم بتذوق الوصفات الجديدة مع الطلاب عدة مرات على مدار العام الدراسي لمعرفة الخيارات التي يمكن ضمها لقائمة الطعام لدينا!

المنتجات المحلية والإقليمية: نحن نتعاون مع مزرعة Whitestone Mountain Orchard للسنة الثانية على التوالي لتوريد مجموعة متنوعة من التفاح العضوي الكامل إلى جميع مدارسنا. نقوم عدة مرات كل شهر بشراء المنتجات العضوية المحلية لتقديمها للطلاب مع وجبات الغذاء، وتشمل الأصناف التي نخطط لشراؤها هذا الخريف التوت الأزرق، والبطيخ، والقنبيط، والجزر، واللفت، والجزر الأبيض! سنبحث باستمرار عن طرق جديدة لتكون قادرين على تقديم تجارب طعام طازجة ومثيرة لطلابنا.

قوائم طعام الإفطار والغداء

استخدم هذا التطبيق، للحصول على طريقة سهلة لتصفح قوائم الطعام ومعلومات التغذية، وحصر قوائم الطعام بحثاً عن الأطعمة المُسببة للحساسية، وترجمة القوائم إلى لغات مختلفة. متاح كتطبيق للهواتف الذكية، أو الأجهزة اللوحية، أو ضع إشارة مرجعية عليه على جهاز الكمبيوتر لديك:

<https://mead.healtheliving.net>

أندرويد



Apple iOS



وقت تناول الوجبات

- يسعدنا توفير وجبات الإفطار والغداء لأطفالك والتي تلي المعايير الفيدرالية وتشمل المنتجات من برنامجنا "من المزرعة إلى المدرسة". يرجى التحقق من جدول مدرستك للتعرف على أوقات خدمة الوجبات.
- يجب أن يكون **طلاب المرحلة الابتدائية** قادرين على نطق اسمهم الأول والأخير بصوت عالٍ وواضح للصراف (الكاشير) أو أن يكون لديهم رقعة هوية. احرص على جعلهم يمارسون هذه المهارة المهمة لجعل طوابير الوجبات تتحرك بسرعة.
 - يجب أن يحفظ **طلاب المرحلة الإعدادية/الثانوية** رقم هوية الطالب المكونة من 5 أرقام (موجودة على بوابة PowerSchool وفي جدول الفصل) أو أن يحملوا رقع هوية الخاصة بهم. يساعد توفر هذه المعلومات لدى الطلاب على أن تتحرك طوابير الوجبات لدينا بسهولة مع ضمان حصول الطلاب على أكبر قدر ممكن من الوقت لتناول الطعام.

أسعار الوجبات للعام الدراسي 2023-2024

الإفطار	الغداء	إفطار بسعر مخفض	غداء بسعر مخفض	شراء حليب بدون وجبة
1.85 دولار	2.95 دولار	دون أية تكلفة	دون أية تكلفة	0.65 دولار
2.00 دولار	3.50 دولار	دون أية تكلفة	دون أية تكلفة	0.65 دولار
3.00 دولار	5.00 دولار	لا يوجد	لا يوجد	0.65 دولار

مدفوعات الوجبات

اسمح رمز الاستجابة السريعة للانتقال إلى بوابة PowerSchool لإيداع المال في حساب الوجبات الخاص بطفلك! يجب على الطلاب إيداع المال قبل استخدام الحساب. أسهل طريقة لوضع المال في حسابهم هي باستخدام بطاقة ائتمان أو خصم، ولا تتم إضافة رسوم خدمات إضافية للمعاملة، وستكون الأموال قابلة للاستخدام في غضون 4-6 ساعات. ويمكنك أيضاً الدفع في المكتب بمدرسة طفلك، أو إرسال المبلغ للمدرسة في ظرف يحتوي على شيك أو نقود مع كتابة اسم طفلك ومبلغ الدفع على الظرف، أو زيارة هذا الموقع الإلكتروني بدلاً من استخدام رمز الاستجابة السريعة:

<https://meadschools.powerschool.com/public/home.html>



رسوم الوجبات وأرصدة الحسابات السلبية: يرجى الاطلاع على الإجراء المرفق

سياسات وإجراءات التغذية والتربية البدنية رقم 6700 بالمنطقة التعليمية

يرجى قراءة المعلومات الواردة في سياسات المنطقة التعليمية بشأن التغذية والتربية البدنية. يرجى الرجوع إلى مدرستك للتأكد مما إذا كانت تطبق ممارسات إضافية. [الإجراء رقم 6700](#) و [السياسة رقم 6700](#). يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الاحتفالات الصحية على موقعنا الإلكتروني: <https://mead.healtheliving.net>

تجهيزات النظام الغذائي الخاص

تدعم برامج تغذية الطفل التابعة لوزارة الزراعة الأمريكية حصول جميع الأطفال على وجبات صحية، بما في ذلك الأطفال ذوي الإعاقة الذين لديهم احتياجات نظام غذائي خاصة. وبموجب القانون، فإن الإعاقة هي عجز يحد بشكل كبير النشاط الحيائي الرئيسي، والذي يمكن أن يشمل الحساسية وأمراض الجهاز الهضمي، ولكن لا يشمل تفضيلات النظام الغذائي الشخصي. ولتوفير التجهيزات، يجب أن نحصل على معلومات معينة من هيئة طبية معترف بها. يرجى تسليم هذا النموذج المكتمل والموقع: [تجهيزات النظام الغذائي الخاص](#) إلى الممرضة في مدرستك.

يجب على الطلاب الذين يعانون من حالات صحية تهدد حياتهم الحصول تعليمات الطبيب وخطة رعاية صحية قبل الالتحاق بالمدرسة. انقر [هنا](#) للوصول إلى خطط الرعاية الصحية.

طلبات وجبات مجانية ومنخفضة

إذا كان الطالب يدرس بمدرسة *Brentwood* أو *Colbert* أو *Meadow Ridge* أو *Midway* أو *Prairie View* أو *Shiloh Hills* أو *Skyline* أو *Highland* أو *Mountainside* أو *Northwood* أو *Mead High* أو *Mt. Spokane* أو *Mead Learning Options*، في هذه الحالة عليه تعبئة طلب جديد للحصول على الوجبات المجانية ومنخفضة السعر كل عام دراسي. إذا كنت ترغب في إكمال طلب عبر الإنترنت، ولكنك غير قادر على ذلك بمفردك، فإن مكتبنا الكائن في N Market St. Bldg. E, Mead, WA 99021 12509 لديه محطة كمبيوتر متاحة للآباء/أولياء الأمور. تتوفر الطلبات الورقية في مكاتب المدارس أو مكتب المنطقة التعليمية أو مكتب خدمات التغذية. سلم الطلبات الورقية إلى مكتبنا بالعنوان المذكور أعلاه. يمكنك تقديم الطلب في أي وقت خلال العام الدراسي، خاصةً إذا تغير وضع أسرتك. لا يتعين أن يكون أفراد الأسرة مواطنين أمريكيين حتى يكون الأطفال مؤهلين للحصول على وجبات مجانية أو منخفضة السعر علاوة على أن تعبئة الطلب ليس له أي تأثير على وضع الهجرة. يحتوي الخطاب المرفق إلى الأسر (المدارس العامة) على مزيد من المعلومات حول الوجبات المجانية أو منخفضة السعر بالإضافة إلى الإعانات الأخرى. بعد أن نقوم بدراسة طلبك، سنتلقى رسالة بريد إلكتروني تحتوي على خطاب مرفق بالموافقة أو الرفض. يُرجى الاحتفاظ بخطابات الموافقة لتوثيق تخفيض الرسوم أو الإعفاء منها (رموز الاستجابة السريعة والروابط متوفرة في الصفحة التالية).



مدارس توفير الأهلوية المجتمعية (CEP)

إذا كان طفلك يدرس بمدرسة **Creekside** أو **Evergreen** أو **Farwell** أو **Shiloh Hills** الابتدائية، فيسعدنا أن نعلن أن وجبة الإفطار والغداء مجانية لجميع الطلاب. فقد تأهلت هذه المدارس الأربع لتوفير الأهلوية المجتمعية بموجب قانون الولاية HB 1878.

ما الذي يعنيه ذلك بالنسبة لك:

- إذا كان طفلك يدرس بإحدى هذه المدارس، فلا تملأ طلب وجبات للحصول على إعانات الوجبات، إلا إذا كان لديك أيضًا أطفال يدرسون بمدرسة أخرى داخل المنطقة التعليمية.
- تحتاج جميع الأسر التي لم تتلق إشعارًا بإعانات الوجبات المجانية من خلال العملية المعتمدة مباشرة من الولاية إلى تعبئة نموذج الإعانات التعليمية. وهذا النموذج متاح على نفس الموقع الإلكتروني لطلبات الوجبات الخاصة بنا، استخدم رمز الاستجابة السريعة "التقديم عبر الإنترنت" أعلاه أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني: [/https://mead.familyportal.cloud](https://mead.familyportal.cloud)
- يعد نموذج الإعانات التعليمية بالغ الأهمية في تحديد مقدار الأموال التي تتلقاها المدرسة من مجموعة متنوعة من مساعدات الولاية والمساعدات الفيدرالية.
- قد يؤهلك إكمال النموذج للحصول على تخفيض الرسوم أو الإعفاء منها، مثل تأمين أجهزة chromebook.

الاعتماد المباشر:

إذا كان قد تم اعتماد طفلك (أطفالك) بشكل مباشر للحصول على الوجبات المجانية أو المنخفضة من قبل ولاية واشنطن، فستكون قد تلقيت إشعارًا قبل هذا الخطاب. إذا تلقيت إشعارًا بأن طفلك أو أطفالك مؤهلون للحصول على وجبات مجانية أو منخفضة، فلن تضطر إلى تعبئة طلب وجبات أو نموذج إعانات تعليمية لهذا الطفل. هام: إذا لم تتلق إشعارًا للطلاب الآخرين في الأسرة، فيرجى الاتصال على الفور بخدمات التغذية على الرقم 465-509-6100.

يجب أن يدرك الطلاب الذين يتلقون إعانات وجبات مجانية أو منخفضة السعر أن هذا يسمح لهم بالحصول على وجبة إفطار كاملة واحدة ووجبة غداء كاملة واحدة لكل يوم دراسي. لا تشمل هذه الإعانات المشتريات المنفصلة الاختيارية أو الحليب بدون وجبة.

تخفيض الرسوم أو الإعفاء منها

من أجل الحصول على تخفيض الرسوم أو الإعفاء منها، يجب عليك منح إذن كتابي لمشاركة حقيقة حصول الطالب على إعانات وجبات مجانية أو منخفضة. يرجى الاحتفاظ بخطاب الإشعار بالإعانات الخاص بك من خدمات التغذية بمقاطعة ميد التعليمية، وإعطاء نسخة منه إلى مدرسة طفلك إذا كنت ترغب في الحصول على تخفيض الرسوم أو الإعفاء منها. كما يمكنك أيضًا تعبئة نموذج "الموافقة على مشاركة الأهلوية" المرفق وإرساله إلى مكتبنا.

إذا كانت لديك أي استفسارات، فيرجى الاتصال بخدمات التغذية على الرقم 465-509-6100.

مع وافر الاحترام والتقدير،

خدمات التغذية

وفقاً لقانون الحقوق المدنية الفيدرالي ولوائح وسياسات الحقوق المدنية الخاصة بوزارة الزراعة الأمريكية، يُحظر على هذه المؤسسة التمييز على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو الجنس أو الإعاقة (بما في ذلك الهوية الجنسية والتوجه الجنسي) أو الإعاقة أو العمر أو الثأر أو الانتقام لنشاط سابق في مجال الحقوق المدنية. يُمكن توفير معلومات البرنامج بلغات أخرى غير الإنجليزية. يجب على الأشخاص من ذوي الإعاقة الذين يحتاجون إلى وسائل اتصال بديلة للحصول على معلومات البرنامج (على سبيل المثال، طريقة برايل، الطباعة الكبيرة، الأشرطة الصوتية، لغة الإشارة الأمريكية) الاتصال بوكالة الولاية أو الوكالة المحلية المسؤولة التي تدير البرنامج أو مركز TARGET Center التابع لوزارة الزراعة الأمريكية على الرقم 720-2600 (202) (للمكالمات الصوتية والهاتف النصي) أو الاتصال بوزارة الزراعة الأمريكية من خلال خدمة الترحيل الفيدرالية على الرقم (800) 8339-877. لتقديم شكوى بشأن التمييز في البرنامج، يجب على مقدم الشكوى إكمال نموذج AD-3027 (نموذج شكوى بشأن التمييز في برنامج وزارة الزراعة الأمريكية)، والذي يمكن الحصول عليه عبر الإنترنت من خلال الموقع الإلكتروني: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>، أو من أي مكتب تابع لوزارة الزراعة الأمريكية، عن طريق الاتصال على الرقم 632-9992 (866)، أو عن طريق كتابة خطاب وإرساله إلى وزارة الزراعة الأمريكية. ويجب أن تتضمن الرسالة اسم صاحب الشكوى وعنوانه ورقم هاتفه ووصفاً مكتوباً للإجراء التمييزي المزعوم بتفصيل كافٍ لإبلاغ Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR)، الأمين المساعد للحقوق المدنية (بطبيعة وتاريخ الانتهاك المزعوم للحقوق المدنية. يجب إرسال النموذج AD-3027 المكتمل أو الخطاب إلى وزارة الزراعة الأمريكية عن طريق:

البريد: وزارة الزراعة الأمريكية، مكتب الأمين المساعد للحقوق المدنية، 1400 Independence Avenue, SW, Washington. 20250- 9410؛ أو

الفاكس: (833) 1665-256 أو (202) 7442-690؛

أو عبر البريد الإلكتروني: program.intake@usda.gov

هذه المؤسسة هي مقدم خدمات يعمل على أساس مبدأ تكافؤ الفرص."



إضافة أموال إلى حساب الوجبات



نظام التشغيل Android OS



نظام التشغيل Apple iOS

تطبيق قائمة الطعام



المواد المترجمة



التقديم عبر الإنترنت

طلب إعانات الوجبات

و

تقرير معلومات الأسرة

خدمات التغذية

12509 N Market St. Bldg E, Mead, WA 99021

الهاتف (509) 465-6100 الفاكس (509) 461-5111

السادة الأفاضل الآباء وأولياء الأمور،

نرسل لكم هذا الخطاب لإبلاغكم بإجراءات منطقة ميد التعليمية المتعلقة بحسابات وجبات الطلاب.

السداد عبر الإنترنت

هذه هي الطريقة الأكثر فعالية لوضع الأموال في حساب الطالب. حيث يتم ترحيل المدفوعات التي تتم عبر الإنترنت إلى حسابات وجبات الطلاب عدة مرات خلال اليوم. لا توجد رسوم خدمة على بطاقة الائتمان أو الخصم الخاصة بك حاليًا. رصيد حساب وجبات الطالب مدرج على هذا الموقع الإلكتروني. إذا كان رصيدك موضوعًا بين (قوسين) فإنه يشير إلى رصيد سلبي. إذا لم يكن لديك حساب على بوابة PowerSchool لأولياء الأمور، فيرجى الاتصال بإدارة مدرسة طفلك لفتح حساب.

تُقبل المدفوعات عبر الإنترنت من خلال الموقع الإلكتروني meadschools.powerschool.com.

المدفوعات المقبولة الأخرى

يتم أيضًا قبول المدفوعات النقدية أو المدفوعات بشيكات شخصية في جميع مكاتب المدرسة ويتم إيداعها من قبل موظفي الحسابات عند استلامهم للمدفوعات.

الرقابة الأبوية

يستطيع الآباء/أولياء الأمور في أي وقت وضع حدود للشراء على حسابات وجبات أطفالهم. يُرجى الاتصال بمكتبنا لمزيد من التفاصيل على 509-468-6100. يُشترط أن يكون طلب الرقابة الأبوية مكتوبًا.

أرصدة حسابات الوجبات المنخفضة والسلبية

- يحصل أي طالب على وجبة إفطار أو غداء عند طلبه واحدة بغض النظر عن رصيد الحساب، ما لم تكن هناك رقابة أبوية تمنع المشتريات من حساب الوجبات.
- المرحلة الابتدائية: تُرسل الإشعارات بأرصدة الحسابات للآباء أو أولياء الأمور فقط.
- المرحلة الإعدادية: يُرسل إشعار إلى الطلاب برصيد حساباتهم إذا كان لدى الطالب رصيد سلبي ويرغب في شراء صنف اختياري. يستطيع للطلاب طلب الاطلاع على رصيد حسابهم في أي وقت.
- المرحلة الثانوية: يُرسل إشعار إلى الطلاب برصيد حساباتهم إذا كان لدى الطالب رصيد سلبي ويرغب في شراء صنف اختياري. يستطيع للطلاب طلب الاطلاع على رصيد حسابهم في أي وقت.
- المشتريات الإضافية/ أصناف الوجبات الخفيفة: لا يمكن شراء الوجبات الخفيفة أو الأصناف الإضافية كاللبن الإضافي والمقبلات الإضافية إذا كان حساب الطالب سلبيًا. لا يسمح إلا بوجبة إفطار كاملة و/أو وجبة غداء كاملة واحدة في اليوم.
- يجب على البالغين الحفاظ على أرصدة الوجبات الخاصة بهم إيجابية. لا يُسمح بعمليات الشراء التي ينتج عنها رصيد سلبي.

إشعارات أرصدة حسابات الوجبات

يُرسل إشعارات إلى الآباء/أولياء الأمور مرتين أسبوعيًا عبر البريد الإلكتروني وعبر School Messenger عندما تكون أرصدة الطلاب منخفضة أو سلبية. بالإضافة إلى ذلك، قد يتواصل معكم المديرون أو الموجهون عندما يصل عدد الوجبات إلى 5 وجبات أو أكثر على حساب الطلاب.

يُرجى تحديث معلومات الاتصال الخاصة بك لضمان استلام هذه الإشعارات. ادخل على حساب ولي الأمر الخاص بك على بوابة PowerSchool، وانقر فوق رابط تحديث معلومات الطالب.

مدفوعات ديون الوجبات

إذا كنت قلقًا في أي وقت بشأن إمكانية سداد تكاليف وجبات طفلك، يرجى التواصل مع خدمات التغذية. من الضروري على جميع مستويات الصفوف أن يحافظ الآباء/أولياء الأمور على أرصدة حسابات الوجبات إيجابية. من المتوقع أن يسدد الآباء/أولياء الأمور الدين المتأخر عند إخطار المنطقة التعليمية لهم بالدين.

طلب وجبات مجانية ومنخفضة أو نموذج الإعانات التعليمية

يلزم تقديم طلب جديد سنويًا لمعرفة ما إذا كانت أسرته مؤهلة للحصول على إعانات وجبات مجانية أو بسعر مخفض. إذا تلقيت خطابًا من مكتب خدمات التغذية في أغسطس ينص على عدم الحاجة لتقديم طلب الوجبات أو نموذج الإعانات التعليمية لطفلك، فهذا يعني أن طفلك قد أصبح مؤهلًا بشكل مباشر من خلال ولاية واشنطن، وليس هناك حاجة لتقديم طلب. إذا كان هناك طفل آخر يقيم في منزلك وليس مدرجًا في هذا الخطاب، يرجى الاتصال بمكتب خدمات التغذية على الفور على الرقم 509-468-6100. أسرع طريقة لتقديم الطلب هي عبر الإنترنت من خلال الموقع الإلكتروني <https://mead.familyportal.com>. إذا كان طفلك مقيدًا بمدرسة **Creekside** أو **Evergreen** أو **Farwell** أو **Shiloh Hills** الابتدائية، فإننا نطلب منك تعبئة نموذج الإعانات التعليمية على نفس الموقع الإلكتروني الذي يتم تقديم طلبات الوجبات عليه. تتوفر الطلبات الورقية والطلبات المترجمة ونموذج الإعانات التعليمية في جميع المدارس ومكاتب خدمات التغذية. تُقبل الطلبات في أي وقت خلال العام.

وفقًا لقانون الحقوق المدنية الفيدرالي ولوائح وسياسات الحقوق المدنية ووزارة الزراعة الأمريكية، يُحظر على الوزارة التمييز على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو الجنس أو الإعاقة (بما في ذلك الهوية الجنسية والميل الجنسي) أو الإعاقة أو العمر أو الانتقام أو الانتقام من نشاط سابق للحقوق المدنية.

يُمكن توفير معلومات البرنامج بلغات أخرى غير الإنجليزية. يجب على الأشخاص ذوي الإعاقة الذين يحتاجون إلى وسائل اتصال بديلة للحصول على معلومات البرنامج (على سبيل المثال، طريقة برايل، والطباعة الكبيرة، والأشرطة الصوتية، ولغة الإشارة الأمريكية، إلخ) الاتصال بالوكالة المحلية أو بالولاية المسؤولة التي تدير البرنامج أو **TARGET Center** (مركز الهدف) بوزارة الزراعة الأمريكية على **202-720-2600** (صوتياً والهاتف النصي للمعاقين سمعياً) أو الاتصال على وزارة الزراعة الأمريكية من خلال خدمة **Federal Relay Service** على الرقم **877-8339** (800).

لتقديم شكوى بشأن التمييز في البرنامج، يجب على مقدم الشكوى إكمال **AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form** (نموذج شكوى التمييز ببرنامج وزارة الزراعة الأمريكية، النموذج (AD-3027))، والذي يمكن الحصول عليه عبر الإنترنت على: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>، من أي مكتب تابع لوزارة الزراعة الأمريكية، عن طريق الاتصال على الرقم **632-9992** (866)، أو عن طريق كتابة رسالة موجهة إلى وزارة الزراعة الأمريكية. ويجب أن تتضمن الرسالة اسم صاحب الشكوى وعنوانه ورقم هاتفه ووصفًا مكتوبًا للإجراء التمييزي المزعوم بتفصيل كافٍ لإبلاغ **Assistant Secretary for Civil Rights** (ASCR)، الأمين المساعد للحقوق المدنية بطبيعة وتاريخ الانتهاك المزعوم للحقوق المدنية. يجب إرسال النموذج **AD-3027** المكتمل أو الخطاب إلى وزارة الزراعة الأمريكية عن طريق:

1. البريد:
وزارة الزراعة الأمريكية
مكتب الأمين المساعد للحقوق المدنية
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410؛ أو
2. فاكس:
833) 256-1665 (أو 202) 690-7442؛ أو
3. البريد الإلكتروني:
program.intake@usda.gov

نموذج موافقة ولي الأمر على الإفصاح عن المعلومات للعام الدراسي 2024-2023

الموافقة على مشاركة معلومات أهلية البرنامج للبرامج المدرسية الأخرى

العالم الدراسي 2024-2023

إذا كنت مؤهلاً للحصول على وجبات مجانية أو بأسعار منخفضة بناءً على حجم الأسرة أو الدخل، أو إذا كنت تحصل على مساعدات من برنامج Basic Food (غذاء أساسي) أو برنامج المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (TANF) أو برنامج توزيع الغذاء في المحميات الهندية (FDPIR)، أو تم اعتمادك مباشرة على أنك مؤهل للحصول على وجبات مجانية، فقد تكون مؤهلاً للحصول على رسوم منخفضة للمشاركة في البرامج المدرسية الأخرى. لن يؤثر إرسال أو عدم إرسال هذا النموذج على أهلية طفلك للحصول على وجبات مجانية أو بسعر مخفض.

يجب وضع علامة داخل المربع الموجود أمام كل برنامج ترغب في المشاركة فيه وتوقيع النموذج للسماح بمشاركة حالة أهليتك للحصول على مزايا البرامج الأخرى.

ضع علامة داخل	اسم البرنامج المدرسي	كيف ستستخدم المعلومات التي تشاركها
<input type="checkbox"/>	رسوم الفرق الموسيقية والألعاب الرياضية والرحلات الميدانية وأنشطة هيئة الطلاب	الإعفاء من الرسوم كما هو مطلوب بموجب قانون واشنطن المعدل 28Z.325.010
<input type="checkbox"/>	رسوم الفصل	تخفيض الرسوم أو الإعفاء منها
<input type="checkbox"/>	إصلاحات أجهزة Chromebook والتأمين عليها	تخفيض الرسوم
<input type="checkbox"/>	اختبار المستوى المتقدم (AP)	تخفيض الرسوم أو الإعفاء منها

رقم تعريف الطالب (إن وجد)	اسم الطالب	المدرسة	الصف

اسم ولي (ة) الأمر/الوصي(ة) بحروف كبيرة: _____
 توقيع الأب أو الأم/ولي الأمر: _____ التاريخ: _____
 عنوان البريد الإلكتروني: _____ الهاتف: _____

يرجى إرسال النموذج بعد تعبئته إلى: Mead School District Nutrition Services 12509 N. Market St. Bldg E, Mead, WA 99021

أقيميلعتلا ةقطنملا بتكم مدختسا <input type="checkbox"/> ضفخم <input type="checkbox"/> نياجم خبو اتلاو ةيساسلا تامولعلا:

البرنامج الوطني للغذاء المدرسي/برنامج الإفطار المدرسي
2023-24 خطاب إلى الأسر (المدارس العامة)

السيد ولي أمر الطفل/الوصي عليه:

يوضح هذا الخطاب كيف يمكن لأطفالك الحصول على وجبات مجانية أو مُخفضة السعر، بالإضافة إلى معلومات حول الإعانات الأخرى. وفيما يلي تكلفة الوجبات المدرسية. ستقدم وجبة الإفطار والغداء مجانًا للأطفال المؤهلين للحصول على وجبات مجانية ومنخفضة السعر في الصفوف من الروضة حتى الصف 12. وسيتم البيع لجميع الطلاب الآخرين بالأسعار الموضحة أدناه.

عادي			
الصف المستوى	الإفطار	الغذاء	وجبة خفيفة
صفوف ما قبل الروضة إلى الصف 5	\$1.85	\$2.95	\$ لا ينطبق
6-12	\$2.00	\$3.50	\$ لا ينطبق

من ينبغي أن يملأ الطلب؟

املأ هذا الطلب إذا:

- كان إجمالي دخل الأسرة هو نفس المبلغ الموجود في المخطط أو أقل منه.
- كنت تتلقى الطعام الأساسي، أو تحصل على إعانات من برنامج توزيع الأغذية على المحميات الهندية (FDPIR)، أو تحصل على المساعدة المؤقتة للعائلات المحتاجة (TANF) من أجل أطفالك.
- كنت تقدم طلبًا لأطفال بالتبني يخضعون للمسؤولية القانونية لوكالة رعاية بديلة أو محكمة.

قدم الطلب إلى خدمات التغذية على العنوان **12509 N Market St. Bldg. E, Mead, WA 99021** أو إلى مدرسة طفلك.

تأكد من تقديم طلب واحد فقط لكل أسرة. سنبغك في حال قبول الطلب أو رفضه. إذا كان أي طفل تتقدم بطلب من أجله بلا مأوى (McKinney-Vento)، أو مهاجر، حدد المربع المناسب.

ما الذي يُعتبر دخلًا؟ من يُعتبر فردًا من أفراد أسرتي؟

انظر في مخطط الدخل أدناه. اعثر على حجم أسرتك. اعثر على إجمالي دخل أسرتك. إذا كان أفراد الأسرة يتقاضون رواتبهم في أوقات مختلفة خلال الشهر ولم تكن متأكدًا مما إذا كانت أسرتك مؤهلة، فاملأ طلبًا وسُحدد أهلية دخلك نيابة عنك. ستستخدم المعلومات التي تُقدمها لتحديد أهلية حصول طفلك على وجبات مجانية أو مُخفضة السعر.

ويعد الأبناء بالتبني الذين يخضعون للمسؤولية القانونية لوكالة رعاية بديلة أو محكمة مؤهلين للحصول على الوجبات المجانية بغض النظر عن دخل الاستخدام الشخصي. إذا كان لديك تساؤلات حول التقدم بطلب للحصول على إعانات الوجبات للأبناء بالتبني، يُرجى الاتصال بنا على الرقم 509-465-6100.

إرشادات الدخل الخاصة ببرنامج تغذية الأطفال التابع لوزارة الزراعة الأمريكية (USDA Child Nutrition Program)
يسري اعتبارًا من 1 يوليو 2023 وحتى 30 يونيو 2024

الأسرة تعرب بأنها جميع الأشخاص، بما في ذلك الوالدين، والأطفال، والأجداد، وجميع الأشخاص ذوي الصلة أو غير ذوي الصلة الذين يعيشون في منزلهم ويتشاركون النفقات المعيشية. إذا تقدمت بطلب لأسرة لديها طفل بالتبني، يُمكنك تضمين الطفل بالتبني في إجمالي حجم الأسرة.

الأسرة الحجم	سنويًا	شهريًا	مرتان في الشهر	كل أسبوعين	أسبوعيًا
1	\$26,973	\$2,248	\$1,124	\$1,038	\$519
2	\$36,482	\$3,041	\$1,521	\$1,404	\$702
3	\$45,991	\$3,833	\$1,917	\$1,769	\$885
4	\$55,500	\$4,625	\$2,313	\$2,135	\$1,068
5	\$65,009	\$5,418	\$2,709	\$2,501	\$1,251
6	\$74,518	\$6,210	\$3,105	\$2,867	\$1,434
7	\$84,027	\$7,003	\$3,502	\$3,232	\$1,616
8	\$93,536	\$7,795	\$3,898	\$3,598	\$1,799
لكل فرد إضافي في الأسرة يضاف:	\$9,509	\$793	\$397	\$366	\$183

دخل الأسرة هو الدخل الذي يحصل عليه كل فرد من أفراد الأسرة قبل الضرائب. ويشمل هذا الأجر، والضمان الاجتماعي، والمعاش، والبطالة، والرعاية الاجتماعية، أي أو، تهيجوز لا تقفندلو، لفظلا م عدو. رخصآ يدقندل خدإذا تم تضمين الطفل بالتبني كجزء من الأسرة، فيجب عليك أيضًا تضمين الدخل الشخصي للطفل بالتبني. لا تورد مدفوعات التبني على أنها دخلًا.

ما الذي يجب أن يتضمنه الطلب؟

A. بالنسبة للأسر التي لا تحصل على أي مساعدة:

- اسم الطالب
- أسماء جميع أفراد الأسرة
- الدخل حسب المصدر لجميع أفراد الأسرة
- توقيع فرد الأسرة البالغ
- آخر 4 أرقام من رقم الضمان الاجتماعي لفرد الأسرة البالغ الذي يوقع على الطلب (أو إذا لم يكن لدى الفرد البالغ الذي يوقع رقم ضمان اجتماعي، حدد المربع ذي الصلة).

أكمل الأجزاء 1، 2، 3، 4، و 5؛ الجزء 6 اختياري.

B. للأسر التي لديها طفل (أطفال) بالتبني فقط:

- اسم الطالب
- توقيع فرد الأسرة البالغ

أكمل الأجزاء 1 و 5؛ الجزء 6 اختياري. كما يُمكنك أيضًا إرسال نسخة من وثائق المحكمة إلى المدرسة توضح أن الطفل المتبني قد وضع معك بدلًا من ملء نموذج الطلب.

لا حاجة لآخر 4 أرقام من رقم الضمان الاجتماعي لـ (ب).

ما الذي يجب أن يحتوي عليه الطلب؟ يتبع في الصفحة التالية

البرنامج الوطني للغذاء المدرسي/برنامج الإفطار المدرسي 2023-24 خطاب إلى الأسر (المدارس العامة)

D. للأسر التي لديها أطفال بالتبني وأطفال آخرين:

تقدم بطلب كاسرة تشمل أطفال بالتبني. اتبع التوجيهات "أ. بالنسبة للأسر التي لا تحصل على أي مساعدة:" وتشمل دخل الاستخدام الشخصي للطفل بالتبني.

C. لكي تحصل الأسرة على Basic Food/TANF/FDPIR:

- أدرج جميع أسماء الطلاب
- أدخل رقم الحالة
- توقع فرد الأسرة البالغ
- أكمل الأجزاء 1، 2، 4، و 5. الجزء 6 اختياري.
- لا حاجة لآخر 4 أرقام من رقم الضمان الاجتماعي لـ (ج).

ماذا لو لم أتلقى إعانة برنامج Basic Food؟

في حال موافقتك على Basic Food ولم تتلقى إعانات البرنامج، فقد تكون مؤهلاً للحصول على وجبات مجانية أو بسعر مُخفض. ويجب عليك التقدم بطلب للحصول على إعانات الوجبات من خلال ملء طلب الوجبات وإعادته لمدرسة طفلك.

هل يتأهل أطفالنا تلقائياً إذا كان لديهم رقم حالة؟

نعم. قد يحصل الأطفال في برنامج المساعدة المؤقتة للعائلات المحتاجة (TANF) وبرنامج Basic Food (طعام أساسي) على وجبات مجانية وقد يكون الأطفال الذين يتلقون بعض الإعانات الطبية مؤهلين للحصول على وجبات مجانية أو بسعر مُخفض بدون أن تضطر الأسرة لملء الطلب. يتم تحديد هؤلاء الأطفال عن طريق المدرسة التي تستخدم عملية مطابقة البيانات. وبالتالي تُتاح هذه القائمة المطابقة لموظفي خدمة الغذاء بمدرسة طفلك. يحصل الأطفال في هذه القائمة على وجبات مجانية إذا كان لدى مدارسهم برنامج وجبة إفطار و/أو غذاء مجانية وبسعر منخفض (ليس لدى جميع المدارس البرنامج). يرجى التواصل معنا على الفور إذا كنت تشعر أنه يجب أن يحصل طفلك على وجبات مجانية ولكنه لا يحصل عليها. إذا كنت لا ترغب في مشاركة طفلك في برامج الوجبات المجانية التي تستخدم هذه الطريقة، فيُرجى إبلاغ خدمات التغذية على الرقم 509-465-6100.

إذا كان لدى أحد أفراد أسرتي رقم حالة، هل يتأهل جميع الأطفال للحصول على وجبات مجانية؟

نعم. إذا كان لدى شخص آخر أيضاً في الأسرة رقم حالة، غير طفل متبني، فيجب عليك ملء طلب وإرساله لمدرسة هذا الطالب. يرجى التواصل معنا على الفور إذا كنت تشعر أنه يجب حصول أطفال آخرين في أسرتك على وجبات مجانية ولكنهم لا يحصلون عليها.

برنامج Basic Food (غذاء أساسي) - هل يمكنني التأهل للمساعدة في شراء الغذاء؟

برنامج Basic Food (غذاء أساسي) هو برنامج طوابع غذاء تابع للولاية. ويساعد الأسر على تلبية احتياجاتهم الأساسية عن طريق توفير إعانات شهرية لشراء الغذاء. حصل على برنامج Basic Food (غذاء أساسي) بسهولة! يُمكنك التقدم بطلب بالحضور إلى مكتب الخدمات المجتمعية المحلي التابع لإدارة الخدمات الاجتماعية والصحية (DSHS)، عبر البريد أو عبر الإنترنت. وتوجد إعانات أخرى أيضاً. يمكنك التعرف على برنامج Basic Food (غذاء أساسي) عبر الاتصال على 1-877-501-2233 أو عبر تسجيل الدخول على <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food>.

نحن في الخدمة العسكرية. هل نبلغ عن دخلنا بشكل مختلف؟

يجب عليك الإبلاغ عن الراتب الأساسي والعلاوات النقدية كدخل. إذا كنت تحصل على بدلات قيمة نقدية للسكن خارج القاعدة أو الطعام أو الملابس، فيجب أيضاً إدراجها كدخل. ومع ذلك، إذا كان السكن جزءاً من مبادرة خصخصة المساكن العسكرية، فلا تُدرج بدلات سكنك كدخل. كما يستثنى أيضاً أي راتب إضافي مقابل القتال ينتج عن النشر.

قبل طلب طفلي العام الماضي. هل يجب علي ملء طلب جديد؟

نعم. طلب طفلك غير صالح إلا لتلك السنة الدراسية وللأيام القليلة الأولى من هذا العام الدراسي. ويجب عليك إرسال طلب جديد ما لم تُخبرك المدرسة أن طفلك مؤهلاً للعام الدراسي الجديد.

ماذا لو لم يكن لدى بعض أفراد الأسرة دخل للإبلاغ عنه؟

قد لا يحصل أفراد الأسرة على بعض أنواع الدخل الذي نطلب منك الإبلاغ عنه في الطلب، أو قد لا يحصلون على دخل إطلافاً. وكلما حدث ذلك، يرجى كتابة 0 في الحقل. ومع ذلك، إذا ترك حقل الدخل فارغاً، فسوف تحسب تلك الحقول أيضاً كأصفار. يرجى توخي الحذر من ترك حقول الدخل فارغة، فسنفترض أنك تعمدت فعل هذا.

التغطية الصحية

للاستفسار عن تغطية الرعاية الصحية للأطفال في أسرتك أو التقدم بطلب للحصول عليها، يُرجى زيارة <http://www.wahealthplanfinder.org> أو يمكنك الاتصال بباحث التأمين الصحي في واشنطن على الرقم 1-855-923-4633.

ماذا لو كان طفلي يحتاج إلى أطعمة خاصة؟

إذا كان طفلك يحتاج إلى أطعمة خاصة، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

إثبات الأهلية

يُمكن التحقق من صحة المعلومات التي تقدمها في أي وقت. قد يُطلب منك إرسال معلومات إضافية لإثبات أن طفلك مؤهلاً للحصول على وجبات مجانية ومُخفضة السعر.

جلسة استماع عادلة

إذا كنت لا توافق على القرار بشأن الطلب طفلك أو العملية المستخدمة لإثبات أهلية الدخل، يُمكنك التحدث إلى جاريدي هودلي، مسؤول جلسة الاستماع العادلة. لديك الحق في جلسة استماع عادلة والتي يمكن ترتيبها عن طريق الاتصال بالمنطقة التعليمية على هذا الرقم 509-465-6100.

إعادة تقديم الطلب

يُمكنك إعادة تقديم طلب للحصول على الإعانات في أي وقت خلال العام الدراسي. إذا كنت تعاني نقصاً في دخل الأسرة، أو زيادة في حجم الأسرة، أو أصبحت عاطلاً عن العمل، أو أصبحت تحصل على إعانات برنامج Basic Food (غذاء أساسي)، أو برنامج المساعدة المؤقتة للعائلات المحتاجة (TANF) أو برنامج توزيع الغذاء في المحميات الهندية (FDPIR)، قد تكون مؤهلاً للحصول على الإعانات وبممكنك ملء طلب في هذا الوقت.