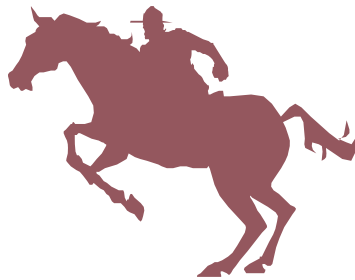




Forest Lake Area Schools

2023 – 2024

Ardayga iyo Qoyska
Buugan gacanta ee Dugsiga Hoose



Forest Lake Area Schools
Ku habboon Arday Kasta Maalin Kasta

Degmo Dugsiyeedka Madaxabanaan #831 | 2023 – 2024 Barta

Geerashka Baska : 651-982-8190

Dugsiga Hoose ee Columbus: 651-982-8900

Waxbarashada Bulshada : 651-982-8110

Xafiiska Degmada : 651-982-8100

Waxbarashada Qoyska ee Dhallaanka: 651-982-8300

Xarunta Waxbarashada: 651-982-3170

Adeega Cuntada : 651-982-8396

Dugsiga Dhexe ee Forest Lake Area: 651-982-3000

Dugsiga Dhexe ee Forest Lake: 651-982-3200

Dugsiga Dhexe ee Forest View: 651-982-8200

Dugsiga Dhexe ee Lino Lakes: 651-982-8850

Dugsiga Dhexe ee Linwood: 651-982-1900

SAC/ Sonic: 651-982-8365

Dugsiga Hoose ee Scandia: 651-982-3300

Dugsiga Sare ee Dadka Waawayn: 651-982-8400

Barkada Dabaasha: 651-982-8746

Dugsiga Hoose ee Wyoming: 651-982-8000

[Qorshaha Istaraatiijiyada Dugsiga Forest Lake Area](#)

A

Adeegyada Caafimaadka

Kaaliyaheena caafimaadka ayaa bixin doona daawooyin, go'aamin doona tallaabada ku habboon xaaladaha degdegga ah, iyo kormeerida maqnaanshaha iyo walaaca caafimaad ee ardayda.

- Daawooyinka: Kaaliyaha caafimaadka waa in lagu wargeliyaa ardayda qaadashada daawo kasta inta lagu jiro maalinta dugsiga. Dhammaan daawooyinka (daawooyinka lagu soo qoray iyo kuwa dukaamada laga soo iibsado) waa in lagu bixiyaa Xafiiska Caafimaadka.
- Daawooyinka dhakhtarku qoray waa inay ku yimaadaan dugsiga baakada asalka ah, oo uu si sax ah farmashiistaha ugu calaamadiyay, waana inay la socdaan qoraalada adiga iyo dhakhtarkaaga. Farmashiistayaashu waxay bixin doonaan laba dhalo oo daawada ah marka laga codsado (mid guriga iyo mid dugsiga)
- Daawooyinka laga soo gato meelaha kale (oo ay kujiraan goojada qufaca) waa inay la socoto ogeysiis dhakhtar oo ka socda waalidka ama masuulka. Qoraalku waa inuu si gaar ah oga hadlaayo kuurada, waqtiga maalintii la qaadanaayo, muddada, iwm. Haddii daawooyinka la qaato wax ka badan labo asbuuc waa inaad soo dirto qoraal ka socda dhakhtarkaaga.
- Qiimeynta Araga iyo maqalka: Qiimeynta araga iyo maqalka ayaa la sameyn doonaa sida ku xusan soojeedinada Waaxda Caafimaadka Gobalka. Ardayda fasalada 3 iyo 5 waxaa laga qaadaa baaritaan sanad kasta. Waalidiinta waxaa ogeysiin doona dugsiga haddii imtixaan xirfadeed loo baahdo. La xariira dugsiga haddii aad dooneyso baaritaan arag iyo maqal oo gaar ah.
- Diiwaanada Caafimaadka: Diiwaanka caafimaadka waa loo kaydiyaa arday kasta. Waxaa ku qoran diiwaanka ilmaha laga bilaabo dugsiga xanaanada ilaa fasalka 12 aad. Waalidiintu waa inay ku wargeliyaan dugsiga dhibaatooyinka caafimaad ee ilmahooda haysta si xogta diiwaanka caafimaadka iyo tilmaamaha loo cusbooneysiyo.

Amniga Dugsiga

Waa mas'uuliyadeena inaan hubino ardaydeena inay badbaado qabaan markay dugsiga joogaan. Albaabadeena laga soo galo way xiran yihiin billoowga maalinta dugsiga. Waxaad u baahan doontaa in lagugu hadlo xafiiska si aad u gasho dhismaha. Booqdayaasha waxa looga baahan doonaa inay soo bandhigaan aqoonsi dawladeed oo sax ah iyo inay xirtaan calaamad/istiikaad booqdaha inta ay dhismaha ku jiraan. Shaqaalaha dugsigu waxay su'aalo waydiin doonaan qof kasta oo qaangaar ah oo kujira dhismaha oo aan haysan wax calaamad ah waxayna u diri doonaan xaafiiska. Shaqaalaha dugsiga dhexe waxay xirtaan calaamada dugsiga degmada Forest Lake si ay isku aqoonsadaan.

Anshaxa xadgudubka ah iyo kan shakiga keena / dareenka galmada

Ma jiro arday, qandaraasle madaxbanaan ama xubin shaqaale ah oo ku lug yeelan kara anshaxa xadgudub ama xumaan ama dareen galmo oo ka dhan ah arday kasta, qandaraasle madaxbannaan ama xubin shaqaalaha kamid ah oo ku lug leh jinsiyad, midab, caqiido, asal qaran, jinsi, da', xaalad guur, xaalad la xiriirta kaalmada dadweynaha, naafo, diin, xadgudub galmo, iyo nooca galmada iyo aqoonsiga jinsiga.

B

Baaritaanka lookiiyinka ardayda, miisaska, iyo alaabahooda iyo waxyaabaha gaarka u ah

Dadaalka lagu ilaalinaayo badqabka ardayda, shaqaalaha dugsigu waxa laga yaabaa inay baari karaan agabka dugsiga waqti kasta. Fadlan eeg lifaaqaan, [Siyaasada Gollaha Dugsiga #514](#) si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

Baaskiil u qaadashada iyo U lugeynta Dugsiga

Ardayda fasalada 3, 4, 5 iyo 6 waxay baaskiil u kaxeysan karaan ama u lugeyn karaan dugsiga ayadoon qofna la socon. K, ardayda fasalka 1aad iyo 2aad waxay baaskiil u kaxeysan karaan ama u lugeyn karaan dugsiga ayadoo uu wehliyo qof wayn ama qof qaraabo ah oo wayn oo dhigta fasalada 3-6. Waa inay soo gudbiyaan ogeysiis saxiixan oo uu qoray waalidkooda ama masuulkooda. Ardayda waxaa si *xoog ah* loogu dhiirigelinayaa inay xirtaan koofida baaskiilka iyo inay u hogaansamaan dhammaan sharciyada badqabka baaskiilka. Sababo la xariira walaacyada badqabka arrintaan lagama oggola Linwood iyo Dugsiga Dhexe ee Columbus.

Badelka Xaalada Qoyska

Fadlan u sheeg dugsiya wixii isbadel ah ee ku yimaadda xaaladda qoyskaaga. Tani waxa kujiri kara ciwaan cusub, lambar telefoon oo cusub (guri ama shaqada), shaqada waalidka, badelka xaaladda guurka ama badelka xannaanada. Macluumaadkaan ayaa lagama maarmaan u ah diiwaanadeena haddii ay dhacdo xaalad degdeg ah, waxaana laga dhigaa qarsoodi.

Balanqaadka Daacada ah

Sharciga gobalku wuxuu dhigayaa in dhammaan ardayda sameeyaan ballanqaad daacad ah ugu yaraan hal mar asbuucii. Haddii arday gaar ah ama xubin kamid ah shaqaalaha uusan doonayn inuu ka qaybqaato, wuxuu dooran karaa inuusan sidaas samayn, ixtiraamna waa inay muujiyaan ardayda iyo shaqaalaha kale ee ku saabsan xaqa ay u leeyihiin inay doortaan.

Barnaamijka Anshaxa

Guddigeena PBIS ee macalimiinta, caawiyaasha, iyo maamulaha wuxuu hirgeliyay barnaamij anshaxa oo ku aadan dugsiya. Barnaamijka waxa uu ku salaysan yahay ujeedooyinka soo socda: Noqo badqab, Qof xushmad leh oo Masuuliyad ku dheehan tahay.

Bayaanka Takoora la'aanta

- 1 . Waa siyaasada School Board of School District 831 inay u hoggaansamaan sharciga federaalka iyo kan gobolka (iyo dhammaan shuruudaha lagu soo rogay ama la raacaayo qawaaniinta la soo saaray ee taageeraya sharciyadaan) ee mamnuucaya takoorka qof kasta iyadoo loo eegayo isirka, midabka, qaranka, asal ahaan, caqiido, diin, lab iyo dheddig, heerka guurka, xaaladda marka la eego kaalmada dadweynaha, da'da, naafonimada, ama nooca galmada.
- 2 . Qofna lagama saari karo kaqaybgalka, looma diidi karo dheefaha, ama si kale loogama takoori karo barnaamij kasta oo waxbarasho, ama shaqaaleysiin, shaqo siin, tixgelin, ama xulashada shaqaaleysiinta (haddii ay tahay waqti buuxa ama waqti dhiman) mid kasta barnaamij waxbarasho oo ay maamusho degmada ay ka hesho kaalmada maaliyadeed ee federaalka.
- 3 . Macalimiinta ama ardaydu waa inay la xiriiraan shaqsiyaadka soo socda marka ay jiraan welwel ama cabashooyinka ku saabsan takoorka, ama jinsiga, diinta, xadgudubka jinsiyadeed ama rabshadaha:
Donna Friedmann, Agaasimada Maamulka iyo Ilaha Bulshada (651-982-8123)
Kelly Wilson, Agaasimada Waxbarashada Gaarka ah (651-982-8129)

Bii'ada Ka caagan Daroogada

Isticmaalka Tubaakada, khamriga, iyo kiimikada waxaa looga mamnuuca si adag aagga dugsiya. Tani waxaa ku jira dhammaan waxqabadyada kahor, inta lagu jiro, iyo kadib dugsiya dhammaan ardayda, walaalaha, waalidiinta, xubnaha kale ee qoyska iyo shaqaalaha.

Boggaga Webka

Boggaga webkeena waxaa ka buuxa ilo badan oo wax ku ool ah iyo xogo xiiso leh. Waxaad ka geli kartaa kadib marka aad doorato "Boggaga Webka" ilaa barta webka ee www.flaschools.org

Booqdayaasha

Dhammaan booqdayaasha soo galaya dhismaha waa inay u sheegaan xafiiska weyn si ay u soo galaan, u sheegaan ujeedada booqashada, oo ay helaan calaamad lagu dhejinaayo oo ay tahay in si muuqata loogu xidho qaybta kore ee dharka.

Booqashooyinka dugsiyeenu waa *inay* ahaadaan kuwo tacliin iyo ujeedo leh kale leh, sida marti ku hadlaya ama wax akhriyaya, waana in lala diyaariyaa macalinka fasalka kahor booqashada. Macalinka Fasalka wuxuu u sheegi doonaa shaqaalaha xafiiska jadwalka booqashada.

Mararka qaar, macaliintu waxay casuumi karaan xubnaha qoyska si ay oga qaybqaataan dabaaldegayada, xalfadaha, ama dhacdooyinka inta lagu jiro maalinta dugsiya. Inta lagu guda jiro marxaladaan, booqdayaasha waxaa wali laga doonayaa inay maraan xafiiska ayna helaan calaamad la siiyo.

C

Calaamadeynta Dharka iyo Agabyada

Sanad walba carruur badan ayaa dhumiyaa ama meel xun dhiga maqaalka dharka sida kabaha dhaadheer, koofiyadaha, iyo go'yaasha, iwm. Waxaan kugu dhiirigelinaynaa inaad si joogto ah u calaamadiso maqaal kasta oo ah dharka banaanka, buug-yaraha, sanduuqyada qalin qoriga, iwm. si aad gacan oga geysato oggaanshaha mulkiilaha.

Canshuurta Caymiska

Degmo Dugsiyeedka Madaxabanaan 831 ma bixiso caymiska caafimaadka dhaawacyada ka dhasha shilalka ee ay ardaydu u gaystaan hantida dugsiya ama hawlaha dugsiya maalgeliyo. Kuwaan waxaa kujira dhaawacyo kasta oo shilal ee ka dhashay hawlaha waxbarashada jirka. Dhaawacyada noocan ah waa in lagu daboolaa caymiska caafimaadka qoyskaaga ama siyaasad shaqsi oo aad siin lahayd ardaygaaga.

Cuntada iyo Cabitaanada

Ardayda waxaa loo oggolaan doonaa inay haystaan dhalada biyaha si ay maalintii u cabbaan. Cilmi baaristu waxay muujisay in ardayda biyaha ku filan caba inay si fiican wax u bartaan. Haddii carruurtaadu doortaan inay haystaan dhalo biyo ah, waa inay xiran tahay biyo basna ku jiraan. Macalinka fasalka cunugaaga ayaa bixin doona macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan cuntooyinka fudud.

D

Daawada cayayaanka

Sida ku xusan qaanuunka Minnesota ee u baahan dugsiyadu inay ku wargeliyaan waalidiinta, dadka ardayda masuulka ka ah, iyo shaqaalaha wixii ku saabsan isticmaalka daawada cayayaanka qaarkood ee hantida dugsiya, waxaanu ku siinaynaa macluumaadka soo socda:

- Buufinta dhismaha: Arrintaan waxaa lagu sameeyaa oo kaliya aagga jikada ee dhismaha waxaana sameeya qof aqoon ganacsi u leh. Jadwalka waqtiga hal maalin bishii. Jadwal gaar ah ayaa ku qoran faylka jikada.
- Buufinta Degdega ah: Si loo xakameeyo shinnida ama cayayaanka kale ee wax qaniina, waxaan u isticmaali doonaa cayayaanka sida loogu baahdo meelaha gaarka ah ee dhibaataada ka jirto sida agagaarka qashinka. Sidoo kale waxaan isticmaali karnaa waxyaabaha lagu soo dabo cayayaanka marka loo baahdo.
- Buufinta banaanka dhismaha: Bacriminta waxaa lagu sameeyaa garoonkeena kubadda qiyaastii hal mar sannadkii. Caadiyan waxaa la sameeyaa galabta jimcaha ama subaxda Sabtida. Marka la sameynaayo waxyaabaha xakameeya xashiishka, meelaha uu saameeyay waxaa dadka laga dhowraa muddo 24 kahor waxaana laga soo saaraa qoraal hordhac ah.

Sharciga gobolku sidoo kale wuxuu nooga baahan yahay in aanu ku wargelino inaan si buuxda loo fahmin saameynta caafimaad ee muddada dheer ee carruurta ee isticmaalka daawada cayayaanka ama nooca kiimikooyinka ay ka tirsan yihiin. Haddii aad u baahan tahay macluumaad dheeraad ah, fadlan la xariir xafiiska dugsiya.

Daryeelaha Eeg *Mutadawiciinta Dheeraadka ah*

Daryeelka Da'da Dugsiya - S.A.C./ Sonic

Daryeel da'da dugsiya (School Age Care, SAC) waxay siisaa xanaano-carruureedka gudaha dugsiya ee carruurta dhigta xanaanada ilaa fasalka 6 aad ee ISD #831. SAC waxay bixisaa waxqabadyo la kormeero oo kamid ah jawi xiiso leh, dhiirigelinaya. Daryeelka ayaa la heli karaa kahor dugsiya laga bilaabo 6:00 subaxnimo iyo dugsiya kadib ilaa 6:00 galabnimo. Sidoo kale daryeelka waxa la heli karaa maalmo badan oo aan dugsiya ku jirin (shirka waalidka, fasaxyada jiilaalka, iwm.) Carruurta waxay isku qori karaan waqti buuxa, maalin gelinkeed ama marar kaladuwan. Haddii aad rabto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Daryeelka Da'da Dugsiya ama Sonic, fadlan [halkaan](#) ka eeg webseedkooda.

Dharka

Waxaan aaminsanahay in lebiska wanaagsan oo habboon uu gacan ka geysto dabeecadaha iyo dabeecadaha la jecel yahay. Dharka abuura walaac badqabka ama carqaladeeya hadafka dugsiga waa mamnuuc. Waalidiinta waxaa laga codsanayaa inay iska kaashadaan hubinta dharka ilmahooda maalin kasta si ay ugu hoggaansamaan tilmaamaha guud ee soo socda:

- Kabaha Kubada baskatka ayaa loo baahan yahay maalin kasta marka ay nasanayaan ayna kujiraan fasalka jiiimka. Kabaha leh cirbaha lama oggola.
- Kabaha dhaadheer, gacmo gashiyada ama galoofyada, iyo koofiyadaha ayaa loo baahan yahay marka cimiladu xun tahay. Dugsiyadu waxay ardayda ku hayaan gudaha dugsiga haddii dabayshu qaboojiso ama heerkulku ka qabow yahay -10°F.
- Dharka ardayda waa in lagu calaamadiyaa si loo go'aamiyo lahaanshaha haddii ay dhacdo khasaare ama isku darka.

Sidoo kale, dharka ardayda waa inay u hogaansamaan tilmaamaha lagu xusay [Siyaasada Gollaha Dugsiga #515](#) iyo Dhaqanka Xeerka Dugsiga Hoose ee dhigaya: Habka lebiska ama lebiska gaarka ah ee soo bandhigaya khatarta cad ee caafimaadka iyo badqabka ardayga, sababa ama suurtagal u ah inay keento faragelin shaqada, ama abuurta khalkhal fasalka ama dugsiga. Kuwa soo socdaa waa ka mamnuuc hantida dugsiga ama dhacdooyinka dugsiga maalgeliyo. Maamulayaasha dhismayaasha dugsiyadu waxay qaadan karaan heerar xadidan oo dheeraad ah. "Hantida Dugsiga" waxaa lagu qeexaa sida dhismooyinka dugsiga, dhulalka, oo ay kujiraan meelaha baabuurta la dhigto iyo basaska dugsiga.

(1) Xirashada ama muujinta calanka isku dhafka, swastika iyo calamadaha KKK.

(2) Dharka muujiya ama kor u qaada:

- tubaakada, khamriga, daroogada, ama qoraalada iyo fariimaha xadgudubka ah, sawirada ama calaamadaha
- xadgudubka, luuqada af xumada ah ama sawirada
- muujiya galmo iyo/ama luuqado af xumo ah iyo/ama sawiro

(3) Dhar aan muujineen dhexda, barida iyo dharka hoos laga xirto.

Labiska ay degmadu ansixisay ee ciyaaraha dugsiga waxa laga yaabaa in laga reebo siyaasadaan. Labiska dabaasha ama xiisadaha biyaha ku saleysan ama hawlaha waa inay buuxiyaan shuruudaha ay dejiyeen dhismayaasha dugsiga.

Dhuminta iyo Helida

Haddii cunugaaga wax ku dhumiya dugsiga, fadlan ku dhiirgeli inay eegaan qaybta waxyaabaha dhumay lana helay ee dugsiga. Haddii dharka uu ku qoran yahay magaca ilmaha iyo magaca ugu dambeeya waa ay fududahay in la helo. Alaabaha dhuma kadibna la helo waxaa caadiyan loogu tabarucaa ururo samafal dhowr jeer sanadkii - gaar ahaan xiliga qaboobaha iyo kadib gu'a.

F

Filashooyinka Darawalka baska

Mudnaanta raacitaanka baska dugsiga wuxuu u baahan yahay habdhaqan habboon. Darawal baska oo kasta wuxuu masuul ka yahay badqabka gaadiidka ardayda ee baskiisa/baskeeda. Ardaydu waa inay baska loogu talagalay u raacaan looga soo qaado dugsiga maalin kasta waana inay raacaan filashooyinka:

- Imoow goobtaada ugu yaraan shan daqiiqo kahor
- Ka fogoow aagga khatarta ah
- Raac tilmaamaha darawalka. Darawalka baska wuxuu oggolaansho u haystaa inuu bixiyo kuraasta.
- Mar walba fadhi adoo gacmaha isa saaraya, horey fiiri, oo wadada dhexe ha xirin
- Gacmaha, madaxa, iwm haka dhex bixin baska
- Noqo qof akhlaaq leh—ha ku hadlin erayo xun
- Wax cunista iyo wax cabistu waa mamnuuc
- Daadinta iyo wax tuurista lama oggola

Ku xadgudubka wax kasta oo kamid ah sharciyada waa in darawalka baska uu usoo gudbiyo maamulaha.

Xadgudubka 1^{aad}: Diigniin

Xadgudubka 2^{aad}: Digniin ama 1-3 jeer ayaa lagaa ganaaxayaa inaad raacdo baska

Xadgudubka 3^{aad}: 5 jeer ayaa lagaa ganaaxayaa inaad raacdo baska

Xadgudubka 4^{aad}: 10 jeer ayaa lagaa ganaaxayaa inaad raacdo baska / kulanka qoyska

Xadgudubyada dheeraadka ah: si shaqsi ah ayaa loo eegayaa. Waxaa laga yaabaa in ardayda la ganaaxo muddo dheer, oo ay kujiraan inta sanadka ka hartay.

Anshaxa kale: Ayadoo la eegaayo heerka anshaxa ardayga, waxaa laga yaabaa in cawaaqiib xumo dheeraad ah la duldhigo waqti kasta. Darawalka baska dugsigu waa inuu awood u leeyahay inuu ardayga ka saaro baska hal maalin haddii uu sameeyo akhlaaq xumo marka uu galabtii u kaxeynaayo guriga haddii loo arko inay keenayso khatar degdeg ah oo la taaban karo ama saameyn karta dadka ku xeeran ama hantida, waase haddii darawalku raaco xeerarka maamulka ee ka hadlaya ganaaxaan. Darawalku waa inuu xiriir toos ah la sameeyo waalidka/masuulka kahor dhamaadka fiidkii maalinta ka horeysa ka ganaaxista ardayda baska.

Haddii arday uu gafo baska u socda guriga, waxaa la wici doonaa qoyskooda waxaana laga codsan doonaa inay keenaan gaari guriga geeya. Fadlan eeg [Siyasada Gollaha Dugsiga #531](#) si aad u hesho xog dheeraad ah.

G

Gaadiidka

Dhammaan qoysasku waa "iska qoraan" si ay u helaan gaadiidka dugsiga ilmaha geeya kana soo qaada. Arrintaan waxaa la sameyn karaa waqti kasta inta lagu jiro kalaandarka dugsiga fadlan eeg [webseedka](#) gaadiidka dugsiga si aad u hesho foomamka iyo xog dheeraad ah.

Gaari ka degista

Gaari ka degista waxay bilaaban doontaa 9:00 subaxnimo dugsiguna wuxuu bilaaban doonaa qiyaas ahaan 9:15 subaxnimo. Xubnaha qoyska looma oggolaan doono inay u galbiyaan ardaygooda fasalka, waxaanu haynaa shaqaale diyaar u ah inay caawiyaan dhammaan ardaydeena subaxdii. Fadlan ha fasixin ardaygaaga kahor 9:00 subaxnimo, maadaama aanay jirin wax kormeer ah oo la heli karo.

Gollaha Waxbarashada

Madaxwaynaha	Jeff Peterson	jpeterson@flaschools.org
Madaxwaynaha ku xigeenka	Rob Rapheal	rrapheal@flaschools.org
Karaaniga	Gail Theisen	gtheisen@flaschools.org
Qasnajiga	Julie Corcoran	jcocoran@flaschools.org
Xubin	Jill Christenson	jchristenson@flaschools.org
Xubin	Luke Hagglund	lhagglund@flaschools.org
Xubin	Curt Rebelein, Junior	crebelein@flaschools.org

Guri la'aan/ Ardayda ay haysato Guri la'aanta

Fadlan eeg [webseedka](#) adeegyada Taageerada Qoyska ee Degmada.

H

Habraaca Cabashada Anshaxa

Ardayda, waalidiinta iyo dadka ardayda masuulka ka ah, iyo shaqaalaha dugsigu waxay gudbin karaan cabasho si ay u raadiyaan tallaabo sixid ah marka shuruudaha sharciga ka saarida cadaalada ardayda Minnesota, oo ay kujiraan hirgelinta habdhaqanka deegaanka iyo siyaasadaha anshaxa, aan loo fulin si habboon ama aan si takoor ah loo fulin.

Xeerka Anshaxa Ardayga Dugsiga Hoose waxa kujira qaybo waaweyn oo kamid ah siyaasada degmada ee anshaxa, iyo guud ahaan [Siyaasada Anshaxa Gollaha Dugsiga #515](#). Sidoo kale waxaad nuqul ka codsan kartaa xafiiska dugsiga.

Hanjabaadaha

Macalin fasal oo kasta wuxuu keenaa qaab gaar ah oo loo dabaaldego laguna aqoonsado ardayda. Waxaan ka codsanaynaa in qoysasku aysan keenin cunto ama alaab kale si ay iskugu dhaafiyaan maalmaha dhalashada ama dabaaldegyada kale.

I

Imaanshaha

Basasku waxay yimaadaan 9:00 subaxnimo ama markaas wax inyar kadib. Ardayda uusan basku keeneen waa inaysan imaan dugsiga kahor 9:00 subaxnimo. Macalimiinta caadiyan waxay kujiraan kulanada waalidka ama kooxda kahor 9:00 subaxnimo, mana jiro wax kormeeraya ardayda waqtigaas kahor. Ardayda imaanaya wixii ka dambeeya 9:15 subaxnimo waa inaysan soo maraan xaafiiska kahor inta aysan aadin fasalka. Saacadaha dugsiga waa 9:15 subaxnimo illaa 3:40 galabnimo.

Isdiwaangelinta

Qoysasku waxay ka diwaangelin karaan carruurtooda xafiiska dugsiga waqti kasta. Diiwaangelinta dugsi kasta oo ka tirsan agagaarka Lake Forest waxa kale oo lagu sameyn karaa oonleen [halkaan](#). Saacadaha xafiiska waxay ka bilaabanayaan 7:45 - 4:15 galabnimo.

Isticmaalka Interneetka

Tilmaanta iyo hagidda isticmaalka interneetka ee la aqbali karo waxaa dhammaan ardayda siin doona khabiirka warbaahinta iyo macalimiinta fasalkooda.

Interneetku waa qalab waxbarasho ardayduna waxay u isticmaali doonaan inay helaan agab tixraac oo oonleen ah sida encyclopedias, atlases, joornaalada, iyo goobaha waxbarashada si ay u dhameystiraan hawsha. Isticmaalka aan habboonayn ee interneetka wuxuu keeni karaa in la hakiyo mudnaanta kombayuuutarka iyo/ama tallaabo anshaxeed oo kale.

Tilmaamaha isticmaalka guriga ee interneetka

- Kormeerida hawlaha interneetka
- Qeexida badqabka interneetka, sida bixin la'aanta xogta gaarka ah
- Muraajaceynbta anshaxa kumbuyuutarka sida siin libin qoraha
- Qeexida xogta laga helo interneetka waxay noqon kartaa mid takoor ah ama aan saxneyn

Ixtiraamka Diinta

Fadlan u sheeg macalinka ilmahaaga (carruurta) baahi kasta oo ay qabaan. Si aad u hesho macluumaad dheeri ah eeg [Siyaasada Gollaha Dugsiga 603](#).

K

Kaararka Buundooyinka Ardayda

Kaararka Buundooyinka Ardayda waxaa laga heli karaa oonleenka gaar ahaan barta ParentVUE dhammaadka simistar kasta. Shirarka Waalidka-macalimka waxaa la qabtaa dayrta iyo gu'a.

Kahortaga iyo Soo sheegida Dandaansiga

Xirfadaha bulshada waxaa lagu bartaa manhajka waxbarashada bulshada ee SEL ee dhammaan dhismayaasha. Sidoo kale, dhammaan dhismayaashu waxay hirgeliyaan xeeladaha PBIS (Taageerada iyo Waxqabadka Dhaqanka Wanaagsan) oo ah tallaabo kahortag. Fadlan eeg [Siyaasada Gollaha Dugsiga #541](#) si aad u hesho macluumaad dheeraad ah. Foomka ka warbixinta dandaansiga degmada waxaa laga heli karaa [halkaan](#) iyo webseedka degmada.

Kalaandarada

[Kalaandarka Degmada](#)

[Kalaandarka Qoyska ee La Daabici karo 2023-2024](#)

[Kalaandarka Tijaabada ee Caalamiga ah](#)

[Jadwalka Kulanka Gollaha Dugsiga](#)

Khabiirada

Degmo dugsiiyeedkeena waxay leedahay shaqaale takhasus leh oo ah macalimiin shati haysta kuwaas oo bixiya adeegyo ka baxsan kuwa lagu helo fasalka caadiga ah ee fasalada K-6. Dhammaan ardaydu waxay yeelan doonaan fasal si joogto ah loo qorsheeyey oo leh takhasus kasta oo hoos ku qoran.

- *Macalinka Muusikada*
- *Macalinka Waxbarashada Jirka*
- *Macalinka Fanka/ Hal abuurka/ Warbaahinta*

L

La-taliyaha

Mid kasta oo kamid ah dugsiyadeena hoose wuxuu leeyahay la-taliye waqti buuxa ah iyo/ama shaqaale bulsho kaas oo bixin doona adeegyo kala duwan. Ardaydu waxay taageero ku heli karaan bandhigyo fasalka lagu qabto, ka qayb qaadashada koox yar, ama shirar gaar ah oo marar la qabto. Ujeedada ugu wayni waa, si kastaba ha ahaatee, inaad ka mid noqoto kooxda ka dhigi karta dugsiga waaya aragnimo guul leh dhammaan ardayda.

Lacagta loo Diro Dugsiga

Laguma taliyo in ardayda lacag keenaan dugsiga haddii aysan muhiim ahayn. Lacagta loo keeno sababaha dugsigu fasaxay waa in lagu soo diraa baqshad xiran oo si cad ugu qoran tahay magaca ardayga. Fadlan isticmaal jeegaga, oo ku hag ururada saxda ah. Haddii jeegag nalooga soo celiyo bangigaaga lacag la'aanta daraadeed (NSF, Akoonka Xiran, iwm.), waxaan xaq u leenahay inaan codsano kaliya lacag caddaan ah marka aan rabno kharashyada mustaqbalka.

Liiska Sahayda Dugsiga

Liiska sahayda dugsiga waxa laga heli karaa webseedyada dugsiyadeena laga bilaabo bisha Ogoosto kahor billoowga sannad dugsiiyeedka cusub. Liiska sahayda dugsiga waxaa sidoo kale laga heli karaa Walmart iyo Target kuyaala deegaankeena.

M

Maalinta Sawirka

Sawirada dugsiga waxaa la qaadi doonaa billoowga sanad dugsiiyeedka iyo mar labaad gu'a. Macluumaad dheeraad ah ayaa loo soo diri doonaa guriga dhowr maalmood kahor marka sawirka la qaadaayo.

Maareynta Dhibaataada

[Siyaasada Gollaha Dugsiga #538](#) waxaa la abuuray iyadoo lala tashanaayo tilmaamaha gobolka iyo wakaaladaha wax ka qabashada bulshada deegaanka iyo shaqsiyaadka iyo kooxaha kale ee ku habboon ee laga yaabo inay ku lug yeeshaan gacan ka geysashada xaalada degdega ah ee dugsiga. Siyaasada Maareynta Dhibaataada waxaa kamid ah nidaamyada guud ee xasaradaha ee lagu sugi karo dhismaha, ka bixista fasalka, ka bixista dhismaha, ka bixista xerada, iyo hooyga. Sharciga gobolku wuxuu u baahan yahay ugu yaraan shan qaab oo badqab dugsi ah, shan gaari dab-demis ah, iyo hal tornado sannadkii. Haddii xaaladuhu kasoo baxaan mid kamid ah dhismayaasha dugsiyadeena, dhammaan dugsiyadeenu waxay isticmaalaan nidaam hab-maamuus ah oo ka yimid Ururka Waan idin jeclahay (*I love u guys Foundation*) si loo hubiyo in shaqaalaha iyo ardaydeena ay ogaadaan nooca xaalada degdega ah ee dhacaysa iyo sida looga jawaabo. Isticmaalka hab maamuusyadaan waxaa iskaashi la leh sharci fulinta deegaanka iyo/ama xafiiska degmada ee Booliska waxaana loogu talagalay in lagu caddeeyo macluumaadka degdegga ah ee shaqaalaha, ardayda, iyo qoysaska. Haddii xiriirada degdega ah la diro inta lagu jiro sanad dugsiyeedka, waxaanu tixraaci doonaa qaybahaan jawaab celinta waxaanu bixin doonaa macluumaadka ku saabsan xaalada. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan hab-maamuuska Jawaabta Caadiga ah ee *I love u guys Foundation*, guji [halkan](#).



Manhajka

Waxaan bixinaa manhaj isku dheeli tiran oo ay diyaariyeen oo ay si joogto ah u eegaan kooxaha macalimiinta. Aagga mawduuca oo ay kujiraan akhriska, xisaabta, waxbarashada bulshada, sayniska, caafimaadka, waxbarashada jirka, farshaxanka, muusikada, warbaahinta, iyo teknoolajiyada. Manhajka iyo farsamooyinka wax barida ayaa inta badan wax laga badalaa si loo daboolo baahiyaha gaarka ah. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah fadlan booqo [webseedka](#) manhajkeena.

Meelaynta Fasalka

Shaqaalahaenu waxay ku bixiyaan waqti aad u badan si ay ardayda ugu meeleeaan kooxaha fasalka sannad dugsiyeedka soo socda. Hadafkeena koowaad waa inaan dhisno fasallo wax soo saar leh, oo kala duwan oo ilmo kasta la siin karo fursad uu ku guuleysto oo loola tartamo. Sameynta arrintaan waxaa la tixgeliyaa dhowr arrimo:

- Habka waxbarashada ardayga
- Tixgelinta dhammaan arrimaha tacliinta iyo bulshada
- Kooxaha kala duwan: isku dheelli tirka qowmiyada, jinsiga, guusha tacliinta, qaababka waxbarashada, heerarka waxbarashada, iyo walaacyada anshaxa
- Ka fogaanshaha dhibaatooyinka shaqsi ahaaneed ee suurtagalka ah
- Cabbirka fasalada siman
- Tallooyinka macalinka sanadkaan
- Fikrada waalidka ee la xiriirta habka waxbarashada, qaabka waxbarida, iyo walaaca waxbarashada. Warqadaha warbixinta waalidka waa in lasoo gudbiyaa kahor ***Maayo 15^{keeda}***.

Mutadawiciinta

Haddii aad xiiseyneyso inaad si ikhtiyaar oga shaqeyso dugsiga, fadlan u sheeg macalinka cunugaaga. Mutadawiciinta qabta hawlaha kaambaaska iyo hawlaha habbeenkii waxaa loo yaqaan "Mutadawiciinta adeegyada", waana inay ka gudbaan eegida

taariikhda dambiyada sida ku xusan [Siyaasada Gollaha Dugsiga #438](#).

Mutadawiciinta Taageerada Dheeraadka ah bixiya

"Mutadawiciinta Taageerada Dheeraadka ah bixiya" waa eray lagu qeexo daryeelka kaambaaska ama hawlaha habbeenkii la qabto. Mutadawiciintaan waa inay ka gudbaan oo aysan lahayn taariikh dembi sida ku xusan [Siyaasada Gollaha Dugsiga #438](#). Haddii aad jeclaan lahayd inaad dhameystirto taariikhda asalka, buuxi [foomkaan](#), oo ay la socdaan khidmada loogu talagalay, waana in dib loogu celiyo xafiiska dugsiga.

N

Nasashada

Ardaydu waxay maalin walba heli doonaan waqti ay banaanka ku nastaan *ilaa in*:

- Cimiladu ama dabeyshu tahay - 10 digrii Fahrenheit ama kasii qaboow
- Uu roob da'aayo maahee iyo/ama aagga uu ka yeeraayo unkod
- Waxaa jira xaalado cimilo oo kale oo banaanka ka dhigaaya badqab la'aan
- Qoraal kasoo baxay qoyskooda oo ku saabsan xanuun ama dhaawac cunug ayaa la siinayaa macalinka
 - o Haddii ilmahaagu u baahdo inuu seego fasaxa xanuun ama dhaawac ka badan hal maalin, waa inaad na siisaa qoraal dhakhtar oo qeexaya sababta xanuunka ama dhaawaca ay tahay inay uga cudur daaraan fasaxa dibadda

P

ParentVUE

[ParentVUE](#) ee Synergy waa nidaamka macluumaadka ardaydeena oo taageera tirada ardayda, jadwalka, imaanshaha, kaararka warbixinta, buundooyinka iyo waxyaabo kale oo badan.

PTO (Ururka Waalidka Macalinka)/ PTA (Ururka Waalidka Macalinka)

The PTO/PTA wuxuu ka kooban yahay waalidiinta, macalimiinta, iyo shaqaalaha dhammaan sida mutadawacnimada ah iskula shaqeynaaya. Waxay u adeegaan oo ay bixiyaan taageero dugsigeena meelo badan ka helo: iskudubarid iskaa wax u qabso ah, martigelin, lacag ururin, iyo barnaamijyo/dhacdooyin kobcin. Dhammaan lacagaha kasoo xorooda lacag uruurinta waxay si toos ah ugu noqdaan dugsiga qaab sahay aasaasi ah, kobcin, deeqaha waxbarasho ee bannaanka, iyo qalabka dugsiga.

Ilaha PTO/PTA waa shaqaalaha iyo mutadawiciin waalid ah oo madaxbanaan. Iskaa wax u qabsashada dugsigeena waxay noqon kartaa waayo-aragnimo aad u faa'iido badan, waxaana jira fursado badan. PTO/PTA waxay kulmaan hal mar bishii waqtiyadana waxaa lagu qoray wargeysyada billaha ah ee lagu qoro wixii cusub.

Q

Qaadida ardayda

Xiritaanka dugsiga wuxuu billooddaa 3:40 galabnimo. Fadlan samee dadaal kasta si aad u joogo dugsiga xiliga la fasaxaayo ardayda maalinta. Qoysaska looma oggolaan doono dhismaha dugsiga inta lagu jiro xiliga galabkii ardayda la fasaxaayo. Fadlan eeg xiriirka maamulaha dugsigaaga ee ku saabsan habraacyada qaadista ardayda ee waalidka.

Qado

Carruurto waxay helaan fursad ay ku cunaan qado kulul, wax u dhigma qado, ama inay boorso qado kujirto guriga kasoo qaataan. Cabitaanada sonkorta leh, cabitaanada tamarta laga helo ama dhalooyin galaas ah lama oggola. Meenu bille ah ayaa laga heli doonaa [webseedka nafaqada](#) ee degmada.

Qarsoonaanta Xogta

Sharciga qarsoonaanta xogta wuxuu naga mamnuucayaa inaan shaacino lambarka guriga ama ciwaanka arday kasta ama xubin shaqaalaha kamid ah ayadoon oggolaansho loo haysan inta badan xaaladaha.

Quraac

Degmadeenu waxay siisaa ardayda quraac billoowga maalin dugsiiyeed kasta. Quraacda waxaa la bixiyaa 9:00 subaxnimo Dhammaan ardayda doorta inay ku quraacdaan dugsiga waa inay ku jiraan fasalka 9:15 subaxnimo si ay u bilaabaan dugsiga. Maalinta Jimcaha, Maarso 17, 2023, Gudomiye Walz wuxuu saxiixay sharciga Cuntada Dugsiga ee Bilaashka ah oo dhaqan galay laga bilaabo Luulyo 1, 2023 - Juun 30, 2024 sanad dugsiiyeedka. Sharcigaan ayaa bixinaya kharashka quraacda iyo qadada bilaashka ah ee ardayda ee ay ka helaan cuntada dugsigooda. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Barnaamijka Cuntada Bilaashka ah guji [halkaan](#).

S

Safarada Goobta

Ka qaybqaadashada safarada goobta waa mudnaan. Ardaydu waxay u baahan yihiin inay meel wanaagsan joogaan marka la eego akhlaaqda iyo shaqooyinka loo diro si ay xaq ugu yeeshaan inay xaadiraan dugsiga. Waxaa la isticmaali doonaa basas si ay u qaadaan ardayda. Safarka goobta waxaa la sameyn doonaa inta lagu jiro maalinta dugsiga waaana qayb ka mid ah manhajka.

Shaqada Guriga

Shaqada guriga, marka lagu xiro yoolalka waxbarashada, hadafyada iyo ujeedooyinka ku aadan waxa ardaydu hadda fasalka ku baranayaan, waa qayb muhiim ah oo kamid ah waxbarashada ilmahaaga. Shaqada guriga waxay kor u qaadaa awooda ardayga ee ku aadan gaarista heerka aqoobta ee laga filayo iyo xirfadaha ku habboon heerka waxbarashada ardayga.

Akhrisku iyo qoraalku waa aasaaska guusha dhammaan ardayda. Dhammaan ardaydu waa inay ka qaybqaataan akhriska maalinlaha ah ee madaxbanaan.

Layliyada Fasalka ee aan La dhammeen: Waxaa jiri kara waqtiyo uusan ardaygu dhamaystirin qayb ka mid ah shaqada fasalka dhexdiisa ama mashruuca. Markay arrintaasi dhacdo ardaydu waxay u baahnaan karaan inay dhameystiraan hawsha guriga si ay ula socdaan hawsha maalinta xigta iyo ujeedooyinka waxbarashada.

Shiishada iyo Tubaakada

Isticmaalka waxyaabaha leh tubaakada oo ay kamid yihiin aalada shiishada la dhuuqo waa ka mamnuuc dhammaan dhismooyinka dugsiga iyo hantida dugsiga. Si aad u hesho macluumaad dheeri ah fadlan eeg [Siyaasada Gobalka Dugsiga 427](#).

Siyaasada Hubka

Fadlan eeg lifaaqaan, [Siyaasada Gollaha Dugsiga #532](#), si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

T

Talaalka

Keerka Minnesota ee Qaybta 121A .15, wuxuu dhigayaa in dhammaan carruurta ku jirta dugsiyada Minnesota laga tallaalo gawracatada, teetanada, xiiq dheerta, dabaysha, jadeecada, qaamo qashiirta, iyo jadeecada rubella, (iyo cagaarshoow B ee xannaanooyinka soo galaya) taas oo u oggolaanaysa wax ka reeban. Diiwaanka tallaalka waxaa lagu hayn doonaa faylka arday kasta sida uu sharcigu dhigaayo. Eeg [Siyaasada Gollaha Dugsiga #525](#) si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

Taleefoonada Gacanta iyo Teknoolajiyada

Waxaan codsanaynaa in ardaydu aysan keenin taleefoon gacan, saacadaha casriga ah, teknoolajiyad, iyo waxyaabo kale oo qiimo leh. Ma haysano meel ammaan ah oo lagu sugo inta lagu jiro maalinta waxayna carqalad ku yihiin waxbarashada. Haddii ilmuhu haysto mid kamid ah alaabtaan wuxuu u baahan yahay inuu ku jiro boorsada dhabarka, mana nihin mas'uul ka ah alaabta luntay ama la xado. Haddii shaqaaluhu arkaan taleefanka gacanta ama aaladaha kale ee teknoolajiyada gaarka ah, waxaa lagu hayn doonaa xafiiska maamulaha, qoysaskana waa lala xiriiri doonaa, waxayna u baahan doonaan inay soo qaataan.

Teknoolajiyada

Fadlan xogta oo buuxda ka eeg [Siyaasada Gollaha Dugsiga #540](#). Qoys kasta oo fasalka 5aad iyo 6aad ilmo u dhigtaan waxaa la waydiin doonaa inay saxiixaan [Heshiiska Amaahda Chromebook ee FLAS](#) billoowga sannad dugsiyeedka marka tiknoolajiyada dugsiyo soo saaro lagu meeleeyo. Ardayda fasalka xanaanada ilaa fasalka 4aad waxay isticmaali doonaan tiknoolajiyada marka ay ku habboon tahay waxayna mas'uul ka noqon doonaan daryeelka qalab kasta qoysaskuna waxay mas'uul ka noqon doonaan wixii waxyeello/khasaaraha ah ee soo gaaraa qalabka dugsiyo.

Liiskan soo socda waxa loo isticmaali karaa hage ahaan marka la eegaayo kharashyada dayactirka buug yaraha Chromebook-ka. Kharashaad sax ah ayaa imaan kara:

- Badelka shaashada - \$50
- Badelka kiiboodka - \$75
- Waxyeelada/khasaaraha jaajarka - \$30
- Chromebook dhuma - \$230
- Kharashka nafiifinta (haddii aalada dib loo soo celiyo una baahan yahay nadiifin) - \$30

Tijaabada

ISD #831 waxay isticmaashaa labo tijaabo oo kaladuwan oo ku aadan dugsiyada dhexe. Qiimeynta Buundada FAST waxa la siiyaa ardayda fasalada 1-6 aad si loo cabbiro koboca tacliimeed ee ardayga ee dhinacyada akhriska iyo xisaabta ku aadan. Qiimeynada gobolka (MCA's) waxa loo isticmaalaa fasalada 3-6 aad si loo cabbiro horumarka sannadlaha ah ee ku filan (AYP) kuna aadan akhriska iyo xisaabta. Haddii sabab kasta ha jirtee waalidku aanu doonayn in ilmahooda la baaro waxay u baahan doonaan inay buuxiyaan foomka Diidmada. Su'aalaha ku saabsan barnaamijka imtixaanka degmada waxaa loo diri karaa maamulaha dugsiyo ama Lloyd Komatsu, Iskuduwaha Qiimeynta iyo Qiimeynta Degmada, 651-982-8158. Isticmaal [lifaqaan](#) si aad u eegto Kalaandarka Qiimeynta FLAS.

Xeerarka Minnesota, qaybta 120B.31, qayb hoosaadka 4a, waxay u baahan tahay Waaxda Waxbarashada ee Minnesota (MDE) inay daabacdo foom waalidiinta/masuuliyiinta si ay u buuxiyaan haddii ay diidaan in ardaygoodu ka qaybqaato qiimaynaha heerka sare ah ee gobolku u baahan yahay. Waxa kujira qaar kamid ah macluumaadka aasaasiga ah si looga caawiyo waalidiinta/masuuliyiinta inay gaaraan go'aamo xog ogaal ah oo u anfacaya ilmahooda iyo dugsigooda iyo bulshada. Foomka lagu buuxinaayo shuruudaha sharcic dejinta waxaa laga heli karaa lifaaqa hoose. Marka la dhammeeyo, waa in lagu soo celiyaa degmada ardaygaaga. Degmada ardaygu waxay u baahan kartaa macluumaad dheeraad ah. [Hagaha Waalidka/Masuulka iyo Diidmada ka qaybgalka Ardayga ee Imtixaanka Gobolka oo dhan](#)

W

Waxbarashada Bulshada

Dugsiga Degmada Forest Lake wuxuu bixiyaa nashaadaadyo badan oo kaladuwan waqtiga dugsiyo kadib iyo fiidkii si loo kobciyo, madadaalada, dhaqanka, bulshada iyo ujeedooyinka waxbarashada. Hadafka ugu muhiimsan ee Waxbarashada Bulshada waa: in la siiyo fursadaha waxbarasho ee noloshu oo dhan xubnaha bulshada ee da' kasta leh, in la taageero lana kordhiyo barnaamijka K-12, iyo in gacan laga geysto dhisidda bulshooyin xooggan oo awood u siinaya qof kasta inuu gaaro awoodiisa ugu weyn. Si aad u hesho xog dheeraad ah, fadlan booqo [webseedka](#) Waxbarashada Bulshada.

Waxbarashada Dareenka Bulshada

Degmo dugsiyeedkeena waxay qaadatay Second Step® si ay u bixiso taageerada (SEL) ee ay helaan dhamaan ardayda dhigata dugsiyada hoose si todobaadle ah ayna ku helaan gudaha fasaladooda. Barnaamijka SEL ee hormuudka ka ah dugsiyada hoose ee Maraykanka, Second Step Elementary® waa cilmi-baaris ku saleysan. Si aad wax oga barato xogtaan, booqo www.secondstep.org.

Waxbarashada Gaarka ah

Dugsiyada Aagga Forest Lake waxaa ka go'an inay fuliyaan waajibaadka Shaqsiyaadka Naafada ah Sharciga Waxbarashada (IDEA) iyo Qaybta 504 ee Sharciga Dhaqancelinta. Mabaadi'da aasaasiga ah ee ka dambeysa sharciyada federaalka waa in ardayda naafada ah la siiyo waxbarasho dadweyne oo bilaash ah oo ku habboon jawiga ugu xadidan. Tani waxay ka dhigan tahay in degmadu leedahay nidaamyo lagu aqoonsado, lagu qiimeeyo oo lagu bixiyo adeegyada waxbarashada ardayda naafada ah si la mid ah kuwa dhiggooda ah ee aan naafada ahayn sida loo arko inay habboon tahay. Waalidiinta iyo ardaydu waxay xaq u leeyihiin inay codsadaan qiimeyn haddii ay ka shakiyaan inuu ardaygu leeyahay naafo saameynaysa horumarkiisa waxbarasho. Degmadu waxay shaqaaleysiisaa macalimiin ruqsad haysta oo waxbarashada gaarka ah qaabilsan, daaweeyayaasha iyo cilmi-nafsiga si ay u sameeyaan qiimaynta.

Waalidiinta iyo ardaydu waxay xaq u leeyihiin inay qayb ka noqdaan kooxda waxbarashada ee go'aamisa hababka qiimeynta, tarjumaadda natiijooyinka qiimaynta, iyo horumarinta Barnaamijka Waxbarashada Shakhsi ahaaneed (IEP) ama Qorshaha 504 haddii loo baahdo. Waalidiinta iyo ardayda qaba su'aalo ku saabsan nidaamka waxay la xiriiri karaan Agaasimaha Waxbarashada Gaarka ah ayagoo ka wacaaya lambarka 651-982-8129.

Waxyaabaha ardaydu leeyihiin ee dugsiga

Fadlan ha u oggolaan ilmahaaga inuu dugsiga keeno waxyaabo aan loo baahnayn, sida alaabta lagu ciyaaro, kaararka ganacsiga, ama qalabka elektarooniga ah (ilaa uu ogolaado macalinka fasalka maahee). Dugsigu masuul kama noqon doono alaabahaan haddii waxyeelo gaarto ama dhumaan. Ardayda dugsiga keena alaabo noocaas ah waxaa laga codsan doonaa inay xafiiska oga tagaan. Waxaa lala xiriiri doonaa waalidiinta waxaana laga codsan doonaa inay qaadaan marka ay macquulka tahay.

X

Xaadirista iyo Maqnaanshaha

Xaadirista joogtada ah waxay lama huraan u tahay horumarka wanaagsan ee dugsiga. Waxaan la soconaa imaanshaha maalin kasta si aan u xaqiijino goorta iyo **sababta** ay carruurtu u maqan yihiin. Ardayga waxaa looga baahan yahay sida uu qabo sharcigu inuu dugsiga imaado. Haddii aysan dugsiga imaan maalin ama qayb kamid ah maalinta, sababo sharci dartood, waalidka ama masuulka waa inay ogeysiyaan dugsiga. Waalidka ama qofka ilmaha masuulka ka ah ayaa dalban kara maqnaansho cudurdaar leh laakiin maamulka dugsigu wuxuu xaq u leeyahay inuu aqbalo ama diido codsiga maqnaanshaha cudur daarka ah. Fadlan arag [Siyaasada Gollaha Dugsiga #519](#) si aad u hesho xog dheeraad ah.

Maqnaanshaha waxaa loo qeexaa sidaan soo socota:

<p>Maqnaanshaha cududaarka loo qaatay waxaa kamid ah:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Xanuunka ay xaqiijiyeen Waalidka/Dhakhtarka ● Xaaladaha Degdega ah ee Qoyska ● Ballamaha La qabtay ● Maalmaha Fasaxa ee Diinta ● Ballamaha Caafimaadka/Ilkaha ● Hawlaha Dugsigu maamulo ● Dalxiisyada qoyska ee Horey loo sii qorsheeyay ● Ganaaxyada ● Kasoo muuqashada Maxkamad ● Xaalado Gaar ah ● Cimilo aad u xun ● Dhibaatooyin la xariira gaadiidka ay bixiso degmo dugsiyeedka 	<p>Maqnaanshaha cududaarka aan loo qaadan waxaa kamid ah:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Dhibaataada ku timaada gaariga ● Booqasho ● Hurdo la tagida ama haddii saacadaha qofka kicin ● Adeeg doonasho ● Tababarka darawalnimada ● Haddii qofka looga baahan yahay guriga ● Ka tagista dugsiga inta lagu jiro maalinta ayadoon oggolaansho laga helin dugsiga ● Daryeelida ilmo ● Waayista baska ● Shaqo ● Wicitaan la'aanta waalidka/masuulka si ay u xaqiijiyaan maqnaanshaha ● Shaqsi (aan wax sabab ah la bixin) ● Ka maqnaanshaha dugsiga sabab macquul ah la'aanteed ● Baahida qurxinta shaqsi ahaaneed ● Maqnaansho kasta oo kale oo ay kujiraan xaadiritaanka nidaamyada dugsiga gaarka ah
---	---

Fadlan kala hadal macalinka fasalka ardaygaaga maqnaansho kasta oo horey usii iskugu sii diyaarinayso. Macallimiintu UMA baahna inay ardayda siiyaan shaqada dugsiga kahor maqnaanshaha. Ardaygu waxay heli doonaan shaqo soo kabid ah kadib marka ay dugsiga dib ugu soo laabtaan.

Dhammaan dugsiyadeena K-12 waxay isticmaalaan foomamka xaadiritaanka si ay maqnaanshaha ugu soo gudbiyaan. Fadlan wac laynka xaadiritaanka si aad u soo sheegto maqnaanshaha.

- Dugsiga Hoose ee Columbus: 651-982-8905
- Dugsiga Dhexe ee Forest Lake: 651-982-3203
- Dugsiga Dhexe ee Forest View: 651-982-8275
- Dugsiga Dhexe ee Lino Lakes: 651-982-8852
- Dugsiga Dhexe ee Linwood: 651-982-1956
- Dugsiga Hoose ee Scandia: 651-982-3399
- Dugsiga Hoose ee Wyoming: 651-982-8068

Celcelis ahaan ardayda gobolka Minnesota waxay seegaan dugsiga wadar ahaan todoba (7) maalmood, ayagoon wax cudurdaar haysan iyo/ama haysta cudurdaar, sannad dugsiyeedka. Ardayda aan imaan dugsiga wax ka badan todobo maalmood, haddii ay fasax haystaan ama aysan haysanba, waxaa loo arkaa maqnaansho saa'id ah. Haddii ay jirto caqabad ku aadan xaadiritaanka waxaa kula soo xariiri doona dugsiga. Fadlan samee dadaal kasta si aad kor ugu qaado xaadiritaanka. Waxaa nalooga baahan yahay inaan u sheegno maqnaanshiyaha xad dhaafka ah degmada uu ardaygu kunool yahay maadaama uu jiri karo dayac waxbarasho iyo maqnaanshaha suurtagalka ah.

Xadgudubka, Dhibaataada iyo Takoorka

Fadlan eeg [Siyaasada Gollaha Dugsiga 425](#) iyo [Siyaasada Gollaha Dugsiga 510](#). Degmadu waa inay si cad usoo gelisaa magaca Iskuduwaha Ciwaanka IX, oo ay ku jiraan ciwaanka xafiiska, lambarka taleefanka, iyo ciwaanka iimaylka shaqada webseedkeeda iyo buug-gacmeed kasta oo ay siiso waalidiinta, shaqaalaha, ardayda, ururada, ama codsadyaasha.

Xanuunka ama Dhaawaca

Haddii ilmuhi muujiyo calaamado muujinaya inuu xanuunsan yahay kahor inta uusan dugsiga tagin, ilmaha waa in lagu hayaa guriga. Ilmaha galaya dugsiga wuxuu la kulmaa cuduro carruurnimo oo sii kordhaya. Fadlan cunugaaga ku haay guriga waqtiga uu ku taliyay dhakhtarku.

Xayawaanada jooga Dayrka Dugsiga

[Siyaasada Gollaha Dugsiga #706](#) gobalada: "Si loo sugo badqabka ardayda iyo bulshada, xoolaha looma dayrka dugsiga ilaa ogolaansho hore laga helo maamulaha dhismaha ama Agaasimaha Waxbarashada Bulshada mahee". Fadlan dugsiga usoo dir qoraal aad ku codsanayso oggolaanshaha inaad keento xayawaan. Xataa haddii oggolaanshaha loo helo in xayawaanka loo ogolaado inuu joogo barxadda dugsiga, looma oggolaan doono xayawaanka gudaha dhismaha sababo la xariira caafimaadka iyo badqabka. Sidaa daraadeed, haddii aad doonayso inaad codsato oggolaansho ah inaad dugsiga keento xayawaan rabaayad ah, fadlan samee qabanqaabo si aad sidaas u samayso marka cimiladu ku habboon tahay oo banaanka loo bixi karo.

Baahida arday kasta ee xoolaha adeegga waa in lala hadlo maamulaha dhismaha.

Xeerka Anshaxa Ardayga

Buug yarahaan waxaa loo diraa guriga waxaana loo dhiibaa arday kasta asbuuca koowaad ee dugsiga. Fadlan kala hadal arrintaan ardaygaaga. Haddii aadan helin mid, fadlan u sheeg dugsiga, markaas waa lagu soo dirayaa.

Xeerka Dharka

Habka Labiska Ardayga ama lebiska gaarka ah ee soo bandhigaya khatarta cad ee caafimaadka iyo badqabka ardayga, sababa ama suurtagal u ah inay keento faragelin shaqada, ama abuurta khalkhal fasalka ama dugsiga. Kuwa soo socdaa waa ka mamnuuc hantida dugsiga ama dhacdooyinka dugsigu maalgeliyo. Maamulayaasha dhismayaasha dugsiyadu waxay qaadan karaan heerar xadidan oo dheeraad ah. "Hantida Dugsiga" waxaa lagu qeexaa sida dhismooyinka dugsiga, dhulalka, oo ay kujiraan meelaha baabuurta la dhigto iyo basaska dugsiga.

- Xirashada ama muujinta calanka isku dhafka, swastika iyo calamadaha KKK.
- Dharka muujiya ama kor u qaada:
 - tubaakada, khamriga, daroogada, ama qoraalada iyo fariimaha xadgudubka ah, sawirada ama calaamadaha.
 - xadgudubka, luuqada af xumada ah ama sawirada.
 - muujiya galmo iyo/ama luuqado af xumo ah iyo/ama sawiro.
- Dhar aan muujineen dhexda, barida iyo dharka hoos laga xirto. Labiska ay degmadu ansixisay ee ciyaaraha dugsiga waxa laga yaabaa in laga reebo siyaasadaan. Labiska dabaasha ama xiisadaha biyaha ku saleysan ama hawlaha waa inay buuxiyaan shuruudaha ay dejiyeen dhismayaasha dugsiga.

Xiriirka dugsiga

Marka ay soo baxaan su'aalo la xiriira manhajka, anshaxa ama habraacyada, waalidiinta waxaa lagu dhiirigelinayaa in ay kala hadlaan arrinta shaqaalaha dugsiga ku lugta leh. Shaqaalahaaga dugsiga hoose ayaa ugu fiican inay ka jawaabaan su'aalahaaga oo ay kaa caawiyaan xallinta dhibaata ku saabsan waxbarashada ilmahaaga. Waqtiga ugu wanaagsan ee lagu gaari karo macalimiinta waa 8:00 - 9:00 subaxnimo.

- Wicitaannada la sameeyo inta lagu jiro maalinta dugsiga waxay tagi doonaan fariinta codka waxaana lagu soo celin doonaa sida ugu dhakhsaha badan.
- Fadlan wac xafiiska weyn fariimaha "Waqtiga xasaasiga ah" inta lagu jiro maalinta dugsiga. Xafiisku wuxuu markaas fariinta u gudbin doonaa fasalka.
- Haddii aad wacayso wax ku saabsan kasoo qaadida dugsiga kadib ama ballamaha, fadlan soo wac sida ugu dhakhsaha badan maalintii. Aad bay u adagtahay in la dhiibo fariimaha la helo wixii ka dambeeya 3:00 galabnimo.
- Xafiiskeena waxaa la furi doonaa laga bilaabo 7:45 subaxnimo ilaa 4:15 galabnimo. Haddii aad soo wacdo marka xafiisku xiran yahay, waxaad awoodi doontaa inaad ku dhaafto cod duuban.

Xiritaanka Dugsiga ee Xaaladaha Degdega ah

Waxaan dooneynaa inaan hubinno inaad haysatid macluumaadka aad u baahan tahay ee ku saabsan xiritaanka degdega ah ee cimilada, daahitaanka, iyo dugsi xirista hore. Fadlan ogoow, in go'aamada lagu xirayo dugsiga si dhab ah ayaa loo qaataa waxaana isticmaalnaa xiritaano, dib u-dhac, iyo joojin hore marka loo baahdo kaliya.

Haddii dugsiga la xiro ama la sii daayo goor hore duruufo cimilo la xariirto awgood, waxqabadyada Waxbarashada Bulshada iyo ciyaaraha fudud ee Dugsiga Sare ayaa la joojiyaa ilaa si kale loogu xuso farriinta degdega ah maahee.

Marka aan Ogeysiino Qoysaska iyo Shaqaalaha Xog ku saabsan Xiritaanada Degdega ah ee Cimilada, Dib u dhigista, iyo Xirista Dugsiga ee Hore

- Go'aanka lagu joojinaayo ama lagu daahinaayo dugsiga waxaa la gaaraa sida ugu dhaqsiyaha badan ee macquulka ah haddii macluumaad muhiim ah la heli karo.
- Waxaa la gaari doonaa go'aanka xirista hordhaca ah inta lagu jiro maalin dugsiyeedka marka cimiladu iyo xaaladaha wadada ay ardayda u noqdaan badqab la'aan ayna sii wadi waayaan dhammaadka maalinta dugsiga.

Sida aan Ogeysiino Qoysaska iyo Shaqaalaha Xog ku saabsan Xiritaanada Degdega ah ee Cimilada, Dib u dhigista, iyo Xirista Dugsiga ee Hore

- Fariinta Duuban ee ootamaatiga ah (fadlan xaqiiji in dhammaan xogta xiriirka ay tahay sax ayna tahay tii ugi dambaysay ee ParentVue.)
- Fariinta Qoraalka SMS
- Iimaylka
- Warbaahinta Bulshada: Waxaan ogeysiisyada kasoo diri doonaa ciwaanadeena.
- Boggaga Webka: Dhammaan boggaga internetka ee dhismaha waxaa lagu cusboonaysiin doonaa macluumaadka xiritaanka ee boggaga hore.

Fadlan hasoo wicin xafiiska dugsiga. Fadlan hubi in carruurtaada la baro waxa la sameeyo haddii mid kamid ah xaaladahaan ay dhacaan.

Xogta Cimilada Eeg Xiritaanka Dugsiga ee Xaaladaha Degdega ah

Xogta Xiriirka Degdega ah

Xogta Xiriirka Degdega ah wuxuu muhiim u yahay ilmo kasta. Haddii ilmo xanuunsado ama ku dhaawacmo dugsiga, waxaa marka koowaad lala xariiri doonaa waalidka. Haddii dugsigu awoodi waayo inuu waalidka la xiriiro, waxa la wici doona dadka kale ee xaashida degdega ah ku jira. Fadlan ogeysi dugsiga marka ay isbadel ku yimaado lambarada telefoonada iyo dad kale ay dhacaan sannad dugsiyeedka.