

Desayuno \$ 1.50

Leche .55¢



# Menú de Desayuno de Sycamore Septiembre.



Se ofrece  
Diariamente  
Variedad de  
Cereal  
Pop Tarts  
Graham Bears

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Muffin de Chispas de Chocolate Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
4	5	6	7	8
Día del Trabajo	Barra de Avena con Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pancakes Esponjosos Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Roles de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
11	12	13	14	15
Barra de Avena con Chispas de Chocolate Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Waffle Belga de Moras Azules Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Pancakes de Maple Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Moras Azules Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
18	19	20	21	22
Mini Bagels de Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bisquet de Huevo con Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bollo de Miel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Waffles de Moras Azules Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
25	26	27	28	29
Mini Pan Francés Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Dona Integral Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Roles de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Apple Frudel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Moras Azules Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir

### Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

~Arbor Management~

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

