




# SEPTIEMBRE 2023



## Menu Almuerzo Escuela Intermedia

monday	tuesday	wednesday	thursday	friday
<p>¡Una gran noticia! ¡Todos los estudiantes serán elegibles para recibir 1 desayuno y 1 almuerzo cada día escolar sin costo alguno!</p>		<p>6 <b>PALOMITAS DE POLLO</b> Pure de patatas Maiz de grano dorado Fruta variada/leche  No hay linea de envolutra hoy!</p>	<p>7 <b>Hamburguesa con queso o Perrito caliente</b> Papas Fritas al horno Ensalada Fresca Fruta Variada/Leche</p>	<p>8 <b>Pizza variada o queso a La Plancha</b> Sopa del dia con galletas Verduras Frescas Surtidas Fruta Variada/Leche</p>
<p>11 <b>Max Pizza sticks o Quesadilla</b> Arroz Sazonado Zanahorias Fruta Variada/Leche</p>	<p>12 <b>Martes de Tacos o PULLED PORK</b> Arroz/Frijoles Refritos Lechunga Trituria +Tomate Fruta Variada/Leche  No hay linea de envolutra hoy!</p>	<p>13 <b>Papas fritas con Chile y queso perrito caliente en panecillo</b> Brócoli cocido al vapor Palitos de zanahoria fresca Fruta variada/leche</p>	<p>14 <b>panqueques con salchicha salsa salchicha y galletas</b> Hashbrown Copa de fruta fria Fruta variada/leche  No hay linea de envolutra hoy!</p>	<p>15  <b>Pizza de Mark's o Wrap Fresco/Ensalada</b> Verduras frescas cortadas No hay linea de envolutra hoy!</p>
<p>18 <b>Panecillos con salsa o sub de Albondigas</b> Patatas dulces fritas Fruta Variada/Leche</p>	<p>19 <b>Mini Corn Dogs o Sloppy Joe</b> Papas Fritas Verduras Frescas Cortadas Fruta Variada/Leche</p>	<p>20 <b>Nuggets de Pollo o Hamburguesa con queso</b> Pure de patatas Judias Verdes Fruta Variada/Leche</p>	<p>21 <b>Mac+queso con/Rebanada de Jamón o perrito caliente en panecillo</b> Brócoli cocido al vapor Zanahorias Recién Cortadas Fruta Variada/Leche</p>	<p>22 <b>Pizza con masa rellena, queso a La Parrilla o Filete de Pescado Al Horno</b> Brócoli cocido al vapor Ensalada Fresca Fruta Variada/Leche</p>
<p>25 <b>Palitos de Mozzarella o bistec con queso Philly</b> Judas Verdes Verduras Frescas Surtidas Fruta Variada/Leche</p>	<p>26 <b>Taco Tuesday o Cerdo desmenuzado</b> Arroz/Frijoles Refritos Lechunga Trituria +Tomate Fruta Variada/Leche  No hay linea de envolutra hoy!</p>	<p>27 <b>Hamburguesa con queso y tocino o Chuletas de Cerdo</b> Patatas Pequeras Fruta Variada/Leche</p>	<p>28 <b>Pasta con Palitos de Pan o Pollo Parmesana</b> Guisantes Verduras Frescas Fruta Variada/Leche</p>	<p>29 <b>Pizza variada o queso a La Plancha</b> Sopa del dia con galletas Verduras Frescas Surtidas  Fruta Variada/Leche</p>

Opciones de platos principales alternativos (ofrecidos todos los días): Parfait de frutas y yogur, PB+J, ensaladas frescas preparadas al momento, wraps  
Ofrecemos una variedad de frutas, verduras y leche todos los días. Los menús cumplen con los requisitos del patrón de comidas del USDA para el NSLP. Cada comida debe contener ½ taza de fruta o ½ taza de verdura. Los fondos se pueden cargar en la cuenta de su hijo en línea [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com) o puede enviar efectivo o cheque (a nombre de Williamson School Lunch). Comuníquese con Tina VanStrien, Directora del Servicio de Alimentos si tiene preguntas o inquietudes relacionadas con los alimentos y/o la nutrición. [tvanstrien@williamsoncentral.org](mailto:tvanstrien@williamsoncentral.org) 315-589-9621 ext. 5. Menú sujeto a cambios. El Distrito Escolar Central de Williamson es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.